

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2024

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
02/abr	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
03/abr	Qua	FERIADO			
04/abr	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/abr	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/abr	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
09/abr	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
10/abr	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
11/abr	Qui	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/abr	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/abr	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
16/abr	Ter	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e maçã	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
17/abr	Qua	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
18/abr	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19/abr	Sex	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/abr	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
23/abr	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
24/abr	Qua	Fórmula infantil com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
25/abr	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26/abr	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/abr	Seg	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
30/abr	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	490	10,17	21,82	63,23	507,49	100,79	298,16	5,93	119,40

OBS: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Luiz Henrique Lima Affonso
Secretaria Municipal de Educação - SME
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Theresza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.148-X
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com cenoura / abobrinha refogada. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com cenoura, chuchu e ovo
02/abr	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã e uva passa	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Melão em papa	Pera raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
03/abr	Qua	FERIADO			
04/abr	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango desfiado ao molho de melancia) / feijão carioca peneirado / cenoura cozida. Maçã raspada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
05/abr	Sex	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
08/abr	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com orégano / abóbora cozida. Manga em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
09/abr	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida. Pera raspada	Frapê de fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
10/abr	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / carne moída com espinafre / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
11/abr	Qui	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
12/abr	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Melancia em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
15/abr	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cebola / salada de repolho. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
16/abr	Ter	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com cenoura / purê de batata. Melão em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Creme de mandioca com cenoura, abobrinha e frango desfiado
17/abr	Qua	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Banana amassada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com chuchu, cará e carne moída
18/abr	Qui	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	* Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Mamão amassado	Manga em papa / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
19/abr	Sex	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / abóbora cozida. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
22/abr	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha ralada / salada de acelga. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho, cenoura e carne moída
23/abr	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
24/abr	Qua	Fórmula infantil 2 com pera	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / salada de pepino ralado. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
25/abr	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz e banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / couve refogada. Maçã raspada	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
26/abr	Sex	Fórmula infantil 2 com e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Sorvete natural pastoso de banana	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
29/abr	Seg	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
30/abr	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia em papa	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	697,90	23,3	24,25	96,6	856,83	84,19	314,46	6,59	386,57

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Theresia Ferrero Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, chuchu e ovo
02/abr	Ter	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
03/abr	Qua	FERIADO			
04/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Maçã	Mamão e banana picados ou amassados	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
05/abr	Sex	Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Mamão	* Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/abr	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Manga	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
09/abr	Ter	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida em rodelas. Pera	Frapê de leite integral batido com goiaba e uva passa	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
10/abr	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com espinafre / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
11/abr	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana	Leite integral com banana aveia e uva passa	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
12/abr	Sex	Leite integral com banana e cacau / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Suco natural de laranja com beterraba	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/abr	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / salada de repolho. Suco natural de laranja com cenoura	Melão	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
16/abr	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia, maçã e uva passa	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / purê de batata. Melão	Leite integral com maçã e uva passa	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
17/abr	Qua	Leite integral com banana / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com chuchu, cará e carne moída
18/abr	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de morango	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão	* logurte natural de inhame batido com manga e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
19/abr	Sex	Leite integral com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com banana e aveia	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/abr	Seg	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha ralada / salada de acelga. Mamão	Leite integral com maçã	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho, cenoura e carne moída
23/abr	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos. Suco natural de melancia	Melão	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
24/abr	Qua	Leite integral com pera / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
25/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com abóbora cozida em cubos / couve refogada. Maçã	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
26/abr	Sex	Leite integral com banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Sorvete natural pastoso de banana	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/abr	Seg	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
30/abr	Ter	Leite integral com maçã e cacau / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia	Melão	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS₁: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS₂: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Theresia Ferreira Gynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2024

CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/abr	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia
02/abr	Ter	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos. Melão
03/abr	Qua	FERIADO	
04/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Maçã
05/abr	Sex	Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / espinafre refogado. Mamão
08/abr	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Manga
09/abr	Ter	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida em rodela. Pera
10/abr	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / carne moída com espinafre / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã
11/abr	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana
12/abr	Sex	Leite integral com banana e cacau / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Suco natural de melancia
15/abr	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / salada de repolho. Suco natural de laranja com cenoura
16/abr	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia, maçã e uva passa	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / purê de batata. Melão
17/abr	Qua	Leite integral com banana / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Banana
18/abr	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de morango	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjericão) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão
19/abr	Sex	Leite integral com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Banana
22/abr	Seg	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha ralada / salada de acelga. Mamão
23/abr	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba
24/abr	Qua	Leite integral com pera / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana
25/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com abóbora cozida em cubos / couve refogada. Maçã
26/abr	Sex	Leite integral com banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Sorvete natural pastoso de banana
29/abr	Seg	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão
30/abr	Ter	Leite integral com maçã e cacau / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia

Valor Nutricional Médio	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	544	21,55	15,21	80,21	485,38	37,89	227,57	2,95	796,23

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SM...
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X

Maria Theresia Ferreira Eymno
RG-8.205.146-X
Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
GRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2024

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/abr	Seg	Leite integral com mamão
02/abr	Ter	Leite integral com maçã
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana e aveia
05/abr	Sex	Leite integral com maçã e cacau
DATA	DIA	LANCHE
08/abr	Seg	Leite integral com maçã e aveia
09/abr	Ter	Leite integral com abacate
10/abr	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
11/abr	Qui	Leite integral com maçã
12/abr	Sex	Leite integral com banana e cacau
DATA	DIA	LANCHE
15/abr	Seg	Leite integral com mamão
16/abr	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã
17/abr	Qua	Leite integral com banana
18/abr	Qui	Leite integral com cacau e banana
19/abr	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
22/abr	Seg	Leite integral com mamão e aveia
23/abr	Ter	Leite integral com maçã
24/abr	Qua	Mingau: Leite integral batido com banana
25/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana e aveia
26/abr	Sex	Mingau: Leite integral batido com banana e cacau
DATA	DIA	LANCHE
29/abr	Seg	Leite integral com abacate
30/abr	Ter	Leite integral com maçã

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	200,7	8,82	8,82	21,51	119,69	6,51	269,51	0,23	98,37

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SM
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Coordenadora
 CRN 10443


 RG: 8.205.146-X

ALIMENTA O ESCOLAR JACARE  - ABRIL 2024

CARD PIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PER ODO PARCIAL)

DATA	DIA	
01/abr	Seg	Sanduíche de pão de leite integral com carne m�ida ao sugo (extrato de tomate) e cenoura ralada
02/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, tomate e ervilha
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos
05/abr	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	REFEI�O OU LANCHE
08/abr	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com abóbora / acelga refogada
09/abr	Ter	Torta de carne m�ida com cenoura, milho e abobrinha
10/abr	Qua	Polenta cremosa com carne m�ida sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de repolho
11/abr	Qui	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu e batata doce em cubos / salada de alface
12/abr	Sex	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com acelga
DATA	DIA	REFEI�O OU LANCHE
15/abr	Seg	Arroz integral / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne m�ida / salada de repolho
16/abr	Ter	Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
17/abr	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
18/abr	Qui	* Macarrão a bolonhesa de lentilha (extrato de tomate batido com abóbora e manjericão) / escarola refogada
19/abr	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
DATA	DIA	REFEI�O OU LANCHE
22/abr	Seg	Pão de queijo de forma caseiro
23/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
24/abr	Qua	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjericão)
25/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / couve refogada
26/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEI�O OU LANCHE
29/abr	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
30/abr	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne m�ida / abobrinha em palito refogada com cheiro verde

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	295,1	13,93	9,32	38,89	713,12


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secret ria Municipal de Educa o -
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimenta o Escolar-CAE
 RG: 28.701-860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secret ria Municipal de Educa o

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2024

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Seg	Sanduiche de pão de leite integral com carne moída ao sugo (extrato de tomate) e cenoura ralada
02/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, tomate e ervilha
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos
05/abr	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
08/abr	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com abóbora / acelga refogada
09/abr	Ter	Torta de carne moída com cenoura, milho e abobrinha
10/abr	Qua	Polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de repolho
11/abr	Qui	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu e batata doce em cubos / salada de alface
12/abr	Sex	Sanduiche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
15/abr	Seg	Arroz integral / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / salada de repolho
16/abr	Ter	Sanduiche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
17/abr	Qua	Arroz / feijão preto com linguica / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
18/abr	Qui	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com abóbora e manjericão) de lentilha / escarola refogada
19/abr	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
22/abr	Seg	Pão de queijo de forma caseiro
23/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
24/abr	Qua	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjericão)
25/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / couve refogada
26/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
29/abr	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
30/abr	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	295,1	13,93	9,32	38,89	713,12

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Secretária Municipal de Educação - SM: **Luiz Henrique Lima Affonso**
 Nutricionista
 CRN3 45427

Assinatura: **Rany G. C. Bittencourt**
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Assinatura: **Maria Ap. Bakos**
 Coordenadora
 CRN 10443

Assinatura: **Maria Theresia Ferreira Cyrino**
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTA O ESCOLAR JACAR I - ABRIL 2024

CARD PIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PER ODO PARCIAL)

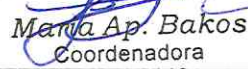
DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Seg	Suco natural de maracujá
02/abr	Ter	Suco natural de goiaba
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	Doce individual de banana
05/abr	Sex	* Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
08/abr	Seg	Melão
09/abr	Ter	Suco natural de abacaxi
10/abr	Qua	Canjica com canela
11/abr	Qui	Maça
12/abr	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
15/abr	Seg	Maça
16/abr	Ter	Suco natural de laranja
17/abr	Qua	Laranja
18/abr	Qui	Banana
19/abr	Sex	Suco natural de melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
22/abr	Seg	Suco natural de uva
23/abr	Ter	Suco natural de manga
24/abr	Qua	Melancia
25/abr	Qui	Arroz doce com canela
26/abr	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
29/abr	Seg	Mamão
30/abr	Ter	Canjica de milho com canela


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	85,2	1,41	0,76	18,18	8,45

Assinaturas:


 Secretaria Municipal de Educa o - SME
 Luiz Henrique Lima Afonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimenta o Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Theresa Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educa o

ALIMENTA O ESCOLAR JACAR I - ABRIL 2024

CARD PIO 7: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PER ODO PARCIAL)

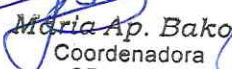
DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Seg	Suco natural de maracujá
02/abr	Ter	Suco natural de goiaba
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	Doce individual de banana
05/abr	Sex	* Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
08/abr	Seg	Melão
09/abr	Ter	Suco natural de abacaxi
10/abr	Qua	Canjica com canela
11/abr	Qui	Maça
12/abr	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
15/abr	Seg	Maça
16/abr	Ter	Suco natural de laranja
17/abr	Qua	Laranja
18/abr	Qui	Banana
19/abr	Sex	Suco natural de melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
22/abr	Seg	Suco natural de uva
23/abr	Ter	Suco natural de manga
24/abr	Qua	Melancia
25/abr	Qui	Arroz doce com canela
26/abr	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
29/abr	Seg	Mamão
30/abr	Ter	Canjica de milho com canela

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	85,2	1,41	0,76	18,18	8,45

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educa o - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimenta o Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Theresa Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/abr	Seg	logurte integral de morango / mamão
02/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
05/abr	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
08/abr	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
09/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
10/abr	Qua	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
11/abr	Qui	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
12/abr	Sex	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de banana
DATA	DIA	LANCHE
15/abr	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
16/abr	Ter	Torta de carne moída com tomate, chuchu, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
17/abr	Qua	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
18/abr	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
19/abr	Sex	Pão de leite com patê caseiro de cenoura / leite integral com café / melancia
DATA	DIA	LANCHE
22/abr	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
23/abr	Ter	Arroz doce com canela / maçã
24/abr	Qua	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
25/abr	Qui	Mingau: Leite integral com aveia / banana
26/abr	Sex	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
29/abr	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã e aveia
30/abr	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	288,9	8,72	9,6	41,92	206,27

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - S.
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Theresia Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/abr	Seg	logurte integral de morango / mamão
02/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
05/abr	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
08/abr	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
09/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
10/abr	Qua	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
11/abr	Qui	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
12/abr	Sex	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de banana
DATA	DIA	LANCHE
15/abr	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
16/abr	Ter	Torta de carne moída com tomate, chuchu, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
17/abr	Qua	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
18/abr	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
19/abr	Sex	Pão de leite com patê caseiro de cenoura / leite integral com café / melancia
DATA	DIA	LANCHE
22/abr	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
23/abr	Ter	Arroz doce com canela / maçã
24/abr	Qua	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
25/abr	Qui	Mingau: Leite integral com aveia / banana
26/abr	Sex	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
29/abr	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã e aveia
30/abr	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	288,9	8,72	9,6	41,92	206,27

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SM
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Theresia Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2024

CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/abr	Seg	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada
02/abr	Ter	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos / salada de alface
05/abr	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE
08/abr	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cheiro verde / acelga refogada
09/abr	Ter	Macarrão integral ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura cozida em rodela
10/abr	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de repolho
11/abr	Qui	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu e batata doce / salada de alface
12/abr	Sex	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
DATA	DIA	LANCHE
15/abr	Seg	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de repolho
16/abr	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
17/abr	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
18/abr	Qui	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com abóbora e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
19/abr	Sex	Arroz integral / feijão carioca / frango em tiras com mandioca e tomate / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE
22/abr	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / escarola refogada
23/abr	Ter	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / salada de acelga
24/abr	Qua	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjeriço)
25/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / couve refogada
26/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface
DATA	DIA	LANCHE
29/abr	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com escarola / abóbora cozida em cubos
30/abr	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde

Valor Nutricional Médio	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	457,9	18,85	12,83	66,76	713,05

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Theresa Ferreira Cymmo
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
02/abr	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com milho / batata doce cozida em cubos
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
05/abr	Sex	Arroz / feijão preto / escondidinho (mandioca) com carne desfiada / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
08/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de cenoura ralada
09/abr	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cebola / salada de repolho
10/abr	Qua	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / salada de alface
11/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
12/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate) / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO
15/abr	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
16/abr	Ter	Arroz integral / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abóbora cozida em cubos
17/abr	Qua	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com abóbora e manjericão) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada
18/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cebola / abobrinha em palito refogada
19/abr	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
22/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de acelga
23/abr	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
24/abr	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / mandioca cozida em cubos
25/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
26/abr	Sex	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjericão)
DATA	DIA	REFEIÇÃO
29/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
30/abr	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos

Valor Nutricional Médio	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	433,4	18,99	11,92	62,56	649,24

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Luiz Henrique Lima Affonso
Secretaria Municipal de Educação - SME
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Theresia Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
02/abr	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com milho / batata doce cozida em cubos
03/abr	Qua	FERIADO
04/abr	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
05/abr	Sex	Arroz / feijão preto / escondidinho (mandioca) com carne desfiada / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
08/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de cenoura ralada
09/abr	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cebola / salada de repolho
10/abr	Qua	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / salada de alface
11/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
12/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate) / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO
15/abr	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
16/abr	Ter	Arroz integral / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abóbora cozida em cubos
17/abr	Qua	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com abóbora e manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada
18/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cebola / abobrinha em palito refogada
19/abr	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
22/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de acelga
23/abr	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
24/abr	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / mandioca cozida em cubos
25/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
26/abr	Sex	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjeriço)
DATA	DIA	REFEIÇÃO
29/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
30/abr	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	433,4	18,99	11,92	62,56	649,24

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Mana Theresa Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X

ALIMENTA O ESCOLAR JACAR  - FEVEREIRO 2024

CARD PIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PER ODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OP O 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

LANCHE OP O 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)


Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educa o - S 
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimenta o Escolar-CAE
RG 28.701.860-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Theresa Fereira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educa o



ALIMENTA O ESCOLAR JACAR I - FEVEREIRO 2024

CARD PIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

P O DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAF 

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAF 

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53


P O DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educa o - SM: **Luiz Henrique Lima Affonso**
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimenta o Escolar-CAE
RG 28 701-860-X


Maria Ap. Bakos **Theresa Ferreira Caputo**
Coordenadora
CRN 10443
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educa o