

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**

**CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES  
(PERÍODO INTEGRAL)**



<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM (08:00-08:30H)</b>	<b>ALMOÇO (10:30-11:30H)</b>	<b>LANCHE (13:00-13:30H)</b>	<b>JANTAR (14:50-15:30H)</b>
01	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
05	Ter	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
06	Qua	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
07	Qui	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
08	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Ter	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
13	Qua	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
14	Qui	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
15	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Seg	<b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>			
19	Ter	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
20	Qua	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
21	Qui	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
22	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Ter	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
27	Qua	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
28	Qui	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
29	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

**OBS:** Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
413,10	8,91	21,06	46,98	117,45	424,44	80,19	291,60	5,75

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
**Nutricionista**  
**CRN3 45427**

**Marta Ap. Bakos**  
**Coordenadora**  
**CRN 10443**

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**

S.M.E.

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM (08:00-08:30H)</b>	<b>ALMOÇO (10:30-11:30H)</b>	<b>LANCHE (13:00-13:30H)</b>	<b>JANTAR (14:50-15:30H)</b>
01	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / frango refogado com abobrinha / salada de acelga. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
04	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
05	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com batata. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
06	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango em tiras com chuchu / repolho refogado. Maçã amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
07	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
08	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / couve refogada. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
11	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão a bolonhesa de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Melancia *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com tomate, abóbora *
12	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta de frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
13	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / couve refogada. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
14	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / abóbora cozida. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
15	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com mandioca e frango desfiado
18	Seg	<b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>			
19	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Batata cozida / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com batata doce, tomate e frango desfiado
20	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, couve e ovo
21	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão, repolho e frango desfiado
22	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com cheiro verde / abóbora cozida. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com cenoura, abobrinha e frango desfiado
25	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
26	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / repolho refogado. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
27	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / PTS clara com batata / salada de alface. Mamão amassado *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com chuchu, abóbora e couve *
28	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / escarola refogada. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
29	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate e cebola / cenoura cozida. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
588,60	20,67	22,50	75,85	359,99	718,26	64,23	303,14	5,93

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
**Nutricionista**  
**CRN 45427**

*Maria Ap. Bakos*  
**Coordenadora**  
**CRN 10443**

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**

**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS**

**(PERÍODO INTEGRAL)**

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM (08:00-08:30H)</b>	<b>ALMOÇO (10:30-11:30H)</b>	<b>LANCHE (13:00-13:30H)</b>	<b>JANTAR (14:50-15:30H)</b>
01	Sex	Leite batido com mamão / pão francês com queijo caseiro	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango refogado com abobrinha / salada de acelga. Maçã	Banana	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
04	Seg	Leite batido com banana e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Mamão	Maçã	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
05	Ter	Leite batido com maçã e cacau / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata. Melancia	Leite batido com banana	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
06	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com chuchu / repolho refogado. Maçã	Melancia	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
07	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado assado com batata e tomate / salada de alface. Banana	Leite batido com mamão	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
08	Sex	Leite batido com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango em cubos com cenoura / couve refogada. Mamão	Maçã	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
11	Seg	Leite batido com mamão / pão francês com queijo caseiro	Macarrão a bolonhesa de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Melancia *	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com tomate, abóbora *
12	Ter	Leite batido com banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta com frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã	Mamão	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
13	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho, banana e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão	Banana	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
14	Qui	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite batido com mamão	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
15	Sex	Leite batido com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã	Mamão	Sopa creme de feijão com mandioca e frango desfiado
18	Seg	<b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>			
19	Ter	Leite batido com maçã, cacau e uva passa / pão francês com patê caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata e cheiro verde. Maçã	Mamão	Sopa creme de abóbora com batata doce, tomate e frango desfiado
20	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com tomate / beterraba cozida em cubos. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de fubá com tomate, couve e ovo
21	Qui	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com repolho e frango desfiado
22	Sex	Leite batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Mamão	Banana	Sopa creme de batata com cenoura, abobrinha e frango desfiado
25	Seg	Leite batido com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã	Leite batido com banana	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
26	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Melancia	Banana	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
27	Qua	Leite batido com cacau, banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata / salada de alface. Mamão *	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com chuchu, abóbora e couve *
28	Qui	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo / escarola refogada. Banana	Maçã	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
29	Sex	Leite batido com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate e cebola / cenoura cozida em cubos. Melancia	Mamão	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

**OBS1:** Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

**OBS2:** As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para as crianças menores de 02 anos.

**OBS3:** Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
802,20	30,76	25,03	113,46	478,76	748,41	80,79	359,83	4,09

 <b>Secretaria Municipal de Educação - SME</b> <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 45427</b>	 <b>Maria Ap. Balos</b> <b>Coordenadora</b> <b>CRN 10443</b>
---	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**

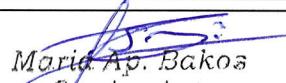
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)</b>	<b>ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)</b>
01	Sex	Leite batido com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango refogado com abobrinha / salada de acelga. Maçã
04	Seg	Leite batido com banana e uva passa / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Mamão
05	Ter	Leite batido com maçã e cacau / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata. Melancia
06	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com chuchu / repolho refogado. Maçã
07	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado assado com batata e tomate / salada de alface. Banana
08	Sex	Leite batido com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango em cubos com cenoura / couve refogada. Mamão
11	Seg	Leite batido com mamão / pão francês com requeijão caseiro *	Macarrão a bolonhesa de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Melancia *
12	Ter	Leite batido com banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta com frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã
13	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho, banana e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão
14	Qui	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Banana
15	Sex	Leite batido com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã
18	Seg	<b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>	
19	Ter	Leite batido com maçã, cacau e uva passa / pão francês com patê caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata e cheiro verde. Maçã
20	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com tomate / beterraba cozida em cubos. Melancia
21	Qui	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana
22	Sex	Leite batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Mamão
25	Seg	Leite batido com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã
26	Ter	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Melancia
27	Qua	Leite batido com cacau, banana e uva passa / pão de queijo de forma caseiro *	Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata / salada de alface. Mamão *
28	Qui	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo / escarola refogada. Banana
29	Sex	Leite batido com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate e cebola / cenoura cozida em cubos. Melancia

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
586,90	21,00	20,91	78,66	396,73	362,23	42,16	232,36	2,77

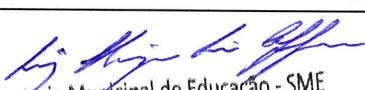
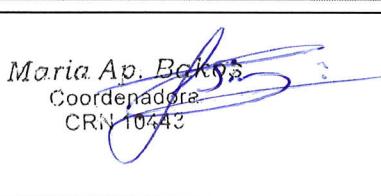
 Secretaria Municipal de Educação - SME <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> Nutricionista CRN 3 45427	 Maria A. P. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS**  
**LANCHE COMPLEMENTAR**



<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE (07:00H OU 16:00H)</b>
01	Sex	Leite integral com mamão
04	Seg	Leite integral com banana
05	Ter	Leite integral com maçã
06	Qua	Leite integral com banana
07	Qui	Leite integral com banana e cacau
08	Sex	Leite integral com mamão
11	Seg	Leite integral com banana
12	Ter	Leite integral com maçã
13	Qua	Leite integral com banana
14	Qui	Leite integral com mamão
15	Sex	Leite integral com banana e cacau
18	Seg	<b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>
19	Ter	Leite integral com maçã
20	Qua	Leite integral com banana
21	Qui	Leite integral com mamão
22	Sex	Leite integral batido com banana e cacau
25	Seg	Leite integral com mamão
26	Ter	Leite integral com maçã e cacau
27	Qua	Leite integral com banana
28	Qui	Leite integral com mamão
29	Sex	Leite integral com maçã

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
211,80	8,17	8,23	26,26	99,42	128,98	10,72	271,02	0,25

 Secretaria Municipal de Educação - SME <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> Nutricionista CRN3 45427	 Coordenadora CRN 10743
---	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**

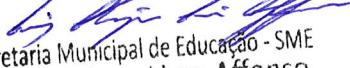


<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)</b>	<b>C7 - SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)</b>	
01	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate	Suco de acerola	
04	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Mamão	
05	Ter	Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga	Banana	
06	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura e couve picada	Suco de goiaba	
07	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada	Maçã	
08	Sex	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate e cenoura ralada	Suco de maracujá	
11	Seg	Macarrão a bolonhesa de lentilha / repolho refogado *	Melancia	
12	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Banana	
13	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo com acelga	Suco de acerola	
14	Qui	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)	Suco de caju	
15	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / batata rústica assada	Mamão / Suco de uva integral orgânico da agricultura familiar	
18	Seg	<b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>		
19	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Mamão	
20	Qua	Pão de queijo de forma	Suco de goiaba	
21	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface	Maçã	
22	Sex	Polenta de carne moída ao sugo / cenoura cozida em cubos / salada de repolho	Banana	
25	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de alface	Mamão	
26	Ter	Sanduíche de pão de leite com carne moída ao sugo e purê de batata	Suco de caju	
27	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata / escarola refogada *	Melancia	
28	Qui	Torta de frango com abobrinha e acelga	Suco de acerola	
29	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado com abóbora / repolho refogado	Banana	

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

**OBS:** Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboídrato (g)	Sódio (mg)
355,26	11,24	8,88	57,75	717,16

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 3 45427	 Maria Aparecida Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**

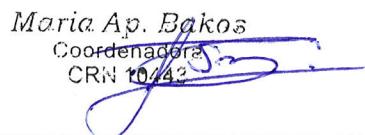
S.N.A.  
S.M.E.

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)</b>	<b>SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)</b>
01	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate	Suco de acerola
04	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Mamão
05	Ter	Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga	Banana
06	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura e couve picada	Suco de goiaba
07	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada	Maçã
08	Sex	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate e cenoura ralada	Suco de maracujá
11	Seg	Macarrão a bolonhesa de lentilha / repolho refogado *	Melancia
12	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Banana
13	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo com acelga	Suco de acerola
14	Qui	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)	Suco de caju
15	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / batata rústica assada	Mamão / Suco de uva integral orgânico da agricultura familiar
18	Seg	Pão de queijo de forma	Maçã
19	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Mamão
20	Qua	Polenta de carne moída ao sugo / cenoura cozida em cubos / salada de repolho	Suco de goiaba
21	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface	Maçã
22	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado com abóbora / repolho refogado	Banana
25	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de alface	Mamão
26	Ter	Sanduíche de pão de leite com carne moída ao sugo e purê de batata	Suco de caju
27	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata / escarola refogada *	Melancia
28	Qui	Torta de frango com abobrinha e acelga	Suco de acerola
29	Sex	<b>REUNIÃO DE PAIS</b>	

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

**OBS:** Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
339,2	10,71	8,49	54,98	683,05

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10442
--	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DE 6 A 10 ANOS**  
**(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)**

S.H.A. S.A.

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>C8 - LANCHE PROJETO INTEGRAL (09:30H OU 15:00H)</b>	<b>C10 - REFEIÇÃO PROJETO INTEGRAL (11:30-12:00)</b>
01	Sex	Mingau: leite batido com amido de milho e maçã	Arroz / feijão carioca / isca de frango com abóbora / escarola refogada
04	Seg	Pão de leite com patê caseiro de cenoura / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05	Ter	Bolo caseiro de banana / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
06	Qua	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / chuchu em cubos refogado
07	Qui	Torta de carne moída com tomate, batata e cheiro verde / suco de caju	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface
08	Sex	Mingau: leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / salada de acelga
11	Seg	Pão de leite com margarina / leite com café	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata / escarola refogada *
12	Ter	Bolo de maçã / leite batido com banana	Arroz / feijão preto com pernil / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
13	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura e cheiro verde / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
14	Qui	Pipoca / banana	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga
15	Sex	Biscoito salgado / leite batido com banana / maçã	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
18	Seg	<b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>	
19	Ter	Bolo caseiro de banana / leite com cacau	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada
20	Qua	Pão de leite com carne desfiada ao sugo com cheiro verde / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate e cebola) / purê de batata
21	Qui	Pão de leite com margarina / leite com café	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
22	Sex	Arroz doce / maçã	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / abóbora cozida
25	Seg	Pizza (massa de torta) de frango, extrato de tomate, queijo e tomate / suco de goiaba	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
26	Ter	Bolo caseiro de maçã / leite com cacau	Arroz / feijão carioca / isca de frango acebolada / salada de cenoura ralada
27	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Macarrão a bolonhesa de lentilha / escarola refogada *
28	Qui	Biscoito salgado / leite batido com maçã / mamão	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo / salada de repolho
29	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura e tomate / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

**OBS:** Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
737,5	30,48	22,07	104,23	860,2

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Maria Ap. Balos Coordenadora CRN 10443
--	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 7 e 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**



<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO (19:30-19:50)</b>	<b>SOBREMESA (19:30-19:50)</b>
01	Sex	Arroz / feijão carioca / frango desfiado refogado com extrato de tomate / salada de alface com tomate	Suco de acerola
04	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Mamão
05	Ter	Polenta de carne moída ao sugo / salada de acelga	Banana
06	Qua	Macarrão ao sugo / frango em cubos / couve refogada	Suco de goiaba
07	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada	Maçã
08	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / cenoura cozida em palitos	Suco de maracujá
11	Seg	Macarrão a bolonhesa de lentilha / repolho refogado *	Melancia
12	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Banana
13	Qua	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / salada de acelga	Suco de acerola
14	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)	Suco de caju
15	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / batata rústica assada	Mamão / Suco de uva integral orgânico da agricultura familiar
18	Seg	<b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>	
19	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada	Mamão
20	Qua	Polenta de carne moída ao sugo / cenoura cozida em cubos / salada de repolho	Suco de goiaba
21	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface	Maçã
22	Sex	Arroz / feijão carioca / frango cozido com batata / beterraba ralada	Banana
25	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de alface	Mamão
26	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata	Suco de caju
27	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata / escarola refogada *	Melancia
28	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / acelga refogada	Suco de acerola
29	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado com abóbora / repolho refogado	Banana

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

**OBS:** Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato	Sódio (mg)
537,56	19,65	12,75	86,2	722,82

*S. H. L. A.*  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

*J. S. B.*  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS**  
**E EJA DE 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)**

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

*Maria Ap. Bakos*  
Coordenadora  
CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2025**  
**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E**  
**(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73

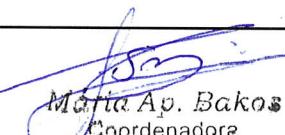
**PÃO DE LEITE COM MARGARINA /**  
**LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	359	10,88	14,36	46,64	326,88

**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	322	10,12	10,49	46,83	205,53

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443