

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO - Fórmula infantil 1 com banana	ACOLHIMENTO - Fórmula infantil 1	ACOLHIMENTO - Maçã raspada / Fórmula infantil 1	ACOLHIMENTO - Fórmula infantil 1
06/fev	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
07/fev	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10/fev	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
11/fev	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
12/fev	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
13/fev	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
14/fev	Sex	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
17/fev	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
18/fev	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
19/fev	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
20/fev	Qui	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
21/fev	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
24/fev	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
25/fev	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
26/fev	Qua	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
27/fev	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
28/fev	Sex	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	488,40	10,10	21,39	53,89	489,36	104,70	299,68	5,94	119,23

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacaré - SP

Danielli Viana
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO - Fórmula infantil 2 com banana	ACOLHIMENTO - Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de acelga. Manga em papa	ACOLHIMENTO - Maçã raspada / Fórmula infantil 2	ACOLHIMENTO - Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
06/fev	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de acelga. Manga em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
07/fev	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / escarola refogada. Banana amassada	Maçã Raspada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10/fev	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Macarrão a bolonhesa de lentilha (extrato de tomate com manjerição) / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Banana amassada	Pera raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e acelga
11/fev	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
12/fev	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz, banana e uva passa	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
13/fev	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / abóbora cozida. Maçã raspada	Frapê de fórmula infantil 2 com maracujá e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
14/fev	Sex	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Sorvete natural pastoso de goiaba	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
17/fev	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
18/fev	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / purê de batata. Pera raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
19/fev	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / beterraba cozida. Melão em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, escarola e ovo
20/fev	Qui	Fórmula infantil 2 com pera	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com abóbora / acelga refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
21/fev	Sex	* Fórmula infantil 2 com banana	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Melão em papa	* Mamão amassado / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de batata com cenoura, abobrinha e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
24/fev	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cebola / cenoura cozida. Maçã raspada	Goiaba em papa / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
25/fev	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Melancia em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
26/fev	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e escarola
27/fev	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Manga em papa	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
28/fev	Sex	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	682,70	23,03	23,34	95,13	804,56	81,77	304,97	6,23	376,41

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	---	---



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO - Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	ACOLHIMENTO - Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de acelga. Manga	ACOLHIMENTO - Leite integral com maçã, aveia e uva passa	ACOLHIMENTO - Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
06/fev	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de acelga. Manga	Leite integral com maçã, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
07/fev	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / escarola refogada. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10/fev	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Banana	Leite integral com pera, aveia e uva passa	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e acelga
11/fev	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã	Melancia	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
12/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz, banana, canela e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / escarola refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
13/fev	Qui	Leite integral com banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Maçã	Frapê de leite integral com maracujá e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
14/fev	Sex	Leite integral com cacau, maçã / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Sorvete natural pastoso de goiaba	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
17/fev	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja com beterraba	Melão	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
18/fev	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
19/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com tomate / beterraba cozida em cubos. Melão	iogurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Sopa creme de fubá com tomate, escarola e ovo
20/fev	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão preto / carne desfiada com abóbora / acelga refogada. Banana	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
21/fev	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Melão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	* Sopa creme de batata com cenoura, abobrinha e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
24/fev	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Maçã	Goiaba raspada e peneirada	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
25/fev	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Suco natural de melancia	Leite integral com banana, mamão e aveia	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
26/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga / abóbora cozida em cubos. Mamão	Leite integral com maçã e uva passa	Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e escarola
27/fev	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Manga	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
28/fev	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com geleia de morango	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana	Melancia	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	834,10	33,25	25,99	116,79	657,46	76,62	374,92	4,07	509,34

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS.: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacareí - SP

Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO - Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	ACOLHIMENTO - Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de acelga. Manga
06/fev	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de acelga. Manga
07/fev	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / escarola refogada. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
10/fev	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Banana
11/fev	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã
12/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana, canela e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / escarola refogada. Mamão
13/fev	Qui	Leite integral com banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Maçã
14/fev	Sex	Leite integral com cacau, maçã / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Sorvete natural pastoso de goiaba
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
17/fev	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja com beterraba
18/fev	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera
19/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com tomate / beterraba cozida em cubos. Melão
20/fev	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão preto / carne desfiada com abóbora / acelga refogada. Banana
21/fev	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Melão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
24/fev	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Maçã
25/fev	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Suco natural de melancia
26/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga / abóbora cozida em cubos. Mamão
27/fev	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Manga
28/fev	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com geleia de morango	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	542,10	21,36	14,88	80,68	423,22	45,78	225,75	2,83	787,76

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Conselho de Alimentação Escolar
 CAE Jacareí - SP


 Danielli Villar
 23 743 431-3
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO
06/fev	Qui	Leite integral com banana e cacau
07/fev	Sex	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
DATA	DIA	DESJEJUM
10/fev	Seg	Leite integral com maçã
11/fev	Ter	Leite integral com mamão
12/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz e banana
13/fev	Qui	Leite integral com banana
14/fev	Sex	Leite integral com banana e cacau
DATA	DIA	DESJEJUM
17/fev	Seg	Leite integral com maçã e cacau
18/fev	Ter	Leite integral com mamão
19/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
20/fev	Qui	Leite integral com maçã
21/fev	Sex	* Leite integral batido com banana e cacau
DATA	DIA	DESJEJUM
24/fev	Seg	Leite integral com maçã
25/fev	Ter	Leite integral com mamão
26/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
27/fev	Qui	Leite integral com banana e cacau
28/fev	Sex	Leite integral com maçã

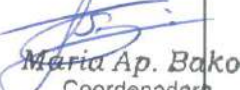
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	227,30	8,74	8,45	29,10	122,18	7,07	269,92	0,25	99,81

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Conselho de Alimentação Escolar
 CAE Jacareí - SP


 Danielli Villar
 23 743 431-3
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

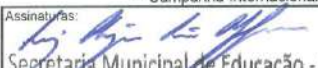
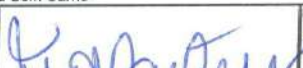
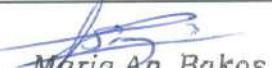
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO
06/fev	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
07/fev	Sex	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
10/fev	Seg	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
11/fev	Ter	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
12/fev	Qua	Sanduíche de pão de leite integral com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora), alface e cenoura ralada
13/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / salada de acelga
14/fev	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura e milho verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
17/fev	Seg	Polenta de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
18/fev	Ter	Torta de carne moída (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
19/fev	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de carne (com batata e hortelã) / escarola refogada
20/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / escarola refogada
21/fev	Sex	* Pão de queijo de forma
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
24/fev	Seg	Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
25/fev	Ter	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)
26/fev	Qua	Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado
27/fev	Qui	Macarrão a bolonhesa (com extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / abobrinha refogada
28/fev	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	302,03	13,31	9,87	40,06	751,57

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Daniel Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/fev	Seg	* Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
04/fev	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de repolho
05/fev	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura e milho verde
06/fev	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
07/fev	Sex	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
10/fev	Seg	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
11/fev	Ter	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
12/fev	Qua	Sanduíche de pão de leite integral com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora), alface e cenoura ralada
13/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / salada de acelga
14/fev	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura e milho verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
17/fev	Seg	Polenta de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
18/fev	Ter	Torta de carne moída (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
19/fev	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de carne (com batata e hortelã) / escarola refogada
20/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / escarola refogada
21/fev	Sex	* Pão de queijo de forma
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
24/fev	Seg	Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
25/fev	Ter	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)
26/fev	Qua	Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado
27/fev	Qui	Macarrão a bolonhesa (com extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / abobrinha refogada
28/fev	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	295,80	13,11	8,98	40,64	673,70

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

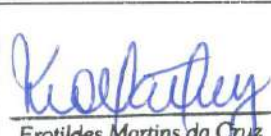
Assinaturas:  Luiz Henrique Lima Affonso Secretária Municipal de Educação - SME Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
04/fev	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de repolho
05/fev	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura e milho verde
06/fev	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
07/fev	Sex	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
10/fev	Seg	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
11/fev	Ter	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
12/fev	Qua	Sanduíche de pão de leite integral com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora), alface e cenoura ralada
13/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / salada de acelga
14/fev	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura e milho verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
17/fev	Seg	Polenta de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
18/fev	Ter	Torta de carne moída (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
19/fev	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de carne (com batata e hortelã) / escarola refogada
20/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / escarola refogada
21/fev	Sex	* Pão de queijo de forma
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
24/fev	Seg	Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
25/fev	Ter	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)
26/fev	Qua	Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado
27/fev	Qui	Macarrão a bolonhesa (com extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / abobrinha refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	297,60	13,12	9,26	40,44	707,20

*Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:  Secretária Municipal de Educação - SMe Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 45427	 Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 437-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

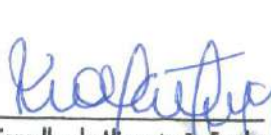
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO
06/fev	Qui	Melão
07/fev	Sex	Suco natural de abacaxi com hortelã
DATA	DIA	SOBREMESA
10/fev	Seg	Melancia
11/fev	Ter	Maçã
12/fev	Qua	Suco natural de manga
13/fev	Qui	Melão
14/fev	Sex	Suco de acerola
DATA	DIA	SOBREMESA
17/fev	Seg	Doce individual de leite
18/fev	Ter	Suco natural de goiaba
19/fev	Qua	Mamão
20/fev	Qui	Laranja
21/fev	Sex	* Suco natural de melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
24/fev	Seg	Suco natural de acerola
25/fev	Ter	Leite batido com maçã
26/fev	Qua	Arroz doce com canela
27/fev	Qui	Laranja
28/fev	Sex	Suco natural de uva

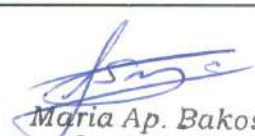
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	82,80	1,39	0,80	17,52	10,61

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacareí - SP


Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação

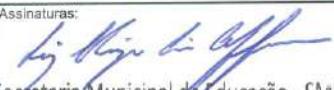
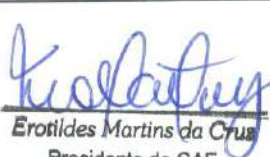

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/fev	Seg	* Mamão
04/fev	Ter	Canjica de milho com canela
05/fev	Qua	Suco natural de melancia
06/fev	Qui	Melão
07/fev	Sex	Suco natural de abacaxi com hortelã
DATA	DIA	SOBREMESA
10/fev	Seg	Melancia
11/fev	Ter	Maçã
12/fev	Qua	Suco natural de manga
13/fev	Qui	Melão
14/fev	Sex	Suco de acerola
DATA	DIA	SOBREMESA
17/fev	Seg	Doce individual de leite
18/fev	Ter	Suco natural de goiaba
19/fev	Qua	Mamão
20/fev	Qui	Laranja
21/fev	Sex	* Suco natural de melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
24/fev	Seg	Suco natural de acerola
25/fev	Ter	Leite batido com maçã
26/fev	Qua	Arroz doce com canela
27/fev	Qui	Laranja
28/fev	Sex	Suco natural de uva

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	98,40	1,80	1,06	20,43	13,52

Assinaturas:  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 <u>Erotides Martins da Cruz</u> Presidente do CAE Jacarei - SP	 <u>Danielli Villar</u> 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 <u>Maria Ap. Bakes</u> Coordenadora CRN 10443
---	---	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

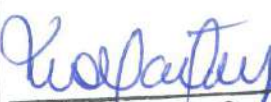
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
04/fev	Ter	Canjica de milho com canela
05/fev	Qua	Suco natural de melancia
06/fev	Qui	Melão
07/fev	Sex	Suco natural de abacaxi com hortelã
DATA	DIA	SOBREMESA
10/fev	Seg	Melancia
11/fev	Ter	Maçã
12/fev	Qua	Suco natural de manga
13/fev	Qui	Melão
14/fev	Sex	Suco de acerola
DATA	DIA	SOBREMESA
17/fev	Seg	Doce individual de leite
18/fev	Ter	Suco natural de goiaba
19/fev	Qua	Mamão
20/fev	Qui	Laranja
21/fev	Sex	* Suco natural de melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
24/fev	Seg	Suco natural de acerola
25/fev	Ter	Leite batido com maçã
26/fev	Qua	Arroz doce com canela
27/fev	Qui	Laranja

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	94,80	1,74	1,05	19,61	13,31

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Erotildes Martins da Cruz
 Presidente do CAE
 Jacareí - SP


 Danielli Villar
 23 743 431-3
 Secretária Municipal de Educação

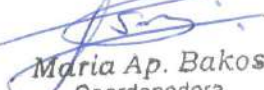

 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO
06/fev	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
07/fev	Sex	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
DATA	DIA	LANCHE
10/fev	Seg	Sanduíche de pão de leite com queijo / leite integral com cacau
11/fev	Ter	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
12/fev	Qua	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja
13/fev	Qui	Pizza (massa de torta) de frango, extrato de tomate, tomate, com milho, cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
14/fev	Sex	Pipoca / suco de uva / sorvete de banana
DATA	DIA	LANCHE
17/fev	Seg	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
18/fev	Ter	Arroz doce com canela / maçã
19/fev	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau
20/fev	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
21/fev	Sex	* Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
DATA	DIA	LANCHE
24/fev	Seg	iogurte integral de morango / mamão
25/fev	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha e abóbora / suco natural de maracujá
26/fev	Qua	Pão de queijo / suco de uva / melancia
27/fev	Qui	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
28/fev	Sex	Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	270,60	8,81	8,93	38,77	200,52

Assinaturas:			
 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacarei - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443

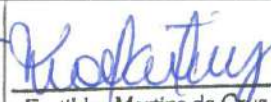


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL CEPAC DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
03/fev	Seg	* Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã e aveia
04/fev	Ter	Sanduíche de pão de leite com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
05/fev	Qua	Mingau: Leite integral com aveia / banana
06/fev	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
07/fev	Sex	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
DATA	DIA	LANCHE
10/fev	Seg	Sanduíche de pão de leite com queijo / leite integral com cacau
11/fev	Ter	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
12/fev	Qua	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja
13/fev	Qui	Pizza (massa de torta) de frango, extrato de tomate, tomate, com milho, cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
14/fev	Sex	Pipoca / suco de uva / sorvete de banana
DATA	DIA	LANCHE
17/fev	Seg	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
18/fev	Ter	Arroz doce com canela / maçã
19/fev	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau
20/fev	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
21/fev	Sex	* Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
DATA	DIA	LANCHE
24/fev	Seg	iogurte integral de morango / mamão
25/fev	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha e abóbora / suco natural de maracujá
26/fev	Qua	Pão de queijo / suco de uva / melancia
27/fev	Qui	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
28/fev	Sex	Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	296,30	9,65	9,46	43,12	208,81

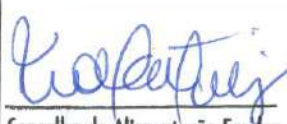
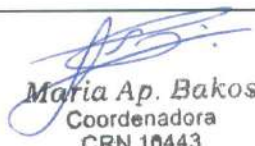
Assinaturas:  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO
06/fev	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
07/fev	Sex	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com beterraba) e manjerição / frango em cubos com cenoura em cubos / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
10/fev	Seg	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
11/fev	Ter	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) / salada de alface
12/fev	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cenoura / acelga refogada
13/fev	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
14/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
17/fev	Seg	Polenta de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
18/fev	Ter	Arroz com milho verde / feijão carioca / carne moída acebolada / purê de abóbora
19/fev	Qua	Macarrão a bolonhesa (com extrato de tomate batido com beterraba) de frango / escarola refogada
20/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / escarola refogada
21/fev	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com tomate / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
24/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
25/fev	Ter	Macarrão a bolonhesa (com extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / abobrinha refogada
26/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
27/fev	Qui	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com ervilha / repolho refogado
28/fev	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	437,00	18,46	12,71	62,19	711,31

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:  Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

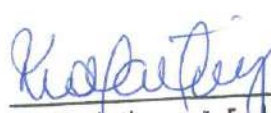
DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
05/fev	Qua	ACOLHIMENTO
06/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
07/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO
10/fev	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
11/fev	Ter	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
12/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
13/fev	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
14/fev	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa caseira (alho e cebola) / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
17/fev	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
18/fev	Ter	Arroz / feijão preto / carne desfiada com abóbora / escarola refogada
19/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
20/fev	Qui	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
21/fev	Sex	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
24/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de repolho
25/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
26/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / abóbora cozida em cubos
27/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada
28/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	426,20	18,44	11,90	61,34	652,56

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacareí - SP


Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakes
Coordenadora
CRN 10443

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL CEPAC DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
03/fev	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com lours / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
04/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de acelga
05/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
06/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
07/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO
10/fev	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
11/fev	Ter	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
12/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
13/fev	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
14/fev	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa caseira (alho e cebola) / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
17/fev	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
18/fev	Ter	Arroz / feijão preto / carne desfiada com abóbora / escarola refogada
19/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
20/fev	Qui	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
21/fev	Sex	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
24/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de repolho
25/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
26/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / abóbora cozida em cubos
27/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada
28/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	448,70	19,45	12,37	64,89	683,46

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:			
 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2025
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PAO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

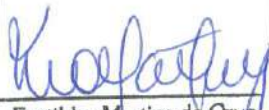
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53

PAO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - S.
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Erolides Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacareí - SP


Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443