

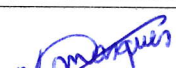
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)

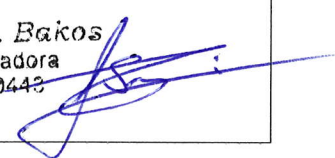


DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR			
03	Ter	RECESSO ESCOLAR			
04	Qua	RECESSO ESCOLAR			
05	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
06	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
10	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
13	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS			
19	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
20	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
24	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
27	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
459,00	9,90	23,40	52,20	130,50	471,60	89,10	324,00	6,39


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEIREIRO DE 2026
CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR			
03	Ter	RECESSO ESCOLAR			
04	Qua	RECESSO ESCOLAR			
05	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída e batata doce
06	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com repolho e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada / batata doce cozida / Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
10	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango em tiras com cenoura cozida / Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com tomate e carne moída
11	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara com batata / Mamão em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve picada *
12	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango em desfiado ao sugo / salada de alface / Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora
13	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída / repolho refogado / Melão em papa	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS			
19	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com cenoura ralada / Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
20	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango em tiras ao sugo / beterraba cozida em cubos / Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve picada
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / salada de alface / Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate e carne moída
24	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango em cubos com abobrinha / Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
25	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / abóbora refogada com cheiro verde / Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, batata e frango desfiado
26	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / PTS clara com chuchu / Maçã raspada *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão e batata *
27	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, tomate e frango desfiado

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
620,10	22,17	23,59	79,77	349,11	454,09	50,50	319,36	6,55

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - Si...
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3-45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS
(PERÍODO INTEGRAL)



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR			
03	Ter	RECESSO ESCOLAR			
04	Qua	RECESSO ESCOLAR			
05	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / Banana	Mamão	Sopa creme de feijão com carne moída e batata doce
06	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / Melancia	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com repolho e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09	Seg	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida / Melancia	Leite batido com mamão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
10	Ter	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura cozida / Maçã	Melancia	Sopa creme de arroz com tomate e carne moída
11	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata / Banana *	Maçã	Sopa creme de fubá com ovo e couve picada *
12	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em desfiado ao sugo / salada de alface / Mamão	Banana	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora
13	Sex	Leite batido com mamão / bolo de banana caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado / Maçã	Leite batido com banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS			
19	Qui	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada / Maçã	Melancia	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
20	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / beterraba cozida em cubos / Banana	Leite batido com mamão	Sopa creme de fubá com ovo e couve picada
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23	Seg	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface / Melancia	Maçã	Sopa creme de fubá com tomate e carne moída
24	Ter	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / Mamão	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
25	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abóbora refogada com cheiro verde / Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com macarrão, batata e frango desfiado
26	Qui	Leite batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / PTS clara com chuchu / Maçã / Suco de uva integral da Agricultura Família *	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com macarrão e batata *
27	Sex	Leite batido com mamão / bolo de banana caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango desfiado com cenoura / Banana	Maçã	Sopa creme de feijão com macarrão, tomate e frango desfiado

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
785,50	30,17	24,61	110,84	825,30	422,89	49,83	348,37	4,31

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10442
---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)



DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR	
03	Ter	RECESSO ESCOLAR	
04	Qua	RECESSO ESCOLAR	
05	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / Banana
06	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / Melancia
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
09	Seg	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida / Melancia
10	Ter	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura cozida / Maçã
11	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata / Banana *
12	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em desfiado ao sugo / salada de alface / Mamão
13	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado / Maçã
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS	
19	Qui	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada / Maçã
20	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / beterraba cozida em cubos / Banana
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
23	Seg	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface / Melancia
24	Ter	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / Mamão
25	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abóbora refogada com cheiro verde / Melancia
26	Qui	Leite batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / PTS clara com chuchu / Maçã / Suco de uva integral da Agricultura Familiar *
27	Sex	Leite batido com mamão / bolo de banana caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango desfiado com cenoura / Banana

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
555,70	19,48	20,28	73,83	757,06	255,09	32,24	228,06	2,72

Luiz Henrique
Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10442

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREI - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
LANCHE COMPLEMENTAR



DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR
03	Ter	RECESSO ESCOLAR
04	Qua	RECESSO ESCOLAR
05	Qui	Leite batido com achocolatado
06	Sex	Leite batido com banana
DATA	DIA	LANCHE
09	Seg	Leite batido com achocolatado
10	Ter	Leite batido com maçã
11	Qua	Leite batido com achocolatado
12	Qui	Leite batido com mamão
13	Sex	Leite batido com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS
19	Qui	Leite batido com achocolatado
20	Sex	Leite batido com banana
DATA	DIA	LANCHE
23	Seg	Leite batido com mamão
24	Ter	Leite batido com achocolatado
25	Qua	Leite batido com maçã
26	Qui	Leite batido com achocolatado
27	Sex	Leite batido com banana

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
140,50	5,22	5,36	17,86	65,90	94,59	4,85	176,30	0,25

 Secretaria Municipal de Educação Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 3 45427	Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)



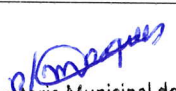
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR	
03	Ter	RECESSO ESCOLAR	
04	Qua	RECESSO ESCOLAR	
05	Qui	Macarrão ao sugo / frango desfiado refogado com extrato de tomate / salada de alface	Maçã
06	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida	Banana
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
09	Seg	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata	Maçã
10	Ter	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / abobrinha refogada	Melão
11	Qua	Arroz / feijão preto com pernil / couve refogada	Banana
12	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / cenoura ralada	Laranja
13	Sex	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Melancia
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS	
19	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Maçã
20	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo / acelga refogada	Banana
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
23	Seg	Polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Maçã
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora	Laranja
25	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / salada de repolho	Melancia
26	Qui	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata	Melão / Suco de uva integral da Agricultura Familiar
27	Sex	Macarrão ao sugo / frango desfiado / chuchu refogado com cheiro verde	Banana

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS2: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
382,10	15,24	8,88	60,32	697,32


 Secretária Municipal de Educação - SM
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL) - JAM



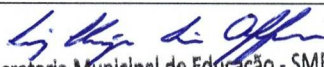
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR	
03	Ter	RECESSO ESCOLAR	
04	Qua	RECESSO ESCOLAR	
05	Qui	Macarrão ao sugo / frango desfiado refogado com extrato de tomate / salada de alface	Maçã
06	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida	Banana
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
09	Seg	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Maçã
10	Ter	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / abobrinha refogada	Melão
11	Qua	Arroz / feijão preto com pernil / acelga refogada	Banana
12	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / cenoura ralada	Laranja
13	Sex	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Melancia
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS	
19	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / batata rústica assada / repolho refogado	Maçã
20	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo / acelga refogada	Banana
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
23	Seg	Polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Maçã
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora	Laranja
25	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / salada de repolho	Melancia
26	Qui	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com chuchu *	Melão / Suco de uva integral da Agricultura Familiar
27	Sex	REUNIÃO DE PAIS	

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS2: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
382,10	15,24	8,88	60,32	697,32

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL) - CEPAC



DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR	
03	Ter	RECESSO ESCOLAR	
04	Qua	RECESSO ESCOLAR	
05	Qui	Macarrão ao sugo / frango desfiado refogado com extrato de tomate / salada de alface	Maçã
06	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida	Banana
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
09	Seg	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Maçã
10	Ter	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / abobrinha refogada	Melão
11	Qua	Arroz / feijão preto com pernil / acelga refogada	Banana
12	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / cenoura ralada	Laranja
13	Sex	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Melancia
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS	
19	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / batata rústica assada / repolho refogado	Maçã
20	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo / acelga refogada	Banana
DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE	C7 - SOBREMESA
23	Seg	Polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Maçã
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora	Laranja
25	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / salada de repolho	Melancia
26	Qui	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata *	Melão / Suco de uva integral da Agricultura Familiar
27	Sex	Macarrão ao sugo / frango desfiado / chuchu refogado com cheiro verde	Banana

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS2: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
382,10	15,24	8,88	60,32	697,32

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 9: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)



DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30-19:50)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR	
03	Ter	RECESSO ESCOLAR	
04	Qua	RECESSO ESCOLAR	
05	Qui	Macarrão ao sugo / frango desfiado refogado com extrato de tomate / salada de alface	Maçã
06	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO	C7 - SOBREMESA
09	Seg	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata	Maçã
10	Ter	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / abobrinha refogada	Melão
11	Qua	Arroz / feijão preto com pernil / couve refogada	Banana
12	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / cenoura ralada	Laranja
13	Sex	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO	C7 - SOBREMESA
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS	
19	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Maçã
20	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo / acelga refogada	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO	C7 - SOBREMESA
23	Seg	Polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Maçã
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora	Laranja
25	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / salada de repolho	Melancia
26	Qui	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com chuchu	Melão / Suco de uva integral da Agricultura Familiar
27	Sex	Macarrão ao sugo / frango desfiado / batata assada com cheiro verde	Banana

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS2: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
491,10	18,14	13,03	75,33	711,68

Henrique Lima Affonso
 Secretaria Municipal de Educação - S.M.E.
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)



DATA	DIA	C8 - LANCHE (09:30H OU 15:00H)	C10 - REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR	
03	Ter	RECESSO ESCOLAR	
04	Qua	RECESSO ESCOLAR	
05	Qui	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura
06	Sex	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete com tomate e cheiro verde
DATA	DIA	C8 - LANCHE	C10 - REFEIÇÃO
09	Seg	Biscoito salgado / leite com achocolatado / maçã	Arroz / feijão carioca / polenta com frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
10	Ter	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão preto / pernil refogado / couve refogada
11	Qua	Pão de leite com frango desfiado ao sugo com cheiro verde / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado com cebola / repolho refogado
12	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete / abóbora cozida com cheiro verde
13	Sex	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com achocolatado) / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
DATA	DIA	C8 - LANCHE	C10 - REFEIÇÃO
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS	
19	Qui	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata
20	Sex	Bolo de chocolate / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo / salada de alface
DATA	DIA	C8 - LANCHE	C10 - REFEIÇÃO
23	Seg	Biscoito salgado / leite com achocolatado / banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / batata doce em cubos
24	Ter	Bolo de maçã / leite batido com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / chuchu cozido em cubos com cheiro verde
25	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / frango em cubos / salada de tomate
26	Qui	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de tomate
27	Sex	Pão de leite com frango desfiado ao sugo com cheiro verde / suco de caju	Arroz / feijão preto / pernil acebolado / cenoura ralada

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS2: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
656,80	25,63	16,84	100,69	408,31

Luiz Henrique
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN 3 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026

CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS

(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC



DATA	DIA	C8 - LANCHE (09:30H OU 15:00H)	C10 - REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02	Seg	RECESSO ESCOLAR	
03	Ter	RECESSO ESCOLAR	
04	Qua	RECESSO ESCOLAR	
05	Qui	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura
06	Sex	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete com tomate e cheiro verde
DATA	DIA	C8 - LANCHE	C10 - REFEIÇÃO
09	Seg	Biscoito salgado / leite com achocolatado / maçã	Arroz / feijão carioca / polenta com frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
10	Ter	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão preto / pernil refogado / acelga refogada
11	Qua	Pão de leite com frango desfiado ao sugo com cheiro verde / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado com cebola / repolho refogado
12	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete / abóbora cozida com cheiro verde *
13	Sex	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com achocolatado) / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
DATA	DIA	C8 - LANCHE	C10 - REFEIÇÃO
16	Seg	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
17	Ter	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL	
18	Qua	PONTO FACULTATIVO - QUARTA-FEIRA DE CINZAS	
19	Qui	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata
20	Sex	Bolo de chocolate / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo / salada de alface
DATA	DIA	C8 - LANCHE	C10 - REFEIÇÃO
23	Seg	Biscoito salgado / leite com achocolatado / banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / batata doce em cubos
24	Ter	Bolo de maçã / leite batido com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / chuchu cozido em cubos com cheiro verde
25	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / frango em cubos / salada de tomate
26	Qui	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de tomate *
27	Sex	Pão de leite com frango desfiado ao sugo com cheiro verde / suco de caju	Arroz / feijão preto / pernil acebolado / cenoura ralada

* Campanha internacional segunda sem carne

OBS1: Há arroz e feijão proveniente de agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS2: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou proteína texturizada de soja (PTS).

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
657,20	25,65	16,84	100,76	408,32

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Marina Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

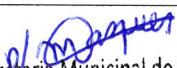
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 60 ANOS
(LANCHE PASSEIO)



LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito Salgado	1 Unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443 

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2026
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 60 ANOS
(LANCHE SECO)

BISCOITO SALGADO/LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN 3 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

