

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2025

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|--------|-----|--|--------------------------|--|--------------------------|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional | | | |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 05/mai | Seg | Fórmula infantil 1 com banana | Fórmula Infantil 1 | Manga em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 06/mai | Ter | Fórmula infantil 1 com maçã | Fórmula infantil 1 | Pera raspada / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 07/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e abacate | Fórmula infantil 1 | Melão em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 08/mai | Qui | Fórmula infantil 1 com banana | Fórmula infantil 1 | Maçã raspada / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 09/mai | Sex | Fórmula infantil 1 com mamão | Fórmula Infantil 1 | Banana amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 12/mai | Seg | Fórmula infantil 1 com mamão | Fórmula infantil 1 | Banana amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 13/mai | Ter | Fórmula infantil 1 com goiaba | Fórmula infantil 1 | Melancia em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 14/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana | Fórmula infantil 1 | Maçã raspada / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 15/mai | Qui | Fórmula infantil 1 com maçã | Fórmula infantil 1 | Banana amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 16/mai | Sex | Fórmula infantil 1 com banana | Fórmula infantil 1 | Mamão amassado / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP | | | |
| 20/mai | Ter | Fórmula infantil 1 com goiaba | Fórmula infantil 1 | Melão em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 21/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e maçã | Fórmula infantil 1 | Mamão amassado / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 22/mai | Qui | Fórmula infantil 1 com mamão | Fórmula infantil 1 | Banana amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 23/mai | Sex | Fórmula infantil 1 com banana | Fórmula Infantil 1 | Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 26/mai | Seg | Fórmula infantil 1 com banana | Fórmula infantil 1 | Maçã raspada / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 27/mai | Ter | Fórmula infantil 1 com banana | Fórmula infantil 1 | Manga em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 28/mai | Qua | Fórmula infantil 1 com maçã | Fórmula infantil 1 | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 29/mai | Qui | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana | Fórmula infantil 1 | Melancia em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 30/mai | Sex | Fórmula infantil 1 com mamão | Fórmula infantil 1 | Banana amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 553,6 | 11,54 | 24,38 | 72,00 | 133,31 | 555,42 | 112,84 | 333,44 | 6,64 |


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025



CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|--------|-----|--|---|--|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional | | | |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 05/mai | Seg | Fórmula infantil 2 com banana e uva passa | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Melão em papa | Manga em papa / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha |
| 06/mai | Ter | Fórmula infantil 2 com maçã | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia em papa | Pera raspada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado |
| 07/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e abacate | Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com pepino ralado / escarola refogada. Banana amassada | Melão em papa / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo |
| 08/mai | Qui | Fórmula infantil 2 com banana | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada | Maçã raspada / Fórmula infantil 2 | Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado |
| 09/mai | Sex | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa | Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / couve refogada. Manga em papa | Banana amassada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 12/mai | Seg | Fórmula infantil 2 com mamão | * Papa: Macarrão a bolonhesa de lentilha (extrato de tomate com manjerição) / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba | Banana amassada / Fórmula infantil 2 | C*Jo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo |
| 13/mai | Ter | Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa | Melancia em papa / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura |
| 14/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz, banana e uva passa | Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / ovo mexido com tomate / acelga refogada. Banana amassada | Maçã raspada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída |
| 15/mai | Qui | Fórmula infantil 2 com maçã | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / abóbora cozida. Mamão amassado | Banana amassada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado |
| 16/mai | Sex | Fórmula infantil 2 com banana | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com couve / cenoura cozida com cheiro verde. Maçã raspada | Frapê de fórmula infantil 2 com maracujá e uva passa | Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP | | | |
| 20/mai | Ter | Fórmula infantil 2 com goiaba | Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / purê de batata. Pera raspada | Melão em papa / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado |
| 21/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e maçã | Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada | Banana amassada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo |
| 22/mai | Qui | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada | Mamão amassado / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado |
| 23/mai | Sex | Fórmula infantil 2 com banana | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com espinafre / abóbora cozida. Melão em papa | Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e carne moída |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 26/mai | Seg | Fórmula infantil 2 com banana e uva passa | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / frango desfiado com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã raspada | Maçã raspada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve |
| 27/mai | Ter | Fórmula infantil 2 com banana | Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cebola / cenoura cozida. Melancia em papa | Manga em papa / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída |
| 28/mai | Qua | Fórmula infantil 2 com maçã | * Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Manga em papa | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2 | * Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo |
| 29/mai | Qui | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Mamão amassado | Melancia em papa / Fórmula infantil 2 | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 30/mai | Sex | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Banana amassada | Banana amassada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 780,4 | 26,33 | 26,70 | 108,68 | 410,75 | 921,41 | 92,21 | 531,46 | 7,43 |

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025



CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|--------|-----|---|---|--|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional | | | |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO | | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 05/mai | Seg | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com geleia de morango | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha |
| 06/mai | Ter | Leite integral com maçã e cacau / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão | Melão | Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado |
| 07/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / escarola refogada. Suco de laranja com cenoura | logurte natural batido com manga e uva passa | Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo |
| 08/mai | Qui | Leite integral batido com abacate / pão francês com manteiga | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana | Leite integral com maçã, aveia e uva passa | Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado |
| 09/mai | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga | Leite integral com banana e uva passa | Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 12/mai | Seg | Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa) | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba | Leite integral com pera aveia e uva passa | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo |
| 13/mai | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro | Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia | Melancia | Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura |
| 14/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz, banana, canela e uva passa | Arroz / feijão preto / ovo mexido com tomate / acelga refogada. Mamão | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída |
| 15/mai | Qui | Leite integral com maçã / pão francês com patê caseiro de cenoura | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Suco natural de abacaxi com hortelã | Leite integral com banana e uva passa | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída |
| 16/mai | Sex | Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com couve / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã | Frapê de leite integral com maracujá e uva passa | Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP | | | |
| 20/mai | Ter | Leite integral com goiaba / biscoito caseiro de orégano | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera | logurte natural de inhame batido com banana e uva passa | Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado |
| 21/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca / beterraba cozida em cubos. Maçã | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | * Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo |
| 22/mai | Qui | Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana | Melão | Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado |
| 23/mai | Sex | Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela | Arroz / feijão carioca / omelete com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão | Leite integral com abacate, banana e uva passa | Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e carne moída |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 26/mai | Seg | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com ovo mexido | Arroz / feijão carioca com louro / frango desfiado com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã | Leite integral com maçã e uva passa | Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve |
| 27/mai | Ter | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia | Leite integral com banana, mamão e aveia | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída |
| 28/mai | Qua | Leite integral com cacau, maçã e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa) | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Manga | Goiaba raspada e peneirada | * Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo |
| 29/mai | Qui | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Mamão | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 30/mai | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Banana | Melancia | Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 947,0 | 36,55 | 29,05 | 134,83 | 553,65 | 904,95 | 95,81 | 418,80 | 4,83 |

Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H) | ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H) |
|--------|-----|---|---|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional | |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO |
| 05/mai | Seg | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com geleia de morango | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos, Melão |
| 06/mai | Ter | Leite integral com maçã e cacau / biscoito caseiro de polvilho | Arroz / feijão carioca com louro / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde, Melancia |
| 07/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / escarola refogada, Suco de laranja com cenoura |
| 08/mai | Qui | Leite integral batido com abacate / pão francês com manteiga | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface, Banana |
| 09/mai | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada, Manga |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO |
| 12/mai | Seg | Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa) | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com tomate / escarola refogada, Sorvete natural pastoso de goiaba |
| 13/mai | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro | Arroz / feijão carioca / econdidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde, Banana |
| 14/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz, banana, canela e uva passa | Arroz / feijão preto / ovo mexido com tomate / acelga refogada, Mamão |
| 15/mai | Qui | Leite integral com maçã / pão francês com patê caseiro de cenoura | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos, Suco natural de abacaxi com hortelã |
| 16/mai | Sex | Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com couve / cenoura cozida em cubos com cheiro verde, Maçã |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP | |
| 20/mai | Ter | Leite integral com goiaba / biscoito caseiro de orégano | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata, Pera |
| 21/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca / beterraba cozida em cubos, Maçã |
| 22/mai | Qui | Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada, Banana |
| 23/mai | Sex | Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela | Arroz / feijão carioca / omelete com espinafre / abóbora cozida em cubos, Melão |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO |
| 26/mai | Seg | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com ovo mexido | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada, Manga |
| 27/mai | Ter | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos, Suco natural de melancia |
| 28/mai | Qua | Leite integral com cacau, maçã e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa) | Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com cheiro verde / chuchu em cubos refogado, Maçã |
| 29/mai | Qui | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado, Mamão |
| 30/mai | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado, Banana |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 605,9 | 23,31 | 16,83 | 90,32 | 875,50 | 489,80 | 50,17 | 254,82 | 3,21 |

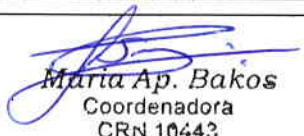
| | |
|--|-------------------------------|
| Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 | Coordenadora CRN 10443 |
|--|-------------------------------|

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

| DATA | DIA | LANCHE (07:00H OU 16:00H) |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 05/mai | Seg | Leite integral com abacate |
| 06/mai | Ter | Leite integral com maçã |
| 07/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 08/mai | Qui | Leite integral com banana e cacau |
| 09/mai | Sex | Leite integral com mamão |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 12/mai | Seg | Leite integral com mamão |
| 13/mai | Ter | Leite integral com banana e cacau |
| 14/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com arroz e banana |
| 15/mai | Qui | Leite integral com banana |
| 16/mai | Sex | Leite integral com maçã |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP |
| 20/mai | Ter | Leite integral com maçã |
| 21/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 22/mai | Qui | Leite integral com maçã |
| 23/mai | Sex | Leite integral batido com banana e cacau |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 26/mai | Seg | Leite integral com maçã |
| 27/mai | Ter | Leite integral com mamão |
| 28/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 29/mai | Qui | Leite integral com maçã |
| 30/mai | Sex | Leite integral com banana e cacau |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 203,7 | 7,72 | 7,76 | 25,66 | 89,88 | 109,30 | 5,94 | 244,15 | 0,22 |

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

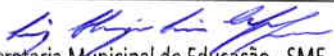
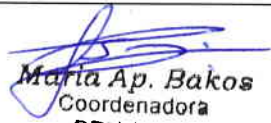
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

SHR 111

| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 05/mai | Seg | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos |
| 06/mai | Ter | Bolo de cenoura |
| 07/mai | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga |
| 08/mai | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface |
| 09/mai | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 12/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / beterraba cozida |
| 13/mai | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / acelga refogada |
| 15/mai | Qui | Sanduíche de pão de leite integral com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada |
| 16/mai | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP |
| 20/mai | Ter | Pão de queijo de forma |
| 21/mai | Qua | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga |
| 22/mai | Qui | Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga |
| 23/mai | Sex | Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 26/mai | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada |
| 27/mai | Ter | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano |
| 28/mai | Qua | Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado |
| 29/mai | Qui | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface |
| 30/mai | Sex | Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 242,6 | 11,11 | 7,82 | 31,94 | 588,47 |


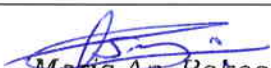
| | |
|--|--|
|  Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 |  Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 60 ANOS DA JAM E CEPAC
(PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 05/mai | Seg | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos |
| 06/mai | Ter | Bolo de cenoura |
| 07/mai | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga |
| 08/mai | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface |
| 09/mai | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 12/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / beterraba cozida |
| 13/mai | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / acelga refogada |
| 15/mai | Qui | Sanduíche de pão de leite integral com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada |
| 16/mai | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 19/mai | Seg | Arroz / feijão preto / frango em tiras com cebola / acelga refogada |
| 20/mai | Ter | Pão de queijo de forma |
| 21/mai | Qua | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga |
| 22/mai | Qui | Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga |
| 23/mai | Sex | Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 26/mai | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada |
| 27/mai | Ter | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano |
| 28/mai | Qua | Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado |
| 29/mai | Qui | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface |
| 30/mai | Sex | Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 242,6 | 11,11 | 7,82 | 31,94 | 588,47 |

| | |
|--|--|
|  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 |  Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2025

SHR 111

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA | DIA | SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 05/mai | Seg | Melão |
| 06/mai | Ter | Leite integral batido com banana |
| 07/mai | Qua | Suco natural de melancia |
| 08/mai | Qui | Mamão |
| 09/mai | Sex | Suco natural de acerola |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 12/mai | Seg | Melancia |
| 13/mai | Ter | Canjica de milho com canela |
| 14/mai | Qua | Laranja |
| 15/mai | Qui | Suco natural de maracujá |
| 16/mai | Sex | Suco natural de laranja |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP |
| 20/mai | Ter | Suco de acerola |
| 21/mai | Qua | Doce individual de pé de moleque |
| 22/mai | Qui | Suco natural de uva |
| 23/mai | Sex | Maçã |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 26/mai | Seg | Melancia |
| 27/mai | Ter | Suco natural de abacaxi |
| 28/mai | Qua | Arroz doce com canela |
| 29/mai | Qui | Banana |
| 30/mai | Sex | Suco natural de goiaba |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 77,6 | 1,6 | 1,38 | 14,63 | 12,06 |

Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 60 ANOS DA JAM E CEPAC (PERÍODO PARCIAL)

| DATA | DIA | SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 05/mai | Seg | Melão |
| 06/mai | Ter | Leite integral batido com banana |
| 07/mai | Qua | Suco natural de melancia |
| 08/mai | Qui | Mamão |
| 09/mai | Sex | Suco natural de acerola |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 12/mai | Seg | Melancia |
| 13/mai | Ter | Canjica de milho com canela |
| 14/mai | Qua | Laranja |
| 15/mai | Qui | Suco natural de maracujá |
| 16/mai | Sex | Suco natural de laranja |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 19/mai | Seg | Suco natural de goiaba |
| 20/mai | Ter | Suco de acerola |
| 21/mai | Qua | Doce individual de pé de moleque |
| 22/mai | Qui | Suco natural de uva |
| 23/mai | Sex | Maçã |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 26/mai | Seg | Melancia |
| 27/mai | Ter | Suco natural de abacaxi |
| 28/mai | Qua | Arroz doce com canela |
| 29/mai | Qui | Banana |
| 30/mai | Sex | Suco natural de goiaba |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 77,6 | 1,6 | 1,38 | 14,63 | 12,06 |

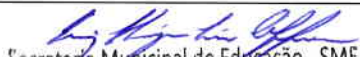
Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

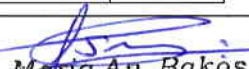
Marta Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

| DATA | DIA | LANCHE (09:30H OU 15:00H) |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 05/mai | Seg | Pão de leite com queijo / leite integral com cacau |
| 06/mai | Ter | Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão |
| 07/mai | Qua | Bolo caseiro de laranja / leite integral com maçã |
| 08/mai | Qui | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja |
| 09/mai | Sex | Mingau: Leite integral com aveia / banana |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 12/mai | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite integral com mamão e aveia |
| 13/mai | Ter | Arroz doce com canela / maçã |
| 14/mai | Qua | Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja |
| 15/mai | Qui | Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) |
| 16/mai | Sex | Bolo de maçã com canela / leite integral com banana |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP |
| 20/mai | Ter | Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga |
| 21/mai | Qua | Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba |
| 22/mai | Qui | Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia |
| 23/mai | Sex | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 26/mai | Seg | Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café |
| 27/mai | Ter | Iogurte integral de morango / maçã |
| 28/mai | Qua | Bolo caseiro mesclado da tia Jose / leite integral com cacau |
| 29/mai | Qui | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá |
| 30/mai | Sex | Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 270,6 | 8,46 | 8,44 | 40,22 | 164,52 |


 Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427




 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025
CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)



| DATA | DIA | LANCHE (09:30H OU 15:00H) |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| | | LANCHE |
| 05/mai | Seg | Pão de leite com queijo / leite integral com cacau |
| 06/mai | Ter | Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão |
| 07/mai | Qua | Bolo caseiro de laranja / leite integral com maçã |
| 08/mai | Qui | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja |
| 09/mai | Sex | Mingau: Leite integral com aveia / banana |
| | | LANCHE |
| 12/mai | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite integral com mamão e aveia |
| 13/mai | Ter | Arroz doce com canela / maçã |
| 14/mai | Qua | Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja |
| 15/mai | Qui | Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) |
| 16/mai | Sex | Bolo de maçã com canela / leite integral com banana |
| | | LANCHE |
| 19/mai | Seg | Arroz doce com canela / maçã |
| 20/mai | Ter | Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga |
| 21/mai | Qua | Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba |
| 22/mai | Qui | Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia |
| 23/mai | Sex | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva |
| | | LANCHE |
| 26/mai | Seg | Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café |
| 27/mai | Ter | iogurte integral de morango / maçã |
| 28/mai | Qua | Bolo caseiro mesclado da tia Jose / leite integral com cacau |
| 29/mai | Qui | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá |
| 30/mai | Sex | Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 270,6 | 8,46 | 8,44 | 40,22 | 164,52 |


| | |
|--|--|
|  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 |  Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)



| DATA | DIA | REFEIÇÃO (19:30-19:50) |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 05/mai | Seg | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com escarola / abóbora cozida em cubos |
| 06/mai | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / repolho refogado |
| 07/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata doce / salada de acelga |
| 08/mai | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface |
| 09/mai | Sex | Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com beterraba) e manjerição / frango desfiado com cenoura em cubos / couve refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 12/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / beterraba cozida |
| 13/mai | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em cubos / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / acelga refogada |
| 15/mai | Qui | Arroz com milho verde / feijão carioca / carne moída acebolada / purê de batata |
| 16/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura / salada de escarola |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP |
| 20/mai | Ter | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / acelga refogada |
| 21/mai | Qua | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de repolho |
| 22/mai | Qui | Arroz / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / couve refogada |
| 23/mai | Sex | Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) / salada de alface |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 26/mai | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada |
| 27/mai | Ter | Polenta cremosa / frango em cubos acebolado / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) |
| 28/mai | Qua | Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com ervilha / abóbora cozida em cubos |
| 29/mai | Qui | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface |
| 30/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 407,9 | 17,08 | 11,42 | 59,20 | 648,17 |

| | |
|--|--|
|  Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 |  Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)



| DATA | DIA | REFEIÇÃO (11:30-12:00) |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 05/mai | Seg | Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 06/mai | Ter | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos |
| 07/mai | Qua | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de acelga |
| 08/mai | Qui | Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada |
| 09/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 12/mai | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada |
| 13/mai | Ter | Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate |
| 15/mai | Qui | Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga |
| 16/mai | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP |
| 20/mai | Ter | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada |
| 21/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata |
| 22/mai | Qui | Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) |
| 23/mai | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 26/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / escarola refogada |
| 27/mai | Ter | Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / abóbora cozida em cubos |
| 28/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / chuchu em cubos refogado |
| 29/mai | Qui | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada |
| 30/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 387,1 | 16,71 | 10,71 | 55,96 | 586,50 |

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

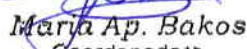
Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREI - CARDÁPIO MAIO 2025
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS DA CEPAC (ALMOÇO)

| DATA | DIA | REFEIÇÃO (11:30-12:00) |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 05/mai | Seg | Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 06/mai | Ter | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos |
| 07/mai | Qua | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de acelga |
| 08/mai | Qui | Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada |
| 09/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 12/mai | Seg | Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada |
| 13/mai | Ter | Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate |
| 15/mai | Qui | Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga |
| 16/mai | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 19/mai | Seg | Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de repolho |
| 20/mai | Ter | * Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada |
| 21/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata |
| 22/mai | Qui | Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) |
| 23/mai | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 26/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / escarola refogada |
| 27/mai | Ter | Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / abóbora cozida em cubos |
| 28/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / chuchu em cubos refogado |
| 29/mai | Qui | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada |
| 30/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|------------|-----------------|------------|
| 387,1 | 16,71 | 10,71 | 55,96 | 586,50 |

Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTA  O ESCOLAR JACARÉ - MAIO 2025
CARDAPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual | 1 unidade |
| Biscoito doce sem recheio individual | 1 unidade |
| Fruta individual | 1 unidade |


| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | L  pidio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------|----------------|---------------|--------------|-----------------|---------|
| | 428 | 5,9 | 8,9 | 81,20 | 179 |

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml | 1 unidade |
| Canjica de milho | 1 unidade |
| Fruta individual | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | L  pidio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------|----------------|---------------|--------------|-----------------|---------|
| | 441 | 4,70 | 11,30 | 80 | 195,2 |


Secretaria Municipal de Educa  o - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTA  O ESCOLAR JACARÉ - MAIO 2025

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|
| | 324 | 10,88 | 10,81 | 45,64 | 207,73 |

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|
| | 359 | 10,88 | 14,36 | 46,64 | 328,88 |

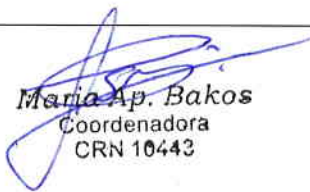
BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|
| | 322 | 10,12 | 10,49 | 46,83 | 205,53 |

PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|
| | 341 | 11,64 | 9,28 | 52,87 | 260,56 |


Secretaria Municipal de Educa  o - SME
Lu  z Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443