



# Plano de Ação 60+ Saudável

Fevereiro de 2023

A vida não tem idade

Uma visão e atuação intersetorial

# Diretrizes – 60+



## MISSÃO

Fortalecer políticas públicas que integram ações intersetoriais de promoção e mobilização em prol da longevidade com qualidade de vida.

## PROPÓSITO

Promover uma cidade saudável para todas as idades.

## VISÃO

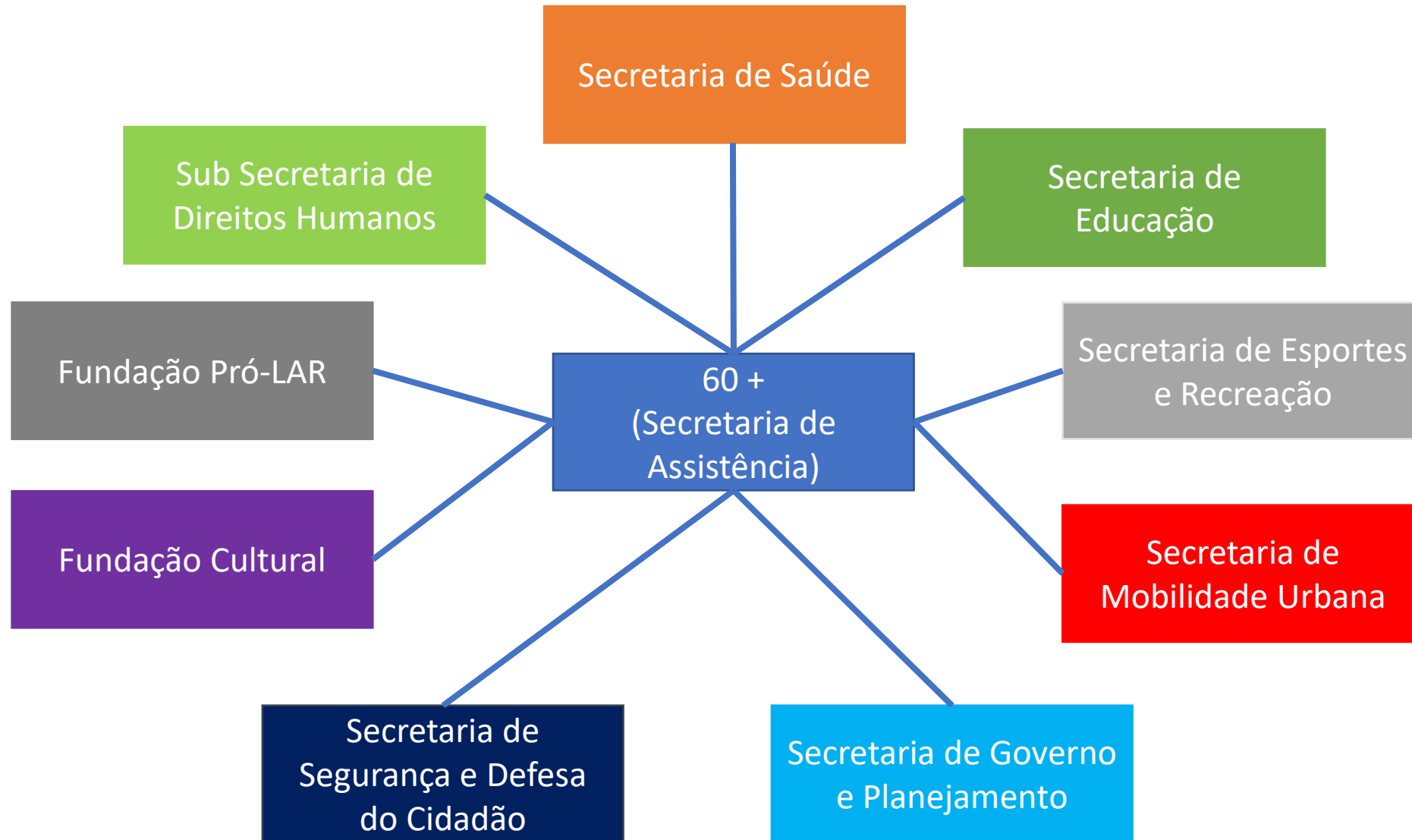
Ser reconhecida como uma cidade que favorece a longevidade.

## VALORES

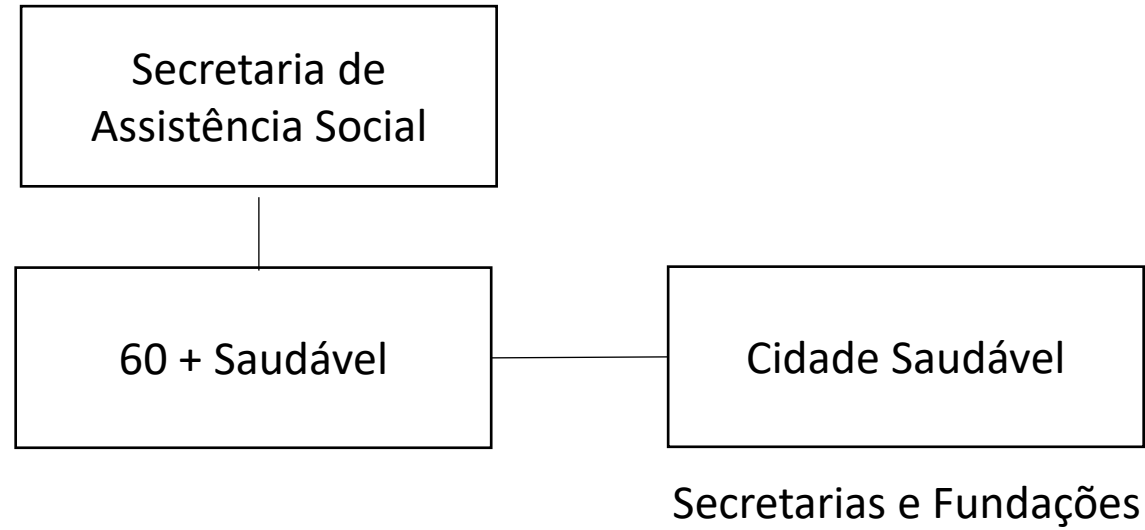
Intergeracionalidade, Inclusão, cuidado integral, visão de futuro, participação social, tradição e cultura



# Estrutura intersetorial do 60+ Saudável



# 60 + Saudável



# Estrutura do Plano de Ação – 2022 (realizados)

Governança (6)	Serviços Sociais e de Saúde (4)	Comportamentais Pessoais (4)
Ambiente Físico (0)	<b>TOTAL 14 ações realizadas</b>	Econômicos (0)



É um processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas ficam mais velhas (OMS).

# Plano de Ação - +60 Saudável (2022)



	Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável - (Governança)	QUEM	QUANDO
1	Instituir uma estrutura organizacional	SAS	OK
2	Definir missão, visão e valores do 60+	Comitê CS e 60+	OK - 29/09
3	Capacitar profissionais de referência em cada Secretaria sobre a Política Pública do Idoso	Comitê CS e Sec. ADM	Em andamento
4	Aderir ao Selo Paulista da Longevidade (Estratégia Amigo da Pessoa Idosa)	SAS	Em estudo Rosa
5	Atualizar a legislação municipal.	SAS (criar comissão) e CMI	Começa Out/2022
6	Divulgar recolhimento do IR para o Fundo Municipal/ ver legislação IR x Fundo	SAS	18/10 – CIESP

	Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável – (Serviços Sociais e de Saúde)	QUEM	QUANDO
1	Revitalizar o Centro Dia – Viva Vida.	SAS	OK
2	Disseminar as ações de saúde mental e sexual, caderneta dos idosos, alimentação saudável, monitoramento de doenças crônicas, atendimento domiciliar, questões auditivas	Saúde (nas unidades) CRAS Convidar os CGUs Educação/ Diretores NASF	2 x mês A partir de abril Nos CRAS e Saúde
3	Articular formação de cuidadores.	Saúde, SAS e Educação	MIX, Tableau, CENAIC
4	Implantar o Saúde Nota 10 para os idosos	Saúde e Educação/ Joyce	Piloto - abril

# Plano de Ação - +60 Saudável (2022)



	Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável - Comportamentais	QUEM	QUANDO
1	Criar hortas comunitárias descentralizadas (frutíferas e medicinais) e verticais.	Saúde e Meio Ambiente	Iniciado Outubro/ 22
2	Instituir uma educação continuada e permanente para os servidores com foco no Idoso.	Escola de Gestão	Setembro/2022
3	Sugestão incluir o EJA Médio e Técnico	IFJ	Iniciado em Novembro/ 2022
4	Identificar parceiros estratégicos para mobilizar a sociedade (CIESP, FATEC, IFJ, UNIVA, etc)	Comitê 60+	Iniciado em 2022

# Gastos realizados em 2022



Itens	Valores
Trilhas	R\$ 27.144,00
Coffee para os eventos (lançamento, Viver a Plenitude, seminário)	
Cantores (Fundação Cultural)	R\$ 1.800,00
<b>TOTAL</b>	



# Estrutura do Plano de Ação - 2023



Governança (11)	Serviços Sociais e de Saúde (9)	Comportamentais Pessoais (20)
Ambiente Físico (6)	<b>TOTAL 56 ações</b>	Econômicos (10)



É um processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas ficam mais velhas (OMS).



**Ações para 2023**

# Plano de Ação - +60 Saudável (2023)



	Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável - (Governança)	QUEM	QUANDO
1	Elaborar fluxo legítimo para as tratativas das questões dos idosos.	Comitê 60+	Fev/Mar 2023
2	Promover o fortalecimento das ações intersetoriais já existentes em Jacareí, envolvendo os diferentes atores públicos, privados e OSCs	Comitê CS e 60+	Fev/Mar 2023
3	Capacitar profissionais de referência em cada Secretaria sobre a Política Pública do Idoso	Comitê CS e Sec. ADM	Em andamento
4	Definir indicadores de desempenho das ações da Política +60 Saudável.	Comitê CS e 60+	Abril 2023
5	Disponer de Assessoria Jurídica para questões de direitos pertinentes a pessoa idosa.	Vice-Prefeita, Secretaria da Assistência, OAB e Procuradoria	Romny - verificar
6	Desenvolver plataforma/ aplicativo que promova a divulgação das ações em prol do envelhecimento ativo.	Comitê CS, Comunicação Buscar parceiros	Saúde (DAB) e Assistência – Verificar FAST Cidadão (João)
7	Instituir orçamento para a Política do Idoso.	Vice-Prefeita e Secretaria da Assistência	Michele – organizar o trabalho
8	Aderir ao Selo Paulista da Longevidade (Estratégia Amigo da Pessoa Idosa)	SAS	Em estudo Rosa
9	Atualizar a legislação municipal.	SAS (criar comissão) e CMI	Começa Out/2022
10	Divulgar recolhimento do IR para o Fundo Municipal/ ver legislação IR x Fundo	SAS	18/10 – CIESP
11	Fortalecer o cadastramento dos idosos no CADÚnico	SAS	

# Plano de Ação - +60 Saudável (2023)



	Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável - Serviços Sociais e de Saúde	QUEM	QUANDO
1	Criar Centro Dia.	SAS	OK
2	Disseminar as ações de saúde mental e sexual, caderneta dos idosos, alimentação saudável, monitoramento de doenças crônicas, atendimento domiciliar, questões auditivas	Saúde (nas unidades) CRAS Convidar os CGUs Educação/ Diretores NASF	2 x mês A partir de abril Nos CRAS e Saúde
3	Articular formação de cuidadores.	Saúde, SAS e Educação	MIX, Tableau, CENAIC
4	Articular serviços intersetoriais regionalizados constituindo os “combos” para a pessoa idosa a partir do levantamento com as Secretarias. (Combo: atividades esportivas, oficinais culturais, EJA, saúde)	Comitê 60+	Abril/ 2023
5	Criar protocolo da linha de cuidados para os idosos na Atenção Básica do Município	Saúde	Está em formação de uma comissão -2023
6	Fortalecer as ações das ILPIS com a participação da comunidade.	SAS/ Fundação Cultural	Contato já realizado com FATEC e IFJ
7	Implantar o Saúde Nota 10 para os idosos	Saúde e Educação/ Joyce	Piloto - abril
8	Referenciar as pessoas idosas nas UBSs	Saúde	Está em formação de uma comissão
9	Fortalecer a linha de cuidados dos idosos (criar a cartilha da linha de cuidados dos idosos) (complemento da ação 2 do Plano de Ação Serviços Sociais e de Saúde)	Saúde	Ao longo de abril a dez/23

# Plano de Ação - +60 Saudável (2023)



	Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável - Físico	QUEM	QUANDO
1	Adaptar as praças e quadras nos bairros para práticas de atividades físicas.	Esportes, Mobilidade, Governo e Meio Ambiente	Contínuo
2	Fomentar, junto com a iniciativa privada (Ex: Cohousing Brasil Co-Lares) (lares compartilhados público x privados).	Comitê 60+ + Pró-LAR	Novembro/2023
3	Fortalecer a institucionalização entre os CRAS e as UBS/ UMSF para os grupos de convivência/ ações no território.	SAS e Saúde	Abril a dez de 2023
4	Elaborar "Orientações sobre Segurança Pública" para os idosos.	Segurança	
5	Fortalecer o Programa Calçada Acessível e Rotas./ Municipalização das calçadas	Mobilidade	Finalizar – 2023
6	Gerar conteúdos com a TV Câmara		

# Plano de Ação - +60 Saudável (2023)



	Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável - Comportamentais	QUEM	QUANDO
1	Elaborar Cartilha do Procon orientando os idosos sobre Educação para o Consumo Consciente	Segurança	
2	Fortalecer as ações da Biblioteca e outros espaços para a inclusão digital, bem como em outras localidades(diagnóstico)	Educação e Fundação Cultural	Novembro/2023
3	Fortalecer o Programa do IPMJ “Pré Aposentadoria Legado” já instituído no município.	Comitê 60+ IPMJ	
4	Criar hortas comunitárias descentralizadas (frutíferas e medicinais) e verticais.	Saúde	Iniciado Outubro/ 22
5	Estimular parcerias com as instituições de ensino superior para “universidade para a pessoa idosa”	Comitê 60+ Fundação Cultural	
6	Fortalecer as ações do EJA visando promover a inclusão social e econômica.	Educação/ Diretoria de Ensino	
7	Disponibilizar a Cartilha do Idoso com todos os serviços do município, incluindo no site da Prefeitura.	Comitê 60+ - Saúde	Abril/2023
8	Criar calendário integrado de campanhas e eventos para idosos.	Comitê 60+ e Comunicação	
9	Instituir uma educação continuada e permanente para os servidores com foco no Idoso.	Escola de Gestão	Continuar até julho
10	Sugestão incluir o EJA Médio e Técnico		

# Plano de Ação - +60 Saudável (2023)



	Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável - Comportamentais	QUEM	QUANDO
1	Divulgar com maior intensidade o cartão dos idosos para os veículos	Mobilidade	
2	Apresentar o projeto Vida Longa – CDHU	Pró-Lar	
3	Levantamento de dados sobre idosos – Atende Bem	Administração	
4	Integrar as ações – CRAS x Saúde x NASF (complemento da ação 2 do Plano de Ação Serviços Sociais e de Saúde)	Saúde CRAS NASF	Ao longo de abril a dez/23
5	Formação de professores de educação física – pauta Caderneta dos Idosos	Saúde Educação Física	
6	Curso Trilhas da Longevidade para todos os ACS	Saúde	
7	Dar continuidade ao fortalecimento das linhas de cuidados dos idosos com os CREAS, Diretoria Especializada	Saúde - DAE CREAS	2024
8	Articular com os subprefeitos sobre o Programa 60+		
9	Casa Terapêutica – para idosos entre o Grau II/ III	Saúde	
10	Identificar parceiros estratégicos para mobilizar a sociedade (CIESP, FATEC, IFJ, UNIVA, etc)	Comitê 60+	Iniciado em 2022

# Plano de Ação - +60 Saudável (2023)

Sugestões de Ações para Jacareí + 60 Saudável - Econômico		QUEM	QUANDO
1	Criar programa de Empreendedorismo para os idosos.	Desenvolvimento Econômico	
2	Fortalecer oficinas para geração de rendas (moda, cerveja, artesanatos, dentre outros).	Desenvolvimento Econômico	
3	Fortalecer a inclusão das pessoas idosas nas Feiras de Artesanatos.	Desenvolvimento Econômico	
4	Criar programas de desenvolvimento econômico para idosos no campo.	Desenvolvimento Econômico	
5.	Promover feira de empreendedorismo para o idoso	Desenvolvimento Econômico	
<b>5. TALENTO(ido)SO</b>	Banco de dados de talentos de pessoas idosas.		
<b>6. APP (60+) – Segurança Digital</b>	Orientações sobre segurança digital para as pessoas idosas.		
<b>8. Trabalho para a pessoa idosa</b>	Banco de vagas para a pessoa idosa.		
<b>10. Projeto Mover</b>	Serviço itinerante intersetorial com ponto sede estratégico para a população idosa. <b>(TURISMO) – na cidade</b>		
<b>17. Banco de Dados de Cuidadores</b>	Disponibilizar um banco de dados de cuidadores pré-selecionados para trabalhar com pessoas idosas.		



# Resultados das Oficinas Presenciais

## Trilhas da Longevidade



**22 propostas**



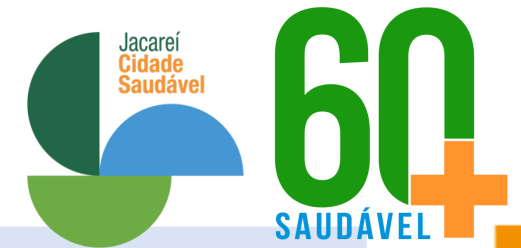
**08 (36%) propostas com iniciativas**



**14 (64%) propostas inovadoras**

# Resultados Oficinas – Trilhas

## Propostas de políticas intersetoriais



### 1. Projeto Melhor Idade (Oficinas da Longevidade)



Oficinas descentralizadas na cidade com oferta de atividades físicas, cognitivas, lazer e ações de sociabilização.

### 2. Projeto Aprendizagem, Cultura e Diversão



Atividade recreativas.

### 3. Condomínio da Longevidade



Construção de casas no formato de condomínio para particulares e população idosa de baixa renda.

### 4. Centro de Convivência para a Melhor Idade



Espaço de convivência com oferta variada de atividades.

### 5. TALENTO(ido)SO



Banco de dados de talentos de pessoas idosas.

### 6. APP (60+) – Segurança Digital



Orientações sobre segurança digital para as pessoas idosas.

### 7. Grupo Melhor Idade



Oficinas e eventos.

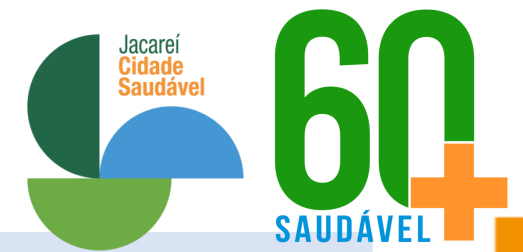
### 8. Trabalho para a pessoa idosa



Banco de vagas para a pessoa idosa.

# Resultados Oficinas – Trilhas

## Propostas de políticas intersetoriais



### 9. Mochila Cidadã 60+



Centro Educacional de Convivência ao Idoso em Polos Regionalizados.

### 10. Projeto Mover



Serviço itinerante intersetorial com ponto sede estratégico para a população idosa.

### 11. Casa Dia da Pessoa Idosa



Espaço que atenda o idoso que tem vínculo familiar, mas precisa de cuidados durante o dia.

### 12. Movimento Cidadão



Promoção de viagens, atividades físicas, psicólogos, oficinas, palestras, apoio jurídico.

### 13. Circuito 60+



Atividades intergeracionais de recreação, oficinas artesanais, cinemas, bailes, esportes, bingos, dança.

### 14. Casa Dia



Oficinas de artesanato, cursos técnicos, EJA, aulas de música, fisioterapia, educação física.

### 15. Viva Vida



Oferta de serviços descentralizada para população idosa visando a qualidade de vida.

### 16. Caravana da Longevidade

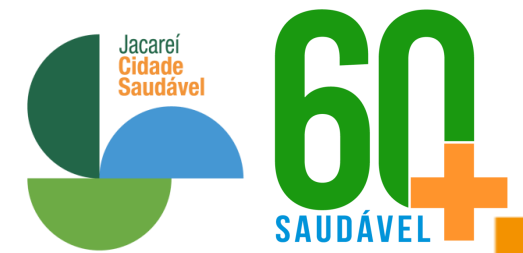


Oferta de serviços itinerantes



# Resultados Oficinas – Trilhas

## Propostas de políticas intersetoriais



### 17. Banco de Dados de Cuidadores



Disponibilizar um banco de dados de cuidadores pré-selecionados para trabalhar com pessoas idosas.

### 18. Comunica 60+



Divulgar de forma sistemática os programas e serviços existentes no município para as pessoas idosas.

### 19. Facilita Idoso



Disponibilizar atendimento global com foco na saúde, social, físico e emocional num único espaço.

### 20. Informar para Transformar



Promover informações em relação à violência doméstica e familiar para as pessoas idosas.

### 21. Faculdade 60+



Disponibilizar aulas e oficinas por meio de parcerias entre o setor público e privado com foco na qualidade de vida da pessoa idosa.

### 22. ILPI Grau III



Atender pessoas idosas com grau III de dependência.