

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

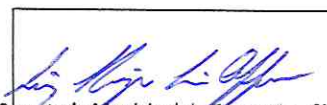
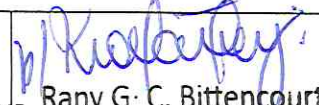
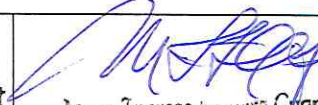
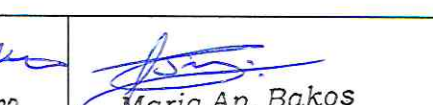
## CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                                      | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H) | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                          | JANTAR<br>(14:50-15:30H) |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------|
| 03/jun | Seg | Fórmula infantil 1 com maçã                                     | Fórmula Infantil 1       | Manga em papa / Fórmula infantil 1                | Fórmula Infantil 1       |
| 04/jun | Ter | Fórmula infantil 1 com goiaba                                   | Fórmula Infantil 1       | Melão em papa / Fórmula infantil 1                | Fórmula Infantil 1       |
| 05/jun | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana            | Fórmula Infantil 1       | Mamão amassado / Fórmula infantil 1               | Fórmula Infantil 1       |
| 06/jun | Qui | Fórmula infantil 1 com mamão                                    | Fórmula Infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1              | Fórmula Infantil 1       |
| 07/jun | Sex | Fórmula infantil 1 com banana                                   | Fórmula Infantil 1       | Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1       |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                   | LANCHE                                            | JANTAR                   |
| 10/jun | Seg | Fórmula infantil 1 com mamão                                    | Fórmula Infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1                 | Fórmula Infantil 1       |
| 11/jun | Ter | Fórmula infantil 1 com goiaba                                   | Fórmula Infantil 1       | Melancia em papa / Fórmula infantil 1             | Fórmula Infantil 1       |
| 12/jun | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana            | Fórmula Infantil 1       | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1     | Fórmula Infantil 1       |
| 13/jun | Qui | Fórmula infantil 1 com maçã                                     | Fórmula Infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1              | Fórmula Infantil 1       |
| 14/jun | Sex | Fórmula infantil 1 com banana                                   | Fórmula Infantil 1       | Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1       |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                   | LANCHE                                            | JANTAR                   |
| 17/jun | Seg | Fórmula infantil 1 com maçã                                     | Fórmula Infantil 1       | Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 1  | Fórmula Infantil 1       |
| 18/jun | Ter | Fórmula infantil 1 com abacate                                  | Fórmula Infantil 1       | Melancia em papa / Fórmula infantil 1             | Fórmula Infantil 1       |
| 19/jun | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com farinha de arroz e banana | Fórmula Infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1                 | Fórmula Infantil 1       |
| 20/jun | Qui | Fórmula infantil 1 com mamão                                    | Fórmula Infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1              | Fórmula Infantil 1       |
| 21/jun | Sex | Fórmula infantil 1 com banana                                   | Fórmula Infantil 1       | Mamão amassado / Fórmula infantil 1               | Fórmula Infantil 1       |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                   | LANCHE                                            | JANTAR                   |
| 24/jun | Seg | Fórmula infantil 1 com mamão                                    | Fórmula Infantil 1       | Melão em papa / Fórmula infantil 1                | Fórmula Infantil 1       |
| 25/jun | Ter | Fórmula infantil 1 com maçã                                     | Fórmula Infantil 1       | Manga em papa / Fórmula infantil 1                | Fórmula Infantil 1       |
| 26/jun | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana            | Fórmula Infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1                 | Fórmula Infantil 1       |
| 27/jun | Qui | Fórmula infantil 1 com pera                                     | Fórmula Infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1              | Fórmula Infantil 1       |
| 28/jun | Sex | Fórmula Infantil 1 com banana                                   | Fórmula Infantil 1       | Mamão amassado / Fórmula infantil 1               | Fórmula Infantil 1       |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 494,4          | 10,21        | 21,95       | 63,99           | 500,38      | 104,50      | 299,41  | 5,95    | 119,36  |

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28.701-860-X | <br>Maria Terezinha Ferreira Corino<br>RG 3.705.140-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

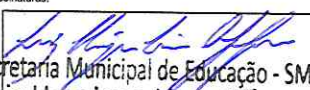
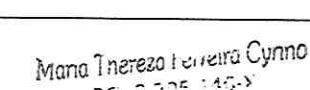
## CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                                      | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)                                                                                                                                      | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                           | JANTAR<br>(14:50-15:30H)                                               |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Fórmula infantil 2 com maçã                                     | Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa                                            | Manga em papa / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado                |
| 04/jun | Ter | Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa                       | Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada                                   | Melão em papa / Fórmula infantil 2                 | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída     |
| 05/jun | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida. Banana amassada                          | Mamão amassado / Fórmula infantil 2                | Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída               |
| 06/jun | Qui | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa                        | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana amassada                                             | Banana amassada / Fórmula infantil 2               | Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo                |
| 07/jun | Sex | Fórmula infantil 2 com banana                                   | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão amassado                                                           | Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2  | Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo                   |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                                                                                                                                                        | LANCHE                                             | JANTAR                                                                 |
| 10/jun | Seg | Fórmula infantil 2 com mamão                                    | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abóbora cozida. Melão em papa                                                    | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                  | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado           |
| 11/jun | Ter | Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa                       | Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Maçã raspada                                                             | Melancia em papa / Fórmula infantil 2              | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída                |
| 12/jun | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana            | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana amassada                                                      | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2      | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 13/jun | Qui | Fórmula infantil 2 com maçã                                     | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Manga em papa       | Banana amassada / Fórmula infantil 2               | Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída         |
| 14/jun | Sex | Fórmula infantil 2 com banana                                   | * Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / salada de alface. Banana amassada                           | Frapê de fórmula infantil 2 com banana e uva passa | * Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve                   |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                                                                                                                                                        | LANCHE                                             | JANTAR                                                                 |
| 17/jun | Seg | Fórmula infantil 2 com maçã                                     | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Manga em papa                                             | Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2   | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado |
| 18/jun | Ter | Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa                      | Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida. Goiaba amassada e peneirada                                     | Melancia em papa / Fórmula infantil 2              | Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado            |
| 19/jun | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz e banana | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / escarola refogada. Mamão amassado           | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                  | Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado    |
| 20/jun | Qui | Fórmula infantil 2 com mamão                                    | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com abobrinha / cenoura cozida. Banana amassada                                                        | Banana amassada / Fórmula infantil 2               | Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo                         |
| 21/jun | Sex | Fórmula infantil 2 com banana                                   | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Maçã raspada                                                        | Mamão amassado / Fórmula infantil 2                | Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora                 |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                        | ALMOÇO                                                                                                                                                        | LANCHE                                             | JANTAR                                                                 |
| 24/jun | Seg | Fórmula infantil 2 com mamão                                    | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Mamão amassado  | Melão em papa / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo                            |
| 25/jun | Ter | Fórmula infantil 2 com maçã                                     | Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / cenoura ralada. Melão em papa                                                        | Manga em papa / Fórmula infantil 2                 | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 26/jun | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface picada. Melancia em papa                   | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                  | Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado              |
| 27/jun | Qui | Fórmula infantil 2 com pera e uva passa                         | * Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga                              | * Banana amassada / Fórmula infantil 2             | * Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre               |
| 28/jun | Sex | Fórmula infantil 2 com banana                                   | Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / salada de pepino ralado. Maçã raspada | Mamão amassado / Fórmula infantil 2                | Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída                 |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28.701 860-X | <br>Maria Inez de Oliveira Cynno<br>RG 8.705 145-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                                                                                                    | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)                                                                                                                          | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                                 | JANTAR<br>(14:50-15:30H)                                               |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho                                                     | Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia                                                        | logurte natural batido com manga e uva passa             | Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado                |
| 04/jun | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva                                                         | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã                                                      | Melão                                                    | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída     |
| 05/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa                                                                   | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana                              | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída               |
| 06/jun | Qui | Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido                                                             | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana                                                          | Leite integral com banana, aveia e uva passa             | Sopa creme de mandiquinha com cenoura, abobrinha e ovo                 |
| 07/jun | Sex | Leite integral com banana / bolo caseiro de banana                                                                            | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão                                                                        | Leite integral com abacate, banana e uva passa           | Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo                   |
| 10/jun | Seg | Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim                                                                       | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão                                                       | Leite integral com maçã e uva passa                      | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado           |
| 11/jun | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro                                                     | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã                                                               | Melancia                                                 | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída                |
| 12/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                                                              | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba                                    | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 13/jun | Qui | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / espinafre refogado. Manga                   | Leite integral com banana, aveia e uva passa             | Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída         |
| 14/jun | Sex | Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)                                | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / salada de alface. Banana                                        | Frapê de leite integral com manga e uva passa            | * Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve                   |
| 17/jun | Seg | Leite integral com maçã / pão francês com manteiga                                                                            | Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã        | Leite integral com goiaba e uva passa                    | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado |
| 18/jun | Ter | Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro                                                | Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada                                   | Melancia                                                 | Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado            |
| 19/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com arroz e banana                                                                              | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / escarola refogada. Mamão                        | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de mandiquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado     |
| 20/jun | Qui | Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva                                                                      | Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Banana                                                            | logurte natural de inhame batido com banana e uva passa  | Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo                         |
| 21/jun | Sex | Leite integral com banana / bolo caseiro de banana                                                                            | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã                                                                    | Leite integral com mamão uva passa e aveia               | Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora                 |
| 24/jun | Seg | Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga                                                                  | Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Mamão     | Melão                                                    | Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo                            |
| 25/jun | Ter | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana                                                       | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodela. Melão                                                                  | Goiaba amassada e peneirada                              | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 26/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa                                                                   | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia                                      | Leite integral com maçã                                  | Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado              |
| 27/jun | Qui | Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)          | * Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga                                  | Leite integral com banana, aveia e uva passa             | * Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre               |
| 28/jun | Sex | Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)                                | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Suco natural de laranja | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída                 |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 827,50         | 33,06        | 26,23       | 114,80          | 823,66      | 83,00       | 375,32  | 4,40    | 501,16  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS<sub>1</sub>: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.OBS<sub>2</sub>: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

|                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                         |                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28.701.860-X | <br>Maria Theresia Fereira Cynno<br>RC. 3.725.147-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                                                                                                    | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)                                                                                                                   | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                                 | JANTAR<br>(14:50-15:30H)                                               |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho                                                     | Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia                                                 | logurte natural batido com manga e uva passa             | Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado                |
| 04/jun | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva                                                         | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã                                               | Melão                                                    | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída     |
| 05/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa                                                                   | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana                       | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída               |
| 06/jun | Qui | Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido                                                             | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana                                                   | Leite integral com banana, aveia e uva passa             | Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo                    |
| 07/jun | Sex | Leite integral com banana / bolo caseiro de banana                                                                            | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão                                                                 | Leite integral com abacate, banana e uva passa           | Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo                   |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                                                                                      | ALMOÇO                                                                                                                                     | LANCHE                                                   | JANTAR                                                                 |
| 10/jun | Seg | Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim                                                                       | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão                                                | Leite integral com maçã e uva passa                      | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado           |
| 11/jun | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro                                                     | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã                                                        | Melancia                                                 | Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída                |
| 12/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                                                              | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba                             | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 13/jun | Qui | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericao) / espinafre refogado. Manga            | Leite integral com banana, aveia e uva passa             | Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída         |
| 14/jun | Sex | Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)                                | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / salada de alface. Banana                                 | Frapê de leite integral com manga e uva passa            | * Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve                   |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                                                                                      | ALMOÇO                                                                                                                                     | LANCHE                                                   | JANTAR                                                                 |
| 17/jun | Seg | Leite integral com maçã / pão francês com manteiga                                                                            | Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã | Leite integral com goiaba e uva passa                    | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado |
| 18/jun | Ter | Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro                                                | Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada                            | Melancia                                                 | Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado            |
| 19/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com arroz e banana                                                                              | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericao) / escarola refogada. Mamão                 | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e frango desfiado        |
| 20/jun | Qui | Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva                                                                      | Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Banana                                                     | logurte natural de inhame batido com banana e uva passa  | Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo                         |
| 21/jun | Sex | Leite integral com banana / bolo caseiro de banana                                                                            | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã                                                             | Leite integral com mamão uva passa e aveia               | Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora                 |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                                                                                      | ALMOÇO                                                                                                                                     | LANCHE                                                   | JANTAR                                                                 |
| 24/jun | Seg | RECESSO ESCOLAR                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                          |                                                                        |
| 25/jun | Ter | RECESSO ESCOLAR                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                          |                                                                        |
| 26/jun | Qua | RECESSO ESCOLAR                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                          |                                                                        |
| 27/jun | Qui | RECESSO ESCOLAR                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                          |                                                                        |
| 28/jun | Sex | RECESSO ESCOLAR                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                          |                                                                        |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 827,50         | 33,06        | 26,23      | 114,00          | 823,66      | 83,00       | 375,32  | 4,40    | 501,16  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS<sub>1</sub>: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.OBS<sub>2</sub>: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

|                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                      |                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28.701-860-X | <br>Maria Inez de Fátima Cynno<br>RG 2.705.455-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | DESJEJUM OU LANCHE<br>(08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)                                                                          | ALMOÇO OU JANTAR<br>(10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)                                                                                                |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho                                                     | Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia                                                        |
| 04/jun | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva                                                         | Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada                                              |
| 05/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa                                                                   | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana                              |
| 06/jun | Qui | Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido                                                             | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana                                                          |
| 07/jun | Sex | Leite integral com banana / bolo caseiro de banana                                                                            | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão                                                                        |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                                                                                      | ALMOÇO OU JANTAR                                                                                                                                  |
| 10/jun | Seg | Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim                                                                       | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão                                                       |
| 11/jun | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro                                                     | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã                                                               |
| 12/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                                                              | Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba                                    |
| 13/jun | Qui | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Manga                   |
| 14/jun | Sex | Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)                                | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana                                          |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                                                                                      | ALMOÇO OU JANTAR                                                                                                                                  |
| 17/jun | Seg | Leite integral com maçã / pão francês com manteiga                                                                            | Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã        |
| 18/jun | Ter | Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro                                                | Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada                                   |
| 19/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com arroz e banana                                                                              | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeirão) / escarola refogada. Mamão                         |
| 20/jun | Qui | Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva                                                                      | Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Banana                                                            |
| 21/jun | Sex | Leite integral com banana / bolo caseiro de banana                                                                            | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã                                                                    |
| DATA   | DIA | DESJEJUM                                                                                                                      | ALMOÇO OU JANTAR                                                                                                                                  |
| 24/jun | Seg | Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga                                                                  | Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Mamão     |
| 25/jun | Ter | Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana                                                       | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodela. Melão                                                                  |
| 26/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa                                                                   | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia                                      |
| 27/jun | Qui | Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)          | * Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga                                  |
| 28/jun | Sex | Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)                                | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Suco natural de laranja |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 544,90         | 21,81        | 15,23      | 50,15           | 432,18      | 49,11       | 229,64  | 2,98    | 792,07  |

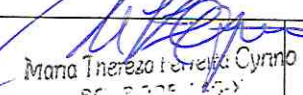
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

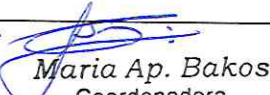
OBS: Não há adição de apúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
 Maria Inez de Fátima Cyrino  
 RG 28.701-860-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

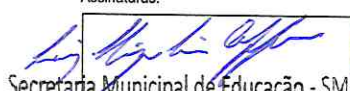
# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(07:00H OU 16:00H)                     |
|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Leite integral com mamão                         |
| 04/jun | Ter | Leite integral com maçã e cacau                  |
| 05/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 06/jun | Qui | Leite integral com banana e aveia                |
| 07/jun | Sex | Leite integral com banana                        |
| 10/jun | Seg | Leite integral com mamão                         |
| 11/jun | Ter | Leite integral com maçã e cacau                  |
| 12/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 13/jun | Qui | Leite integral com maçã                          |
| 14/jun | Sex | Leite integral com banana                        |
| 17/jun | Seg | Leite integral com maçã                          |
| 18/jun | Ter | Leite integral com abacate                       |
| 19/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 20/jun | Qui | Leite integral com mamão e aveia                 |
| 21/jun | Sex | Leite integral com banana e cacau                |
| 24/jun | Seg | Leite integral com mamão                         |
| 25/jun | Ter | Leite integral com maçã                          |
| 26/jun | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 27/jun | Qui | Leite integral com maçã e cacau                  |
| 28/jun | Sex | Leite integral com banana                        |

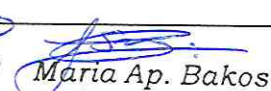
| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 228,80         | 8,89         | 8,68       | 28,77           | 123,14      | 49,11       | 229,64  | 0,24    | 99,32   |

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701 860-X

  
 Maria Inez de Faria Cyrino  
 RG 28.701 860-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

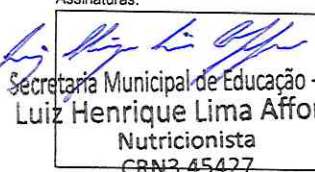
# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)                                                                                     |
|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga                                        |
| 04/jun | Ter | Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura                                |
| 05/jun | Qua | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface |
| 06/jun | Qui | Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate                                                                                        |
| 07/jun | Sex | Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada                                                                      |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                                                                       |
| 10/jun | Seg | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface                            |
| 11/jun | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde                                              |
| 12/jun | Qua | Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjerico e cenoura ralada                            |
| 13/jun | Qui | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada                                     |
| 14/jun | Sex | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada                                               |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                                                                       |
| 17/jun | Seg | Sanduíche de pão de leite integral com pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata                                   |
| 18/jun | Ter | Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate                                   |
| 19/jun | Qua | Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerico) / salada de acelga                                     |
| 20/jun | Qui | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada                                                    |
| 21/jun | Sex | Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)                                                              |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                                                                       |
| 24/jun | Seg | Arroz / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado refogado com extrato de tomate) / couve refogada.                     |
| 25/jun | Ter | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano                                      |
| 26/jun | Qua | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba e abóbora) / salada de repolho                           |
| 27/jun | Qui | * Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada                                                       |
| 28/jun | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga                     |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|---------|
|                         | 307,90         | 14,06        | 9,43       | 41,71           | 693,10  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
Assinaturas:

|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28 701 860-X | <br>Maria Thereso Pereira Cyrino<br>RG 2 305 140-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

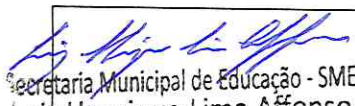
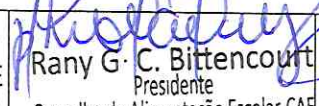
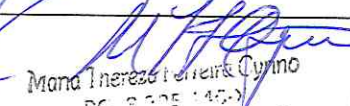
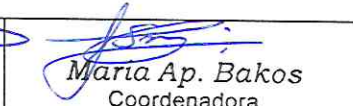
# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)                                                                                     |
|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga                                        |
| 04/jun | Ter | Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura                                |
| 05/jun | Qua | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface |
| 06/jun | Qui | Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate                                                                                        |
| 07/jun | Sex | Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada                                                                      |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                                                                       |
| 10/jun | Seg | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface                            |
| 11/jun | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde                                              |
| 12/jun | Qua | Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjerição e cenoura ralada                           |
| 13/jun | Qui | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada                                     |
| 14/jun | Sex | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada                                               |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                                                                       |
| 17/jun | Seg | Sanduíche de pão de leite integral com pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata                                   |
| 18/jun | Ter | Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate                                   |
| 19/jun | Qua | Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de acelga                                    |
| 20/jun | Qui | Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada                                                    |
| 21/jun | Sex | Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)                                                              |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE                                                                                                                       |
| 24/jun | Seg | Arroz / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado refogado com extrato de tomate) / couve refogada.                     |
| 25/jun | Ter | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano                                      |
| 26/jun | Qua | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba e abóbora) / salada de repolho                           |
| 27/jun | Qui | * Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada                                                       |
| 28/jun | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga                     |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 307,90         | 14,06        | 9,43        | 41,71           | 693,10  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
Assinaturas:

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28.701 860-X | <br>Maria Inez de Oliveira<br>RG 28.701 860-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Melão                                       |
| 04/jun | Ter | Suco natural de maracujá                    |
| 05/jun | Qua | Canjica com canela                          |
| 06/jun | Qui | Suco natural de melancia                    |
| 07/jun | Sex | Maçã                                        |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 10/jun | Seg | Melancia                                    |
| 11/jun | Ter | Suco natural de goiaba                      |
| 12/jun | Qua | Suco natural de manga                       |
| 13/jun | Qui | Maçã                                        |
| 14/jun | Sex | * Banana                                    |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 17/jun | Seg | Suco natural de abacaxi                     |
| 18/jun | Ter | Melancia                                    |
| 19/jun | Qua | Arroz doce com canela                       |
| 20/jun | Qui | Laranja                                     |
| 21/jun | Sex | logurte integral de morango                 |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 24/jun | Seg | Doce individual de amendoim                 |
| 25/jun | Ter | Suco natural de acerola                     |
| 26/jun | Qua | Mamão                                       |
| 27/jun | Qui | * Banana                                    |
| 28/jun | Sex | Suco natural de uva                         |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|---------|
|                         | 83,00          | 1,76         | 1,20       | 16,29           | 14,61   |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701 860-X

Maria Theresa Ferreira Cynno  
 RG 7.705.145-X  
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Melão                                       |
| 04/jun | Ter | Suco natural de maracujá                    |
| 05/jun | Qua | Canjica com canela                          |
| 06/jun | Qui | Suco natural de melancia                    |
| 07/jun | Sex | Maçã                                        |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 10/jun | Seg | Melancia                                    |
| 11/jun | Ter | Suco natural de goiaba                      |
| 12/jun | Qua | Suco natural de manga                       |
| 13/jun | Qui | Maçã                                        |
| 14/jun | Sex | * Banana                                    |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 17/jun | Seg | Suco natural de abacaxi                     |
| 18/jun | Ter | Melancia                                    |
| 19/jun | Qua | Arroz doce com canela                       |
| 20/jun | Qui | Laranja                                     |
| 21/jun | Sex | iogurte integral de morango                 |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 24/jun | Seg | Doce individual de amendoim                 |
| 25/jun | Ter | Suco natural de acerola                     |
| 26/jun | Qua | Mamão                                       |
| 27/jun | Qui | * Banana                                    |
| 28/jun | Sex | Suco natural de uva                         |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 83,00          | 1,76         | 1,20        | 16,29           | 14,61   |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

Maria Theresza Leiteiro Cyrino  
RG 3.775.140-X  
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

### CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)                                                                                                        |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Pão de leite com queijo / leite integral com cacau                                                                                  |
| 04/jun | Ter | Bolo de maçã com canela / leite integral com banana                                                                                 |
| 05/jun | Qua | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã |
| 06/jun | Qui | Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)                                                                   |
| 07/jun | Sex | Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de manga                                                      |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                              |
| 10/jun | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva                                                                                |
| 11/jun | Ter | Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga  |
| 12/jun | Qua | Canjica com canela / maçã                                                                                                           |
| 13/jun | Qui | Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de acerola                                     |
| 14/jun | Sex | Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau                              |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                              |
| 17/jun | Seg | iogurte integral de morango / mamão                                                                                                 |
| 18/jun | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de acerola                   |
| 19/jun | Qua | Biscoito salgado integral / suco natural de goiaba / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)                       |
| 20/jun | Qui | Bolo caseiro de laranja / leite integral com banana e aveia                                                                         |
| 21/jun | Sex | Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café                                                                        |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                              |
| 24/jun | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite integral com cacau                                                                                |
| 25/jun | Ter | Pão de leite com margarina / leite integral com café / melão                                                                        |
| 26/jun | Qua | Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de maracujá                                         |
| 27/jun | Qui | Bolo caseiro de banana / leite integral com maçã e aveia                                                                            |
| 28/jun | Sex | Mingau: Leite integral com aveia / banana                                                                                           |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 288,60         | 9,20         | 1,20        | 40,90           | 196,27  |

Assinaturas:

|                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                       |                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28.701 860-X | <br>Maria Inez de Almeida Cynno<br>RG 8.005.147-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|

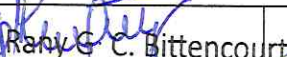
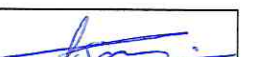
# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS (LANCHE PROJETO)

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)                                                                                                        |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Pão de leite com queijo / leite integral com cacau                                                                                  |
| 04/jun | Ter | Bolo de maçã com canela / leite integral com banana                                                                                 |
| 05/jun | Qua | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã |
| 06/jun | Qui | Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)                                                                   |
| 07/jun | Sex | Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de manga                                                      |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                              |
| 10/jun | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva                                                                                |
| 11/jun | Ter | Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga  |
| 12/jun | Qua | Canjica com canela / maçã                                                                                                           |
| 13/jun | Qui | Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de acerola                                     |
| 14/jun | Sex | Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau                              |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                              |
| 17/jun | Seg | iogurte integral de morango / mamão                                                                                                 |
| 18/jun | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de acerola                   |
| 19/jun | Qua | Biscoito salgado integral / suco natural de goiaba / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)                       |
| 20/jun | Qui | Bolo caseiro de laranja / leite integral com banana e aveia                                                                         |
| 21/jun | Sex | Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café                                                                        |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                              |
| 24/jun | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite integral com cacau                                                                                |
| 25/jun | Ter | Pão de leite com margarina / leite integral com café / melão                                                                        |
| 26/jun | Qua | Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de maracujá                                         |
| 27/jun | Qui | Bolo caseiro de banana / leite integral com maçã e aveia                                                                            |
| 28/jun | Sex | Mingau: Leite integral com aveia / banana                                                                                           |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 288,60         | 9,20         | 1,20        | 40,90           | 196,27  |

Assinaturas:

|                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SME<br><b>Luiz Henrique Lima Affonso</b><br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br><b>Rany G. C. Bittencourt</b><br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28.701 860-X | <br><b>Maria Inez de Faria Cynno</b><br>RG 2.025.145-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br><b>Maria Ap. Bakos</b><br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(19:30H-19:50H)                                                                                                                      |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga                                                |
| 04/jun | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida                                  |
| 05/jun | Qua | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface         |
| 06/jun | Qui | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada / escarola refogada                              |
| 07/jun | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada                                                                              |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                                           |
| 10/jun | Seg | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface                                    |
| 11/jun | Ter | Arroz com milho verde / feijão carioca / frango em tiras com tomate / escarola refogada                                                          |
| 12/jun | Qua | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada                                                  |
| 13/jun | Qui | Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba e manjerição) / salada de acelga                       |
| 14/jun | Sex | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada                                                       |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                                           |
| 17/jun | Seg | Arroz / feijão carioca / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata                                          |
| 18/jun | Ter | Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com cenoura e manjerição) / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate |
| 19/jun | Qua | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada                                             |
| 20/jun | Qui | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada                                                            |
| 21/jun | Sex | Arroz integral / feijão carioca / omelete com tomate / salada de alface                                                                          |
| DATA   | DIA | LANCHE                                                                                                                                           |
| 24/jun | Seg | Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde                           |
| 25/jun | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / acelga refogada                                     |
| 26/jun | Qua | Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora                                                         |
| 27/jun | Qui | * Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada                                                               |
| 28/jun | Sex | Macarrão refogado com extrato de tomate / frango em cubos com abóbora / couve refogada                                                           |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 448,90         | 18,84        | 12,56       | 65,31           | 658,08  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28 701 860-X

Maria Inezza Ferreira Cyrino  
RG 1.025.140-X  
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

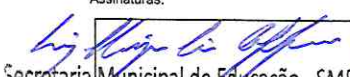
# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00H)                                                                                                                |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida em tiras                  |
| 04/jun | Ter | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga                                                          |
| 05/jun | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída com pimentão / salada de tomate                                                                      |
| 06/jun | Qui | Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada                                                                       |
| 07/jun | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos                                                              |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO                                                                                                                                  |
| 10/jun | Seg | Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de tomate                     |
| 11/jun | Ter | Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada                                      |
| 12/jun | Qua | Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / chuchu refogado / couve refogada                     |
| 13/jun | Qui | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde            |
| 14/jun | Sex | * Arroz com cenoura / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / salada de acelga                                                   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO                                                                                                                                  |
| 17/jun | Seg | Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos acebolado / batata doce em cubos                                                         |
| 18/jun | Ter | Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / repolho refogado           |
| 19/jun | Qua | Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / purê de batata                                                                         |
| 20/jun | Qui | Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / cenoura cozida em rodela                                                                   |
| 21/jun | Sex | Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface              |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO                                                                                                                                  |
| 24/jun | Seg | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada                                            |
| 25/jun | Ter | Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 26/jun | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate                |
| 27/jun | Qui | * Arroz / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                                               |
| 28/jun | Sex | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface                             |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|---------|
|                         | 433,4          | 18,79        | 11,76      | 62,25           | 640,62  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701 860-X

  
 Maria Inez de Fátima Cynno  
 RG 2.025.450-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

## CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL A PARTIR DE 6 ANOS (ALMOÇO)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00H)                                                                                                                |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/jun | Seg | Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida em tiras                  |
| 04/jun | Ter | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga                                                          |
| 05/jun | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída com pimentão / salada de tomate                                                                      |
| 06/jun | Qui | Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada                                                                       |
| 07/jun | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos                                                              |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO                                                                                                                                  |
| 10/jun | Seg | Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de tomate                     |
| 11/jun | Ter | Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada                                      |
| 12/jun | Qua | Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / chuchu refogado / couve refogada                     |
| 13/jun | Qui | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde            |
| 14/jun | Sex | * Arroz com cenoura / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / salada de acelga                                                   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO                                                                                                                                  |
| 17/jun | Seg | Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos acebolado / batata doce em cubos                                                         |
| 18/jun | Ter | Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / repolho refogado           |
| 19/jun | Qua | Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / purê de batata                                                                         |
| 20/jun | Qui | Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / cenoura cozida em rodela                                                                   |
| 21/jun | Sex | Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface              |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO                                                                                                                                  |
| 24/jun | Seg | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada                                            |
| 25/jun | Ter | Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde |
| 26/jun | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate                |
| 27/jun | Qui | * Arroz / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                                               |
| 28/jun | Sex | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface                             |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|---------|
|                         | 433,4          | 18,79        | 11,76      | 62,25           | 640,62  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3.45427

Rany C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

Maria Inezza Ferreira Cyrino  
RG 2.025.451-X  
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2024

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS  
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml       | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual          | 1 unidade |
| Biscoito doce sem recheio individual | 1 unidade |
| Fruta individual                     | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 428            | 5,9          | 8,9         | 81,20           | 179     |

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml | 1 unidade |
| Canjica de milho               | 1 unidade |
| Fruta individual               | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 441            | 4,70         | 11,30       | 80              | 195,2   |

Assinaturas:

|                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                           |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SME<br>Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimentação Escolar-CAE<br>RG 28.701 860-X | <br>Maria Inez de Oliveira Cynno<br>RG 8.005.145-X<br>Coordenadora de Alimentação Escolar | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|



**ALIMENTA  O ESCOLAR JACARÉ - JUNHO 2024**  
**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A**  
**(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | L  pido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------|----------------|---------------|-------------|-----------------|---------|
|                          | 324            | 10.88         | 10.81       | 45.64           | 207.73  |

**PAO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | L  pido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------|----------------|---------------|-------------|-----------------|---------|
|                          | 359            | 10.88         | 14.36       | 46.64           | 326.88  |

**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | L  pido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------|----------------|---------------|-------------|-----------------|---------|
|                          | 322            | 10.12         | 10.49       | 46.83           | 205.53  |

**PAO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | L  pido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|--------------------------|----------------|---------------|-------------|-----------------|---------|
|                          | 341            | 11.64         | 9.28        | 52.67           | 260.56  |

Assinaturas:

|                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                         |                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <br>Secretaria Municipal de Educa  o - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Rany G. C. Bittencourt<br>Presidente<br>Conselho de Alimenta  o Escolar-CAE<br>RG 28.701.860-X | <br>Maria Inez de F  rreira Cynno<br>RG 3.325.140-X<br>Secretaria Municipal de Educa  o | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|