

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Ter	Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
02	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
03	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
07	Seg	Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
08	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>			
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
23	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
24	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
28	Seg	Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
29	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
30	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
31	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	calcio	ferro
413,10	8,91	21,06	46,98	117,45	424,44	80,19	291,60	5,75

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10442

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / abobrinha refogada. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com cenoura, chuchu e ovo
02	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / moela cozida com batata e tomate / abóbora cozida. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com chuchu, batata e carne moída
03	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
04	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango desfiado ao molho de melancia) / feijão carioca peneirado / cenoura cozida. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
07	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida. Mamão raspada *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, batata e abóbora *
08	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne moída com chuchu / cenoura cozida. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>			
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
23	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
24	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de PTS / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Mamão amassado *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com tomate, abóbora e escarola *
25	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / abóbora cozida. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
28	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha ralada / salada de acelga. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão, repolho, cenoura e carne moída
29	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
30	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / abobrinha refogada. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e moela
31	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / couve refogada. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado e batata

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
592,10	21,51	22,64	75,58	379,84	778,20	65,37	305,15	6,24

Secretaria Municipal de Educação - SME  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10442

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025

## CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS

## (PERÍODO INTEGRAL)



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Ter	Leite integral com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia	Leite integral batido com banana e uva passa	Sopa creme de mandioca com cenoura, chuchu e ovo
02	Qua	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / moela cozida com batata / abóbora cozida em cubos. Mamão	Maçã	Sopa creme de feijão com chuchu, batata e carne moída
03	Qui	Leite Integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada.	Leite integral com banana e uva passa	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
04	Sex	Mingau: Leite integral batido com amido de milho, banana e uva passa	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Maçã	Mamão e banana picados ou amassados	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
07	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde*, cebola / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com mamão e uva passa	Sopa creme de feijão com macarrão*, batata e abóbora
08	Ter	Leite integral com banana e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / cenoura cozida em rodela.	Banana	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
09	Qua	FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA			
10	Qui	RECESSO ESCOLAR			
11	Sex	RECESSO ESCOLAR			
14	Seg	RECESSO ESCOLAR			
15	Ter	RECESSO ESCOLAR			
16	Qua	RECESSO ESCOLAR			
17	Qui	RECESSO ESCOLAR			
18	Sex	RECESSO ESCOLAR			
21	Seg	RECESSO ESCOLAR			
22	Ter	RECESSO ESCOLAR			
23	Qua	Leite integral com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Banana	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
24	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão *	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de feijão com tomate, abóbora e escarola *
25	Sex	Leite integral com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com maçã	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
28	Seg	Leite integral com banana, cacau e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha ralada / salada de acelga. Mamão	Leite integral com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, repolho, cenoura e carne moída
29	Ter	Mingau: Leite integral batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos.	Melancia	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
30	Qua	Leite integral com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / abobrinha refogada. Banana	Mamão	Sopa creme de batata com tomate, escarola e moela
31	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / biscoito caseiro de gergelim	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com abóbora cozida em cubos / couve refogada. Maçã	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de feijão com frango desfiado e batata

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para as crianças menores de 02 anos.

OBS3: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
807,60	31,81	25,25	112,62	531,53	786,77	71,60	386,20	4,43

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10442



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025

## CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS

### (PERÍODO INTEGRAL) - LAR SÃO JOSÉ



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Ter	RECESSO ESCOLAR			
02	Qua	RECESSO ESCOLAR			
03	Qui	RECESSO ESCOLAR			
04	Sex	RECESSO ESCOLAR			
07	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Banana *	Leite integral com mamão e uva passa	Sopa creme de feijão com macarrão, batata e abóbora *
08	Ter	Leite integral com banana e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / cenoura cozida em rodelas.	Banana	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
09	Qua	FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA			
10	Qui	Leite integral com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia	Leite integral batido com banana e uva passa	Sopa creme de mandioca com cenoura, chuchu e ovo
11	Sex	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / moela cozida com batata / abóbora cozida em cubos. Mamão	Maçã	Sopa creme de feijão com chuchu, batata e carne moída
14	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada.	Leite integral com banana e uva passa	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
15	Ter	Mingau: Leite integral batido com amido de milho, banana e uva passa	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Maçã	Mamão e banana picados ou amassados	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
16	Qua	Mingau: Leite integral batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / omelete com chuchu / couve refogada. Banana.	Maçã	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
17	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão refogado com extrato de tomate / feijão carioca / carne moída com chuchu / abobrinha em palito refogada com cheiro verde.	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
18	Sex	Leite integral com banana e cacau / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde.	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
21	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / salada de repolho.	Banana	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
22	Ter	Mingau: Leite integral batido com amido de milho, maçã e uva passa	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / cenoura em palito. Mamão	Leite integral com banana e uva passa	Creme de batata com cenoura, abobrinha e frango desfiado
23	Qua	Leite integral com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Banana	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
24	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão *	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de feijão com tomate, abóbora e escarola *
25	Sex	Leite integral com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com maçã	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
28	Seg	Leite integral com banana, cacau e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha ralada / salada de acelga. Mamão	Leite integral com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, repolho, cenoura e carne moída
29	Ter	Mingau: Leite integral batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos.	Melancia	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
30	Qua	Leite integral com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / abobrinha refogada. Banana	Mamão	Sopa creme de batata com tomate, escarola e moela
31	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / biscoito caseiro de gergelim	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com abóbora cozida em cubos / couve refogada. Maçã	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de feijão com frango desfiado e batata

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para as crianças menores de 02 anos.

OBS3: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
798,20	31,17	25,19	111,70	508,21	747,44	68,01	376,62	4,23

Secretaria Municipal de Educação - SME  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01	Ter	Leite integral com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia
02	Qua	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / moela cozida com batata / abóbora cozida em cubos. Mamão
03	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
04	Sex	Mingau: Leite integral batido com amido de milho, banana e uva passa	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Maçã
07	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Banana *
08	Ter	Leite integral com banana e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / cenoura cozida em rodela.
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>	
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
23	Qua	Leite integral com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Banana
24	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão *
25	Sex	Leite integral com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Banana
28	Seg	Leite integral com banana, cacau e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / omelete com abobrinha ralada / salada de acelga. Mamão
29	Ter	Mingau: Leite integral batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos.
30	Qua	Leite integral com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / abobrinha refogada. Banana
31	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / biscoito caseiro de gergelim	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com abóbora cozida em cubos / couve refogada. Maçã

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
512,00	20,13	14,48	75,30	785,55	422,55	39,58	226,06	2,77

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS**  
**(LANCHE COMPLEMENTAR)**

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01	Ter	Leite integral batido com mamão
02	Qua	Leite integral batido com maçã
03	Qui	Leite integral batido com mamão
04	Sex	Leite integral batido com banana
07	Seg	Leite integral batido com maçã
08	Ter	Leite integral batido com banana
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
23	Qua	Leite integral batido com mamão
24	Qui	Leite integral batido com cacau e banana
25	Sex	Leite integral batido com maçã
28	Seg	Leite integral batido com mamão
29	Ter	Leite integral batido com banana
30	Qua	Leite integral batido com maçã
31	Qui	Leite integral batido com banana

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
209,30	8,05	8,21	25,82	98,79	129,16	10,86	271,06	0,24

Secretaria Municipal de Educação - SME  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10442



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**

**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, tomate	Suco de goiaba
02	Qua	Arroz / feijão preto com pernil / abóbora cozida / couve refogada	Melancia
03	Qui	Sanduche com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate), cenoura e tomate	-
04	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata / salada de alface	Mamão
07	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com abóbora / acelga refogada *	Maçã
08	Ter	Macarrão a bolonhesa de PTS (extrato de tomate) / cenoura cozida em cubos	Suco de uva
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>	
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
23	Qua	Pão de queijo de forma caseiro	Suco de uva
24	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada *	Mamão
25	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo e extrato de tomate	Banana
28	Seg	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de lentilha / escarola refogada	Melancia
29	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga	Suco de manga
30	Qua	Arroz / frango em cubos refogado com extrato de tomate / batata rústica (assada com casca)	-
31	Qui	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / couve refogada	Banana

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
328,8	12,94	9,44	48,01	729,34

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

Maria Ap. Sakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL) - JAM**



DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, tomate e ervilha	Suco de goiaba
02	Qua	Arroz / feijão preto com pernil / abóbora cozida / couve refogada	Melancia
03	Qui	Sanduíche com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate), cenoura e tomate	-
04	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata / salada de alface	Mamão
07	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com abóbora / acelga refogada	Maçã
08	Ter	* Macarrão a bolonhesa de PTS (extrato de tomate) / cenoura cozida em cubos *	Suco de abacaxi
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>	
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
23	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
24	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Mamão
25	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo e extrato de tomate	Banana
28	Seg	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de lentilha / escarola refogada	Melancia
29	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga	Suco de manga
30	Qua	Arroz / frango em cubos com extrato de tomate / batata rústica (assada com casca)	-
31	Qui	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / couve refogada	Banana

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
343,8	13,97	9,58	50,41	741,36

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

*Maria Ap. Bakos*  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL) - CEPAC**



DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, tomate e ervilha	Suco de goiaba
02	Qua	Arroz / feijão preto com pernil / abóbora cozida / couve refogada	Melancia
03	Qui	Sanduíche com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate), cenoura e tomate	-
04	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata / salada de alface	Mamão
07	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com abóbora / acelga refogada	Maçã
08	Ter	Macarrão a bolonhesa de PTS (extrato de tomate) / cenoura cozida em cubos *	Suco de abacaxi
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>	
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
23	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
24	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
25	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo e extrato de tomate	Banana
28	Seg	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de lentilha / escarola refogada	Melancia
29	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga	Suco de manga
30	Qua	Arroz / frango em cubos com extrato de tomate / batata rústica (assada com casca)	-
31	Qui	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / couve refogada	Banana

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânicos provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
326,8	13,69	9,23	47,5	712,04

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 6 A 10 ANOS**  
**(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)**



DATA	DIA	C8 - LANCHE (09:30H OU 15:00H)	C10 - REFEIÇÃO (11:30-12:00)
01	Ter	Leite integral batido com banana / mamão	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
02	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate), abóbora e tomate / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida em cubos
03	Qui	Pão de leite com margarina / leite integral com café	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos / alface
04	Sex	Biscoito salgado / suco de acerola / banana	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate) / couve refogada *
07	Seg	Pão de leite com patê caseiro de cenoura / leite integral com cacau	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de cenoura ralada
08	Ter	Biscoito doce / leite integral com café / maçã	Arroz / feijão carioca / omelete com cebola / salada de repolho
09	Qua	FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	
10	Qui	RECESSO ESCOLAR	
11	Sex	RECESSO ESCOLAR	
14	Seg	RECESSO ESCOLAR	
15	Ter	RECESSO ESCOLAR	
16	Qua	RECESSO ESCOLAR	
17	Qui	RECESSO ESCOLAR	
18	Sex	RECESSO ESCOLAR	
21	Seg	RECESSO ESCOLAR	
22	Ter	RECESSO ESCOLAR	
23	Qua	Pizza (massa de torta) de queijo, tomate, extrato de tomate / suco de goiaba	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de lentilha / escarola refogada *
24	Qui	Pão de leite com patê caseiro de cenoura / leite integral com café	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cebola / abobrinha em palito refogada
25	Sex	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
28	Seg	Arroz doce / maçã	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de acelga
29	Ter	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
30	Qua	Mingau: Leite integral com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / mandioca cozida em cubos
31	Qui	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate) com cheiro verde / banana	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
714,2	26,45	21,95	102,68	877,63

Secretaria Municipal de Educação - SME  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

**Maria Ap. Bakoz**  
 Coordenadora  
 CRN 10042

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 8 e C10: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 6 A 10 ANOS**  
**(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC**

SHA 100

DATA	DIA	C8 - LANCHE (09:30H OU 15:00H)	C10 - REFEIÇÃO (11:30-12:00)
01	Ter	Leite integral batido com banana / mamão	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
02	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate), abóbora e tomate / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / batata doce cozida em cubos
03	Qui	Pão de leite com margarina / leite integral com café	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos / alface
04	Sex	Biscoito salgado / suco de acerola / banana	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate) / couve refogada *
07	Seg	Pão de leite com patê caseiro de cenoura / leite integral com cacau	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de cenoura ralada
08	Ter	Biscoito salgado doce / leite integral com café / maçã	Arroz / feijão carioca / omelete com cebola / salada de repolho
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>	
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
23	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
24	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
25	Sex	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
28	Seg	Arroz doce / maçã	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de acelga
29	Ter	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
30	Qua	Mingau: Leite integral com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / mandioca cozida em cubos
31	Qui	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate) com cheiro verde / suco de manga	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
702,16	26,41	21,26	101,41	842,65

Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10542
---	--



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO 2025

## CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS

### (PERÍODO PARCIAL)



DATA	DIA	C9 - REFEIÇÃO (19:30-19:50)	C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Ter	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido) / abóbora em palito refogada	Suco de goiaba
02	Qua	Arroz / feijão preto com pernil / abóbora cozida / couve refogada	Melancia
03	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo (extrato de tomate) / cenoura cozida em palitos	-
04	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata / salada de alface	Mamão
07	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com abóbora / acelga refogada	Maçã
08	Ter	Macarrão com PTS ao sugo (extrato de tomate) / cenoura cozida em cubos *	Suco de abacaxi
09	Qua	<b>FERIADO ESTADUAL - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>	
10	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
11	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
14	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
15	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
16	Qua	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
17	Qui	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
18	Sex	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
21	Seg	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
22	Ter	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
23	Qua	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate) de lentilha / escarola refogada *	Suco de uva
24	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Mamão
25	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com mandioca e tomate / acelga refogada	Banana
28	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / escarola refogada	Melancia
29	Ter	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / salada de acelga	Suco de manga
30	Qua	Arroz / frango em cubos com extrato de tomate / batata rústica (assada com casca)	-
31	Qui	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / couve refogada	Banana

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
499,8	18,24	12,96	77,56	741,27

<p><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i> Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	<p><i>Maria Ap. Bakos</i> Coordenadora CRN 10443</p>
---	--



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS**  
**E EJA DE 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)**

**LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10.440



**ALIMENTA  O ESCOLAR JACARÉ - JULHO 2025**  
**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E**  
**EJA DE 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL)**  
**(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L��pidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73

**PÃO DE LEITE COM MARGARINA /  
LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L��pidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	359	10,88	14,36	46,64	326,88

**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L��pidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	322	10,12	10,49	46,83	205,53

  
Secretária Municipal de Educa  o - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443