

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mar	Sex	Fórmula Infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/mar	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/mar	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
06/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
07/mar	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
08/mar	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/mar	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/mar	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
13/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
14/mar	Qui	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
15/mar	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
18/mar	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19/mar	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
20/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
21/mar	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
22/mar	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/mar	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26/mar	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
27/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
28/mar	Qui	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
29/mar	Sex	FERIADO			

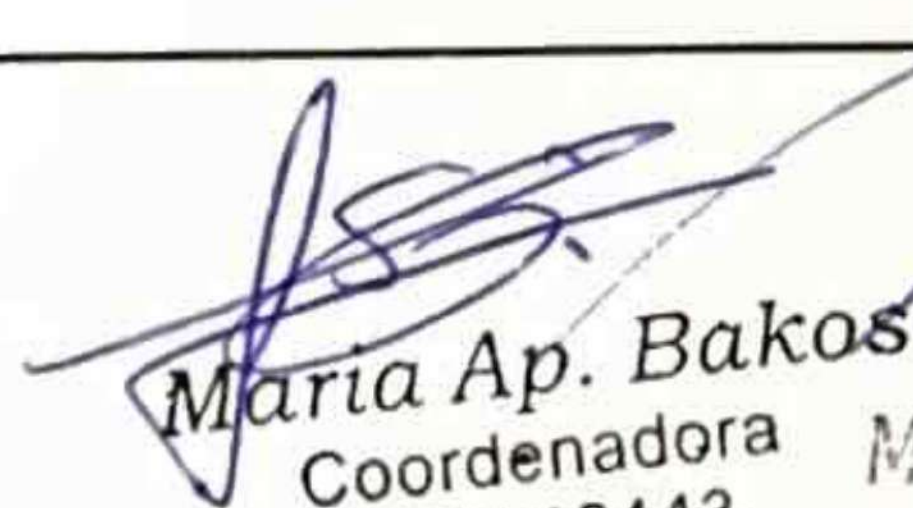
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	495	10,23	21,96	64,12	119,40	500,94	105,69	299,43	5,95

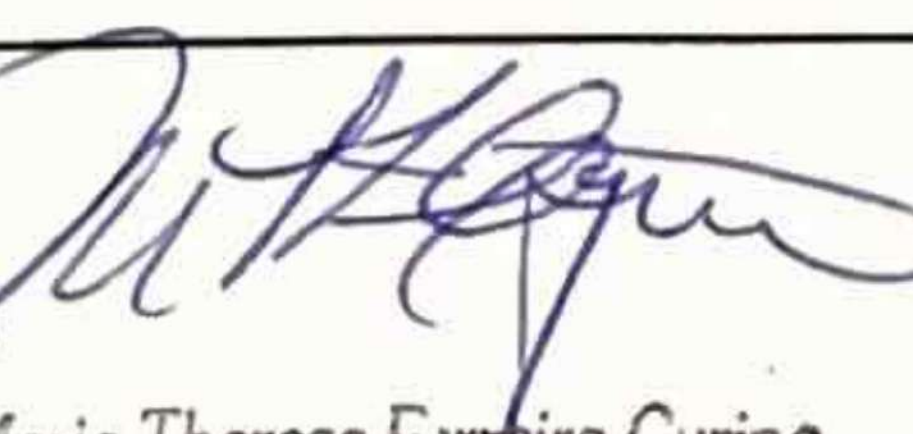
OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação




ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

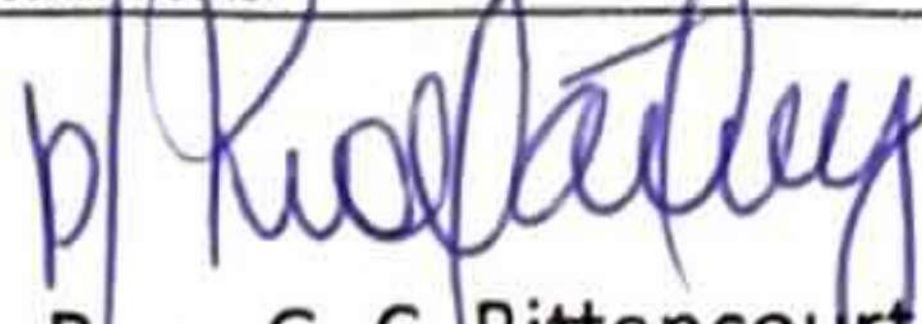
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mar	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / salada de pepino ralado. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
04/mar	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
05/mar	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
06/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida. Banana amassada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
07/mar	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
08/mar	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão amassado	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
11/mar	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abóbora cozida. Melão em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
12/mar	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
13/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana amassada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
14/mar	Qui	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
15/mar	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana amassada	Frapê de fórmula infantil 2 com manga e uva passa	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
18/mar	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Manga em papa	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
19/mar	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida. Goiaba amassada e peneirada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
20/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz e banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / escarola refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
21/mar	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com abobrinha / cenoura cozida. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
22/mar	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora
25/mar	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Mamão amassado	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
26/mar	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / cenoura ralada. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
27/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface picada. Melancia em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
28/mar	Qui	Fórmula infantil 2 com pera e uva passa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga	Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
29/mar	Sex	FERIADO			

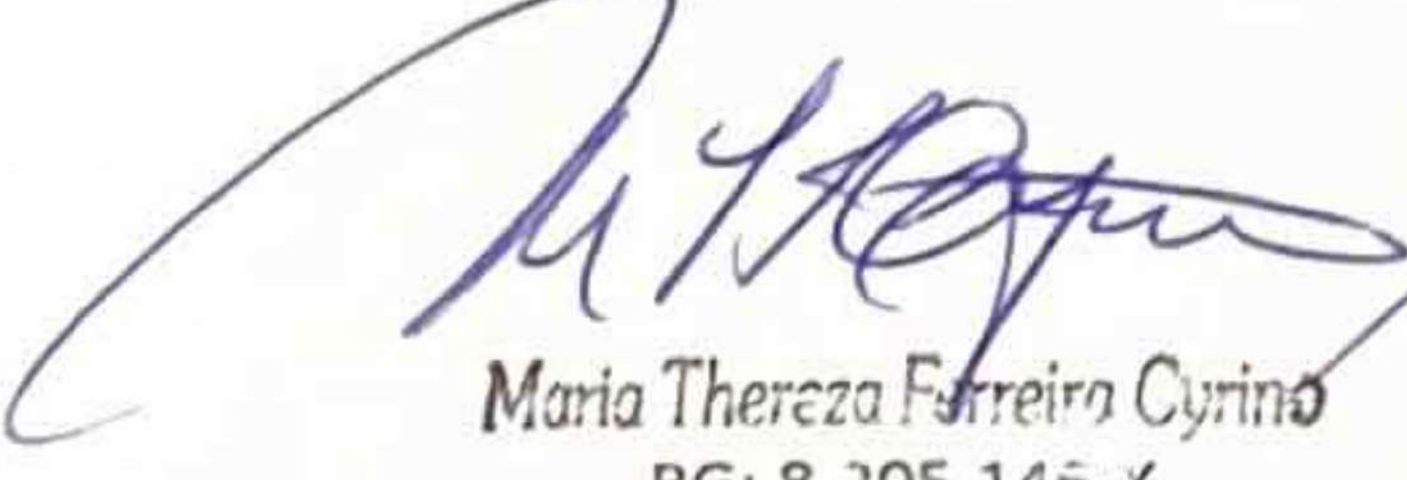
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	701,9	23,53	23,85	98,30	373,84	897,08	91,39	314,14	6,57

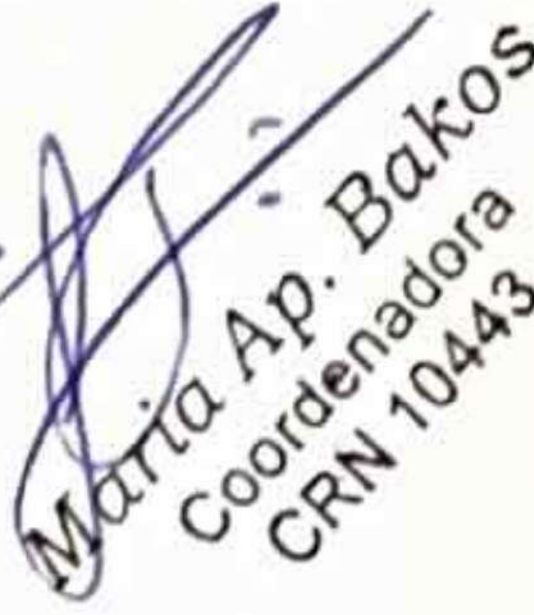
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mar	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Suco natural de laranja	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
04/mar	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
05/mar	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã	Melão	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
06/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
07/mar	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
08/mar	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
11/mar	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com maçã e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
12/mar	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
13/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
14/mar	Qui	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / espinafre refogado. Manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
15/mar	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana	Frapê de leite integral com manga e uva passa	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
18/mar	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
19/mar	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
20/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / escarola refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
21/mar	Qui	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Banana	logurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
22/mar	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã	Leite integral com mamão uva passa e aveia	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora
25/mar	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Mamão	Melão	Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
26/mar	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodela. Melão	Goiaba amassada e peneirada	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
27/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia	Leite integral com maçã	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
28/mar	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (com banana e cacau)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
29/mar	Sex	FERIADO			

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	806,8	32,94	26,24	109,71	497,80	824,86	78,96	375,96	4,37

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS₁: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.
 OBS₂: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - S.M.E. / Nutricionista / CRN 3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE / RG 28.701 860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora / CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X / Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/mar	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Suco natural de laranja
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO OU JANTAR
04/mar	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia
05/mar	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã
06/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana
07/mar	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana
08/mar	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO OU JANTAR
11/mar	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão
12/mar	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã
13/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba
14/mar	Qui	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Manga
15/mar	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO OU JANTAR
18/mar	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã
19/mar	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada
20/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / escarola refogada. Mamão
21/mar	Qui	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Banana
22/mar	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO OU JANTAR
25/mar	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Mamão
26/mar	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodela. Melão
27/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia
28/mar	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (com banana e cacau)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga
29/mar	Sex	FERIADO	

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	527,5	21,26	15,08	76,70	787,09	430,75	48,77	229,45	2,92

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/mar	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
04/mar	Seg	Leite integral com mamão
05/mar	Ter	Leite integral com maçã e cacau
06/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
07/mar	Qui	Leite integral com banana e aveia
08/mar	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
11/mar	Seg	Leite integral com mamão
12/mar	Ter	Leite integral com maçã e cacau
13/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
14/mar	Qui	Leite integral com maçã
15/mar	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
18/mar	Seg	Leite integral com maçã
19/mar	Ter	Leite integral com abacate
20/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
21/mar	Qui	Leite integral com mamão e aveia
22/mar	Sex	Leite integral com banana e cacau
DATA	DIA	LANCHE
25/mar	Seg	Leite integral com mamão
26/mar	Ter	Leite integral com maçã
27/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
28/mar	Qui	Leite integral com maçã e cacau
29/mar	Sex	FERIADO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	228,8	8,89	8,68	28,77	99,32	123,14	7,80	270,22	0,24

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024

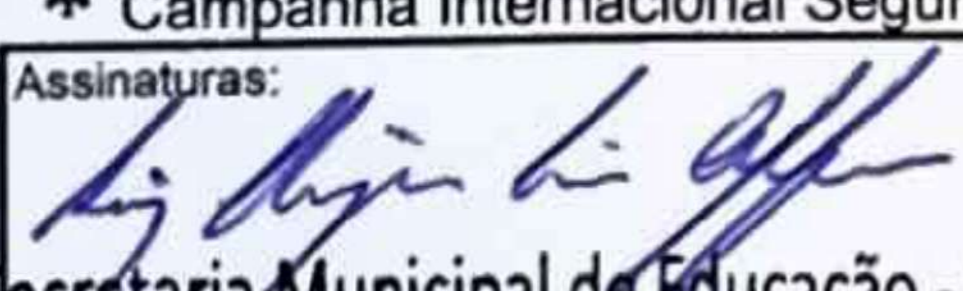
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

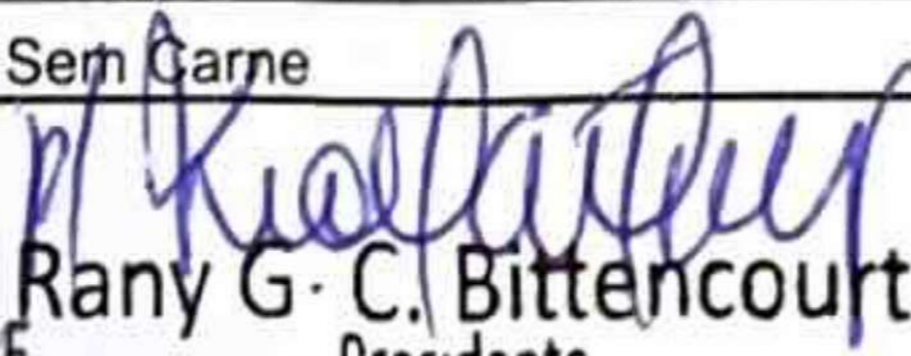
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mar	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/mar	Seg	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
05/mar	Ter	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura
06/mar	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
07/mar	Qui	Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate
08/mar	Sex	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/mar	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
12/mar	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
13/mar	Qua	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjericão e cenoura ralada
14/mar	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de acelga
15/mar	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/mar	Seg	Sanduíche de pão de leite integra com pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
19/mar	Ter	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate
20/mar	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
21/mar	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
22/mar	Sex	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/mar	Seg	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
26/mar	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano
27/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
28/mar	Qui	Brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (com banana e cacau)
29/mar	Sex	FERIADO


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	287,9	13,88	8,97	37,92	680,97

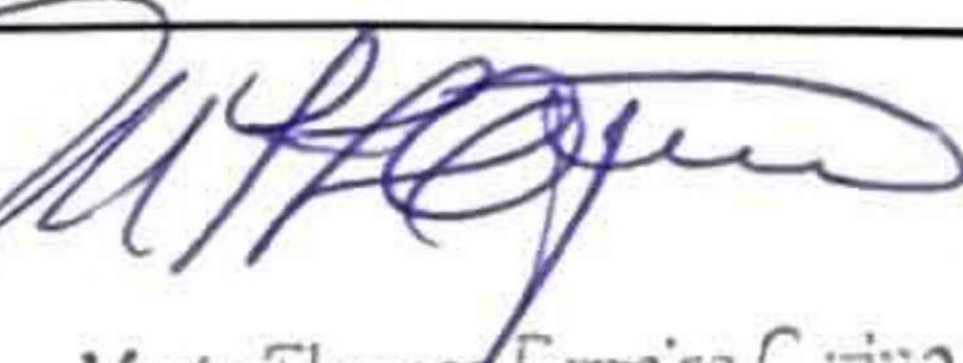
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3.45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.346-X
 Secretária Municipal de Educação

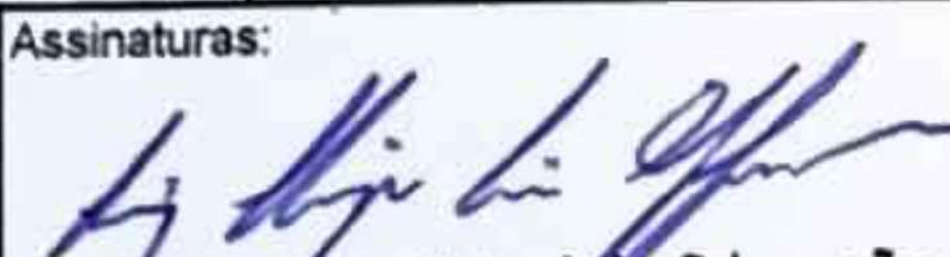
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mar	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/mar	Seg	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
05/mar	Ter	Sanduiche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura
06/mar	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
07/mar	Qui	Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate
08/mar	Sex	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/mar	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
12/mar	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
13/mar	Qua	Sanduiche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjericão e cenoura ralada
14/mar	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de acelga
15/mar	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/mar	Seg	Sanduiche de pão de leite integra com pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
19/mar	Ter	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate
20/mar	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
21/mar	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
22/mar	Sex	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/mar	Seg	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
26/mar	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano
27/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
28/mar	Qui	Brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (com banana e cacau)
29/mar	Sex	FERIADO


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	287,9	13,88	8,97	37,92	680,97


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Theroza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mar	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
04/mar	Seg	Melão
05/mar	Ter	Suco natural de maracujá
06/mar	Qua	Mamão
07/mar	Qui	Suco natural de melancia
08/mar	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
11/mar	Seg	Melancia
12/mar	Ter	Suco natural de goiaba
13/mar	Qua	Suco natural de manga
14/mar	Qui	Maçã
15/mar	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
18/mar	Seg	Suco natural de abacaxi
19/mar	Ter	Caqui
20/mar	Qua	Arroz doce com canela
21/mar	Qui	Laranja
22/mar	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
25/mar	Seg	Melancia
26/mar	Ter	Suco natural de laranja
27/mar	Qua	Doce individual de amendoim
28/mar	Qui	logurte integral de morango
29/mar	Sex	FERIADO


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	79,6	1,27	0,68	17,10	8,50

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Theresa Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.346-1
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

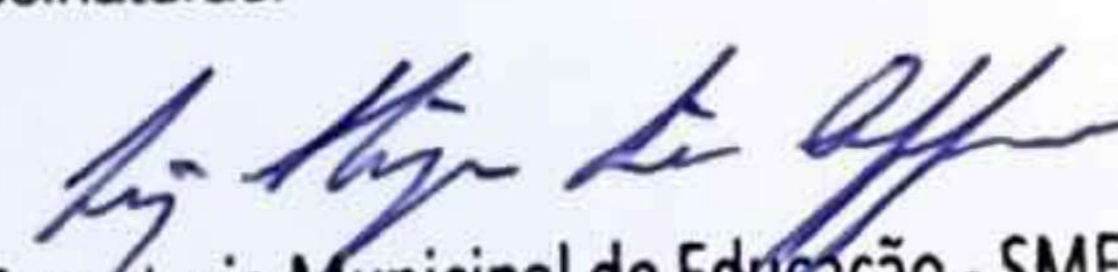
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/mar	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
04/mar	Seg	Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de manga
05/mar	Ter	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
06/mar	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
07/mar	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
08/mar	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
11/mar	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
12/mar	Ter	Canjica com canela / maçã
13/mar	Qua	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
14/mar	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
15/mar	Sex	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
18/mar	Seg	iogurte integral de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) / mamão
19/mar	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de limão
20/mar	Qua	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
21/mar	Qui	Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café
22/mar	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
25/mar	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
26/mar	Ter	Pão de leite com margarina / leite integral com café / melão
27/mar	Qua	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
28/mar	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com banana e aveia
29/mar	Sex	FERIADO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	295,2	8,84	9,52	43,56	193,80

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CPN 10143

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024

CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/mar	Sex	Macarrão refogado com extrato de tomate / frango em cubos com abóbora / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE
04/mar	Seg	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
05/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida
06/mar	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
07/mar	Qui	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada / escarola refogada
08/mar	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE
11/mar	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com orégano / salada de repolho
12/mar	Ter	Arroz com milho verde / feijão carioca / frango em tiras com tomate / escarola refogada
13/mar	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada
14/mar	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba e manjeriço) / salada de acelga
15/mar	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE
18/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
19/mar	Ter	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com cenoura e manjeriço) / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate
20/mar	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
21/mar	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
22/mar	Sex	Arroz integral / feijão carioca / omelete com tomate / salada de alface
DATA	DIA	LANCHE
25/mar	Seg	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
26/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / acelga refogada
27/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
28/mar	Qui	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
29/mar	Sex	FERIADO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	458,6	19,47	12,87	66,23	709,64

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.868-X

Maria Ap. B. Barros
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Theresza Ferraz Cyrino
 RG: 8.205.148-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

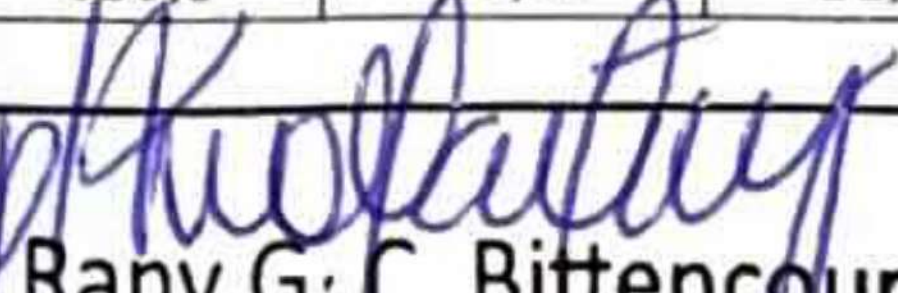
DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em tiras
05/mar	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
06/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com pimentão / salada de tomate
07/mar	Qui	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
08/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/mar	Seg	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de tomate
12/mar	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada
13/mar	Qua	Macarrão ao alho e óleo / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de acelga
14/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
15/mar	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/mar	Seg	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos acebolado / batata doce em cubos
19/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
20/mar	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / repolho refogado
21/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / cenoura cozida em rodelas
22/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada
26/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
27/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate
28/mar	Qui	* Arroz / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
29/mar	Sex	FERIADO


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	439,6	19,24	11,74	64,24	644,59

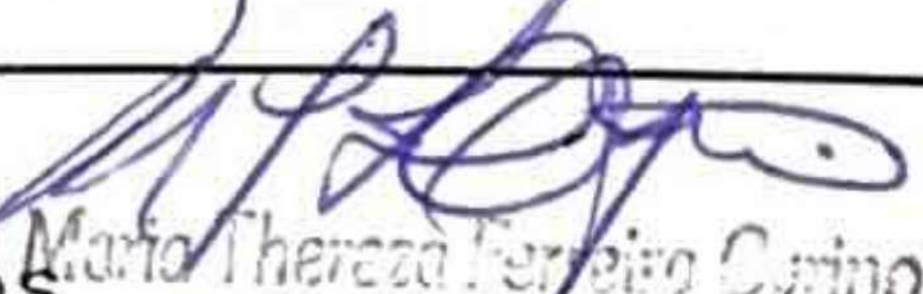
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Theresca Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL A PARTIR DE 6 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em tiras
05/mar	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
06/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com pimentão / salada de tomate
07/mar	Qui	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
08/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/mar	Seg	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de tomate
12/mar	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada
13/mar	Qua	Macarrão ao alho e óleo / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de acelga
14/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
15/mar	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/mar	Seg	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos acebolado / batata doce em cubos
19/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
20/mar	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / repolho refogado
21/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / cenoura cozida em rodela
22/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada
26/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
27/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate
28/mar	Qui	* Arroz / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
29/mar	Sex	FERIADO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	439,6	19,24	11,74	64,24	644,59

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SMR
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Coordenadora
 CRN 10443


 Secretária Municipal de Educação
 RG: 8.205.146-X



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Theresza Ferraz Corino
RG: 8.205.346-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	322	10,12	10,49	46,83	205,53


PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



Maria Theresza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.046-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024
CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS
(LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/mar	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
04/mar	Seg	Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de manga
05/mar	Ter	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
06/mar	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
07/mar	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
08/mar	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
11/mar	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
12/mar	Ter	Canjica com canela / maçã
13/mar	Qua	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
14/mar	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
15/mar	Sex	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
18/mar	Seg	iogurte integral de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) / mamão
19/mar	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de limão
20/mar	Qua	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
21/mar	Qui	Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café
22/mar	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
25/mar	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
26/mar	Ter	Pão de leite com margarina / leite integral com café / melão
27/mar	Qua	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
28/mar	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com banana e aveia
29/mar	Sex	FERIADO


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	295,2	8,84	9,52	43,56	193,80

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2024

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

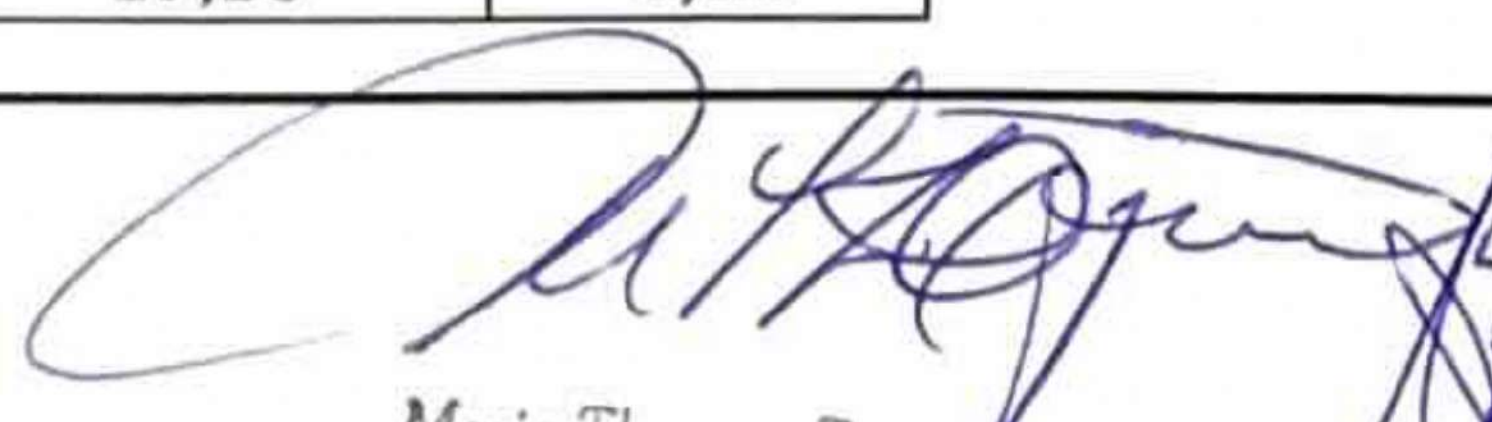
DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mar	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
04/mar	Seg	Melão
05/mar	Ter	Suco natural de maracujá
06/mar	Qua	Mamão
07/mar	Qui	Suco natural de melancia
08/mar	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
11/mar	Seg	Melancia
12/mar	Ter	Suco natural de goiaba
13/mar	Qua	Suco natural de manga
14/mar	Qui	Maçã
15/mar	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
18/mar	Seg	Suco natural de abacaxi
19/mar	Ter	Caqui
20/mar	Qua	Arroz doce com canela
21/mar	Qui	Laranja
22/mar	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
25/mar	Seg	Melancia
26/mar	Ter	Suco natural de laranja
27/mar	Qua	Doce individual de amendoim
28/mar	Qui	Iogurte integral de morango
29/mar	Sex	FERIADO

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	79,6	1,27	0,68	17,10	8,50

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Theroza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Barros
 Coordenadora
 CRN 10443