

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2025

## CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)



| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                            | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H) | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                        | JANTAR<br>(14:50-15:30H) |
|--------|-----|---|--------------------------|---|--------------------------|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional                    |                          |   |                          |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO                                     |                          |   |                          |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO                   | LANCHE  | JANTAR                   |
| 05/mai | Seg | Fórmula infantil 1 com banana                         | Fórmula Infantil 1       | Manga em papa / Fórmula infantil 1              | Fórmula Infantil 1       |
| 06/mai | Ter | Fórmula infantil 1 com maçã                           | Fórmula infantil 1       | Pera raspada / Fórmula infantil 1               | Fórmula infantil 1       |
| 07/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e abacate | Fórmula infantil 1       | Melão em papa / Fórmula infantil 1              | Fórmula infantil 1       |
| 08/mai | Qui | Fórmula infantil 1 com banana                         | Fórmula infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1               | Fórmula infantil 1       |
| 09/mai | Sex | Fórmula infantil 1 com mamão                          | Fórmula Infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1            | Fórmula Infantil 1       |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO                   | LANCHE  | JANTAR                   |
| 12/mai | Seg | Fórmula infantil 1 com mamão                          | Fórmula infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1            | Fórmula infantil 1       |
| 13/mai | Ter | Fórmula infantil 1 com goiaba                         | Fórmula infantil 1       | Melancia em papa / Fórmula infantil 1           | Fórmula infantil 1       |
| 14/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana  | Fórmula infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1               | Fórmula infantil 1       |
| 15/mai | Qui | Fórmula infantil 1 com maçã                           | Fórmula infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1            | Fórmula infantil 1       |
| 16/mai | Sex | Fórmula infantil 1 com banana                         | Fórmula infantil 1       | Mamão amassado / Fórmula infantil 1             | Fórmula infantil 1       |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO                   | LANCHE  | JANTAR                   |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP                        |                          |   |                          |
| 20/mai | Ter | Fórmula infantil 1 com goiaba                         | Fórmula infantil 1       | Melão em papa / Fórmula infantil 1              | Fórmula infantil 1       |
| 21/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e maçã    | Fórmula infantil 1       | Mamão amassado / Fórmula infantil 1             | Fórmula infantil 1       |
| 22/mai | Qui | Fórmula infantil 1 com mamão                          | Fórmula infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1            | Fórmula infantil 1       |
| 23/mai | Sex | Fórmula infantil 1 com banana                         | Fórmula Infantil 1       | Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1       |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO                   | LANCHE  | JANTAR                   |
| 26/mai | Seg | Fórmula infantil 1 com banana                         | Fórmula infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1               | Fórmula infantil 1       |
| 27/mai | Ter | Fórmula infantil 1 com banana                         | Fórmula infantil 1       | Manga em papa / Fórmula infantil 1              | Fórmula infantil 1       |
| 28/mai | Qua | Fórmula infantil 1 com maçã                           | Fórmula infantil 1       | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1   | Fórmula infantil 1       |
| 29/mai | Qui | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana  | Fórmula infantil 1       | Melancia em papa / Fórmula infantil 1           | Fórmula infantil 1       |
| 30/mai | Sex | Fórmula infantil 1 com mamão                          | Fórmula infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1            | Fórmula infantil 1       |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 553,6          | 11,54        | 24,38       | 72,00           | 133,31     | 555,42     | 112,84     | 333,44 | 6,64  |

|  |   |
|--|---|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SME<br><b>Luiz Henrique Lima Affonso</b><br>Nutricionista<br>CRN 3 45427 | <br><b>Maria Ap. Bakos</b><br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--|---|

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**



| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)   | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)  | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                             | JANTAR<br>(14:50-15:30H)   |
|--------|-----|--|---|--|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional   |   |  |  |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO  |   |  |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 05/mai | Seg | Fórmula infantil 2 com banana e uva passa                                  | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Melão em papa  | Manga em papa / Fórmula infantil 2                   | Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha          |
| 06/mai | Ter | Fórmula infantil 2 com maçã  | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia em papa | Pera raspada / Fórmula infantil 2                    | Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado              |
| 07/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e abacate                      | Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com pepino ralado / escarola refogada. Banana amassada  | Melão em papa / Fórmula infantil 2                   | Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo                     |
| 08/mai | Qui | Fórmula infantil 2 com banana  | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada                           | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                    | Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado |
| 09/mai | Sex | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa                                   | Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / couve refogada. Manga em papa           | Banana amassada / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 12/mai | Seg | Fórmula infantil 2 com mamão   | * 'apa: Macarrão a bolonhesa de lentilha (extrato de tomate com manjericão) / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba | Banana amassada / Fórmula infantil 2                 | C.J. Jo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                     |
| 13/mai | Ter | Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa                                  | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa                            | Melancia em papa / Fórmula infantil 2                | Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura        |
| 14/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz, banana e uva passa | Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / ovo mexido com tomate / abóbora cozida. Banana amassada   | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                    | Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída            |
| 15/mai | Qui | Fórmula infantil 2 com maçã  | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / abóbora cozida. Mamão amassado  | Banana amassada / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado              |
| 16/mai | Sex | Fórmula infantil 2 com banana  | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com couve / cenoura cozida com cheiro verde. Maçã raspada  | Frapé de fórmula infantil 2 com maracujá e uva passa | Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre                 |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP   |   |  |  |
| 20/mai | Ter | Fórmula infantil 2 com goiaba  | Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / purê de batata. Pera raspada   | Melão em papa / Fórmula infantil 2                   | Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado               |
| 21/mai | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e maçã                         | Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada               | Banana amassada / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo                            |
| 22/mai | Qui | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa                                   | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada  | Mamão amassado / Fórmula infantil 2                  | Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado             |
| 23/mai | Sex | Fórmula infantil 2 com banana  | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com espinafre / abóbora cozida. Melão em papa  | Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 2      | Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e carne moída        |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 26/mai | Seg | Fórmula infantil 2 com banana e uva passa                                  | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / frango desfiado com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã raspada   | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                    | Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve                     |
| 27/mai | Ter | Fórmula infantil 2 com banana  | Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cebola / cenoura cozida. Melancia em papa  | Manga em papa / Fórmula infantil 2                   | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída                |
| 28/mai | Qua | Fórmula infantil 2 com maçã  | * Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Manga em papa                            | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2        | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                       |
| 29/mai | Qui | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana                       | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogada. Mamão amassado                   | Melancia em papa / Fórmula infantil 2                | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 30/mai | Sex | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa                                   | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Banana amassada  | Banana amassada / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado                     |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 780,4          | 26,33        | 26,70       | 108,68          | 410,75     | 921,41     | 92,21      | 531,46 | 7,43  |

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN 3 45427

Marília Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025

CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)



| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)  | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)  | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                                 | JANTAR<br>(14:50-15:30H)   |
|--------|-----|---|---|--|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional  |   |  |  |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO   |   |  |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 05/mai | Seg | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com geleia de morango   | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão   | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha          |
| 06/mai | Ter | Leite integral com maçã e cacau / biscoito caseiro de polvilho  | Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão                    | Melão  | Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado              |
| 07/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / escarola refogada. Suco de laranja com cenoura   | logurte natural batido com manga e uva passa             | Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo                     |
| 08/mai | Qui | Leite integral batido com abacate / pão francês com manteiga  | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface, Banana                                  | Leite integral com maçã, aveia e uva passa               | Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado |
| 09/mai | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela  | Macarrão refogado com extrato de lomale e manjericão / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga                  | Leite integral com banana e uva passa                    | Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado              |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 12/mai | Seg | Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)                            | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / carne moída com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba | Leite integral com pera aveia e uva passa                | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                       |
| 13/mai | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro  | Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia                     | Melancia   | Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura        |
| 14/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz, banana, canela e uva passa  | Arroz / feijão preto / ovo mexido com tomate / acelga refogada. Mamão   | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída            |
| 15/mai | Qui | Leite integral com maçã / pão francês com patê caseiro de cenoura   | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Suco natural de abacaxi com hortelã  | Leite integral com banana e uva passa                    | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |
| 16/mai | Sex | Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com couve / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã   | Frapé de leite integral com maracujá e uva passa         | Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre                 |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP  |   |  |  |
| 20/mai | Ter | Leite integral com goiaba / biscoito caseiro de orégano   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera  | logurte natural de inhame batido com banana e uva passa  | Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado               |
| 21/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã  | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjericão) de lentilha / feijão carioca / beterraba cozida em cubos. Maçã                              | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | * Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo                          |
| 22/mai | Qui | Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga  | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana   | Melão  | Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado             |
| 23/mai | Sex | Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela                                       | Arroz / feijão carioca / omelete com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão   | Leite integral com abacate, banana e uva passa           | Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e carne moída        |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 26/mai | Seg | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com ovo mexido  | Arroz / feijão carioca com louro / frango desfiado com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã  | Leite integral com maçã e uva passa                      | Sopa creme de lenilhá com chuchu, abóbora e couve                      |
| 27/mai | Ter | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia   | Leite integral com banana, mamão e aveia                 | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída                |
| 28/mai | Qua | Leite integral com cacau, maçã e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa) | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Manga  | Goiaba raspada e peneirada                               | * Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                     |
| 29/mai | Qui | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela  | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Mamão                                    | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 30/mai | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana   | Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Banana  | Melancia   | Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado                     |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 947,0          | 36,55        | 29,05       | 134,83          | 553,65     | 904,95     | 95,81      | 418,80 | 4,83  |

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

*Maria Ap. Bakos*  
Coordenadora  
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025  
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)



| DATA   | DIA | DESJEJUM OU LANCHE<br>(08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)  | ALMOÇO OU JANTAR<br>(10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)  |  |
|--------|-----|---|---|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional  |   |  |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO   |   |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  |  |
| 05/mai | Seg | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com geleia de morango   | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão   |  |
| 06/mai | Ter | Leite integral com maçã e cacau / biscoito caseiro de polvilho  | Arroz / feijão carioca com louro / polenta de carne moida ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia       |  |
| 07/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / escarola refogada. Suco de laranja com cenoura   |  |
| 08/mai | Qui | Leite integral batido com abacate / pão francês com manteiga  | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface, Banana                                  |  |
| 09/mai | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela  | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga                  |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  |  |
| 12/mai | Seg | Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)                            | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / carne moida com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba |  |
| 13/mai | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro  | Arroz / feijão carioca / econdidinho (batata) de carne moida / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Banana                                  |  |
| 14/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz, banana, canela e uva passa  | Arroz / feijão preto / ovo mexido com tomate / aceitona refogada. Mamão   |  |
| 15/mai | Qui | Leite integral com maçã / pão francês com pão caseiro de cenoura  | Arroz / feijão carioca / carne moida com tomate / abóbora cozida em cubos. Suco natural de abacaxi com hortelã  |  |
| 16/mai | Sex | Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com couve / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã   |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  |  |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP  |   |  |
| 20/mai | Ter | Leite integral com goiaba / biscoito caseiro de orégano   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera  |  |
| 21/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã  | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjericão) de lentilha / feijão carioca / beterraba cozida em cubos. Maçã                              |  |
| 22/mai | Qui | Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga  | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana   |  |
| 23/mai | Sex | Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela                                       | Arroz / feijão carioca / omelete com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão   |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  |  |
| 26/mai | Seg | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com ovo mexido  | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Manga  |  |
| 27/mai | Ter | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia   |  |
| 28/mai | Qua | Leite integral com cacau, maçã e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa) | Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã  |  |
| 29/mai | Qui | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela  | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogada. Mamão                                    |  |
| 30/mai | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana   | Arroz / feijão carioca / carne moida com abóbora em cubos / repolho refogado. Banana  |  |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 605,9          | 23,31        | 16,83       | 90,32           | 875,50     | 489,80     | 50,17      | 254,82 | 3,21  |

|  |   |
|--|---|
| <p>Secretaria Municipal de Educação - SME<br/>Luiz Henrique Lima Affonso<br/>Nutricionista<br/>CRN 3 45427</p> | <p>Maria Ap. Bakos<br/>Coordenadora<br/>CRN 10443</p> |
|--|---|

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025

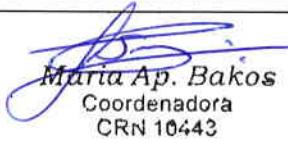
SHARPI

## CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(07:00H OU 16:00H)                     |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional               |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO                                |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 05/mai | Seg | Leite integral com abacate                       |
| 06/mai | Ter | Leite integral com maçã                          |
| 07/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 08/mai | Qui | Leite integral com banana e cacau                |
| 09/mai | Sex | Leite integral com mamão                         |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 12/mai | Seg | Leite integral com mamão                         |
| 13/mai | Ter | Leite integral com banana e cacau                |
| 14/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com arroz e banana |
| 15/mai | Qui | Leite integral com banana                        |
| 16/mai | Sex | Leite integral com maçã                          |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP                   |
| 20/mai | Ter | Leite integral com maçã                          |
| 21/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 22/mai | Qui | Leite integral com maçã                          |
| 23/mai | Sex | Leite integral batido com banana e cacau         |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 26/mai | Seg | Leite integral com maçã                          |
| 27/mai | Ter | Leite integral com mamão                         |
| 28/mai | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 29/mai | Qui | Leite integral com maçã                          |
| 30/mai | Sex | Leite integral com banana e cacau                |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | vitamina A | vitamina C | cálcio | Ferro |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|------------|--------|-------|
| 203,7          | 7,72         | 7,76        | 25,66           | 89,88      | 109,30     | 5,94       | 244,15 | 0,22  |

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

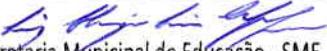
  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025**  
**CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

SMA 111

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)   |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | <b>DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional</b>  |
| 02/mai | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 05/mai | Seg | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos  |
| 06/mai | Ter | Bolo de cenoura  |
| 07/mai | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga                              |
| 08/mai | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface               |
| 09/mai | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada               |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 12/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjericão) de lentilha / beterraba cozida                            |
| 13/mai | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado   |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / acelga refogada   |
| 15/mai | Qui | Sanduíche de pão de leite integral com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada                          |
| 16/mai | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)                            |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 19/mai | Seg | <b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>  |
| 20/mai | Ter | Pão de queijo de forma   |
| 21/mai | Qua | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga                       |
| 22/mai | Qui | Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga   |
| 23/mai | Sex | Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 26/mai | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                              |
| 27/mai | Ter | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano                         |
| 28/mai | Qua | Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado  |
| 29/mai | Qui | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface  |
| 30/mai | Sex | Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata   |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 242,6          | 11,11        | 7,82        | 31,94           | 588,47     |

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN 3 45427

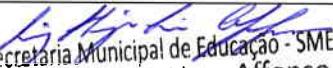
  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025**  
**CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 60 ANOS DA JAM E CEPAC**  
**(PERÍODO PARCIAL)**

SME

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)   |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | <b>DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional</b>  |
| 02/mai | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 05/mai | Seg | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos  |
| 06/mai | Ter | Bolo de cenoura  |
| 07/mai | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga                              |
| 08/mai | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface               |
| 09/mai | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada               |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 12/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjericão) de lentilha / beterraba cozida                            |
| 13/mai | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado   |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / acelga refogada   |
| 15/mai | Qui | Sanduíche de pão de leite integral com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada                          |
| 16/mai | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)                            |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 19/mai | Seg | Arroz / feijão preto / frango em tiras com cebola / acelga refogada  |
| 20/mai | Ter | Pão de queijo de forma   |
| 21/mai | Qua | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga                       |
| 22/mai | Qui | Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga   |
| 23/mai | Sex | Arroz / estrogonofo de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 26/mai | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                              |
| 27/mai | Ter | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano                         |
| 28/mai | Qua | Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado  |
| 29/mai | Qui | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface  |
| 30/mai | Sex | Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata   |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 242,6          | 11,11        | 7,82        | 31,94           | 588,47     |

  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2025

SME

## CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional          |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO                           |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 05/mai | Seg | Melão                                       |
| 06/mai | Ter | Leite integral batido com banana            |
| 07/mai | Qua | Suco natural de melancia                    |
| 08/mai | Qui | Mamão                                       |
| 09/mai | Sex | Suco natural de acerola                     |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 12/mai | Seg | Melancia                                    |
| 13/mai | Ter | Canjica de milho com canela                 |
| 14/mai | Qua | Laranja                                     |
| 15/mai | Qui | Suco natural de maracujá                    |
| 16/mai | Sex | Suco natural de laranja                     |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 19/mai | Seg | DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP              |
| 20/mai | Ter | Suco de acerola                             |
| 21/mai | Qua | Doce individual de pé de moleque            |
| 22/mai | Qui | Suco natural de uva                         |
| 23/mai | Sex | Maçã  |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 26/mai | Seg | Melancia                                    |
| 27/mai | Ter | Suco natural de abacaxi                     |
| 28/mai | Qua | Arroz doce com canela                       |
| 29/mai | Qui | Banana                                      |
| 30/mai | Sex | Suco natural de goiaba                      |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 77,6           | 1,6          | 1,38        | 14,63           | 12,06      |

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

*Marcia P. Bakos*  
Coordenadora  
CRN 10443

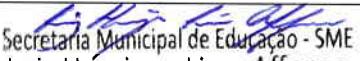
## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2025

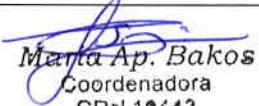
SME

## CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 60 ANOS DA JAM E CEPAC (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional          |
| 02/mai | Sex | PONTO FACULTATIVO                           |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 05/mai | Seg | Melão                                       |
| 06/mai | Ter | Leite integral batido com banana            |
| 07/mai | Qua | Suco natural de melancia                    |
| 08/mai | Qui | Mamão                                       |
| 09/mai | Sex | Suco natural de acerola                     |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 12/mai | Seg | Melancia                                    |
| 13/mai | Ter | Canjica de milho com canela                 |
| 14/mai | Qua | Laranja                                     |
| 15/mai | Qui | Suco natural de maracujá                    |
| 16/mai | Sex | Suco natural de laranja                     |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 19/mai | Seg | Suco natural de goiaba                      |
| 20/mai | Ter | Suco de acerola                             |
| 21/mai | Qua | Doce individual de pé de moleque            |
| 22/mai | Qui | Suco natural de uva                         |
| 23/mai | Sex | Maçã  |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 26/mai | Seg | Melancia                                    |
| 27/mai | Ter | Suco natural de abacaxi                     |
| 28/mai | Qua | Arroz doce com canela                       |
| 29/mai | Qui | Banana                                      |
| 30/mai | Sex | Suco natural de goiaba                      |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 77,6           | 1,6          | 1,38        | 14,63           | 12,06      |

  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Marta Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025



## CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)  |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | <b>DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional</b>   |
| 02/mai | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>  |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 05/mai | Seg | Pão de leite com queijo / leite integral com cacau  |
| 06/mai | Ter | Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão                    |
| 07/mai | Qua | Bolo caseiro de laranja / leite integral com maçã   |
| 08/mai | Qui | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja                               |
| 09/mai | Sex | Mingau: Leite integral com aveia / banana   |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 12/mai | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite integral com mamão e aveia  |
| 13/mai | Ter | Arroz doce com canela / maçã  |
| 14/mai | Qua | Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja                          |
| 15/mai | Qui | Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)   |
| 16/mai | Sex | Bolo de maçã com canela / leite integral com banana   |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 19/mai | Seg | <b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>   |
| 20/mai | Ter | Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga |
| 21/mai | Qua | Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba                  |
| 22/mai | Qui | Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia  |
| 23/mai | Sex | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva  |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 26/mai | Seg | Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café  |
| 27/mai | Ter | Iogurte integral de morango / maçã  |
| 28/mai | Qua | Bolo caseiro mesclado da tia Jose / leite integral com cacau  |
| 29/mai | Qui | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá      |
| 30/mai | Sex | Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)                                    |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 270,6          | 8,46         | 8,44        | 40,22           | 164,52     |

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakós  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025**  
**CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)**



| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)  |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | <b>DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional</b>   |
| 02/mai | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>  |
|        |     | <b>LANCHE</b>   |
| 05/mai | Seg | Pão de leite com queijo / leite integral com cacau  |
| 06/mai | Ter | Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão                    |
| 07/mai | Qua | Bolo caseiro de laranja / leite integral com maçã   |
| 08/mai | Qui | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja                               |
| 09/mai | Sex | Mingau: Leite integral com aveia / banana   |
|        |     | <b>LANCHE</b>   |
| 12/mai | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite integral com mamão e aveia  |
| 13/mai | Ter | Arroz doce com canela / maçã  |
| 14/mai | Qua | Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja                          |
| 15/mai | Qui | Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)   |
| 16/mai | Sex | Bolo de maçã com canela / leite integral com banana   |
|        |     | <b>LANCHE</b>   |
| 19/mai | Seg | Arroz doce com canela / maçã  |
| 20/mai | Ter | Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga |
| 21/mai | Qua | Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba                  |
| 22/mai | Qui | Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia  |
| 23/mai | Sex | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva  |
|        |     | <b>LANCHE</b>   |
| 26/mai | Seg | Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café  |
| 27/mai | Ter | logurte integral de morango / maçã  |
| 28/mai | Qua | Bolo caseiro mesclado da tia Jose / leite integral com cacau  |
| 29/mai | Qui | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá      |
| 30/mai | Sex | Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)                                    |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboídrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 270,6          | 8,46         | 8,44        | 40,22           | 164,52     |

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN 45427

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**



| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(19:30-19:50)   |
|--------|-----|---|
| 01/mai | Qui | <b>DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional</b>   |
| 02/mai | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO  |
| 05/mai | Seg | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com escarola / abóbora cozida em cubos   |
| 06/mai | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / repolho refogado  |
| 07/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata doce / salada de acelga   |
| 08/mai | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface                                  |
| 09/mai | Sex | Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com beterraba) e manjericão / frango desfiado com cenoura em cubos / couve refogada                     |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO  |
| 12/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjericão) de lentilha / beterraba cozida   |
| 13/mai | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em cubos / abobrinha em palito refogada com cheiro verde       |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / acelga refogada  |
| 15/mai | Qui | Arroz com milho verde / feijão carioca / carne moída acebolada / purê de batata   |
| 16/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura / salada de escarola   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO  |
| 19/mai | Seg | <b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>   |
| 20/mai | Ter | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / acelga refogada  |
| 21/mai | Qua | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de repolho                                     |
| 22/mai | Qui | Arroz / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / couve refogada  |
| 23/mai | Sex | Arroz / estroganofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) / salada de alface |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO  |
| 26/mai | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada   |
| 27/mai | Ter | Polenta cremosa / frango em cubos acebolado / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)   |
| 28/mai | Qua | Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com ervilha / abóbora cozida em cubos  |
| 29/mai | Qui | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface  |
| 30/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata   |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 407,9          | 17,08        | 11,42       | 59,20           | 648,17     |

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

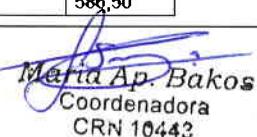
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025**  
**CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)**

SME

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00)  |
|--------|-----|--|
| 01/mai | Qui | <b>DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional</b>  |
| 02/mai | Sex | <b>PONTO FACULTATIVO</b>   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 05/mai | Seg | Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde                        |
| 06/mai | Ter | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos  |
| 07/mai | Qua | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de acelga               |
| 08/mai | Qui | Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada   |
| 09/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface                                |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 12/mai | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                              |
| 13/mai | Ter | Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos   |
| 14/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate   |
| 15/mai | Qui | Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga                  |
| 16/mai | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 19/mai | Seg | <b>DIA "D" PARA ELABORAÇÃO DO PPP</b>  |
| 20/mai | Ter | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada   |
| 21/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata                                       |
| 22/mai | Qui | Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) |
| 23/mai | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 26/mai | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjericão) de lentilha / escarola refogada                           |
| 27/mai | Ter | Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / abóbora cozida em cubos  |
| 28/mai | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / chuchu em cubos refogado   |
| 29/mai | Qui | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada  |
| 30/mai | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface                           |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 387,1          | 16,71        | 10,71       | 55,96           | 586,50     |

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN 3 45427

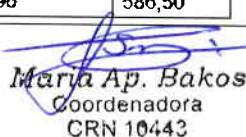
  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO MAIO 2025**  
**CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS DA CEPAC (VALOR LAGOOCO)**

| DATA   | DIA   | REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00)  |
|--------|-------|--|
| 01/mai | Qui   | <b>DIA DO TRABALHO - Feriado Nacional</b>  |
| 02/mai | Sex   | <b>PONTO FACULTATIVO</b>   |
| DATA   | DIA   | REFEIÇÃO   |
| 05/mai | Seg   | Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde                        |
| 06/mai | Ter   | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos  |
| 07/mai | Qua   | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de acelga               |
| 08/mai | Qui   | Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada   |
| 09/mai | Sex   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface                                |
| DATA   | DIA   | REFEIÇÃO   |
| 12/mai | Seg   | Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                                |
| 13/mai | Ter   | Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos   |
| 14/mai | Qua   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate   |
| 15/mai | Qui   | Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga                  |
| 16/mai | Sex   | Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada  |
| DATA   | DIA   | REFEIÇÃO   |
| 19/mai | Seg   | Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de repolho                         |
| 20/mai | Ter * | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada   |
| 21/mai | Qua   | Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata                                       |
| 22/mai | Qui   | Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) |
| 23/mai | Sex   | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada  |
| DATA   | DIA   | REFEIÇÃO   |
| 26/mai | Seg * | Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjericão) de lentilha / escarola refogada                             |
| 27/mai | Ter   | Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / abóbora cozida em cubos  |
| 28/mai | Qua   | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / chuchu em cubos refogado   |
| 29/mai | Qui   | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada  |
| 30/mai | Sex   | Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface                           |

| Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Carboídrato (g) | Sódio (mg) |
|----------------|--------------|-------------|-----------------|------------|
| 387,1          | 16,71        | 10,71       | 55,96           | 586,50     |

Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2025

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS  
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml       | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual          | 1 unidade |
| Biscoito doce sem recheio individual | 1 unidade |
| Fruta individual                     | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 428            | 5,9          | 8,9         | 81,20           | 179     |

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml | 1 unidade |
| Canjica de milho               | 1 unidade |
| Fruta individual               | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 441            | 4,70         | 11,30       | 80              | 195,2   |

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2025**

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A  
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 324                     | 10,88          | 10,81        | 45,64       | 207,73          |         |

**PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 359                     | 10,88          | 14,36        | 46,64       | 326,88          |         |

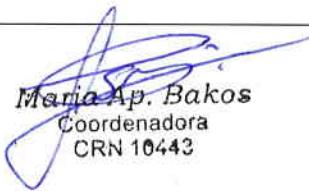
**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 322                     | 10,12          | 10,49        | 46,83       | 205,53          |         |

**PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 341                     | 11,64          | 9,28         | 52,67       | 260,56          |         |

  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443