

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES

(PERÍODO INTEGRAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|------|-----|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 01 | Seg | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 02 | Ter | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 03 | Qua | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 04 | Qui | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 05 | Sex | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | | | |
| 09 | Ter | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 10 | Qua | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 11 | Qui | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 12 | Sex | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 15 | Seg | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 16 | Ter | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 17 | Qua | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | | | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | | | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | | | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | | | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | | | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | | | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | | | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | | | |

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 459,00 | 9,90 | 23,40 | 52,20 | 130,50 | 471,60 | 89,10 | 324,00 | 6,39 |

Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427 *28/11/25*

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025

CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES

(PERÍODO INTEGRAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|------|-----|---|---|--------------------------|--|
| 01 | Seg | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos / maçã rapada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com carne moída e batata doce |
| 02 | Ter | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / acelga refogada. Melancia em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com ovo e couve picada |
| 03 | Qua | Fórmula infantil 2 | Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / carne moída com cenoura em cubos / banana amassada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de arroz com tomate e frango desfiado |
| 04 | Qui | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha ralada. Maçã raspada | Fórmula infantil 2 | Sopa de macarrão com abóbora e frango desfiado |
| 05 | Sex | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho. Banana amassada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | | | |
| 09 | Ter | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura. Melancia em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com frango desfiado e abóbora |
| 10 | Qua | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / maçã rapada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com frango desfiado e tomate |
| 11 | Qui | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Banana amassada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura |
| 12 | Sex | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Maçã raspada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado e repolho |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 15 | Seg | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão carioca / frango em iscas com chuchu. Melancia em papa | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e cenoura |
| 16 | Ter | Fórmula infantil 2 | Papa: Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de arroz com abóbora e frango desfiado |
| 17 | Qua | Fórmula infantil 2 | Papa: Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / repolho refogado. Maçã raspada * | Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com ovo e couve picada * |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | | | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | | | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | | | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | | | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | | | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | | | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | | | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | | | |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | calcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 603,10 | 21,91 | 23,64 | 75,66 | 326,81 | 483,15 | 43,62 | 315,54 | 6,24 |

Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Coordenadora
 CRN 10443

28/11/25

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025

CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS

(PERÍODO INTEGRAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|------|-----|---|--|--------------------------|--|
| 01 | Seg | Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro | Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos | Melancia | Sopa creme de feijão com carne moída e batata doce |
| 02 | Ter | Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / acelga refogada. Melancia | Leite batido com maçã | Sopa creme de fubá com ovo e couve picada |
| 03 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com cenoura em cubos. | Banana | Sopa creme de arroz com tomate e frango desfiado |
| 04 | Qui | Leite batido com banana / pão francês com manteiga | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha ralada. Maçã | Leite batido com mamão | Sopa de macarrão com abóbora e frango desfiado |
| 05 | Sex | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho. Banana | Maçã | Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | | | |
| 09 | Ter | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura. Melancia | Maçã | Sopa creme de feijão com frango desfiado e abóbora |
| 10 | Qua | Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate. | Leite batido com banana | Sopa creme de fubá com frango desfiado e tomate |
| 11 | Qui | Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro | Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Banana | Melancia | Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura |
| 12 | Sex | Leite batido mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Maçã | Banana | Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado e repolho |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 15 | Seg | Leite batido com mamão / pão francês com manteiga | Arroz / feijão carioca / frango em iscas com chuchu. Melancia | Maçã | Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e cenoura |
| 16 | Ter | Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão preto / carne desfiada / couve refogada. Banana | Leite batido com mamão | Sopa creme de arroz com abóbora e frango desfiado |
| 17 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / repolho refogado. Maçã * | Banana | Sopa creme de fubá com ovo e couve picada * |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | | | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | | | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | | | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | | | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | | | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | | | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | | | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | | | |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para as crianças menores de 02 anos.

OBS3: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS4: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 754,10 | 29,20 | 24,35 | 104,53 | 796,69 | 426,59 | 31,32 | 322,83 | 3,93 |

Luiz Henrique Lima Affonso
Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

28/11/25

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H) | ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H) |
|------|-----|--|--|
| 01 | Seg | Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro | Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos |
| 02 | Ter | Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / acelga refogada. Melancia |
| 03 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com cenoura em cubos. |
| 04 | Qui | Leite batido com banana / pão francês com manteiga | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha ralada. Maçã |
| 05 | Sex | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho. Banana |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE | ALMOÇO OU JANTAR |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | |
| 09 | Ter | Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura. Melancia |
| 10 | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana | Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate. |
| 11 | Qui | Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro | Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Banana |
| 12 | Sex | Leite batido mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Maçã |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE | ALMOÇO OU JANTAR |
| 15 | Seg | Leite batido com mamão / pão francês com manteiga | Arroz / feijão carioca / frango em iscas com chuchu. Melancia |
| 16 | Ter | Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão preto / carne desfiada / couve refogada. Banana |
| 17 | Qua | Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana | Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / repolho refogado. Maçã * |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE | ALMOÇO OU JANTAR |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE | ALMOÇO OU JANTAR |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 532,20 | 19,03 | 20,45 | 68,02 | 751,01 | 226,88 | 18,45 | 221,75 | 2,57 |

| | |
|---|--|
| <p><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i> Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 28/11/25</p> | <p><i>Maria Ap. Bakos</i> Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p> |
|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025
CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(LANCHE COMPLEMENTAR)



| DATA | DIA | LANCHE (07:00H OU 16:00H) |
|------|-----|---|
| 01 | Seg | Leite com achocolatado |
| 02 | Ter | Leite batido com maçã |
| 03 | Qua | Leite com achocolatado |
| 04 | Qui | Leite batido com banana |
| 05 | Sex | Leite com achocolatado |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município |
| 09 | Ter | Leite com achocolatado |
| 10 | Qua | Leite batido com maçã |
| 11 | Qui | Leite com achocolatado |
| 12 | Sex | Leite batido com banana |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 15 | Seg | Leite batido com mamão |
| 16 | Ter | Leite com achocolatado |
| 17 | Qua | Leite batido com maçã |
| 18 | Qui | Recesso Escolar |
| 19 | Sex | Recesso Escolar |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 22 | Seg | Recesso Escolar |
| 23 | Ter | Recesso Escolar |
| 24 | Qua | Recesso Escolar |
| 25 | Qui | Recesso Escolar |
| 26 | Sex | Recesso Escolar |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 29 | Seg | Recesso Escolar |
| 30 | Ter | Recesso Escolar |
| 31 | Qua | Recesso Escolar |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 138,90 | 5,20 | 5,37 | 17,44 | 65,09 | 92,58 | 3,25 | 175,84 | 0,25 |

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427 **28/11/25**

Maria Inês Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025
CARDÁPIO 6 E 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | C6 - REFEIÇÃO (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) | C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|------|-----|--|--|
| 01 | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos | Melancia |
| 02 | Ter | Polenta com frango desfiado ao sugo / salada de acelga | - |
| 03 | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em iscas / abobrinha refogada | - |
| 04 | Qui | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada | Creme de chocolate |
| 05 | Sex | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de repolho | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | |
| 09 | Ter | Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura | Maçã |
| 10 | Qua | Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata | - |
| 11 | Qui | Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de repolho | Melancia |
| 12 | Sex | Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 15 | Seg | Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga | Melancia |
| 16 | Ter | Macarrão a bolonhesa de PTS / repolho refogado * | Maçã |
| 17 | Qua | Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / abóbora cozida | Banana |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 414,30 | 15,51 | 9,84 | 65,92 | 700,74 |

| | |
|--|---|
| <p align="center"> Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 </p> | <p align="center"> Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 13442 </p> |
|--|---|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREI - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025
CARDÁPIO 6 E 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL) - JAM E CEPAC



| DATA | DIA | C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) | C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|------|-----|--|--|
| 01 | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos | Melancia |
| 02 | Ter | Polenta com frango desfiado ao sugo / salada de acelga | - |
| 03 | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em iscas / abobrinha refogada | - |
| 04 | Qui | Arroz / feijão preto com linguiça / batata rústica / repolho refogado | Creme de chocolate |
| 05 | Sex | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de repolho | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | |
| 09 | Ter | Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura | Maçã |
| 10 | Qua | Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata | - |
| 11 | Qui | Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de repolho | Melancia |
| 12 | Sex | Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 15 | Seg | Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga | Melancia |
| 16 | Ter | Macarrão a bolonhesa de PTS / repolho refogado * | Maçã |
| 17 | Qui | Recesso Escolar | |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 412,30 | 15,34 | 9,78 | 65,74 | 707,14 |

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10440

28/11/25

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025
CARDÁPIO 8 E 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(REFEIÇÕES ADICIONAIS)



| DATA | DIA | LANCHE (09:30H OU 15:00H) | REFEIÇÃO (11:30-12:00) |
|------|-----|--|--|
| 01 | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã | Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 02 | Ter | Biscoito salgado / leite com achocolatado / mamão | Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada |
| 03 | Qua | Pão de queijo de forma / suco de caju | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface |
| 04 | Qui | Pão de leite com frango desfiado refogado com extrato de tomate / suco de acerola | Arroz / feijão carioca / pernil cozido com cenoura |
| 05 | Sex | Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / omelete com tomate e cheiro verde |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | |
| 09 | Ter | Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado / maçã | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / repolho refogado |
| 10 | Qua | Pão de leite com margarina / leite batido com mamão | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate |
| 11 | Qui | Pão de queijo de forma / suco de maracujá | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de acelga |
| 12 | Sex | Bolo de maçã / leite batido com banana | Arroz / feijão preto com pernil / couve refogada |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 15 | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba | Arroz / feijão carioca / frango em iscas com abóbora |
| 16 | Ter | Pão de leite com margarina / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de repolho |
| 17 | Qua | Biscoito salgado / leite batido com banana / banana | Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada * |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 642,90 | 26,57 | 17,01 | 95,86 | 404,74 |

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427 28/11/25

Marta Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025
CARDÁPIO 8 E 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC



| DATA | DIA | LANCHE (09:30H OU 15:00H) | REFEIÇÃO (11:30-12:00) |
|------|-----|--|--|
| 01 | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã | Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 02 | Ter | Biscoito salgado / leite com achocolatado / mamão | Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada |
| 03 | Qua | Pão de queijo de forma / suco de caju | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface |
| 04 | Qui | Pão de leite com frango desfiado refogado com extrato de tomate / suco de acerola | Arroz / feijão carioca / pernil cozido com cenoura |
| 05 | Sex | Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado | Arroz / feijão carioca / omelete com tomate e cheiro verde |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | |
| 09 | Ter | Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado / maçã | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / repolho refogado |
| 10 | Qua | Pão de leite com margarina / leite batido com mamão | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate |
| 11 | Qui | Pão de queijo de forma / suco de maracujá | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de acelga |
| 12 | Sex | Bolo de maçã / leite batido com banana | Arroz / feijão preto com pernil / repolho refogado |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 15 | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba | Arroz / feijão carioca / frango em iscas com abóbora |
| 16 | Ter | Pão de leite com margarina / leite com achocolatado / maçã | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de repolho |
| 17 | Qui | Recesso Escolar | |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 643,20 | 26,56 | 17,18 | 95,57 | 412,50 |

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

28/11/25

Marta Ap. Bakos
 Coordenadora
 C.R.N. 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025

CARDÁPIO 9: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS

(PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | REFEIÇÃO (19:30-19:50) | SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|------|-----|--|---|
| 01 | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos | Melancia |
| 02 | Ter | Polenta com frango desfiado ao sugo / salada de acelga | - |
| 03 | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em iscas / abobrinha refogada | - |
| 04 | Qui | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada | Creme de chocolate |
| 05 | Sex | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de repolho | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 08 | Seg | Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município | |
| 09 | Ter | Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura | Maçã |
| 10 | Qua | Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata | - |
| 11 | Qui | Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de repolho | Melancia |
| 12 | Sex | Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu | Banana |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 15 | Seg | Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga | Melancia |
| 16 | Ter | Macarrão a bolonhesa de PTS / repolho refogado * | Maçã |
| 17 | Qua | Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / abóbora cozida | Banana |
| 18 | Qui | Recesso Escolar | |
| 19 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 22 | Seg | Recesso Escolar | |
| 23 | Ter | Recesso Escolar | |
| 24 | Qua | Recesso Escolar | |
| 25 | Qui | Recesso Escolar | |
| 26 | Sex | Recesso Escolar | |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO | SOBREMESA |
| 29 | Seg | Recesso Escolar | |
| 30 | Ter | Recesso Escolar | |
| 31 | Qua | Recesso Escolar | |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 530,20 | 19,00 | 14,04 | 81,96 | 718,95 |

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10440

28/11/25

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DEZEMBRO 2025
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS
(LANCHE PASSEIO)



LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Suco individual 200ml | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| | 428 | 5,9 | 8,9 | 81,20 | 179 |


 Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427 28/11/25


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10440

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DEZEMBRO 2025
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS
(LANCHE SECO)



BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| | 324 | 10,88 | 10,81 | 45,64 | 207,73 |


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427 28/11/25


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10440