

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|------|-----|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 01 | Qua | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 02 | Qui | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 06 | Seg | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 07 | Ter | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 08 | Qua | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 09 | Qui | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 10 | Sex | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 13 | Seg | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 14 | Ter | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 15 | Qua | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 16 | Qui | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 17 | Sex | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | | | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | | | |
| 22 | Qua | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 23 | Qui | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 24 | Sex | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 27 | Seg | Reunião de conselho de classe | | | |
| 28 | Ter | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 29 | Qua | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 30 | Qui | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 459,0 | 9,90 | 23,4 | 52,20 | 130,50 | 471,60 | 89,10 | 324,00 | 6,39 |

| | |
|---|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 <i>27/03/26</i> | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 <i>[assinatura]</i> |
|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026

CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)

| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|------|-----|---|--|--------------------------|---|
| 01 | Qua | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada. Maçã rapada | Fórmula infantil 2 | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 02 | Qui | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 06 | Seg | Fórmula infantil 2 | Papa: Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia em papa * | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com arroz, ovo e tomate * |
| 07 | Ter | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã raspada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga |
| 08 | Qua | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com batata. Banana amassada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de arroz com carne moída e chuchu |
| 09 | Qui | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete de forma com cenoura. Mamão em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate |
| 10 | Sex | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga. Melão em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 13 | Seg | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha |
| 14 | Ter | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melão em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com tomate e ovo |
| 15 | Qua | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca. Maçã raspada | Fórmula infantil 2 | Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora |
| 16 | Qui | Fórmula infantil 2 | Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / salada de alface. Banana amassada | Fórmula infantil 2 | Sopa de frango desfiado com arroz, repolho |
| 17 | Sex | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | | | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | | | |
| 22 | Qua | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara com batata. Melancia em papa * | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com ovo e couve * |
| 23 | Qui | Fórmula infantil 2 | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão em papa | Fórmula infantil 2 | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 24 | Sex | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com repolho. Banana amassada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 27 | Seg | Reunião de conselho de classe | | | |
| 28 | Ter | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado refogado com batata doce. Mamão em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com chuchu e macarrão |
| 29 | Qua | Fórmula infantil 2 | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com ovo e repolho |
| 30 | Qui | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída / salada de tomate. Banana amassada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de arroz com batata doce e frango desfiado |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 602,8 | 21,25 | 23,47 | 76,65 | 345,94 | 420,77 | 51,80 | 315,63 | 6,25 |

Luiz Henrique Lima Affonso
Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427 27/03/26

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10442

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS
(PERÍODO INTEGRAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|------|-----|---|--|--------------------------|---|
| 01 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada / repolho refogado. Maçã | Leite batido com banana | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 02 | Qui | Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia | Banana | Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 06 | Seg | Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro | Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia * | Leite batido com mamão | Sopa creme de feijão com arroz, ovo e tomate * |
| 07 | Ter | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã | Melancia | Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga |
| 08 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão preto / frango desfiado com batata. Banana | Maçã | Sopa creme de arroz com carne moída e chuchu |
| 09 | Qui | Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro | Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cenoura. Mamão | Leite batido com banana | Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate |
| 10 | Sex | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Melão | Banana | Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 13 | Seg | Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro | Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia | Leite batido com maçã | Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha |
| 14 | Ter | Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão preto / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melão | Melancia | Sopa creme de fubá com tomate e ovo |
| 15 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã | Leite batido com mamão | Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora |
| 16 | Qui | Leite batido com mamão / pão francês com manteiga | Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface. Banana | Banana | Sopa de frango desfiado com arroz, repolho |
| 17 | Sex | Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão | Leite batido com banana | Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | | | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | | | |
| 22 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia * | Maçã | Sopa creme de fubá com ovo e couve * |
| 23 | Qui | Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão | Melancia | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 24 | Sex | Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com repolho. Banana | Banana | Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 27 | Seg | Reunião de conselho de classe | | | |
| 28 | Ter | Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce. Mamão | Melancia | Sopa creme de feijão com chuchu e macarrão |
| 29 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão | Banana | Sopa creme de fubá com ovo e repolho |
| 30 | Qui | Leite batido com mamão / pão francês com manteiga | Arroz / feijão carioca / carne moída / salada de tomate. Banana | Leite batido com mamão | Sopa creme de arroz com batata doce e frango desfiado |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS: O leite oferecido nas creches é leite integral.

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 765,6 | 29,13 | 23,97 | 108,34 | 803,05 | 357,62 | 45,34 | 341,57 | 4,17 |

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427 27/03/26

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10440

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H) | ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H) |
|------|-----|---|--|
| 01 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada / repolho refogado. Maçã |
| 02 | Qui | Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE | ALMOÇO OU JANTAR |
| 06 | Seg | Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro | Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia * |
| 07 | Ter | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã |
| 08 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão preto / frango desfiado com batata. Banana |
| 09 | Qui | Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro | Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cenoura. Mamão |
| 10 | Sex | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Melão |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE | ALMOÇO OU JANTAR |
| 13 | Seg | Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro | Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia |
| 14 | Ter | Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão preto / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melão |
| 15 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã |
| 16 | Qui | Leite batido com mamão / pão francês com manteiga | Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface. Banana |
| 17 | Sex | Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE | ALMOÇO OU JANTAR |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | |
| 22 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia * |
| 23 | Qui | Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão |
| 24 | Sex | Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com repolho. Banana |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE | ALMOÇO OU JANTAR |
| 27 | Seg | Reunião de conselho de classe | |
| 28 | Ter | Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce. Mamão |
| 29 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão |
| 30 | Qui | Leite batido com mamão / pão francês com manteiga | Arroz / feijão carioca / carne moída / salada de tomate. Banana |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 542,2 | 19,10 | 19,94 | 71,59 | 746,14 | 205,47 | 31,65 | 224,96 | 2,69 |

| | |
|--|---|
| <p align="center"> Secretaria Municipal de Educação Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 27/03/26 </p> | <p align="center"> Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10446 </p> |
|--|---|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
LANCHE COMPLEMENTAR



| DATA | DIA | LANCHE (07:00H OU 16:00H) |
|------|-----|---|
| 01 | Qua | Leite batido com maçã |
| 02 | Qui | Leite com achocolatado |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 06 | Seg | Leite com achocolatado |
| 07 | Ter | Leite batido com maçã |
| 08 | Qua | Leite com achocolatado |
| 09 | Qui | Leite batido com banana |
| 10 | Sex | Leite com achocolatado |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 13 | Seg | Leite batido com mamão |
| 14 | Ter | Leite com achocolatado |
| 15 | Qua | Leite batido com maçã |
| 16 | Qui | Leite com achocolatado |
| 17 | Sex | Leite batido com banana |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes |
| 22 | Qua | Leite com achocolatado |
| 23 | Qui | Leite batido com mamão |
| 24 | Sex | Leite com achocolatado |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 27 | Seg | Reunião de conselho de classe |
| 28 | Ter | Leite batido com mamão |
| 29 | Qua | Leite com achocolatado |
| 30 | Qui | Leite batido com banana |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 156,3 | 5,23 | 5,35 | 21,80 | 65,70 | 97,38 | 5,79 | 176,79 | 0,25 |

| | |
|--|---|
| <p align="center"><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i> Secretaria Municipal de Educação - SMI Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p> | <p align="center"><i>Maria Ap. Bokus</i> Maria Ap. Bokus Coordenadora CRN 10443</p> |
|--|---|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) | SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|------|-----|---|---|
| 01 | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo e cenoura ralada | Creme de chocolate |
| 02 | Qui | Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / abóbora cozida em cubos | Melancia |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE | SOBREMESA |
| 06 | Seg | Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde * | Mamão |
| 07 | Ter | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde | Maçã |
| 08 | Qua | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura | Banana |
| 09 | Qui | Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada | Melancia |
| 10 | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga | Melão |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE | SOBREMESA |
| 13 | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete de forma / beterraba cozida | Melancia |
| 14 | Ter | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / chuchu refogado com cheiro verde | Melão |
| 15 | Qua | Arroz / feijão preto / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida | Maçã |
| 16 | Qui | Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface | Banana |
| 17 | Sex | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado | Mamão |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE | SOBREMESA |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | |
| 22 | Qua | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata * | Melancia |
| 23 | Qui | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada | Melão |
| 24 | Sex | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / salada de repolho | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE | SOBREMESA |
| 27 | Seg | Reunião de conselho de classe | |
| 28 | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce | Mamão |
| 29 | Qua | Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada | Melão |
| 30 | Qui | Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata | Banana |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânicos provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 388,7 | 15,50 | 9,31 | 60,72 | 700,72 |

Luiz Henrique Lima Affonso
Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 4542727/03/26

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10449

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL) - JAM e CEPAC



| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) | SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|------|-----|---|---|
| 01 | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo e cenoura ralada | Creme de chocolate |
| 02 | Qui | Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / abóbora cozida em cubos | Melancia |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE | SOBREMESA |
| 06 | Seg | Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde * | Mamão |
| 07 | Ter | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde | Maçã |
| 08 | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / repolho refogado | Banana |
| 09 | Qui | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura | Melancia |
| 10 | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga | Melão |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE | SOBREMESA |
| 13 | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete de forma / beterraba cozida | Melancia |
| 14 | Ter | Arroz / feijão preto / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida | Melão |
| 15 | Qua | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / chuchu refogado com cheiro verde | Maçã |
| 16 | Qui | Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface | Banana |
| 17 | Sex | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado | Mamão |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE | SOBREMESA |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | |
| 22 | Qua | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata * | Melancia |
| 23 | Qui | Macarrão ao alho e óleo / almondega ao sugo / acelga refogada | Melão |
| 24 | Sex | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / salada de repolho | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE | SOBREMESA |
| 27 | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cenoura | |
| 28 | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce | Mamão |
| 29 | Qua | Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / repolho refogado | Melão |
| 30 | Qui | Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata | Banana |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 390,2 | 15,52 | 9,30 | 61,08 | 700,52 |

| | |
|---|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 <i>27/03/26</i> | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10446 |
|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)



| DATA | DIA | LANCHE (09:30H OU 15:00H) | REFEIÇÃO (11:30-12:00) |
|------|-----|---|--|
| 01 | Qua | Pão de leite com margarina / leite com achocolatado | Polenta cremosa / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 02 | Qui | Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão | Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / couve refogada |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 06 | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana | Arroz / feijão carioca / omelete de forma / beterraba cozida * |
| 07 | Ter | Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola | Arroz / feijão preto / pernil cozido com batata doce |
| 08 | Qua | Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá | Arroz / feijão carioca / carne moída / salada de tomate |
| 09 | Qui | Biscoito salgado / leite batido com maçã / banana | Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abóbora cozida |
| 10 | Sex | Bolo de maçã / leite com achocolatado | Macarrão ao sugo / carne moída / salada de repolho |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 13 | Seg | Pão de leite com margarina / leite com achocolatado | Arroz / feijão preto / frango desfiado com abóbriinha |
| 14 | Ter | Bolo caseiro de banana / leite batido com achocolatado | Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada |
| 15 | Qua | Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata |
| 16 | Qui | Biscoito doce sem recheio / leite batido com mamão / maçã | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada |
| 17 | Sex | Bolo de massa branca / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / carne moída / salada de alface |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | |
| 22 | Qua | Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola | Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / acelga refogada * |
| 23 | Qui | Biscoito salgado / leite com achocolatado / melancia | Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos |
| 24 | Sex | Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 27 | Seg | Reunião de conselho de classe | |
| 28 | Ter | Bolo de fubá / leite com achocolatado | Macarrão à bolonhesa da PTS / chuchu refogado com cheiro verde |
| 29 | Qua | Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã | Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com mandioca |
| 30 | Qui | Pão de leite com margarina / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 676,2 | 31,12 | 19,52 | 94,03 | 449,29 |

| | |
|--|--|
| <p><i>Luiz Henrique Lima Azeite</i> Secretária Municipal de Educação Luiz Henrique Lima Azeite Nutricionista CRN3 45427 <i>27/03/26</i></p> | <p><i>Maria Ap. Bakos</i> Coordenadora CRN 10443 <i>[Assinatura]</i></p> |
|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC



| DATA | DIA | LANCHE (09:30H OU 15:00H) | REFEIÇÃO (11:30-12:00) |
|------|-----|---|--|
| 01 | Qua | Pão de leite com margarina / leite com achocolatado | Polenta cremosa / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 02 | Qui | Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão | Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / acelga refogada |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 06 | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana | Arroz / feijão carioca / omelete de forma / beterraba cozida * |
| 07 | Ter | Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola | Arroz / feijão preto / pernil cozido com batata doce |
| 08 | Qua | Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá | Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abóbora cozida |
| 09 | Qui | Biscoito salgado / leite batido com maçã / banana | Arroz / feijão carioca / carne moída / salada de tomate |
| 10 | Sex | Bolo de maçã / leite com achocolatado | Macarrão ao sugo / carne moída / salada de repolho |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 13 | Seg | Pão de leite com margarina / leite com achocolatado | Arroz / feijão preto / frango desfiado com abóbriinha |
| 14 | Ter | Bolo caseiro de banana / leite batido com cacau | Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / acelga refogada |
| 15 | Qua | Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata |
| 16 | Qui | Biscoito doce sem recheio / leite batido com mamão / maçã | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada |
| 17 | Sex | Bolo de massa branca / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / carne moída / salada de alface |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | |
| 22 | Qua | Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola | Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / acelga refogada * |
| 23 | Qui | Biscoito salgado / leite com achocolatado / melancia | Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos |
| 24 | Sex | Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 27 | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba | |
| 28 | Ter | Bolo de fubá / leite com achocolatado | Macarrão à bolonhesa da PTS / chuchu refogado com cheiro verde |
| 29 | Qua | Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã | Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com mandioca |
| 30 | Qui | Pão de leite com margarina / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 667,3 | 29,56 | 19,25 | 93,94 | 445,29 |

| | |
|---|--|
| Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 <i>27/03/26</i> | Maria Ap. Sakos Coordenadora CRN 10443 <i>[Assinatura]</i> |
|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | REFEIÇÃO (19:30-19:50) | SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|------|-----|--|---|
| 01 | Qua | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada | Creme de chocolate |
| 02 | Qui | Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / abóbora cozida em cubos | Melancia |
| 03 | Sex | Feriado Nacional - Paixão de Cristo & Feriado Municipal - Aniversário de Jacareí | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 06 | Seg | Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde * | Mamão |
| 07 | Ter | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde | Maçã |
| 08 | Qua | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura | Banana |
| 09 | Qui | Arroz / feijão preto com linguíça / couve refogada | Melancia |
| 10 | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga | Melão |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 13 | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete de forma / beterraba cozida | Melancia |
| 14 | Ter | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / chuchu refogado com cheiro verde | Melão |
| 15 | Qua | Arroz / feijão preto / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida | Maçã |
| 16 | Qui | Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface | Banana |
| 17 | Sex | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho regogado | Mamão |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 20 | Seg | Ponto Facultativo | |
| 21 | Ter | Feriado Nacional - Tiradentes | |
| 22 | Qua | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata * | Melancia |
| 23 | Qui | Macarrão ao alho e óleo / almondega ao sugo / couve refogada | Melão |
| 24 | Sex | Polenta cremosa / carne moída ao sugo / salada de repolho | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 27 | Seg | Reunião de conselho de classe | |
| 28 | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce | Mamão |
| 29 | Qua | Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada | Melão |
| 30 | Qui | Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata | Banana |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
 OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 470,3 | 18,04 | 12,93 | 70,09 | 711,46 |

| | |
|---|---|
| <p align="center"><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i> Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 27/03/26</p> | <p align="center"><i>Maria Ap. Sokos</i> Coordenadora CRN 10443</p> |
|---|---|


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS
(LANCHE PASSEIO)

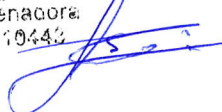


LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Suco individual 200ml | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| | 428 | 5,9 | 8,9 | 81,20 | 179 |


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427 27/03/26

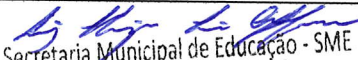
Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10442 


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO ABRIL DE 2026
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS
(LANCHE SECO)



BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| | 324 | 10,88 | 10,81 | 45,64 | 207,73 |


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427 27/03/26


Maria Ap. Boiros
Coordenadora
CRN 10443