

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mai	Qua	FERIADO			
02/mai	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
03/mai	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
06/mai	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
07/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
08/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
09/mai	Qui	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
10/mai	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
13/mai	Seg	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
14/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
15/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
16/mai	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
17/mai	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
20/mai	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
21/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
22/mai	Qua	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
23/mai	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
24/mai	Sex	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
27/mai	Seg	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
28/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
29/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
30/mai	Qui	FERIADO			
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO			

Valor Nutricional Médio	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	492,4	10,18	21,74	63,99	500,04	103,53	299,33	5,94	119,35

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Inez Ferreira Cyrino
 RG: 9.205.146-X
 Coordenadora de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mai	Qua	FERIADO			
02/mai	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
03/mai	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / couve refogada. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
06/mai	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	* Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba	Pera raspada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
07/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
08/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz, banana e uva passa	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / couve refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
09/mai	Qui	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / abóbora cozida. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
10/mai	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Maçã raspada	Frapê de fórmula infantil 2 com maracujá e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
13/mai	Seg	Fórmula infantil 2 com pera	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Mamão amassado	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
14/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / purê de batata. Pera raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
15/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
16/mai	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
17/mai	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abóbora cozida. Melão em papa	Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e carne moída
20/mai	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã raspada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
21/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cebola / cenoura cozida. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
22/mai	Qua	Fórmula infantil 2 com banana	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga em papa	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
23/mai	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/mai	Sex	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado
27/mai	Seg	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
28/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia em papa	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
29/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com pepino ralado / espinafre refogado. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
30/mai	Qui	FERIADO			
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO			

Valor Nutricional Médio	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	687,40	23,02	23,76	95,37	829,30	83,18	312,52	6,43	367,22

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Terezinha Ferreira Cyrino
 RG: P 205.146-X
 Coordenadora de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mai	Qua	FERIADO			
02/mai	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana	Leite integral com maçã, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
03/mai	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga	Leite integral com banana e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
06/mai	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba	Leite integral com pera aveia e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
07/mai	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã	Melancia	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
08/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana, canela e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
09/mai	Qui	Leite integral com maçã / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
10/mai	Sex	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã	Frapê de leite integral com maracujá e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
13/mai	Seg	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja com beterraba	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
14/mai	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera	Melão	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
15/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / carne moída com tomate / beterraba cozida em cubos. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
16/mai	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana	logurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
17/mai	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e carne moída
20/mai	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã	Leite integral com maçã e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
21/mai	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia	Goiaba raspada e peneirada	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
22/mai	Qua	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga	Leite integral com banana, mamão e aveia	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
23/mai	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/mai	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado
27/mai	Seg	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
28/mai	Ter	Leite integral com maçã e cacau / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia	Melão	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
29/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
30/mai	Qui	FERIADO			
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO			

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	801,90	32,72	26,18	108,84	806,95	74,88	376,01	4,30	503,08

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.
 OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Tereza Ferreira Cynno
 RG 8.705.146-X
 Presidente do Conselho Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/mai	Qua	FERIADO	
02/mai	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana
03/mai	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga
06/mai	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjericão) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba
07/mai	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã
08/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana, canela e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão
09/mai	Qui	Leite integral com maçã / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Banana
10/mai	Sex	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã
13/mai	Seg	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja com beterraba
14/mai	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera
15/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / carne moída com tomate / beterraba cozida em cubos. Maçã
16/mai	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana
17/mai	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão
20/mai	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã
21/mai	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia
22/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga
23/mai	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana
24/mai	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Mamão
27/mai	Seg	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão
28/mai	Ter	Leite integral com maçã e cacau / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia
29/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura
30/mai	Qui	FERIADO	
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO	

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	541,5	21,29	15,03	80,25	443,68	45,50	229,25	2,92	790,43

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Inereza Ferreira Cyrino
 RG 2.005.146-X
 Coordenadora de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR		
DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Leite integral com banana e cacau
03/mai	Sex	Leite integral com mamão
DATA	DIA	LANCHE
06/mai	Seg	Leite integral com mamão
07/mai	Ter	Leite integral com maçã
08/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana
09/mai	Qui	Leite integral com banana
10/mai	Sex	Leite integral com banana e cacau
DATA	DIA	LANCHE
13/mai	Seg	Leite integral com maçã e cacau
14/mai	Ter	Leite integral com maçã
15/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
16/mai	Qui	Leite integral com mamão
17/mai	Sex	Leite integral batido com banana e cacau
DATA	DIA	LANCHE
20/mai	Seg	Leite integral com mamão
21/mai	Ter	Leite integral com maçã
22/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
23/mai	Qui	Leite integral com banana e cacau
24/mai	Sex	Leite integral com maçã
DATA	DIA	LANCHE
27/mai	Seg	Leite integral com abacate
28/mai	Seg	Leite integral com maçã
29/mai	Seg	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
30/mai	Seg	FERIADO
31/mai	Ter	PONTO FACULTATIVO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	224,40	8,62	8,57	28,20	123,14	7,80	170,22	0,24	99,58

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - Siv.
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Inezza Ferreira Cynno
 RG: P 305 146-X
 Presidente do Conselho de Alimentação Escolar


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024

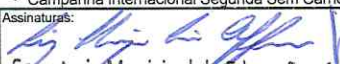
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
03/mai	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
06/mai	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
07/mai	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
08/mai	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
09/mai	Qui	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada
10/mai	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
13/mai	Seg	Sanduíche de pão de leite integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
14/mai	Ter	Pão de queijo de forma
15/mai	Qua	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / beterraba cozida em cubos / salada de repolho
16/mai	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
17/mai	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
20/mai	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
21/mai	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
22/mai	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
23/mai	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
24/mai	Sex	Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
27/mai	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
28/mai	Ter	Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga
29/mai	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	285,30	13,81	9,08	37,09	708,60

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - Sr.
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X


 Maria Inezza Ferreira Lynno
 RG: 2.205.146-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

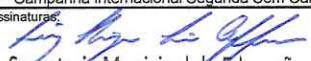
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
03/mai	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
06/mai	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
07/mai	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
08/mai	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
09/mai	Qui	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada
10/mai	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
13/mai	Seg	Sanduíche de pão de leite integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
14/mai	Ter	Pão de queijo de forma
15/mai	Qua	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / beterraba cozida em cubos / salada de repolho
16/mai	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
17/mai	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
20/mai	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
21/mai	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
22/mai	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
23/mai	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
24/mai	Sex	Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado
27/mai	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
28/mai	Ter	Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga
29/mai	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	285,30	13,81	9,08	37,09	708,60

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - Rany G. C. Bittencourt
 Luiz Henrique Lima Affonso Presidente
 Nutricionista Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 CRN3 45427 RG 28.701.860-X


 Maria Inez Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.246-X
 Conselho Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Melancia
03/mai	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
06/mai	Seg	* Melão
07/mai	Ter	Arroz doce com canela
08/mai	Qua	Laranja
09/mai	Qui	Suco natural de acerola
10/mai	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
13/mai	Seg	Suco natural de goiaba
14/mai	Ter	Suco natural de uva
15/mai	Qua	Doce individual de leite
16/mai	Qui	Banana
17/mai	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
20/mai	Seg	* Melancia
21/mai	Ter	Suco natural de abacaxi
22/mai	Qua	Canjica de milho com canela
23/mai	Qui	Banana
24/mai	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
27/mai	Seg	Mamão
28/mai	Ter	Suco natural de limão
29/mai	Qua	Suco natural de melancia
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	78,40	1,25	0,58	17,05	6,63

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretaria Municipal de Educação Rany G. C. Bittencourt
 Luiz Henrique Lima Afonso Presidente
 Nutricionista Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 CRN3 45427 RG 28.701-860-X


 Maria Inereza Ferreira Cyrino
 RG 2.705.146-X
 Coordenadora de Educação


 Maria Ap. Bako
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Melancia
03/mai	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
06/mai	Seg	* Melão
07/mai	Ter	Arroz doce com canela
08/mai	Qua	Laranja
09/mai	Qui	Suco natural de acerola
10/mai	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
13/mai	Seg	Suco natural de goiaba
14/mai	Ter	Suco natural de uva
15/mai	Qua	Doce individual de leite
16/mai	Qui	Banana
17/mai	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
20/mai	Seg	* Melancia
21/mai	Ter	Suco natural de abacaxi
22/mai	Qua	Canjica de milho com canela
23/mai	Qui	Banana
24/mai	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
27/mai	Seg	Mamão
28/mai	Ter	Suco natural de limão
29/mai	Qua	Suco natural de melancia
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	78,40	1,25	0,58	17,05	6,63

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X

Maria Inezza Ferreira Cyrino
 RG 8.705.146-X
 Conselho Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
03/mai	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
06/mai	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
07/mai	Ter	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja
08/mai	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
09/mai	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
10/mai	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
13/mai	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
14/mai	Ter	Arroz doce com canela / maçã
15/mai	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia
16/mai	Qui	Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
17/mai	Sex	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
20/mai	Seg	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
21/mai	Ter	Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
22/mai	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de acerola
23/mai	Qui	iogurte integral de morango / mamão
24/mai	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
27/mai	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã e aveia
28/mai	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
29/mai	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	300,40	10,50	11,39	38,97	241,21


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - S.M.
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Tereza Ferreira Cívino
 RG: 8.205.146-X
 Conselho Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024
CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
03/mai	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
06/mai	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
07/mai	Ter	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja
08/mai	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
09/mai	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
10/mai	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
13/mai	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
14/mai	Ter	Arroz doce com canela / maçã
15/mai	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia
16/mai	Qui	Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
17/mai	Sex	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
20/mai	Seg	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
21/mai	Ter	Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
22/mai	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de acerola
23/mai	Qui	iogurte integral de morango / mamão
24/mai	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
27/mai	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã e aveia
28/mai	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
29/mai	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO

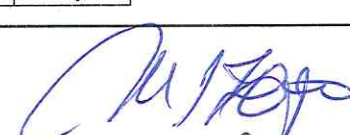
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	300,40	10,50	11,39	38,97	241,21


 Maria A. Nakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - S/A
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Terezinha Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024

CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
03/mai	Sex	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com beterraba) e manjeriço / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE
06/mai	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
07/mai	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
08/mai	Qua	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
09/mai	Qui	Arroz com milho verde / feijão carioca / carne moída acebolada / purê de abóbora
10/mai	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE
13/mai	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com tomate / salada de acelga
14/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
15/mai	Qua	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de repolho
16/mai	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
17/mai	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) / salada de alface
DATA	DIA	LANCHE
20/mai	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
21/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
22/mai	Qua	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com ervilha / couve refogada
23/mai	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface
24/mai	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado
DATA	DIA	LANCHE
27/mai	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com escarola / abóbora cozida em cubos
28/mai	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
29/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em em cubos com batata doce / salada de acelga
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	454,9	18,92	13,01	65,53	700,11

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SM
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X

Maria Tereza Ferreira Cyrino
 RG 8.205.146-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
03/mai	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
06/mai	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
07/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
08/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
09/mai	Qui	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
10/mai	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
13/mai	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
14/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / salada de repolho
15/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
16/mai	Qui	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
17/mai	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
20/mai	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / beterraba cozida / escarola refogada
21/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
22/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / abóbora cozida em cubos
23/mai	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada
24/mai	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
27/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
28/mai	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
29/mai	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	432,70	18,64	11,81	62,97	651,97

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - Rany G. C. Bittencourt
 Luiz Henrique Lima Affonso - Presidente
 Nutricionista - Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 CRN3.45427 - RG 28.701.860-X

Maria Thereza Ferreira Cynno
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL A PARTIR DE 6 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/mai	Qua	FERIADO
02/mai	Qui	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
03/mai	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
06/mai	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
07/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
08/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
09/mai	Qui	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
10/mai	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
13/mai	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
14/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de repolho
15/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
16/mai	Qui	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
17/mai	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
20/mai	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / beterraba cozida / escarola refogada
21/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
22/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / abóbora cozida em cubos
23/mai	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada
24/mai	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
27/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
28/mai	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
29/mai	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
30/mai	Qui	FERIADO
31/mai	Sex	PONTO FACULTATIVO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	432,70	18,64	11,81	62,97	651,97

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SM
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X

Maria Inezza Ferreira Cynno
 RG 8.205.146-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


 Secretaria Municipal de Educação - S
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X


 Maria Inezza Ferreira Cyrino
 RG: 2.705.146-X
 Presidente do Conselho de Alimentação Escolar


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2024
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PAO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFE

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88


BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFE

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53


PAO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

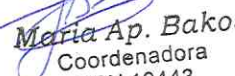
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Inereza Ferreira Cury
RG 2.205.146-X
Coordenadora de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443