

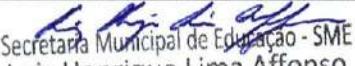
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**

S.H.A.  
2025

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
02	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
03	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
05	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08	Seg	<b>Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município</b>			
09	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
10	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
16	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
17	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Qui	<b>Recesso Escolar</b>			
19	Sex	<b>Recesso Escolar</b>			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22	Seg	<b>Recesso Escolar</b>			
23	Ter	<b>Recesso Escolar</b>			
24	Qua	<b>Recesso Escolar</b>			
25	Qui	<b>Recesso Escolar</b>			
26	Sex	<b>Recesso Escolar</b>			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29	Seg	<b>Recesso Escolar</b>			
30	Ter	<b>Recesso Escolar</b>			
31	Qua	<b>Recesso Escolar</b>			

**OBS:** Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
459,00	9,90	23,40	52,20	130,50	471,60	89,10	324,00	6,39

 <b>Secretaria Municipal de Educação - SME</b> <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 45427</b> <i>28/11/25</i>	 <b>Maria Ap. Bakos</b> <b>Coordenadora</b> <b>CRN 10443</b>
--	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos / maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída e batata doce
02	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / acelga refogada. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve picada
03	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / carne moída com cenoura em cubos / banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com tomate e frango desfiado
04	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha ralada. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com abóbora e frango desfiado
05	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08	Seg		Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município		
09	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado e abóbora
10	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com frango desfiado e tomate
11	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura
12	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado e repolho
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / frango em iscas com chuchu. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e cenoura
16	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com abóbora e frango desfiado
17	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / repolho refogado. Maçã raspada	Fórmula infantil 2 *	Sopa creme de fubá com ovo e couve picada *
18	Qui		Recesso Escolar		
19	Sex		Recesso Escolar		
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22	Seg		Recesso Escolar		
23	Ter		Recesso Escolar		
24	Qua		Recesso Escolar		
25	Qui		Recesso Escolar		
26	Sex		Recesso Escolar		
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29	Seg		Recesso Escolar		
30	Ter		Recesso Escolar		
31	Qua		Recesso Escolar		

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carno

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	Calcio	Ferro
603,10	21,91	23,64	75,66	326,81	483,16	43,62	315,54	6,24

 <b>Secretaria Municipal de Educação - SME</b> <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 45427</b>	 <b>Mayra Ap. Bakos</b> <b>Coordenadora</b> <b>CRN 10443</b>
---	---

28/11/25

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Seg	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia	Sopa creme de feijão com carne moída e batata doce
02	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / acelga refogada. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de fubá com ovo e couve picada
03	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com cenoura em cubos.	Banana	Sopa creme de arroz com tomate e frango desfiado
04	Qui	Leite batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha ralada. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com abóbora e frango desfiado
05	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho. Banana	Maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08	Seg	<b>Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município</b>			
09	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura. Melancia	Maçã	Sopa creme de feijão com frango desfiado e abóbora
10	Qua	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate.	Leite batido com banana	Sopa creme de fubá com frango desfiado e tomate
11	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Banana	Melancia	Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura
12	Sex	Leite batido mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Maçã	Banana	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado e repolho
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15	Seg	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em iscas com chuchu. Melancia	Maçã	Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e cenoura
16	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão preto / carne desfiada / couve refogada. Banana	Leite batido com mamão	Sopa creme de arroz com abóbora e frango desfiado
17	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / repolho refogado. Maçã *	Banana	Sopa creme de fubá com ovo e couve picada *
18	Qui	<b>Recesso Escolar</b>			
19	Sex	<b>Recesso Escolar</b>			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22	Seg	<b>Recesso Escolar</b>			
23	Ter	<b>Recesso Escolar</b>			
24	Qua	<b>Recesso Escolar</b>			
25	Qui	<b>Recesso Escolar</b>			
26	Sex	<b>Recesso Escolar</b>			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29	Seg	<b>Recesso Escolar</b>			
30	Ter	<b>Recesso Escolar</b>			
31	Qua	<b>Recesso Escolar</b>			

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para as crianças menores de 02 anos.

OBS3: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS4: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
754,10	29,20	24,35	104,53	796,69	426,59	31,32	322,83	3,93

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 28/11/25	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01	Seg	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
02	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / acelga refogada. Melancia
03	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com cenoura em cubos.
04	Qui	Leite batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha ralada. Maçã
05	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
08	Seg	<b>Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município</b>	
09	Ter	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura. Melancia
10	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate.
11	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Banana
12	Sex	Leite batido mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Maçã
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
15	Seg	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em iscas com chuchu. Melancia
16	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão preto / carne desfiada / couve refogada. Banana
17	Qua	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / repolho refogado. Maçã *
18	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
19	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
22	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
23	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
24	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	
25	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
26	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
29	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
30	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
31	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	

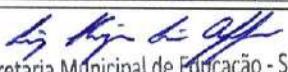
\* Campanha Intermecional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípides (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
532,20	19,03	20,45	68,02	751,01	226,88	18,45	221,75	2,57

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Marília Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
28/11/25	

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**(LANCHE COMPLEMENTAR)**



DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01	Seg	Leite com achocolatado
02	Ter	Leite batido com maçã
03	Qua	Leite com achocolatado
04	Qui	Leite batido com banana
05	Sex	Leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
08	Seg	Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município
09	Ter	Leite com achocolatado
10	Qua	Leite batido com maçã
11	Qui	Leite com achocolatado
12	Sex	Leite batido com banana
DATA	DIA	LANCHE
15	Seg	Leite batido com mamão
16	Ter	Leite com achocolatado
17	Qua	Leite batido com maçã
18	Qui	Recesso Escolar
19	Sex	Recesso Escolar
DATA	DIA	LANCHE
22	Seg	Recesso Escolar
23	Ter	Recesso Escolar
24	Qua	Recesso Escolar
25	Qui	Recesso Escolar
26	Sex	Recesso Escolar
DATA	DIA	LANCHE
29	Seg	Recesso Escolar
30	Ter	Recesso Escolar
31	Qua	Recesso Escolar

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
136,90	5,20	5,37	17,44	65,09	92,58	3,25	175,84	0,25

 Secretaria Municipal de Educação - SME <b>Luiz Henrique Lirna Affonso</b> Nutricionista <b>28/11/25</b> CRN 3 45427	 Maria Alice Pakos Coordenadora CRN 10440
--	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 6 E 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**

S.H.A.  
Sociedade São  
Jorge

DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)		C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos		Melancia
02	Ter	Polenta com frango desfiado ao sugo / salada de acelga		-
03	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em iscas / abobrinha refogada		-
04	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada		Creme de chocolate
05	Sex	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de repolho		Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO		SOBREMESA
08	Seg	<b>Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município</b>		
09	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura		Maçã
10	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata		-
11	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de repolho		Melancia
12	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu		Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO		SOBREMESA
15	Seg	Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga		Melancia
16	Ter	Macarrão a bolonhesa de PTS / repolho refogado *		Maçã
17	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / abóbora cozida		Banana
18	Qui	<b>Recesso Escolar</b>		
19	Sex	<b>Recesso Escolar</b>		
DATA	DIA	REFEIÇÃO		SOBREMESA
22	Seg	<b>Recesso Escolar</b>		
23	Ter	<b>Recesso Escolar</b>		
24	Qua	<b>Recesso Escolar</b>		
25	Qui	<b>Recesso Escolar</b>		
26	Sex	<b>Recesso Escolar</b>		
DATA	DIA	REFEIÇÃO		SOBREMESA
29	Seg	<b>Recesso Escolar</b>		
30	Ter	<b>Recesso Escolar</b>		
31	Qua	<b>Recesso Escolar</b>		

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

**OBS:** Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

**OBS1:** Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentiha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
414,30	15,51	9,84	65,92	700,74

 Secretaria Municipal de Educação - SME <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> Nutricionista <b>281125</b> CRN 3 45427	<b>Maria Ap. Bakos</b> Coordenadora CRN 10442
--	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 6 E 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL) - JAM E CEPAC**

S.H.A.  
SISTEMA HABITAT

DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia
02	Ter	Polenta com frango desfiado ao sugo / salada de acelga	-
03	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em iscas / abobrinha refogada	-
04	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / batata rústica / repolho refogado	Creme de chocolate
05	Sex	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de repolho	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
08	Seg	<b>Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município</b>	
09	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura	Maçã
10	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata	-
11	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de repolho	Melancia
12	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
15	Seg	Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga	Melancia
16	Ter	Macarrão a bolonhesa de PTS / repolho refogado *	Maçã
17	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
18	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
19	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
DATA	DIA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
22	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
23	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
24	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	
25	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
26	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
DATA	DIA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
29	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
30	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
31	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)
412,30	15,34	9,78	65,74	707,14

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN 45427 28/11/25

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 8 E 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS**  
**(REFEIÇÕES ADICIONAIS)**



DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
01	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã	Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
02	Ter	Biscoito salgado / leite com achocolatado / mamão	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
03	Qua	Pão de queijo de forma / suco de caju	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface
04	Qui	Pão de leite com frango desfiado refogado com extrato de tomate / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / pernil cozido com cenoura
05	Sex	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete com tomate e cheiro verde
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
08	Seg	<b>Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município</b>	
09	Ter	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado / maçã	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / repolho refogado
10	Qua	Pão de leite com margarina / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
11	Qui	Pão de queijo de forma / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de acelga
12	Sex	Bolo de maçã / leite batido com banana	Arroz / feijão preto com pernil / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
15	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / frango em iscas com abóbora
16	Ter	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de repolho
17	Qua	Biscoito salgado / leite batido com banana / banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada *
18	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
19	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
22	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
23	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
24	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	
25	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
26	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
29	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
30	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
31	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)
642,90	26,57	17,01	95,86	404,74

 <b>Secretaria Municipal de Educação - SME</b> <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN 45427</b> <i>28/11/25</i>	 <b>Maria Ap. Bakos</b> <b>Coordenadora</b> <b>CRN 10443</b>
--	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 8 E 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS**  
**(REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC**



<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE (09:30H OU 15:00H)</b>	<b>REFEIÇÃO (11:30-12:00)</b>
01	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã	Arroz / feijão carioca / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
02	Ter	Biscoito salgado / leite com achocolatado / mamão	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
03	Qua	Pão de queijo de forma / suco de caju	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface
04	Qui	Pão de leite com frango desfiado refogado com extrato de tomate / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / pernil cozido com cenoura
05	Sex	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete com tomate e cheiro verde
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
08	Seg	<b>Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município</b>	
09	Ter	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado / maçã	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / repolho refogado
10	Qua	Pão de leite com margarina / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
11	Qui	Pão de queijo de forma / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de acelga
12	Sex	Bolo de maçã / leite batido com banana	Arroz / feijão preto com pernil / repolho refogado
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
15	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / frango em iscas com abóbora
16	Ter	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado / maçã	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de repolho
17	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
18	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
19	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
22	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
23	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
24	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	
25	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
26	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
29	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
30	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
31	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS:1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)
643,20	26,56	17,18	95,57	412,50

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 3 45427      28/11/25	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO (19:30-19:50)</b>	<b>SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)</b>
01	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia
02	Ter	Polenta com frango desfiado ao sugo / salada de acelga	-
03	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em iscas / abobrinha refogada	-
04	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Creme de chocolate
05	Sex	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de repolho	Banana
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SOBREMESA</b>
08	Seg	<b>Feriado Municipal - Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Padroeira do Município</b>	
09	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura	Maçã
10	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata	-
11	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de repolho	Melancia
12	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu	Banana
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SOBREMESA</b>
15	Seg	Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga	Melancia
16	Ter	Macarrão a bolonhesa de PTS / repolho refogado *	Maçã
17	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / abóbora cozida	Banana
18	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
19	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SOBREMESA</b>
22	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
23	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
24	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	
25	Qui	<b>Recesso Escolar</b>	
26	Sex	<b>Recesso Escolar</b>	
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SOBREMESA</b>
29	Seg	<b>Recesso Escolar</b>	
30	Ter	<b>Recesso Escolar</b>	
31	Qua	<b>Recesso Escolar</b>	

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Suco: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
530,20	19,00	14,04	81,96	718,95

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN 45427

*28/11/25*

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10440

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS**  
**(LANCHE PASSEIO)**



**LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

28/11/25

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DEZEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS**  
**(LANCHE SECO)**



**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboídrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN 3 45427 *28/11/25*

*Maria Ap. Bakos*  
Coordenadora  
CRN 10443