

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|-------------|------------|---|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 02/dez | Seg | Fórmula infantil 1 com maçã | Fórmula Infantil 1 | Melancia em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 03/dez | Ter | Fórmula infantil 1 com mamão | Fórmula Infantil 1 | Melão em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 04/dez | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com farinha de arroz e maçã | Fórmula Infantil 1 | Mamão amassado / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 05/dez | Qui | Fórmula infantil 1 com banana | Fórmula Infantil 1 | Banana amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 06/dez | Sex | Fórmula infantil 1 com mamão | Fórmula Infantil 1 | Melão em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 09/dez | Seg | Fórmula infantil 1 com maçã | Fórmula Infantil 1 | Melancia em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 10/dez | Ter | Fórmula infantil 1 com mamão | Fórmula Infantil 1 | Maçã amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 11/dez | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com farinha de arroz e maçã | Fórmula Infantil 1 | Mamão amassado / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 12/dez | Qui | Fórmula infantil 1 com banana | Fórmula Infantil 1 | Banana amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| 13/dez | Sex | Fórmula infantil 1 com mamão | Fórmula Infantil 1 | Banana amassada / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 16/dez | Seg | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 17/dez | Ter | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 18/dez | Qua | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 19/dez | Qui | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 20/dez | Sex | | | RECESSO ESCOLAR | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 23/dez | Seg | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 24/dez | Ter | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 25/dez | Qua | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 26/dez | Qui | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 27/dez | Sex | | | RECESSO ESCOLAR | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 30/dez | Seg | | | RECESSO ESCOLAR | |
| 31/dez | Ter | | | RECESSO ESCOLAR | |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|
| | 479,0 | 9,86 | 21,32 | 62,07 | 473,12 | 103,85 | 300,23 | 5,93 | 119,93 |

Assinaturas:

| | | | |
|--|---|---|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 45427 | Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP | Maria Theresa Ferreira Cynno RG: 8.205.146-X Mesa Municipal de Educação | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|---|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|--------|-----|---|--|--|--|
| 02/dez | Seg | Fórmula infantil 2 com maçã | * Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Banana amassada | Melancia em papa / Fórmula infantil 2 | * Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo |
| 03/dez | Ter | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada | Melão em papa / Fórmula infantil 2 | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída |
| 04/dez | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz maçã e uva passa | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida. Melancia em papa | Mamão amassado / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída |
| 05/dez | Qui | Fórmula infantil 2 com banana e uva passa | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com mandioca / acelga refogada. Mamão amassado | Banana amassada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado |
| 06/dez | Sex | Fórmula infantil 2 com mamão | Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana amassada | Melancia em papa / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 09/dez | Seg | Fórmula infantil 2 com maçã | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abóbora cozida. Melão em papa | Melancia amassado / Fórmula infantil 2 | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado |
| 10/dez | Ter | Fórmula infantil 2 com mamão | Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Maçã raspada | Maçã raspada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída |
| 11/dez | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz maçã e uva passa | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana amassada | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2 | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 12/dez | Qui | Fórmula infantil 2 com banana e uva passa | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada. Melão em papa | Banana amassada / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída |
| 13/dez | Sex | Fórmula infantil 2 com mamão | * Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata) / acelga refogada. Banana amassada | Frapê de fórmula infantil 2 com banana e uva passa | * Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e acelga |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 16/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 17/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 18/dez | Qua | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 19/dez | Qui | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 20/dez | Sex | | RECESSO ESCOLAR | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 23/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 24/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 25/dez | Qua | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 26/dez | Qui | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 27/dez | Sex | | RECESSO ESCOLAR | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 30/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 31/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR | | |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| | 694,50 | 23,22 | 23,55 | 97,41 | 814,23 | 78,34 | 308,31 | 6,36 | 366,88 |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

| | | | |
|---|--|--|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 | Erolildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP | Mônica Iherere Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|---|--|--|--|

| DATA | DIA | DESJEJUM (08:00-08:30H) | ALMOÇO (10:30-11:30H) | LANCHE (13:00-13:30H) | JANTAR (14:50-15:30H) |
|--------|-----|---|--|--|--|
| 02/dez | Seg | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho | * Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Banana | logurte natural com manga e uva passa | * Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo |
| 03/dez | Ter | Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã | Melão | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída |
| 04/dez | Qua | Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz maçã e uva passa | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e frango desfiado |
| 05/dez | Qui | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com geleia de uva | Arroz / feijão preto / frango desfiado com mandioca / acelga refogada. Mamão | Melancia | Sopa creme de feijão com cará, tomate e carne moída |
| 06/dez | Sex | Leite integral com mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Melancia | Leite integral com uva passa e banana | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 09/dez | Seg | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de gergelim | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão | Melancia | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado |
| 10/dez | Ter | Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão de queijo de forma | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã | Leite integral com maçã | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída |
| 11/dez | Qua | Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz e maçã | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogada. Suco natural de melancia | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 12/dez | Qui | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com requeijão caseiro | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada. Melão | Leite integral com aveia, uva passa e mamão | Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída |
| 13/dez | Sex | Leite integral com mamão / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau) | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / acelga refogada. Banana | Frapê de leite integral com banana e uva passa | * Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e acelga |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 16/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 17/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 18/dez | Qua | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 19/dez | Qui | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 20/dez | Sex | | RECESSO ESCOLAR | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 23/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 24/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 25/dez | Qua | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 26/dez | Qui | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 27/dez | Sex | | RECESSO ESCOLAR | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 30/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR | | |
| 31/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR | | |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| | 834,80 | 33,55 | 26,48 | 115,55 | 792,02 | 61,06 | 406,17 | 4,22 | 499,28 |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS₁: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.OBS₂: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>Secretaria Municipal de Educação - SMe Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 3 45427</p> | <p>Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP</p> | <p>Maria Thereza Ferreira Cynno RG: 8.205.146-X Mun. de Jacareí</p> | <p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p> |
|--|--|---|---|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA | DIA | DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H) | ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H) |
|-------------|------------|---|--|
| 02/dez | Seg | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho | * Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Banana |
| 03/dez | Ter | Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã |
| 04/dez | Qua | Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz, maçã e uva passa | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana |
| 05/dez | Qui | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com geleia de uva | Arroz / feijão preto / frango desfiado com mandioca / acelga refogada. Mamão |
| 06/dez | Sex | Leite integral com mamão / bolo caseiro de banana | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Melancia |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO |
| 09/dez | Seg | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de gergelim | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão |
| 10/dez | Ter | Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão de queijo de forma | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã |
| 11/dez | Qua | Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz e maçã | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de melancia |
| 12/dez | Qui | Leite integral com banana e uva passa / pão francês com requeijão caseiro | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada. Melão |
| 13/dez | Sex | Leite integral com mamão / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau) | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata) / repolho refogada. Banana |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO |
| 16/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR |
| 17/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO |
| 23/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO |
| 30/dez | Seg | | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboídrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|
| | 545,70 | 21,79 | 14,86 | 81,27 | 362,27 | 33,59 | 225,73 | 3,02 | 785,54 |

* Campanha Internacional Segunda Sem Câne

Assinaturas:

| | | | |
|---|--|--|---|
| Secretaria Municipal de Educação - SMe Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 | Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP | Maria Inereza Ferreira Cynno RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|---|--|--|---|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

| DATA | DIA | LANCHE (07:00H OU 16:00H) |
|--------|-----|--|
| 02/dez | Seg | Leite integral com banana |
| 03/dez | Ter | Leite integral com mamão e cacau |
| 04/dez | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã |
| 05/dez | Qui | Leite integral com mamão |
| 06/dez | Sex | Leite integral com banana |
| DATA | DIA | DESJEJUM |
| 09/dez | Seg | Leite integral com maçã e cacau |
| 10/dez | Ter | Leite integral com mamão e aveia |
| 11/dez | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 12/dez | Qui | Leite integral com maçã |
| 13/dez | Sex | Leite integral com banana |
| DATA | DIA | DESJEJUM |
| 16/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | DESJEJUM |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | DESJEJUM |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carbohidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|------------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| | 226,70 | 8,87 | 8,52 | 28,64 | 128,78 | 1,065 | 271,00 | 0,24 | 99,42 |

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SMe
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Erolildes Martins da Cruz
 Presidente do CAE
 Jacareí - SP

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|-------------|------------|---|
| 02/dez | Seg | * Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga |
| 03/dez | Ter | Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura |
| 04/dez | Qua | Arroz com cenoura / feijão carioca / pernil ao molho de laranja / batata gratinada (molho com farinha de trigo, leite e queijo para gratinar) |
| 05/dez | Qui | Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada |
| 06/dez | Sex | Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 09/dez | Seg | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora |
| 10/dez | Ter | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de acelga |
| 11/dez | Qua | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde |
| 12/dez | Qui | Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjericão e cenoura ralada |
| 13/dez | Sex | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / repolho refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 16/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| | 313,70 | 14,92 | 9,80 | 41,45 | 726,51 |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

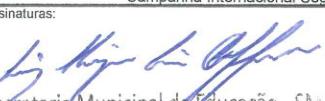
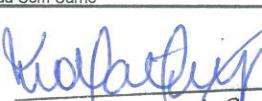
Assinaturas:

| | | | |
|--|--|---|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 3 45427 | Eroltides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP | Mano Thereza Ferreira Cyriac RC: 3.205.146-X Secretaria Municipal de Educação | Maria AP. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|--|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA CEPAC (PERÍODO PARCIAL)

| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---|
| 02/dez | Seg | * Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga |
| 03/dez | Ter | Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura |
| 04/dez | Qua | Arroz com cenoura / feijão carioca / pernil ao molho de laranja / batata gratinada (molho com farinha de trigo, leite e queijo para gratinar) |
| 05/dez | Qui | Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada |
| 06/dez | Sex | Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 09/dez | Seg | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora |
| 10/dez | Ter | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de acelga |
| 11/dez | Qua | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde |
| 12/dez | Qui | Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjericão e cenoura ralada |
| 13/dez | Sex | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / repolho refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 16/dez | Seg | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) manjericão e cenoura ralada |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| * | Campanha Internacional Segunda Sem Carne | Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|---|--|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| | | 309,70 | 14,82 | 8,71 | 40,75 | 735,43 | |

| | | | |
|--|---|--|---|
| Assinaturas: | | | |
|  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 |  Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP |  Manu Thereza Ferrara Cyran R.C.: 8.205.146-X Prefeitura Municipal de Jacareí |  Marília Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
**CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)**

| DATA | DIA | SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|-------------|------------|---|
| 02/dez | Seg | * Melão |
| 03/dez | Ter | Suco natural de acerola |
| 04/dez | Qua | Delícia de Abacaxi |
| 05/dez | Qui | Banana |
| 06/dez | Sex | Suco natural de melancia |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 09/dez | Seg | Maçã |
| 10/dez | Ter | Melão |
| 11/dez | Qua | Suco natural de goiaba |
| 12/dez | Qui | Suco natural de abacaxi |
| 13/dez | Sex | * Melancia |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 16/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------|
| | 79,60 | 1,29 | 0,63 | 17,20 | 8,44 |

Assinaturas:

| | | | |
|--|--|--|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SEM Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 45427 | Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP | Maria Inereza Ferreira Cunno RC: 8.205.146-X Municipal de Educação | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|--|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA CEPAC (PERÍODO PARCIAL)

| DATA | DIA | SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|-------------|------------|---|
| 02/dez | Seg | * |
| | | Melão |
| 03/dez | Ter | Suco natural de acerola |
| 04/dez | Qua | Delícia de Abacaxi |
| 05/dez | Qui | Banana |
| 06/dez | Sex | Suco natural de melancia |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 09/dez | Seg | Maçã |
| 10/dez | Ter | Melão |
| 11/dez | Qua | Suco natural de goiaba |
| 12/dez | Qui | Suco natural de abacaxi |
| 13/dez | Sex | * |
| | | Melancia |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 16/dez | Seg | Suco natural de abacaxi |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--|---------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------|
| | 77,20 | 1,26 | 0,58 | 16,75 | 7,67 |

| | | | |
|---|---|---|--|
| Assinaturas: | | | |
| Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 | Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP | Manoel Ferreira Cyuno RC: 3.205.146-X Prefeitura Municipal de Jacareí | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

| DATA | DIA | LANCHE (09:30H OU 15:00H) |
|--------|-----|--|
| 02/dez | Seg | * |
| | | Pão de leite com queijo / leite integral com cacau |
| 03/dez | Ter | Bolo de maçã com canela / leite integral com maçã |
| 04/dez | Qua | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi |
| 05/dez | Qui | Pipoca / suco de acerola / banana |
| 06/dez | Sex | Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de banana |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 09/dez | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva |
| 10/dez | Ter | Pão de leite integral com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de goiaba |
| 11/dez | Qua | Arroz doce com canela / maçã |
| 12/dez | Qui | Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de acerola |
| 13/dez | Sex | * olo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 16/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| | 306,30 | 8,68 | 10,65 | 43,92 | 223,11 |

Assinaturas:

| | | | |
|---|---|---|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SM Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 3 45427 | Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP | Maria Inezera Ferreira Cyriano RC: 3.205.146-X Secretaria Municipal de Educação | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|---|---|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL CEPAC (LANCHE PROJETO)

| DATA | DIA | LANCHE (09:30H OU 15:00H) |
|-------------|------------|--|
| 02/dez | Seg | * Pão de leite com queijo / leite integral com cacau |
| 03/dez | Ter | Bolo de maçã com canela / leite integral com maçã |
| 04/dez | Qua | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi |
| 05/dez | Qui | Pipoca / suco de acerola / banana |
| 06/dez | Sex | Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de banana |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 09/dez | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva |
| 10/dez | Ter | Pão de leite integral com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de goiaba |
| 11/dez | Qua | Arroz doce com canela / maçã |
| 12/dez | Qui | Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de acerola |
| 13/dez | Sex | * Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 16/dez | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite com maçã |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------|
| | 307,10 | 8,81 | 10,64 | 44,03 | 221,25 |

Assinaturas:

| | | | |
|--|---|---|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SML Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 45427 | Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP | Maria Inezza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Município de Jacareí | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|---|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA | DIA | REFEIÇÃO (19:30H-19:50H) |
|--------|-----|---|
| 02/dez | Seg | * Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga |
| 03/dez | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida |
| 04/dez | Qua | Arroz com cenoura / feijão carioca / pernil ao molho de laranja / batata gratinada (molho com farinha de trigo, leite e queijo para gratinar) |
| 05/dez | Qui | Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada |
| 06/dez | Sex | Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba e manjericão) / salada de acelga |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 09/dez | Seg | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com orégano / salada de repolho |
| 10/dez | Ter | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de repolho |
| 11/dez | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / escarola refogada |
| 12/dez | Qui | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada |
| 13/dez | Sex | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / acelga refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 16/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| | 457,80 | 19,36 | 12,73 | 66,45 | 695,50 |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carno

| Assinaturas: | | | |
|---|--|--|---|
|  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 3 45427 |  Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP |  Maria Terezinha Ferreira Cyrino RC: 3.205.146-X Secretaria Municipal de Educação |  Maria Ap. Batista Coordenadora CRN 10443 |

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

| DATA | DIA | REFEIÇÃO (11:30-12:00H) |
|-------------|------------|--|
| 02/dez | Seg | * Arroz / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada |
| 03/dez | Ter | Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / beterraba cozida em tiras |
| 04/dez | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / salada de beterraba |
| 05/dez | Qui | Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde |
| 06/dez | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 09/dez | Seg | Arroz / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de beterraba |
| 10/dez | Ter | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / salada de acelga |
| 11/dez | Qua | Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada |
| 12/dez | Qui | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada |
| 13/dez | Sex | * Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de acelga |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 16/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------|
| | 416,00 | 18,14 | 11,43 | 60,15 | 631,13 |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

| | | | |
|--|---|--|--|
| Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 45427 | Erotildes Martins da Cunha Presidente do CAE Jacareí - SP | Maria Theresa Ferreira Cyrino RS: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação | Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 |
|--|---|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO CEPAC (ALMOÇO)

| DATA | DIA | REFEIÇÃO (11:30-12:00H) |
|--------|-----|--|
| 02/dez | Seg | * Arroz / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada |
| 03/dez | Ter | Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / beterraba cozida em tiras |
| 04/dez | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / salada de beterraba |
| 05/dez | Qui | Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde |
| 06/dez | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 09/dez | Seg | Arroz / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de beterraba |
| 10/dez | Ter | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / salada de acelga |
| 11/dez | Qua | Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada |
| 12/dez | Qui | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada |
| 13/dez | Sex | * Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de acelga |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 16/dez | Seg | Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / batata doce em cubos |
| 17/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 18/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 19/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 20/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 23/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 24/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |
| 25/dez | Qua | RECESSO ESCOLAR |
| 26/dez | Qui | RECESSO ESCOLAR |
| 27/dez | Sex | RECESSO ESCOLAR |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 30/dez | Seg | RECESSO ESCOLAR |
| 31/dez | Ter | RECESSO ESCOLAR |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|---------|
| | 418,20 | 18,22 | 11,39 | 60,70 | 629,71 |

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN 45427

Erotildes Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacareí - SP

Maria Theresa Ferreira Cyrino
RC: 3.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)**

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual | 1 unidade |
| Biscoito doce sem recheio individual | 1 unidade |
| Fruta individual | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 428 | 5,9 | 8,9 | 81,20 | 179 | |

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml | 1 unidade |
| Canjica de milho | 1 unidade |
| Fruta individual | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 441 | 4,70 | 11,30 | 80 | 195,2 | |

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SEM
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN 45427

Erolides Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacareí - SP

Maria Inezete Ferreira Cynno
RC: 3.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 324 | 10,88 | 10,81 | 45,64 | 207,73 | |

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 359 | 10,88 | 14,36 | 46,64 | 326,88 | |

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 322 | 10,12 | 10,49 | 46,83 | 205,53 | |

PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| 341 | 11,64 | 9,28 | 52,67 | 260,56 | |

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - S.
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Erolides Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacareí - SP

Maria Inês Ferreira Cynno
RC: 3.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443