

ALONGAMENTO

ALONGAMENTO	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	SILVIA	08H00 ÁS	3 ^a /6 ^a
ALONGAMENTO	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	SILVIA	09H00 ÁS	3 ^a /6 ^a
ALONGAMENTO	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	TIAGUINHO	09H00 ÁS	2º/4º
ALONGAMENTO	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	GUTO	08H00 ÁS 09H00	2 ^a /4 ^a /6 ^a
ALONGAMENTO	CENTRO	JARDIM PARAIBA	CLUBE DOS ONZE	LEONARDO	9H00 ÁS 10H00	3 ^a /5 ^a
ALONGAMENTO	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	GUTO	10H00 ÁS 11H00	2 ^a /4 ^a /6 ^a
ALONGAMENTO	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	14H00 AS	3 ^a /5 ^a
ALONGAMENTO	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	VERA	16H00 AS 17H00	3 ^a /5 ^a
ALONGAMENTO	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	16H00 ÁS	3 ^a /5 ^a
ALONGAMENTO	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	16H00	2 ^a /4 ^a /
ALONGAMENTO	LESTE	PARQUE CALIFORNIA	AV. Dr. JOÃO VICTOR LAMANNA	PAULO MARCELO	19H00 ÁS	2 ^a /4 ^a
ALONGAMENTO	CENTRO	JARDIM PARAIBA	CLUBE DOS ONZE	LEONARDO	7H00 AS 8H00	3 ^a /5 ^a
ALONGAMENTO	SUL	PARQUE SANTO ANTÔNIO	EDUCAMAIS PARQUE SANTO ANTÔNIO	JULIANE	7H30 ÁS 08H00	3 ^a /5 ^a
ALONGAMENTO	SUL	JARDIM DO VALE	RUA SALVADOR PRETO, 10 A	ANTÔNIO CARLOS (NÊ)	08H00 AS 09H00	3 ^a /4 ^a /5 ^a
ALONGAMENTO	NORTE	PARQUE BRASIL	QUADRA DO PQ BRASIL	SÉRGIO	8H00 ÁS 9H00	3 ^a /5 ^a
ALONGAMENTO	LESTE	JARDIM PRIMAVERA	CENTRO COMUNITÁRIO	VERA	9H00 ÁS 10H00	2 ^a /4 ^a

BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	08H30 ÁS 09H30	2 ^a /4 ^a	8 A 13 ANOS
BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	10H30 ÁS 11H30	2 ^a /4 ^a	4 A 6 ANOS
BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	14H00 AS 15H00	3 ^a /5 ^a	4 A 6 ANOS
BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	15H00 AS 16H00	3 ^a /5 ^a	6 A 8 ANOS
BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	16H00 AS 17H00	3 ^a /5 ^a	8 A 13 ANOS
BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	17H00 ÁS 18H00	3 ^a /5 ^a	13 A 18 ANOS
BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	18H00 AS 19H00	3 ^a /5 ^a	ADULTO
BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	07H30 ÁS 08H30	2 ^a /4 ^a	ADULTO
BALLET	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LIVIA	09H30 ÁS 10H30	2 ^a /4 ^a	6 A 8 ANOS

BALLET

CAMINHADA

CAMINHADA	NORTE	PARQUE BRASIL	QUADRA DO PQ BRASIL	WALTER	06H30 ÁS	2 ^a
CAMINHADA	LESTE	RIO COMPRIDO	PARQUE LINEAR DO RIO COMPRIDO	SUELI LOTTO	17H00 ÁS	2 ^a /6 ^a
CAMINHADA	OESTE	BANDEIRA BRANCA	POSTO DE SAÚDE	MÁRIO	7H00 ÁS 9H00	2 ^a /4 ^a /
CAMINHADA	SUL	JARDIM DO VALE	RUA SALVADOR PRETO, 10 A	ANTÔNIO CARLOS (NÊ)	07H00 AS 08H00	3 ^a /4 ^a / 5 ^a

AVALIAÇÃO FÍSICA

CIAF	OESTE	JARDIM INDEPENDENCIA	SEC. DE ESPORTE E QUALIDADE DE VIDA	CLAUDIANE	07H00 ÁS 12H00	5ª
CIAF	OESTE	JARDIM INDEPENDENCIA	SEC. DE ESPORTE E QUALIDADE DE VIDA	CLAUDIANE	07H00 ÁS 13H00	3ª
CIAF	OESTE	JARDIM INDEPENDENCIA	SEC. DE ESPORTE E QUALIDADE DE VIDA	CLAUDIANE	12H00 ÁS 17H00	6ª
CIAF	OESTE	JARDIM INDEPENDENCIA	SEC. DE ESPORTE E QUALIDADE DE VIDA		13H00 ÁS 17H00	2ª/4ª
CIAF	OESTE	JARDIM INDEPENDENCIA	SEC. DE ESPORTE E QUALIDADE DE VIDA	AGNALDO	7H00 ÁS 12H00	2ª A 5ª

ASSESSORIA DE CORRIDA DE RUA

CORRIDA	CENTRO	PARQUE DA CIDADE	RAFAELA	17H00 ÁS 18H00	4 ^a /6 ^a
CORRIDA	CENTRO	PARQUE DA CIDADE	RAFAELA	18H00 ÁS 19H00	4 ^a /6 ^a
CORRIDA	CENTRO	PARQUE DA CIDADE	RAFAELA	07H00 AS 09H00	SÁBADO

DANÇA

DANÇA	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	TIAGUINHO	11H00 ÁS 12H00	2 ^a /4 ^a
DANÇA	SUL	PARQUE SANTO ANTÔNIO	EDUCAMAIAS PARQUE SANTO ANTÔNIO	JULIANE	08H00 ÁS 08H50	3 ^a /5 ^a
DANÇA	NORTE	PARQUE MEIA LUA	EDUCAMAIAS PARQUE MEIA LUA	PEDRO DU SOL	15H30 ÁS 16H30	2 ^a /4 ^a /6 ^a
DANÇA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIAS SÃO JOÃO	ISABEL	09H00 ÁS 11H30	2 ^a /4 ^a
DANÇA	CENTRO	CENTRO	PARQUE DA CIDADE	TÂNIA	19H00 ÁS 20H00	3 ^a /5 ^a
DANÇA	OESTE	JARDIM DIDINHA	QUADRA DIDINHA	TÂNIA	19H00 ÁS 21H00	2 ^a

FLASH BACK

FLASH BACK	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIAS CENTRO	DINÁ	20H00 ÁS 21H00	3 ^a /5 ^a
------------	--------	--------	-------------------	------	----------------	--------------------------------

FUNCIONAL

FUNCIONAL	OESTE	JARDIM ESPERANÇA	QUADRA JARDIM ESPERANÇA	RAFAELA	07H00 AS	3 ^a /5 ^a
-----------	-------	------------------	-------------------------	---------	----------	--------------------------------

FUNCIONAL	LESTE	VILA BRANCA	PISTA DE ATLETISMO	SARA	07H30 ÁS	3 ^a /4 ^a /
FUNCIONAL	LESTE	JARDIM PRIMAVERA	CENTRO COMUNITÁRIO	VERA	08H00 AS	2 ^a /4 ^a
FUNCIONAL	LESTE	VILA BRANCA	PISTA DE ATLETISMO	SARA	16H00 ÁS	3 ^a /4 ^a /
FUNCIONAL	SUL	JARDIM PARAÍSO	EDUCAMAIS PARAÍSO	SIVANILDO	18H00 AS	5 ^a
FUNCIONAL	LESTE	BANDEIRA BRANCA	EMEF ALUÍZIO DO AMARAL	THIAGO	18H00 ÁS	3 ^a /5 ^a
FUNCIONAL	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	DINÁ	18H00 ÁS	3 ^a /5 ^a
FUNCIONAL	SUL	JARDIM PARAÍSO	EDUCAMAIS PARAÍSO	SIVANILDO	18H30 AS	4 ^a
FUNCIONAL	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	DINÁ	19H00 ÁS	3 ^a /5 ^a

GINÁSTICA

GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	TIAGUINHO	08H00 AS 09H00	2º/4º
GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	TIAGUINHO	10H00 AS 11H00	2º/4º
GINÁSTICA	OESTE	IGARAPÉS	CAPELA SANTA TERESINHA	SUELI LOTTO	07H00 ÁS 08H00	2ª/6ª
GINÁSTICA	NORTE	PARQUE MEIA LUA	EDUCAMAIS PARQUE MEIA LUA	WALTER	07H00 ÁS 08H00	3ª/5ª
GINÁSTICA	OESTE	22 DE ABRIL	PRAÇA DO 22 DE ABRIL	EVERALDO	07H00 ÁS 08H00	3ª/5ª
GINÁSTICA	OESTE	VILA GARCIA	CENTRO COM. VILA GARCIA	RAFAELA	07H00 ÁS 08H00	2ª/4ª/6ª
GINÁSTICA	SUL	SANTO ANTONIO DA BOA VISTA	ONG VIVA BOA VISTA	LUCAS	07H00 ÁS 08H00	3ª/5ª
GINÁSTICA	LESTE	RIO COMPRIDO	SALA DE VIDRO	WILTON	07H00 ÁS 08H00	3ª/5ª
GINÁSTICA	LESTE	RIO COMPRIDO	PROJETO FÊNIX	LIA	07H00 ÁS 08H00	4ª/6ª
GINÁSTICA	OESTE	1º DE MAIO	ESCOLA MUNICIPAL TARCISIO	EVERALDO	07H00 ÁS 08H00	4ª/6ª
GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LEONARDO	07H00 ÁS 08H00	2ª/4ª/6ª
GINÁSTICA	LESTE	JARDIM PRIMAVERA	CENTRO COMUNITÁRIO PRIMAVERA	VERA	07H00 ÁS 08H00	2ª/4ª
GINÁSTICA	NORTE	PARQUE MEIA LUA	EDUCAMAIS PARQUE MEIA LUA	PEDRO DU SOL	07H30 ÁS 08H30	4ª/6ª
GINÁSTICA	NORTE	PARQUE BRASIL	QUADRA DO PQ BRASIL	WALTER	07H40 ÁS 08H40	2ª/4ª/6ª
GINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	AIRAM	08H00 AS 09H00	3ª/5ª
GINÁSTICA	OESTE	JARDIM ESPERANÇA	QUADRA JARDIM ESPERANÇA	RAFAELA	08H00 AS 09H00	3ª/5ª
GINÁSTICA	OESTE	SÃO GABRIEL	QUADRA SÃO GABRIEL	RAFAELA	08H30 ÁS 09H30	2ª/4ª/6ª
GINÁSTICA	SUL	PARQUE SANTO ANTÔNIO	EDUCAMAIS PARQUE SANTO ANTÔNIO	JULIANE	08H30 ÁS 09H30	3ª/5ª
GINÁSTICA	CENTRO	JARDIM PARAIBA	CLUBE DOS ONZE	LEONARDO	08H00 ÁS 09H00	3ª/5ª
GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	GUTO	09H00 ÁS 10H00	2ª/4ª/6ª
GINÁSTICA	CENTRO	VILA FORMOSA	QUADRA DO VILA FORMOSA	SUELI LOTTO	09H00 ÁS 10H00	2ª/6ª

GINÁSTICA	LESTE	RIO COMPRIDO	SALA DE VIDRO	WILTON	10H00 ÁS 11H00	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	LESTE	JARDIM DAS INDUSTRIAS	BNH	DANIELA	10H00 ÁS 12H00	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	LESTE	VILA ZEZÉ	CENTRO COM. VILA ZEZÉ	PAULO CAETANO	13H30 ÁS 14H45	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	14H00 ÁS 15H00	2 ^a /4 ^a /6 ^a
GINÁSTICA	LESTE	RIO COMPRIDO	SALA DE VIDRO	SUELI LOTTO	14H00 ÁS 16H00	2 ^a /6 ^a
GINÁSTICA	LESTE	VILA ZEZÉ	CENTRO COM. VILA ZEZÉ	PAULO CAETANO	14H45 ÁS 15H40	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	VERA	15H00 ÁS 16H00	2 ^a /4 ^a
GINÁSTICA	OESTE	VILA GARCIA	CENTRO COM. VILA GARCIA	PAULO MARCELO	15H00 ÁS 16H00	2 ^a /4 ^a
GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	15H00 ÁS 16H00	2 ^a /4 ^a /6 ^a
GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	15H00 ÁS 16H00	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	VERA	17H00 ÁS 18H00	2 ^a /4 ^a
GINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	VERA	18H00 ÁS 19H00	2 ^a /4 ^a
GINÁSTICA	SUL	SANTO ANTONIO DA BOA VISTA	ONG VIVA BOA VISTA	LUCAS	18H00 ÁS 19H00	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	OESTE	JARDIM ESPERANÇA	EDUCAMAIS ESPERANÇA	PAULO MARCELO	18H00 ÁS 19H00	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	LESTE	SANTA MARINA	ESCOLA MUNICIPAL CLÁUDIA GASPAR	ARLINDO	19H30 ÁS 20H30	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	OESTE	JARDIM ESPERANÇA	EDUCAMAIS ESPERANÇA	PAULO MARCELO	19H00 ÁS 20H00	3 ^a /5 ^a
GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LEONARDO	8H00 ÁS 9H00	2 ^a /4 ^a /6 ^a
GINÁSTICA	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	LEONARDO	9H00 ÁS 10H00	2 ^a /4 ^a /6 ^a

GINÁSTICA LABORAL

GINÁSTICA LABORAL	CENTRO	ROTATIVO	ROTATIVO	DINÁ	14H00 AS 17H00	2ª
-------------------	--------	----------	----------	------	-------------------	----

HIDROGINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	DINÁ	15H00 ÁS 16H00	3ª/5ª
HIDROGINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	RAFAELA	15H00 ÁS 16H00	3ª/5ª
HIDROGINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	DANIELA	15H00 ÁS 16H00	4ª/6ª
HIDROGINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	DINÁ	16H00 ÁS 17H00	3ª/5ª
HIDROGINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	DANIELA	16H00 ÁS 17H00	4ª/6ª
HIDROGINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	DANIELA	17H00 ÁS 18H00	4ª/6ª
HIDROGINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	DANIELA	18H00 AS 19H00	4ª/6ª
HIDROGINÁSTICA	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	DANIELA	19H00 ÁS 20H00	4ª/6ª

HIDROGINÁSTICA

JAZZ

JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	08H00 ÁS 09H00	3ª/5ª
JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	09H00 ÁS 10H00	3ª/5ª
JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	10H00 ÁS 11H00	3ª/5ª
JAZZ	SUL	PARQUE SANTO ANTÔNIO	EDUCAMAIS PARQUE SANTO ANTÔNIO	ALESSANDRA	14H00 ÁS 15H00	3ª/5ª
JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	14H30 ÁS 15H30	2ª/4ª
JAZZ	SUL	PARQUE SANTO ANTÔNIO	EDUCAMAIS PARQUE SANTO ANTÔNIO	ALESSANDRA	15H00 ÁS 16H00	3ª/5ª

JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	15H30 ÁS 16H30	2ª/4ª
JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	16H30 ÁS 17H30	2ª/4ª
JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	17H30 ÁS 18H30	2ª/4ª
JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	18H30 AS 19H30	2º/4º
JAZZ	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	ALESSANDRA	19H30 ÁS 20H30	2ª/4ª

LIAN GONG	SUL	CAMPO GRANDE	VIVEIRO MUNICIPAL	LILIANE	07H00 ÁS 08H00	4ª/6ª
LIAN GONG	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	ELIANA COSTA	08H00 ÁS 09H30	2ª
LIAN GONG	CENTRO	CENTRO	PARQUE DA CIDADE	ISABEL	07H30 ÁS 08H30	2ª/4ª
LIAN GONG	NORTE	PARQUE BRASIL	PRAÇA PARQUE BRASIL	ISABEL	07H30 ÁS 08H30	3ª/5ª
LIAN GONG	OESTE	JARDIM TERRAS DE CONCEIÇÃO	PRAÇA DAS ARTES MARCIAIS	LILIANE	07H30 ÁS 08H30	3ª/5ª
LIAN GONG	SUL	JARDIM PARAÍSO	EDUCAMAIS PARAÍSO	MARISA	08H00 ÁS 09H00	4ª/6ª
LIAN GONG	NORTE	PARQUE MEIA LUA	CRAS NORTE	LILIANE	08H30 ÁS 09H30	2ª/4ª
LIAN GONG	OESTE	JARDIM ESPERANÇA	SALÃO DOS VICENTINOS	LILIANE	09H00 ÁS 10H00	3ª/5ª
LIAN GONG	LESTE	JARDIM PRIMAVERA	CENTRO COMUNITÁRIO PRIMAVERA	LILIANE	10H00 ÁS 11H00	2ª/4ª

LIAN GONG

PILATES

PILATES	LESTE	JARDIM PRIMAVERA	CENTRO COMUNITÁRIO PRIMAVERA	RICARDO	07H20 AS 10H00	3 ^a /5 ^a
PILATES	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	RICARDO	08H00 AS 09H00	4 ^a /6 ^a
PILATES	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	RICARDO	09H10 ÁS 10H00	4 ^a /6 ^a
PILATES	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	RICARDO	10H00 ÁS 10H45	4 ^a /6 ^a
PILATES	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	10H00 AS 11H00	4 ^a /6 ^a
PILATES	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	RICARDO	10H45 ÁS 11H30	4 ^a /6 ^a
PILATES	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	11H00 ÁS 12H00	4 ^a /6 ^a
PILATES	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	13H00 ÁS 14H00	2 ^a /4 ^a /6 ^a
PILATES	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	13H00 ÁS 14H00	3 ^a /5 ^a
PILATES	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	VERA	14H00 ÁS 15H00	3 ^a /5 ^a
PILATES	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	VERA	15H00 ÁS 16H00	3 ^a /5 ^a
PILATES	OESTE	SÃO JOÃO	EDUCAMAIS SÃO JOÃO	VERA	16H00 ÁS 17H00	2 ^a /4 ^a

PRATICAS CORPORAES

PRAT. CORPORAES	CENTRO	CENTRO	CAPS IJ	PEDRÃO	09H30 ÁS 10H00	5 ^a
PRAT. CORPORAES	CENTRO	CENTRO	CAPS AD	RAFAELA	15H00 ÁS 16H30	4 ^a /6 ^a
PRATICAS CORPORAES	OESTE	VILA GARCIA	CENTRO POP	DINÁ	14H30 ÁS 15H30	6 ^a

YOGA

YOGA	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	ALESSANDRA SARTO	09H00 ÁS	5ª
YOGA	CENTRO	CENTRO	CASA VIVA VIDA	ALESSANDRA SARTO	10H00 ÁS	5ª
YOGA	CENTRO	VILA FORMOSA	QUADRA DO VILA FORMOSA	SUELI LOTTO	10H00 ÁS 12H00	2ª /6ª
YOGA	LESTE	RIO COMPRIDO	SALA DE VIDRO	SUELI LOTTO	16H00 ÁS 17H00	2ª /6ª
YOGA	CENTRO	CENTRO	EDUCAMAIS CENTRO	JULIANE	12H00 ÁS 13H00	2ª