

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**

BNA 502  
FAX

| DATA | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                                             | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H) | LANCHE<br>(13:00-13:30H) | JANTAR<br>(14:50-15:30H) |
|------|-----|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 03   | Seg | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 04   | Ter | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 05   | Qua | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 06   | Qui | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 07   | Sex | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                               | ALMOÇO                   | LANCHE                   | JANTAR                   |
| 10   | Seg | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 11   | Ter | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 12   | Qua | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 13   | Qui | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 14   | Sex | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                               | ALMOÇO                   | LANCHE                   | JANTAR                   |
| 17   | Seg | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 18   | Ter | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 19   | Qua | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 20   | Qui | <b>FERIADO NACIONAL - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra</b> |                          |                          |                          |
| 21   | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>                                               |                          |                          |                          |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                               | ALMOÇO                   | LANCHE                   | JANTAR                   |
| 24   | Seg | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 25   | Ter | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 26   | Qua | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 27   | Qui | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |
| 28   | Sex | Fórmula Infantil 1                                                     | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       | Fórmula Infantil 1       |

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 459,00         | 9,90         | 23,40      | 52,20           | 130,50     | 471,60     | 89,10      | 324,00 | 6,39  |

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 30/10/25

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**



| DATA | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                                      | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)                                                                                           | LANCHE<br>(13:00-13:30H) | JANTAR<br>(14:50-15:30H)                                          |
|------|-----|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 03   | Seg | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / couve refogada. Melancia em papa            | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e batata           |
| 04   | Ter | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde                     | Fórmula infantil 2       | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                  |
| 05   | Qua | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / salada de acelga. Banana amassada                   | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de fubá com ovo e couve                                |
| 06   | Qui | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / cenoura em palitos. Melancia em papa            | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de arroz, carne moída e acelga                         |
| 07   | Sex | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca. Maça raspada                                   | Fórmula infantil 2       | Sopa de legumes (cenoura e batata) com macarrão e frango desfiado |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                                                                                                             | LANCHE                   | JANTAR                                                            |
| 10   | Seg | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada / batata doce cozida. Melancia em papa               | Fórmula infantil 2       | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                  |
| 11   | Ter | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado refogado com extrato de tomate / repolho refogado         | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de fubá com ovo e couve                                |
| 12   | Qua | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com chuchu. Banana amassada                                   | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de arroz, frango desfiado e tomate                     |
| 13   | Qui | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado / salada de alface. Maça raspada               | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado e repolho      |
| 14   | Sex | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata). Banana amassada *                         | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de feijão, chuchu e abóbora *                          |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                                                                                                             | LANCHE                   | JANTAR                                                            |
| 17   | Seg | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / acelga refogada. Maça raspada               | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de arroz, carne moída e abóbora                        |
| 18   | Ter | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora. Melancia em papa                             | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de fubá com ovo e repolho                              |
| 19   | Qua | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / repolho refogado. Banana amassada | Fórmula infantil 2       | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                  |
| 20   | Qui | FERIADO NACIONAL - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra |                                                                                                                    |                          |                                                                   |
| 21   | Sex | PONTO FACULTATIVO                                               |                                                                                                                    |                          |                                                                   |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                                                                                                             | LANCHE                   | JANTAR                                                            |
| 24   | Seg | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com cheiro verde / repolho refogado. Melancia em papa             | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura                        |
| 25   | Ter | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / isca de frango ao sugo / abobrinha refogada com cheiro verde.             | Fórmula infantil 2       | Sopa de legumes (cenoura e batata) com macarrão e frango desfiado |
| 26   | Qua | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango em cubos com batata. Banana amassada                               | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de fubá com ovo e couve                                |
| 27   | Qui | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / PTS clara (com chuchu). Maça raspada *                                      | Fórmula infantil 2       | Sopa creme de feijão, tomate e abóbora *                          |
| 28   | Sex | Fórmula infantil 2                                              | Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado / acelga refogada. Banana amassada             | Fórmula infantil 2       | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 592,30         | 20,97        | 23,45      | 74,34           | 357,54     | 478,60     | 46,07      | 313,58 | 6,14  |

Secretaria Municipal de Educação - SME

Luiz Henrique Lima Affonso

Nutricionista

CRN3 45427

30/10/25

Maria Ap. Bakos

Coordenadora

CRN 10443



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2025

## CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS

## (PERÍODO INTEGRAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                                             | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)                                                                   | LANCHE<br>(13:00-13:30H) | JANTAR<br>(14:50-15:30H)                                          |
|------|-----|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 03   | Seg | Leite batido com maçã / biscoito de polvilho                           | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / couve refogada. Melancia            | Leite batido com mamão   | Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e batata           |
| 04   | Ter | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana                        | Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango desfiado com abóbora e cheiro verde             | Maçã                     | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                  |
| 05   | Qua | Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro                 | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de acelga. Banana                    | Banana                   | Sopa creme de fubá com ovo e couve                                |
| 06   | Qui | Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro            | Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura em palitos                      | Leite batido com maçã    | Sopa creme de arroz, carne moída e acelga                         |
| 07   | Sex | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana                       | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca. Maçã                                   | Melancia                 | Sopa de legumes (cenoura e batata) com macarrão e frango desfiado |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                               | ALMOÇO                                                                                     | LANCHE                   | JANTAR                                                            |
| 10   | Seg | Leite batido com maçã / pão francês com manteiga                       | Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida. Melancia               | Leite batido com mamão   | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                  |
| 11   | Ter | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana                        | Arroz / feijão carioca / frango desfiado refogado com extrato de tomate / repolho refogado | Maçã                     | Sopa creme de fubá com ovo e couve                                |
| 12   | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana                       | Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu. Maçã                                      | Leite batido com banana  | Sopa creme de arroz, frango desfiado e tomate                     |
| 13   | Qui | Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro              | Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango desfiado / salada de alface                     | Banana                   | Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado e repolho      |
| 14   | Sex | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana                        | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata). Banana *                          | Melancia                 | Sopa creme de feijão, chuchu e abóbora *                          |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                               | ALMOÇO                                                                                     | LANCHE                   | JANTAR                                                            |
| 17   | Seg | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana                       | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / acelga refogada. Maçã               | Leite batido com mamão   | Sopa creme de arroz, carne moída e abóbora                        |
| 18   | Ter | Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro                | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora.                                      | Melancia                 | Sopa creme de fubá com ovo e repolho                              |
| 19   | Qua | Leite com maçã / bolo caseiro de banana                                | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado. Banana  | Leite batido com banana  | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                  |
| 20   | Qui | <b>FERIADO NACIONAL - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra</b> |                                                                                            |                          |                                                                   |
| 21   | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>                                               |                                                                                            |                          |                                                                   |
| DATA | DIA | DESJEJUM                                                               | ALMOÇO                                                                                     | LANCHE                   | JANTAR                                                            |
| 24   | Seg | Mingau: Leite batido com amido de milho, banana                        | Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / repolho refogado. Melancia             | Maçã                     | Sopa creme de arroz, carne moída e cenoura                        |
| 25   | Ter | Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro                 | Arroz / feijão carioca / isca de frango ao sugo / abobrinha refogada com cheiro verde.     | Melancia                 | Sopa de legumes (cenoura e batata) com macarrão e frango desfiado |
| 26   | Qua | Leite com banana / bolo caseiro de banana                              | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata. Maçã                                  | Leite batido com maçã    | Sopa creme de fubá com ovo e couve                                |
| 27   | Qui | Leite batido com mamão / biscoito de polvilho                          | Arroz / feijão preto / PTS clara (com chuchu). *                                           | Banana                   | Sopa creme de feijão, tomate e abóbora *                          |
| 28   | Sex | Leite batido com maçã / pão francês com manteiga                       | Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango desfiado / acelga refogada. Banana              | Leite batido com mamão   | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para as crianças menores de 02 anos.

OBS3: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS4: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 733,00         | 28,09        | 24,46      | 100,11          | 821,12     | 429,78     | 35,73      | 344,10 | 3,56  |

Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 30/10/25

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



| DATA | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                                             | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)                                                                            |
|------|-----|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03   | Seg | Leite batido com maçã / biscoito de polvilho                           | Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / couve refogada. Melancia           |
| 04   | Ter | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana                        | Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde            |
| 05   | Qua | Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro                 | Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / salada de acelga. Banana                   |
| 06   | Qui | Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro            | Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / cenoura em palitos                     |
| 07   | Sex | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana                       | Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca. Maçã                                  |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE                                                     | ALMOÇO OU JANTAR                                                                                    |
| 10   | Seg | Leite batido com maçã / pão francês com manteiga                       | Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada / batata doce cozida. Melancia              |
| 11   | Ter | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana                        | Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado refogado (extrato de tomate) / repolho refogado  |
| 12   | Qua | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana                       | Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com chuchu. Maçã                                     |
| 13   | Qui | Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro              | Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado / salada de alface                    |
| 14   | Sex | Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana                        | Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata). Banana *                         |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE                                                     | ALMOÇO OU JANTAR                                                                                    |
| 17   | Seg | Mingau: Leite batido com amido de milho e banana                       | Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / acelga refogada. Maçã              |
| 18   | Ter | Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro                | Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora.                                     |
| 19   | Qua | Leite com maçã / bolo caseiro de banana                                | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / repolho refogado. Banana |
| 20   | Qui | <b>FERIADO NACIONAL - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra</b> |                                                                                                     |
| 21   | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>                                               |                                                                                                     |
| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE                                                     | ALMOÇO OU JANTAR                                                                                    |
| 24   | Seg | Mingau: Leite batido com amido de milho, banana                        | Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com cheiro verde / repolho refogado. Melancia            |
| 25   | Ter | Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro                 | Arroz / feijão carioca peneirado / isca de frango ao sugo / abobrinha refogada com cheiro verde.    |
| 26   | Qua | Leite com banana / bolo caseiro de banana                              | Arroz / feijão carioca peneirado / frango em cubos com batata. Maçã                                 |
| 27   | Qui | Leite batido com mamão / biscoito de polvilho                          | Arroz / feijão preto peneirado / PTS clara (com chuchu). *                                          |
| 28   | Sex | Leite batido com maçã / pão francês com manteiga                       | Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado / acelga refogada. Banana             |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 522,10         | 18,77        | 19,94      | 66,89           | 747,92     | 193,03     | 19,34      | 222,31 | 2,66  |

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

30/10/25

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**LANCHE COMPLEMENTAR**



| DATA | DIA | LANCHE<br>(07:00H OU 16:00H)                                    |
|------|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 03   | Seg | Leite batido com mamão                                          |
| 04   | Ter | Leite com achocolatado                                          |
| 05   | Qua | Leite batido com maçã                                           |
| 06   | Qui | Leite com achocolatado                                          |
| 07   | Sex | Leite batido com banana                                         |
| DATA | DIA | LANCHE                                                          |
| 10   | Seg | Leite com achocolatado                                          |
| 11   | Ter | Leite batido com mamão                                          |
| 12   | Qua | Leite com achocolatado                                          |
| 13   | Qui | Leite batido com banana                                         |
| 14   | Sex | Leite com achocolatado                                          |
| DATA | DIA | LANCHE                                                          |
| 17   | Seg | Leite batido com mamão                                          |
| 18   | Ter | Leite com achocolatado                                          |
| 19   | Qua | Leite batido com maçã                                           |
| 20   | Qui | FERIADO NACIONAL - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra |
| 21   | Sex | PONTO FACULTATIVO                                               |
| DATA | DIA | LANCHE                                                          |
| 24   | Seg | Leite com achocolatado                                          |
| 25   | Ter | Leite batido com maçã                                           |
| 26   | Qua | Leite com achocolatado                                          |
| 27   | Qui | Leite batido com banana                                         |
| 28   | Sex | Leite com achocolatado                                          |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 138,30         | 5,22         | 5,35       | 17,32           | 65,16      | 97,38      | 5,79       | 176,61 | 0,25  |

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 30/10/25

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



| DATA | DIA | C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)                             | C7 - SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 03   | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete com abobrinha                                        | Melancia                                         |
| 04   | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / cenoura ralada                     | -                                                |
| 05   | Qua | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de alface                        | Banana                                           |
| 06   | Qui | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora                                  | -                                                |
| 07   | Sex | Arroz / feijão preto / pernil refogado / couve refogada                               | Maçã                                             |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                    | SOBREMESA                                        |
| 10   | Seg | Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho                                      | Maçã                                             |
| 11   | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado                    | -                                                |
| 12   | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo e cenoura ralada                         | Melancia                                         |
| 13   | Qui | Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / salada de alface                        | -                                                |
| 14   | Sex | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *                                     | Banana                                           |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                    | SOBREMESA                                        |
| 17   | Seg | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada | Melancia                                         |
| 18   | Ter | Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras com abobrinha                               | -                                                |
| 19   | Qua | Arroz / feijão carioca / pernil refogado / abóbora cozida                             | Banana                                           |
| 20   | Qui | <b>FERIADO NACIONAL - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra</b>                |                                                  |
| 21   | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>                                                              |                                                  |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                    | SOBREMESA                                        |
| 24   | Seg | Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata *                                    | Maçã                                             |
| 25   | Ter | Macarrão ao sugo com frango desfiado / repolho refogado                               | -                                                |
| 26   | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu                                       | Banana                                           |
| 27   | Qui | Arroz / feijão carioca / frango cozido com tomate                                     | -                                                |
| 28   | Sex | Polenta com carne moída ao sugo / salada de acelga                                    | Melancia                                         |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Boionhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 362,40         | 15,65        | 8,62       | 55,54           | 680,04     |

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 30/10/25

*Maria Ap. Bakon*  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS**  
**(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)**



| DATA | DIA | C8 - LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)                                                        | C10 - REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00H)                                                         |
|------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03   | Seg | Biscoito salgado / leite com achocolatado                                                | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata                                          |
| 04   | Ter | Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba                                          | Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo /<br>salada de alface                        |
| 05   | Qua | Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã<br>/ Banana                            | Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura<br>ralada                               |
| 06   | Qui | Pão de leite com margarina / leite batido com<br>banana                                  | Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada<br>(alho e cebola) / couve refogada |
| 07   | Sex | Bolo de maçã / leite com achocolatado                                                    | Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos com<br>abobrinha                               |
| DATA | DIA | LANCHE                                                                                   | REFEIÇÃO                                                                                 |
| 10   | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju                                            | Polenta com carne moída ao sugo / salada de<br>acelga                                    |
| 11   | Ter | Pão de leite com frango desfiado ao sugo com<br>cheiro verde / suco de acerola           | Arroz / feijão carioca / frango cozido com tomate                                        |
| 12   | Qua | Bolo caseiro de banana / leite batido com<br>(abóbora mesclado com achocolatado) / leite | Macarrão ao molho de frango desfiado / repolho<br>refogado                               |
| 13   | Qui | Biscoito salgado / leite batido com mamão /<br>Maçã                                      | Arroz / feijão carioca / pernil refogado / abóbora<br>cozida                             |
| 14   | Sex | Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado                                          | Arroz / feijão carioca / PTS refogada com chuchu                                         |
| DATA | DIA | LANCHE                                                                                   | REFEIÇÃO                                                                                 |
| 17   | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá                                        | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo /<br>salada de repolho                      |
| 18   | Ter | Biscoito doce sem recheio / leite com<br>achocolatado / Mamão                            | Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo /<br>chuchu refogado                    |
| 19   | Qua | Bolo de maçã / leite com achocolatado                                                    | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo e<br>batata                                 |
| 20   | Qui | <b>FERIADO NACIONAL - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra</b>                   |                                                                                          |
| 21   | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>                                                                 |                                                                                          |
| DATA | DIA | LANCHE                                                                                   | REFEIÇÃO                                                                                 |
| 24   | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco de manga                                           | Arroz / feijão carioca / omelete com abobrinha                                           |
| 25   | Ter | Biscoito salgado / leite com achocolatado / Maçã                                         | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo /<br>salada de alface                        |
| 26   | Qua | Bolo caseiro de banana / leite batido com mamão                                          | Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo /<br>cenoura ralada                     |
| 27   | Qui | Pão de leite com margarina / leite batido com maçã                                       | Arroz / feijão preto / pernil refogado / couve<br>refogada                               |
| 28   | Sex | Bolo de maçã / leite batido com banana                                                   | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com<br>abóbora                                  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 590,80         | 23,80        | 17,05      | 87,54           | 388,43     |

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 30/10/25

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



| DATA | DIA | C9 - REFEIÇÃO<br>(19:30-19:50)                                                        | C7 - SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 03   | Seg | Arroz / feijão carioca / omelete com abobrinha                                        | Melancia                                         |
| 04   | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / cenoura ralada                     | -                                                |
| 05   | Qua | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de alface                        | Banana                                           |
| 06   | Qui | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora                                  | -                                                |
| 07   | Sex | Arroz / feijão preto / pernil refogado / couve refogada                               | Maçã                                             |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO                                                                              | SOBREMESA                                        |
| 10   | Seg | Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho                                      | Maçã                                             |
| 11   | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado                    | -                                                |
| 12   | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo e cenoura ralada                         | Melancia                                         |
| 13   | Qui | Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / salada de alface                        | -                                                |
| 14   | Sex | Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *                                     | Banana                                           |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO                                                                              | SOBREMESA                                        |
| 17   | Seg | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada | Melancia                                         |
| 18   | Ter | Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras com abobrinha                               | -                                                |
| 19   | Qua | Arroz / feijão carioca / pernil refogado / abóbora cozida                             | Banana                                           |
| 20   | Qui | <b>FERIADO NACIONAL - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra</b>                |                                                  |
| 21   | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>                                                              |                                                  |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO                                                                              | SOBREMESA                                        |
| 24   | Seg | Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata *                                    | Maçã                                             |
| 25   | Ter | Macarrão ao sugo com frango desfiado / repolho refogado                               | -                                                |
| 26   | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu                                       | Banana                                           |
| 27   | Qui | Arroz / feijão carioca / frango cozido com tomate                                     | -                                                |
| 28   | Sex | Polenta com carne moída ao sugo / salada de acelga                                    | Melancia                                         |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 483,50         | 19,46        | 12,78      | 72,66           | 698,53     |

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427 30/10/25

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10442



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO 2025  
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS  
(LANCHE PASSEIO)



LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Suco individual 200ml       | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 428            | 5,9          | 8,9         | 81,20           | 179     |

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427 30/10/25

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

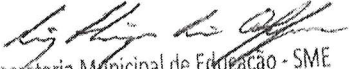


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO 2025  
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS  
(LANCHE SECO)



BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

| Valor<br>Nutricional<br>Médio | Energia<br>(Kcal) | Proteína<br>(g) | Lípido<br>(g) | Carboidrato<br>(g) | Na<br>(mg) |
|-------------------------------|-------------------|-----------------|---------------|--------------------|------------|
|                               | 324               | 10,88           | 10,81         | 45,64              | 207,73     |

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

30/10/25

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10442