

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO/2025					
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)					
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
03	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
06	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
09	Seg	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
10	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Qui	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
13	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
16	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
17	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19	Qui	PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI			
20	Sex	PONTO FACULTATIVO			
23	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
24	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Qui	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
27	Sex	Fórmula Infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
30	Seg	Fórmula Infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

OBS.: Não há adição de açúcar nas prepações dos cardápios da creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
499,1	10,26	22,03	64,93	119,44	500,97	104,96	299,21	5,96

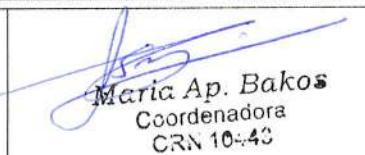


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO/2025					
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)					
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
03	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
04	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida. Banana amassada	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
05	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / purê misto de batata e cenoura. Melão em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
06	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão amassado	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
09	Seg	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abóbora cozida. Banana amassada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
10	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
11	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana amassada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
12	Qui	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / espinafre refogado. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
13	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / omelete * com tomate / couve refogada. Banana amassada	Frapê de fórmula infantil 2 com manga e uva passa	* Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
16	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Manga em papa	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
17	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida. Goiaba amassada e peneirada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
18	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz e banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
19	Qui	PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI			
20	Sex	PONTO FACULTATIVO			
23	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
24	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / cenoura ralada. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
25	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface picada. Melancia em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
26	Qui	Fórmula infantil 2 com pera e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga *	Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
27	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / salada de pepino ralado. Mamão amassado	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
30	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Maçã raspada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e abóbora

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
698,6	22,9	24,0	97,77	372,01	888,97	90,66	314,94	6,54

<p>Documento assinado digitalmente            LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO          Data: 25/05/2025 19:53:44-0300          Verifique em <a href="https://validar.jti.gov.br">https://validar.jti.gov.br</a></p>	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREI - CARDÁPIO JUNHO/2025**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)**

GMR 37

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com carão, tomate e frango desfiado
03	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
04	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
05	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / purê misto de batata e cenoura. Melão	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
06	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão	Melão	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
09	Seg	Leite integral com banana / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com maçã e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
10	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã	Melancia	Sopa creme de mandioquinha com tomate, acelga e carne moída
11	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
12	Qui	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / espinafre refogado. Manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
13	Sex	Leite integral com mamão / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com tomate / couve refogada. Banana	Frapé de leite integral com manga e uva passa	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
16	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
17	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
18	Qua	Mingau: Leite integral batido farinha de arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
19	Qui	<b>PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI</b>			
20	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
23	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de laranja	Melão	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
24	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodelas. Melão	Goiaba amassada e peneirada	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
25	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia	Leite integral com maçã	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
26	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	* Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
27	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
30	Qui	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã	logurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e abóbora

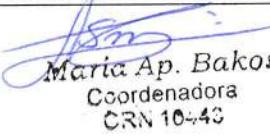
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS.: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

OBS3: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico proveniente da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
828,0	32,49	26,34	115,24	523,87	787,14	83,04	370,24	4,09

 Documento assinado digitalmente LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO Data: 25/05/2025 19:53:44-0300 Verifique em <a href="https://validar.itii.gov.br">https://validar.itii.gov.br</a>	
 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10-43	

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO/2025					
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS DA CRECHE LAR SÃO JOSÉ (PERÍODO INTEGRAL)					
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga, Melancia	Logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
03	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
04	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
05	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / purê misto de batata e cenoura. Melão	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
06	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão	Melão	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
09	Seg	Leite integral com banana / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com maçã e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
10	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
11	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
12	Qui	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / espinafre refogado. Manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
13	Sex	Leite integral com mamão / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com tomate / couve refogada. Banana	Frapé de leite integral com manga e uva passa	* Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
16	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
17	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
18	Qua	Mingau: Leite integral batido farinha de arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
19	Qui	PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI			
20	Sex	PONTO FACULTATIVO			
23	Seg	RECESSO ESCOLAR			
24	Ter	RECESSO ESCOLAR			
25	Qua	RECESSO ESCOLAR			
26	Qui	RECESSO ESCOLAR			
27	Sex	RECESSO ESCOLAR			
30	Qui	RECESSO ESCOLAR			

\*Campanha Internacional Segunda Sem Carnes  
OBS.: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

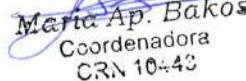
OBS3: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânicos provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
849,1	33,19	27,26	117,74	510,08	838,33	78,87	387,66	4,16

Documento assinado digitalmente

gov.br

LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO  
Data: 25/05/2025 19:53:44-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

  
Maya Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

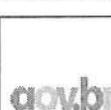
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO/2025			
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)			
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)
02	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia
03	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã
04	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moida ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana
05	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana
06	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão
09	Seg	Leite integral com banana / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moida com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão
10	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã
11	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moida com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba
12	Qui	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / espinafre refogado. Manga
13	Sex	Leite integral com mamão / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com tomate / couve refogada. Banana
16	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã
17	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada
18	Qua	Mingau: Leite integral batido farinha de arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moida ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada. Mamão
19	Qui	PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI	
20	Sex	PONTO FACULTATIVO	
23	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moida ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de laranja
24	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodelas. Melão
25	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia
26	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga
27	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Mamão
30	Qui	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã

\* Campanha Internacional Segunda Sem Cane

OBS.: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico proveniente da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
550,7	21,59	15,5	81,21	798,9	424,44	51,07	233,11	2,96



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO 2025		
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR		
DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
02	Seg	Leite integral com mamão
03	Ter	Leite integral com maçã e cacau
04	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
05	Qui	Leite integral com banana e aveia
06	Sex	Leite integral com banana
09	Seg	Leite integral com mamão
10	Ter	Leite integral com maçã e cacau
11	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
12	Qui	Leite integral com banana
13	Sex	Leite integral com maçã
16	Seg	Leite integral com maçã
17	Ter	Leite integral com abacate
18	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
19	Qui	PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI
20	Sex	PONTO FACULTATIVO
23	Seg	Leite integral com mamão
24	Ter	Leite integral com maçã
25	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
26	Qui	Leite integral com maçã e cacau
27	Sex	Leite integral com banana
30	Seg	Leite integral com banana e cacau

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
213,6	8,76	8,6	25,29	98,68	120,81	6,52	269,69	0,24



Documento assinado digitalmente  
 LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO  
 Data: 25/05/2025 19:56:28-0300  
 Verifique em <https://validar.itb.gov.br>

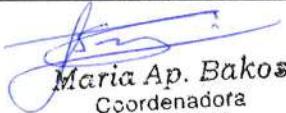
Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO 2025		
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)		
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03	Ter	Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura
04	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
05	Qui	Torta de frango com cenoura, chuchu e tomate
06	Sex	Arroz integral / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
09	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
10	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
11	Qua	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjericão e cenoura ralada
12	Qui	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada
13	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / couve refogada
16	Seg	Sanduíche de pão de leite integral com carne desfiada, cenoura ralada e purê de batata
17	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil com tomate e cebola / salada de repolho
18	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
19	Qui	<b>PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI</b>
20	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
23	Seg	Escondidinho caipira com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada
24	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano
25	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
26	Qui	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
27	Sex	Bolo de paçoca
30	Seg	Pão de queijo de forma caseiro

\* Campanha Internacional Segunda Sem Cane

OBS1: Há arroz e feijão provenientes de agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
285,3	13,81	10,41	34,10	698,80

<p>Documento assinado digitalmente</p> <p><b>gov.br</b></p> <p>LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO Data: 25/05/2025 19:56:28-0300 Verifique em <a href="https://validar.iti.gov.br">https://validar.iti.gov.br</a></p>	 <p><b>Maria Ap. Bakos</b> Coordenadora CRN 10443</p>
---	---

## CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	
02	Seg		Melão
03	Ter		Suco natural de maracujá
04	Qua		Canjica com canela
05	Qui		Suco natural de melancia
06	Sex		Maçã
09	Seg		Melancia
10	Ter		Suco natural de goiaba
11	Qua		Suco natural de manga
12	Qui		Maçã
13	Sex		Banana
16	Seg		Suco natural de abacaxi
17	Ter		Melancia
18	Qua		Laranja
19	Qui	PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI	
20	Sex	PONTO FACULTATIVO	
23	Seg		Doce individual de amendoim
24	Ter		Suco natural de laranja
25	Qua		Mamão
26	Qui		Banana
27	Sex		Iogurte integral de morango
30	Seg		Suco natural de uva

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Há suco de uva integral orgânico provenientes de agriculta familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
83,5	1,49	1,24,9	16,69	11,01



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO 2025		
CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)		
DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
02	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
03	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
04	Qua	Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de manga
05	Qui	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
06	Sex	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
09	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
10	Ter	Canjica com canela / maçã
11	Qua	Mingau: Leite integral com aveia / banana
12	Qui	Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
13	Sex	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
16	Seg	Iogurte integral de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) / mamão
17	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de limão
18	Qua	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
19	Qui	<b>PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI</b>
20	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
23	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
24	Ter	Pão de leite com margarina / leite integral com café / melão
25	Qua	Mingau: Leite integral com aveia / banana
26	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com banana e aveia
27	Sex	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
30	Seg	Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Há arroz e feijão provenientes de agriculta familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
275,9	9,64	9,12	38,81	195,93

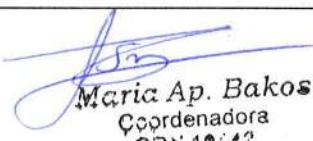
<p>Documento assinado digitalmente</p> <p><b>gov.br</b></p> <p>Document ID: LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO Data: 25/05/2025 19:56:28-0300 Verifique em <a href="https://validar.iti.gov.br">https://validar.iti.gov.br</a></p>	 <p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 104.43</p>
--	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO 2025		
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)		
DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30-19:50)
02	Seg	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / beterraba cozida
04	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
05	Qui	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada / escarola refogada
06	Sex	Arroz integral / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
09	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
10	Ter	Arroz com milho verde / feijão carioca / frango em tiras com tomate / escarola refogada
11	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada
12	Qui	Macarrão ao alho e óleo carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada
13	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / couve refogada
16	Seg	Arroz / feijão carioca / carne em cubos cozida com cenoura / purê de batata
17	Ter	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com cenoura e manjericão) / pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) / salada de repolho e tomate
18	Qua	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada
19	Qui	<b>PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI</b>
20	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
23	Seg	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / acelga refogada
25	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
26	Qui	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
27	Sex	Macarrão refogado com extrato de tomate / frango em cubos com abóbora / couve refogada
30	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiada (refogado com extrato de tomate) com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / salada de acelga

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Há arroz e feijão provenientes de agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
452,9	19,84	12,94	654,28	695,98

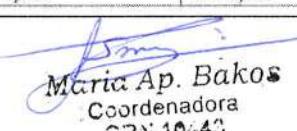
<p>Documento assinado digitalmente</p> <p><b>gov.br</b> LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO Data: 25/05/2025 19:56:29-0300 Verifique em <a href="https://validar.itd.gov.br">https://validar.itd.gov.br</a></p>	 <p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO 2025		
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)		
DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida em tiras
03	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga
04	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com pimentão / salada de tomate
05	Qui	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
06	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
09	Seg	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de tomate
10	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada
11	Qua	Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de acelga
12	Qui	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
13	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / couve refogada
16	Seg	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolado / batata doce em cubos
17	Ter	Arroz integral / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
18	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / repolho refogado
19	Qui	<b>PONTO FACULTATIVO - CORPUS CHRISTI</b>
20	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
23	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada
24	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
25	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate
26	Qui	* Arroz / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
27	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
30	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Há arroz e feijão provenientes de agriculta familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
439,8	19,16	11,89	64,02	641,37

<p>Documento assinado digitalmente   LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO  Data: 26/05/2025 19:58:04-0300  Verifique em <a href="https://validar.iti.gov.br">https://validar.iti.gov.br</a></p>	 <b>Maria Ap. Bakos</b> Coordenadora CRN 10443
--	---

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)**

**LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

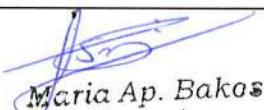
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

**LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Documento assinado digitalmente  
 LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO  
 Data: 25/05/2025 19:58:04-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2025  
60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL)  
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)



BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
324	10,88	10,81	45,64	207,73	

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
359	10,88	14,36	45,64	326,88	

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
322	10,12	10,49	46,83	205,53	

PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
341	11,64	9,28	52,67	260,56	

Documento assinado digitalmente  
gov.br  
LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO  
Data: 25/05/2025 19:58:04-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443