

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**

B.M.A. 005  
434

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
03	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
05	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
06	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
10	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
13	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
17	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
19	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
20	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
24	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
27	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP			
31	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
459,00	9,90	23,40	52,20	130,50	471,60	89,10	324,00	6,39

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 27/02/26

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
03	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com batata doce. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com repolho e frango desfiado
04	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída / repolho refogado. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
05	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
06	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado refogado com abóbora. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete de forma com cenoura. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate
10	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
11	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com batata. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com carne moída e chuchu
12	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e tomate *
13	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
17	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
18	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora
19	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / salada de aiface. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com arroz, repolho
20	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / omelete com abóbora. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
24	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado acebolado / beterraba cozida em cubos. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
25	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara com batata. Melancia em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
26	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
27	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com repolho. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP			
31	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango em tiras com batata doce. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com acelga e frango desfiado

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
610,60	21,73	23,62	77,76	341,18	438,12	52,83	318,80	6,31

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 27/02/26	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10448
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
03	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce. Mamão	Melancia	Sopa creme de arroz com repolho e frango desfiado
04	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado. Maçã	Leite batido com banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
05	Qui	Leite batido com banana / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão	Banana	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
06	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com abóbora. Banana	Maçã	Sopa creme de fubá com couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09	Seg	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cenoura. Melão	Leite batido com mamão	Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate
10	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã	Melancia	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
11	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / frango em tiras com batata. Banana	Maçã	Sopa creme de arroz com carne moída e chuchu
12	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia *	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e tomate *
13	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Mamão	Banana	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
17	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida. Mamão	Melancia	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
18	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora
19	Qui	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface. Banana	Banana	Sopa de frango desfiado com arroz, repolho
20	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melão	Maçã	Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão preto / omelete com abóbora. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
24	Ter	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos. Mamão	Maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
25	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia *	Leite batido com banana	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
26	Qui	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão	Banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
27	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com repolho. Banana	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP			
31	Ter	Leite batido com mamão / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce. Melancia	Maçã	Sopa creme de arroz com acelga e frango desfiado

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: O leite oferecido nas creches é leite integral.

OBS3: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS4: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
746,10	28,89	23,96	103,72	797,18	387,67	49,39	336,81	3,96

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 27/02/26

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
02	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia
03	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce. Mamão
04	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado. Maçã
05	Qui	Leite batido com banana / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão
06	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com abóbriinha. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
09	Seg	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cenoura. Melão
10	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã
11	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / frango em tiras com batata. Banana
12	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia *
13	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Mamão
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
16	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia
17	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida. Mamão
18	Qua	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã
19	Qui	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface. Banana
20	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melão
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
23	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão preto / omelete com abóbriinha. Maçã
24	Ter	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos. Mamão
25	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia *
26	Qui	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão
27	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com repolho. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
30	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP	
31	Ter	Leite batido com mamão / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce. Melancia

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
534,30	19,08	20,12	69,23	746,89	216,34	36,37	226,44	2,68

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRNS 45427 27/02/26

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026  
 CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS



LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
02	Seg	Leite batido com maçã
03	Ter	Leite com achocolatado
04	Qua	Leite batido com banana
05	Qui	Leite com achocolatado
06	Sex	Leite batido com mamão
DATA	DIA	LANCHE
09	Seg	Leite com achocolatado
10	Ter	Leite batido com maçã
11	Qua	Leite com achocolatado
12	Qui	Leite batido com banana
13	Sex	Leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
16	Seg	Leite batido com mamão
17	Ter	Leite com achocolatado
18	Qua	Leite batido com maçã
19	Qui	Leite com achocolatado
20	Sex	Leite batido com banana
DATA	DIA	LANCHE
23	Seg	Leite com achocolatado
24	Ter	Leite batido com maçã
25	Qua	Leite com achocolatado
26	Qui	Leite batido com mamão
27	Sex	Leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
30	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP
31	Ter	Leite com achocolatado

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
137,00	5,20	5,36	17,00	65,17	96,64	5,01	176,40	0,25

<p><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i>                  Secretaria Municipal de Educação - SME                  Luiz Henrique Lima Affonso                  Nutricionista                  CRN3 45427 27/02/26</p>	<p>Maria Ap. Bakos                  Coordenadora                  CRN 10443</p> <p><i>[Assinatura]</i></p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026  
 CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS  
 (PERÍODO PARCIAL)



DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia
03	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Laranja
04	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Maçã
05	Qui	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata	Melão
06	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
09	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura	Laranja
10	Ter	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Maçã
11	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga	Melancia
12	Qui	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Banana
13	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
16	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Melancia
17	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado	Laranja
18	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida	Maçã
19	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface	Banana
20	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / chuchu refogado com cheiro verde	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
23	Seg	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha	Maçã
24	Ter	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo e cenoura ralada	Laranja
25	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata *	Melancia
26	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada	Banana
27	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / beterraba cozida em cubos	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
30	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP	
31	Ter	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / acelga refogada	Maçã

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
376,00	15,42	8,80	58,79	687,35

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 27/06/26

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10440

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL) - CEPAC E JAM**



DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia
03	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Laranja
04	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Maçã
05	Qui	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata	Melão
06	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
09	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura	Laranja
10	Ter	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Maçã
11	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga	Melancia
12	Qui	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Banana
13	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
16	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Melancia
17	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado	Laranja
18	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida	Maçã
19	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface	Banana
20	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / chuchu refogado com cheiro verde	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
23	Seg	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha	Maçã
24	Ter	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo e cenoura ralada	Laranja
25	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata *	Melancia
26	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada	Banana
27	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / beterraba cozida em cubos	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
30	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de tomate	Melancia
31	Ter	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / acelga refogada	Maçã

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânicos provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
373,50	15,31	8,84	58,17	685,98

Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 27/02/26	Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026

CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS

(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)



DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
02	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
03	Ter	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata
04	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã	Arroz / feijão preto com linguíça / couve refogada
06	Sex	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
09	Seg	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / salada de tomate
10	Ter	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *
11	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá	Macarrão ao sugo / carne moída refogada / salada de acelga
12	Qui	Biscoito salgado / leite batido com maçã / banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abóbora cozida
13	Sex	Bolo caseiro de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / pernil cozido com batata doce
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
16	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha
17	Ter	Bolo caseiro de banana / leite batido com mamão	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada
18	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
19	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada
20	Sex	Bolo caseiro de massa branca / leite com achocolatado	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / beterraba em cubos com cheiro verde
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
23	Seg	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada
24	Ter	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado
25	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos *
26	Qui	Biscoito salgado / leite com achocolatado / melancia	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
27	Sex	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
30	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP	
31	Ter	Bolo caseiro de banana / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / beterraba cozida em cubos

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
603,70	22,65	17,34	89,27	414,08

<p>Luiz Henrique Lima Affonso Secretaria Municipal de Educação - SME Nutricionista CRN3 45427 27/02/26</p>	<p>Maria Ap. Boiros Coordenadora CRN 10443</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026

CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS  
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC



DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
02	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
03	Ter	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata
04	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada
06	Sex	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
09	Seg	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / salada de tomate
10	Ter	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *
11	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá	Macarrão ao sugo / carne moída refogada / salada de acelga
12	Qui	Biscoito salgado / leite batido com maçã / banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abóbora cozida
13	Sex	Bolo caseiro de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / pernil cozido com batata doce
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
16	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha
17	Ter	Bolo caseiro de banana / leite batido com mamão	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada
18	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
19	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada
20	Sex	Bolo caseiro de massa branca / leite com achocolatado	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / beterraba em cubos com cheiro verde
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
23	Seg	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada
24	Ter	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado
25	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos *
26	Qui	Biscoito salgado / leite com achocolatado / melancia	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
27	Sex	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
30	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface
31	Ter	Bolo caseiro de banana / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / beterraba em cubos com cheiro verde

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS:: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentiha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
601,50	22,88	17,04	89,15	410,24

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

27/02/26

*Maria Ap. Sakos*  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026**  
**CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30-19:50)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia
03	Ter	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada	Laranja
04	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata	Maçã
05	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Melão
06	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
09	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura	Laranja
10	Ter	Arroz / feijão preto com linguíça / couve refogada	Maçã
11	Qua	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Melancia
12	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga	Banana
13	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
16	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Melancia
17	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado	Laranja
18	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida	Maçã
19	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface	Banana
20	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / chuchu refogado com cheiro verde	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
23	Seg	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha	Maçã
24	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / beterraba cozida em cubos	Laranja
25	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Melancia
26	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada	Banana
27	Sex	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salda de cenoura ralada	Melão
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
30	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP	
31	Ter	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / acelga refogada	Maçã

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânicos provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
488,60	19,21	12,90	73,92	697,53

<p><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i>                  Secretária Municipal de Educação - SME                  Luiz Henrique Lima Affonso                  Nutricionista                  CRN3 4542727/102/26</p>	<p><i>Maria Ap. Boicoa</i>                  Coordenadora                  CRN 10443</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

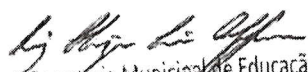
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026  
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS  
(LANCHE PASSEIO)




LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427 27/02/26

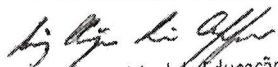
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443 

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MARÇO DE 2026  
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS  
(LANCHE SECO)



BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN 45427

27/02/26

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

