

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2025

## CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES

(PERÍODO INTEGRAL)



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Seg	PLANEJAMENTO DA EDUCAÇÃO INFANTIL			
02	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
03	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
05	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
08	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
09	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
10	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
15	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
16	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
17	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
19	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
22	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
23	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
24	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
29	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
30	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
413,10	8,91	21,06	46,98	117,45	424,44	80,19	291,60	5,75

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

Maria A. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10442

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2025

## CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES

(PERÍODO INTEGRAL)



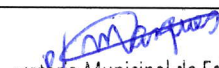
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Seg	PLANEJAMENTO DA EDUCAÇÃO INFANTIL			
02	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / repolho refogado. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com carne moída
03	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com chuchu / beterraba cozida em cubos. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata doce com cenoura, abobrinha e ovo
04	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Batata cozida / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / Cenoura em palitos. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão, repolho, cenoura e frango desfiado
05	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
08	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com repolho / batata doce cozida. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
09	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
10	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / chuchu refogado com cheiro verde. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
11	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / salada de alface picada. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
12	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata) / couve refogada. Banana amassada *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com chuchu, abóbora e couve *
15	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / acelga refogada. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
16	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / batata doce cozida. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
17	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / escarola refogada. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e frango desfiado
18	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com abobrinha / cenoura cozida. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, couve e ovo
19	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / beterraba cozida. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, mandioca e abóbora
22	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta com carne moída ao sugo / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, batata e frango desfiado
23	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / escarola refogada. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe cozido com batata e tomate / salada de alface picada. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
25	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / PTS clara com chuchu / couve refogada. Mamão em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com tomate, abóbora e batata *
26	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / acelga refogada. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com mandioca, cenoura e carne moída
29	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, tomate e frango desfiado
30	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / cenoura cozida em cubos. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado

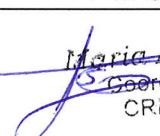
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
619,90	21,70	22,68	79,99	373,79	733,55	63,36	306,18	6,15

  
 Mariana Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2025

## CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS

(PERÍODO INTEGRAL)



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Seg	PLANEJAMENTO DA EDUCAÇÃO INFANTIL			
02	Ter	Leite batido com banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / repolho refogado. Mamão	Leite batido com maçã e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com carne moída
03	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu / beterraba cozida em cubos. Banana	Melancia	Sopa creme de batata doce com cenoura, abobrinha e ovo
04	Qui	Leite batido com banana e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / batata e cenoura em palitos refogados. Maçã	Mamão	Sopa creme de feijão, repolho, cenoura e frango desfiado
05	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Melancia	Leite batido com banana e uva passa	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
08	Seg	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho / batata doce cozida. Maçã	Melancia	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
09	Ter	Leite batido com banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Mamão	Leite batido com maçã e uva passa	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
10	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / chuchu refogado com cheiro verde. Banana	Maçã	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
11	Qui	Leite batido com maçã, cacau e uva passa / pão francês com patê caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em desfiado ao sugo / salada de alface. Melancia	Banana	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
12	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata) / couve refogada. Banane*	Leite batido com mamão e uva passa	Sopa creme de feijão com chuchu, abóbora e couve *
15	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada / acelga refogada. Mamão	Melancia	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
16	Ter	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango com abóbora / batata doce cozida em cubos. Melancia	Leite batido com mamão e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
17	Qua	Mingau: Leite batido amido de milho e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / escarola refogada. Banana	Maçã	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e frango desfiado
18	Qui	Leite batido com banana / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em palitos. Maçã	Banana	Sopa creme de fubá com tomate, couve e ovo
19	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / beterraba cozida em cubos. Banana	Leite batido com mamão uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, mandioca e abóbora
22	Seg	Leite batido com mamão / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã	Melancia	Sopa creme de feijão com macarrão, batata e frango desfiado
23	Ter	Leite batido com maçã, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / escarola refogada. Mamão	Banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
25	Qui	Leite batido com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / PTS clara com chuchu / couve refogada. Mamão *	Leite batido com banana e uva passa	Sopa creme de feijão com tomate, abóbora e batata *
26	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / acelga refogada. Maçã	Banana	Sopa creme de feijão com mandioca, cenoura e carne moída
29	Seg	Leite batido com maçã, cacau e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia	Mamão	Sopa creme de feijão com macarrão, tomate e frango desfiado
30	Ter	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho / cenoura cozida em cubos. Maçã	Leite batido com banana	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado

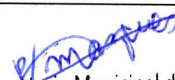
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne


OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para as crianças menores de 02 anos.

OBS3: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
827,20	32,16	25,70	116,80	498,67	741,75	71,04	375,81	4,20

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01	Seg	<b>PLANEJAMENTO DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	
02	Ter	Leite batido com banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / repolho refogado. Mamão
03	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu / beterraba cozida em cubos. Banana
04	Qui	Leite batido com banana e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / batata e cenoura em palitos refogados. Maçã
05	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Melancia
08	Seg	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho / batata doce cozida. Maçã
09	Ter	Leite batido com banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Mamão
10	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / chuchu refogado com cheiro verde. Banana
11	Qui	Leite batido com maçã, cacau e uva passa / pão francês com patê caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em desfiado ao sugo / salada de alface. Melancia
12	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata) / couve refogada. Banana *
15	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada / acelga refogada. Mamão
16	Ter	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango com abóbora / batata doce cozida em cubos. Melancia
17	Qua	Mingau: Leite batido amido de milho e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / escarola refogada. Banana
18	Qui	Leite batido com banana / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em palitos. Maçã
19	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / beterraba cozida em cubos. Banana
22	Seg	Leite batido com mamão / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã
23	Ter	Leite batido com maçã, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / escarola refogada. Mamão
24	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia
25	Qui	Leite batido com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / PTS clara com chuchu / couve refogada. Mamão *
26	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / acelga refogada. Maçã
29	Seg	Leite batido com maçã, cacau e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia
30	Ter	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho / cenoura cozida em cubos. Maçã

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
579,50	22,45	20,24	76,88	379,56	376,55	44,34	234,52	2,82

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

Assis Ad. Bg  
 Coordenador  
 CRN 111

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**LANCHE COMPLEMENTAR**



DATA	DIA	C5 - LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01	Seg	Leite com mamão
02	Ter	Leite com maçã e cacau
03	Qua	Leite com banana
04	Qui	Leite com maçã
05	Sex	Leite com banana
08	Seg	Leite com mamão
09	Ter	Leite com maçã
10	Qua	Leite com banana
11	Qui	Leite com maçã e cacau
12	Sex	Leite com banana
15	Seg	Leite com maçã
16	Ter	Leite com mamão
17	Qua	Leite com banana
18	Qui	Leite com maçã
19	Sex	Leite com banana
22	Seg	Leite com mamão
23	Ter	Leite com maçã e cacau
24	Qua	Leite com banana
25	Qui	Leite com banana e cacau
26	Sex	Leite com banana
29	seg	Leite com mamão
30	ter	Leite com banana

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
212,20	8,14	8,24	26,35	99,27	124,81	8,51	270,35	0,24

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - S.M.E.  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

*Maria Ap. Ba.*  
 Coordenadora  
 CRN 10442



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga	Melancia
02	Ter	Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada	Suco de maracujá
03	Qua	Torta de frango desfiado com cenoura, chuchu e tomate	Suco de goiaba
04	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / beterraba cozida em cubos / salada de alface	Maçã
05	Sex	Arroz / feijão preto com pernil / couve refogada	Banana
08	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho / batata doce cozida em fatias	Mamão
09	Ter	Torta de frango desfiado refogado com extrato de tomate com cenoura e tomate	Suco de acerola
10	Qua	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate e cenoura ralada	Suco de caju
11	Qui	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / abóbora cozida / salada de alface	Maçã
12	Sex	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata / couve refogada	Banana
15	Seg	Sanduíche de pão de leite com pernil com vinagrete (tomate e cebola) e purê de batata	Suco de goiaba
16	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / batata doce cozidas em cubos	Melancia
17	Qua	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo / escarola refogada	Banana
18	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Mamão
19	Sex	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)	Suco de maracujá
22	Seg	Polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde / salada de acelga	Maçã
23	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo e extrato de tomate	Suco de acerola
24	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata e tomate / salada de alface	Banana
25	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada / couve refogada	Mamão
26	Sex	Torta de frango desfiado refogado com extrato de tomate, seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga	Suco de caju
29	Seg	Macarrão a bolonhesa de PTS (extrato de tomate) / escarola refogada	Melancia
30	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado cozido com batata / salada de repolho	Maçã

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
373,60	14,18	9,60	57,62	686,05

<p><i>[Assinatura]</i>          Luiz Henrique Lima Affonso          Nutricionista          CRN3 45427</p>	<p><i>[Assinatura]</i>          Maria Ap. Bakos          Coordenadora          CRN 10442</p>
---	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS**  
**(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)**



DATA	DIA	C8 - LANCHE (09:30H OU 15:00H)	C10 - REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01	Seg	Pão de leite com margarina / leite com cacau	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate / beterraba cozida em tiras
02	Ter	Torta de frango desfiado refogado com extrato de tomate, cenoura e cheiro verde / suco de caju	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / escarola refogada
03	Qua	Biscoito salgado / leite batido com maçã / mamão	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / salada de alface com tomate
04	Qui	Pipoca / banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada
05	Sex	Bolo de maçã / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
08	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão preto / isca de frango com mandioca / couve refogada
09	Ter	Canjica / melancia	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / chuchu cozido em cubos com cheiro verde
10	Qua	Pizza (massa de torta) de frango, extrato de tomate, queijo e tomate / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate e cebola) / batata cozida
11	Qui	Pão de leite com carne desfiada ao sugo com cheiro verde / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com extrato de tomate / salada de tomate
12	Sex	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite com cacau *	Arroz / feijão carioca / omelete / abóbora cozida com cheiro verde *
15	Seg	Leite batido com banana / mamão	Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / frango em cubos ao sugo / salada de acelga
16	Ter	Bolo caseiro de banana / leite com cacau	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface
17	Qua	Torta de frango desfiado refogado com extrato de tomate, cenoura e tomate / suco de caju	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / repolho refogado
18	Qui	Pão de leite com margarina / leite com café	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata / couve refogada
19	Sex	Biscoito salgado / suco de goiaba / banana	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo / salada de alface
22	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com mamão / melancia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / cenoura ralada
23	Ter	Pão de leite com margarina / leite com café	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
24	Qua	Torta de carne moída com tomate, abobrinha e cheiro verde / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com / salada de tomate
25	Qui	Mingau: Leite com amido de milho e banana / maçã *	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga com tomate *
26	Sex	Bolo caseiro de banana / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / batata doce em cubos
29	Seg	Biscoito salgado / suco de maracujá / maçã	Arroz / feijão carioca / omelete com abóbora ralada / acelga refogada
30	Ter	Pão de leite com margarina / leite com cacau	Arroz / feijão carioca / isca de frango com mandioca / beterraba cozida em cubos

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
644,60	26,46	16,38	97,89	382,03

<p><i>[Assinatura]</i>          Secretaria Municipal de Educação - SMÉ          Luiz Henrique Lima Affonso          Nutricionista          CRN3 45427</p>	<p><i>[Assinatura]</i>          Maria Ap. Bakos          Coordenadora          CRN 10443</p>
---	--



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2025**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



DATA	DIA	C9 - REFEIÇÃO (19:30-19:50)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga	Melancia
02	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate / beterraba cozida	Suco de maracujá
03	Qua	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / chuchu cozido / salada de escarola	Maçã
04	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / abóbora cozida em cubos / salada de alface	Suco de goiaba
05	Sex	Arroz / feijão preto com pernil / couve refogada	Banana
08	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho / batata doce cozida em fatias	Mamão
09	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / salada de tomate	Suco de acerola
10	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / batata doce com cenoura cozidas	Suco de caju
11	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo / abóbora cozida / salada de alface	Maçã
12	Sex	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata / couve refogada *	Banana
15	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate e cebola) / batata cozida	Suco de goiaba
16	Ter	Macarrão ao sugo / frango em cubos com abóbora / batata doce cozida em cubos	Melancia
17	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada	Mamão
18	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Banana
19	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com tomate / salada de alface com tomate	Suco de maracujá
22	Seg	Polenta com carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde / salada de acelga	Maçã
23	Ter	Macarrão ao sugo / frango em cubos com abóbora / couve refogada	Suco de acerola
24	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface	Banana
25	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura / couve refogada *	Mamão
26	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / acelga refogada	Suco de caju
29	Seg	Macarrão a bolonhosa de PTS (extrato de tomate) / escarola refogada	Melancia
30	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado cozido com batata / salada de repolho	Maçã

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
520,70	18,64	13,02	82,24	716,64

<p><i>[Assinatura]</i>          Secretaria Municipal de Educação - SMÉ          Luiz Henrique Lima Affonso          Nutricionista          CRN3 45427</p>	<p><i>[Assinatura]</i>          Maria Ap. Sar...          Coordenadora          CRN 10443</p>
---	---





**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - SETEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS**  
**E EJA DE 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)**

**LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10442



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2025**  
**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E**  
**(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L�pido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73

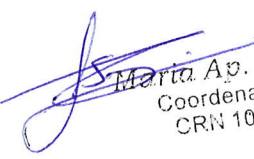
**PÃO DE LEITE COM MARGARINA /**  
**LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L�pido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	359	10,88	14,36	46,64	326,88

**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L�pido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	322	10,12	10,49	46,83	205,53

  
Secretaria Municipal de Educação - SMe  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443