

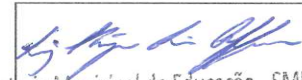
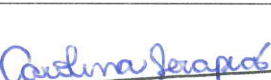
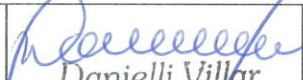
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2025
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/abr	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos
02/abr	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada
03/abr	Qui	FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade
04/abr	Sex	Ponto Facultativo
DATA	DIA	REFEIÇÃO
07/abr	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com abóbora e manjerição) de lentilha / repolho refogada
08/abr	Ter	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / salada de acelga
09/abr	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de repolho
10/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
11/abr	Sex	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjerição)
DATA	DIA	REFEIÇÃO
14/abr	Seg	Arroz integral / feijão carioca com louro / escondidinho (abóbora) com carne moída / couve refogada
15/abr	Ter	Polenta cremosa com frango desfiado refogado (com extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada / salada de acelga
16/abr	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
17/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão / purê de batata / salada de alface
18/abr	Sex	FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo
DATA	DIA	REFEIÇÃO
21/abr	Seg	FERIADO NACIONAL - Tiradentes
22/abr	Ter	Macarrão integral com almôndega bovina ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de repolho
23/abr	Qua	* Arroz / feijão carioca com louro / kibe de forno de PTS / acelga refogada
24/abr	Qui	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de repolho
25/abr	Sex	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango desfiado com tomate e orégano / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
28/abr	Seg	Polenta cremosa com carne moída refogada (com extrato de tomate batido com cenoura) / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / salada de acelga
29/abr	Ter	Arroz com milho / feijão carioca / frango desfiado com cenoura / batata doce cozida
30/abr	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata

*Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: O arroz e feijão são provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
456,4	19,19	12,98	65,71	709,84

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Carolina Jacaré Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacaré - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	--	--