





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/dez	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
03/dez	Ter	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
04/dez	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com farinha de arroz e maçã	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/dez	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
06/dez	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/dez	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
10/dez	Ter	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Maçã amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
11/dez	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com farinha de arroz e maçã	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/dez	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
13/dez	Sex	Fórmula infantil 1 com mam�o	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L�pido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	479,0	9,86	21,32	62,07	473,12	103,85	300,23	5,93	119,93

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Tereza Ferreira Cynno RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	--	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/dez	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo
03/dez	Ter	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
04/dez	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz maçã e uva passa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida. Melancia em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
05/dez	Qui	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com mandioca / acelga refogada. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
06/dez	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/dez	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abóbora cozida. Melão em papa	Melancia amassado / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
10/dez	Ter	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
11/dez	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz maçã e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana amassada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
12/dez	Qui	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / escarola refogada. Melão em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
13/dez	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata) / acelga refogada. Banana amassada	Frapê de fórmula infantil 2 com banana e uva passa	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e acelga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	694,50	23,22	23,55	97,41	814,23	78,34	308,31	6,36	366,88

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inez de Fátima Cynno RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bâkos Coordenadora CRN 10443
---	---	---	--



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)





DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/dez	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	* Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Banana	iogurte natural com manga e uva passa	* Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo
03/dez	Ter	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã	Melão	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
04/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz maçã e uva passa	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e frango desfiado
05/dez	Qui	Leite integral com banana e uva passa / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão preto / frango desfiado com mandioca / acelga refogada. Mamão	Melancia	Sopa creme de feijão com cará, tomate e carne moída
06/dez	Sex	Leite integral com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Melancia	Leite integral com uva passa e banana	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/dez	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão	Melancia	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
10/dez	Ter	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão de queijo de forma	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã	Leite integral com maçã	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
11/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz e maçã	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de melancia	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
12/dez	Qui	Leite integral com banana e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / escarola refogada. Melão	Leite integral com aveia, uva passa e mamão	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
13/dez	Sex	Leite integral com mamão / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / acelga refogada. Banana	Frapê de leite integral com banana e uva passa	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e acelga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	834,80	33,55	26,48	115,55	792,02	61,06	406,17	4,22	499,28

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS₁: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS₂: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

<p>Assinaturas:</p> <p> Secretaria Municipal de Educação - SMe Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	<p> Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP</p>	<p> Maria Inez Ferreira Cynna RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação</p>	<p> Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
---	--	--	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024


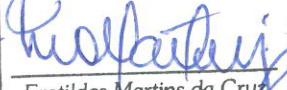


CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
02/dez	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	* Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Banana
03/dez	Ter	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã
04/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz, maçã e uva passa	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana
05/dez	Qui	Leite integral com banana e uva passa / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão preto / frango desfiado com mandioca / acelga refogada. Mamão
06/dez	Sex	Leite integral com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Melancia
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
09/dez	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão
10/dez	Ter	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão de queijo de forma	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã
11/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com farinha de arroz e maçã	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de melancia
12/dez	Qui	Leite integral com banana e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericao) / escarola refogado. Melão
13/dez	Sex	Leite integral com mamão / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata) / repolho refogada. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR	
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR	
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR	
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR	
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR	
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR	
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR	
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR	
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR	
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR	

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	545,70	21,79	14,86	81,27	362,27	33,59	225,73	3,02	785,54

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - Sr. Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Theresia Ferreira Cynno RG: 8.209.146-X Diretora Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	--	---


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
02/dez	Seg	Leite integral com banana
03/dez	Ter	Leite integral com mamão e cacau
04/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã
05/dez	Qui	Leite integral com mamão
06/dez	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	DESJEJUM
09/dez	Seg	Leite integral com maçã e cacau
10/dez	Ter	Leite integral com mamão e aveia
11/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
12/dez	Qui	Leite integral com maçã
13/dez	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	DESJEJUM
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	DESJEJUM
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	DESJEJUM
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	226,70	8,87	8,52	28,64	128,78	1,065	271,00	0,24	99,42

Assinaturas:


 Secretaria Municipal de Educação - SIM
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Erotildes Martins da Cruz
 Presidente do CAE
 Jacarei - SP


 Maria Theresa Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024



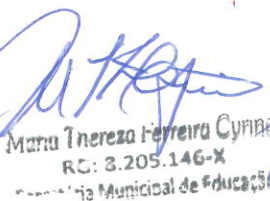

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/dez	Seg	* Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03/dez	Ter	Sanduiche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura
04/dez	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / pernil ao molho de laranja / batata gratinada (molho com farinha de trigo, leite e queijo para gratinar)
05/dez	Qui	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada
06/dez	Sex	Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
09/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
10/dez	Ter	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de acelga
11/dez	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
12/dez	Qui	Sanduiche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjerição e cenoura ralada
13/dez	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / repolho refogado
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	313,70	14,92	9,80	41,45	726,51

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Theresia Ferreira Cyrine R.C. 3.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	--	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA CEPAC (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/dez	Seg	* Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03/dez	Ter	Sanduiche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura
04/dez	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / pernil ao molho de laranja / batata gratinada (molho com farinha de trigo, leite e queijo para gratinar)
05/dez	Qui	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada
06/dez	Sex	Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
09/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
10/dez	Ter	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de acelga
11/dez	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
12/dez	Qui	Sanduiche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjericão e cenoura ralada
13/dez	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / repolho refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
16/dez	Seg	Sanduiche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) manjericão e cenoura ralada
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	309,70	14,82	8,71	40,75	735,43


*

Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SM
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Erotildes Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacareí - SP


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RC: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/dez	Seg	* Melão
03/dez	Ter	Suco natural de acerola
04/dez	Qua	Delícia de Abacaxi
05/dez	Qui	Banana
06/dez	Sex	Suco natural de melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
09/dez	Seg	Maçã
10/dez	Ter	Melão
11/dez	Qua	Suco natural de goiaba
12/dez	Qui	Suco natural de abacaxi
13/dez	Sex	* Melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	79,60	1,29	0,63	17,20	8,44

Assinaturas:

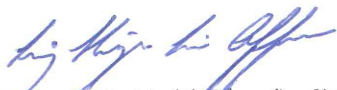



 Secretária Municipal de Educação - SM Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inezza Ferreira Cyrino RC: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA CEPAC (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/dez	Seg	* Melão
03/dez	Ter	Suco natural de acerola
04/dez	Qua	Delícia de Abacaxi
05/dez	Qui	Banana
06/dez	Sex	Suco natural de melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
09/dez	Seg	Maçã
10/dez	Ter	Melão
11/dez	Qua	Suco natural de goiaba
12/dez	Qui	Suco natural de abacaxi
13/dez	Sex	* Melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
16/dez	Seg	Suco natural de abacaxi
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	77,20	1,26	0,58	16,75	7,67

Assinaturas:			
 Secretária Municipal de Educação - S.M.E. Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inez de Faria Cynno R.C. 3.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443



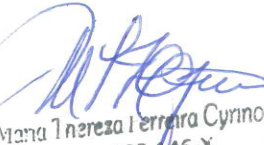

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
02/dez	Seg	* Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
03/dez	Ter	Bolo de maçã com canela / leite integral com maçã
04/dez	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi
05/dez	Qui	Pipoca / suco de acerola / banana
06/dez	Sex	Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de banana
DATA	DIA	LANCHE
09/dez	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
10/dez	Ter	Pão de leite integral com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de goiaba
11/dez	Qua	Arroz doce com canela / maçã
12/dez	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de acerola
13/dez	Sex	* olo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	306,30	8,68	10,65	43,92	223,11

Assinaturas:

 Secretaria Municipal de Educação - SM Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Terezinha Ferreira Cyrino RC: 3.205.446-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	--	---





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL CEPAC (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
02/dez	Seg	* Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
03/dez	Ter	Bolo de maçã com canela / leite integral com maçã
04/dez	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi
05/dez	Qui	Pipoca / suco de acerola / banana
06/dez	Sex	Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de banana
DATA	DIA	LANCHE
09/dez	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
10/dez	Ter	Pão de leite integral com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de goiaba
11/dez	Qua	Arroz doce com canela / maçã
12/dez	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de acerola
13/dez	Sex	*Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
16/dez	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite com maçã
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	307,10	8,81	10,64	44,03	221,25

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inez de Almeida Cyrino RS: 8.206.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	---	---





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
02/dez	Seg	* Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03/dez	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida
04/dez	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / pernil ao molho de laranja / batata gratinada (molho com farinha de trigo, leite e queijo para gratinar)
05/dez	Qui	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada
06/dez	Sex	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba e manjeriço) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com orégano / salada de repolho
10/dez	Ter	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de repolho
11/dez	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / escarola refogada
12/dez	Qui	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada
13/dez	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata) / acelga refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	457,80	19,36	12,73	66,45	695,50

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inez de Figueiredo Cyrino RS: 3.205.146-X Diretora Municipal de Educação	 Maria Ap. Barros Coordenadora CRN 10443
--	--	--	--

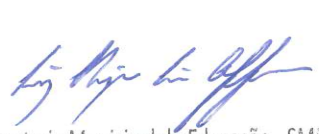
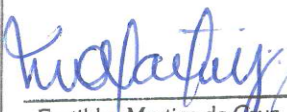
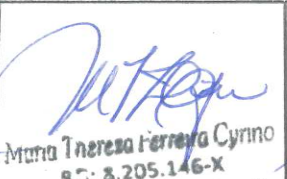

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02/dez	Seg	* Arroz / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
03/dez	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / beterraba cozida em tiras
04/dez	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / salada de beterraba
05/dez	Qui	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
06/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de beterraba
10/dez	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / salada de acelga
11/dez	Qua	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada
12/dez	Qui	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
13/dez	Sex	* Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	416,00	18,14	11,43	60,15	631,13

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
Assinaturas:




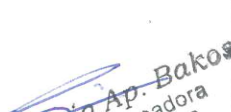
 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Theresia Ferreira Cyrino R.C. 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	--	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO CEPAC (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02/dez	Seg	* Arroz / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
03/dez	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / beterraba cozida em tiras
04/dez	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / salada de beterraba
05/dez	Qui	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
06/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de beterraba
10/dez	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / salada de acelga
11/dez	Qua	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioca / escarola refogada
12/dez	Qui	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
13/dez	Sex	* Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / batata doce em cubos
17/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
18/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
24/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
25/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
31/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	418,20	18,22	11,39	60,70	629,71

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

<p>Assinaturas:</p>  <p>Secretaria Municipal de Educação - SP Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	 <p>Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP</p>	 <p>Maria Tereza Ferreira Cyrino RC: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação</p>	 <p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 16443</p>
--	--	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179


LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SM
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Erotildes Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacareí - SP


Maria Ineressa Ferreira Cynno
RC: 3.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 16443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2024
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L�pido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L�pido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L�pido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	322	10,12	10,49	46,83	205,53

PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

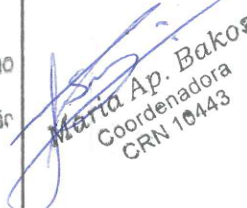
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	L�pido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SP
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Erotildes Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacareí - SP


Maria Th reza Ferreira Cynno
R.C.: 3.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443