



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR			
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR			
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR			
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR			
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR			
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO			
13/fev	Ter	FERIADO			
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO			
15/fev	Qui	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
16/fev	Sex	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
19/fev	Seg	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
20/fev	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
21/fev	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
22/fev	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
23/fev	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
26/fev	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
27/fev	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
28/fev	Qua	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
29/fev	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	486,0	10,21	21,43	63,05	119,42	502,45	104,93	300,46	5,94

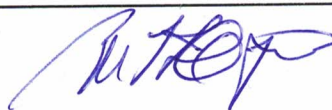
OBS1: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR			
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR			
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR			
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR			
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR			
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO			
13/fev	Ter	FERIADO			
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO			
15/fev	Qui	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Sorvete natural pastoso de goiaba	Pera raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
16/fev	Sex	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
19/fev	Seg	Fórmula infantil 2 com pera	* Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Mamão amassado	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
20/fev	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Inhamo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / purê de batata. Pera raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
21/fev	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
22/fev	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
23/fev	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abóbora cozida. Melão em papa	Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
26/fev	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã raspada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
27/fev	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cebola / cenoura cozida. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
28/fev	Qua	Fórmula infantil 2 com banana	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga em papa	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
29/fev	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	686,9	23,02	23,27	96,36	357,83	790,53	83,57	314,24	6,57

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR			
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR			
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR			
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR			
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR			
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR			
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR			
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO			
13/fev	Ter	FERIADO			
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO			
15/fev	Qui	Leite integral com maçã / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Sorvete natural pastoso de goiaba	Leite integral com pera aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
16/fev	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã	Melancia	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
19/fev	Seg	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Suco natural de laranja com beterraba	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
20/fev	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera	Melão	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
21/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / carne moída com tomate/ beterraba cozida em cubos. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
22/fev	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana	logurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
23/fev	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e carne moída
26/fev	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã	Leite integral com maçã e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
27/fev	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia	Goiaba raspada e peneirada	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
28/fev	Qua	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga	Leite integral com banana, mamão e aveia	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
29/fev	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fa (mg)	Na (mg)
	835,6	32,58	25,74	118,42	501,02	763,98	68,54	382,87	4,42

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.
 OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR	
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR	
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR	
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR	
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR	
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO	
13/fev	Ter	FERIADO	
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO	
15/fev	Qui	Leite integral com maçã / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Sorvete natural pastoso de goiaba
16/fev	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO
19/fev	Seg	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Suco natural de laranja com beterraba
20/fev	Ter	Leite integral com maçã / biscoito de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera
21/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / carne moída com tomate/ beterraba cozida em cubos. Maçã
22/fev	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana
23/fev	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
26/fev	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã
27/fev	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia
28/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga
29/fev	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	546,3	21,31	14,96	81,60	791,06	305,41	37,48	225,99	2,97

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.


 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Rany G. C. Bittencourt Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701.860-X	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443	 Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação
---	--	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR

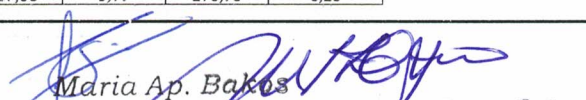
DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Leite integral com mamão
16/fev	Sex	Leite integral com maçã
DATA	DIA	LANCHE
19/fev	Seg	Leite integral com maçã e cacau
20/fev	Ter	Leite integral com maçã
21/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
22/fev	Qui	Leite integral com mamão
23/fev	Sex	Leite integral batido com banana e cacau
DATA	DIA	LANCHE
26/fev	Seg	Leite integral com mamão
27/fev	Ter	Leite integral com maçã
28/fev	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
29/fev	Qui	Leite integral com banana e cacau


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	193,3	8,62	8,45	20,71	99,78	127,06	9,77	270,73	0,23

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
16/fev	Sex	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
19/fev	Seg	Sanduíche de pão de leite integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
20/fev	Ter	Pão de queijo de forma
21/fev	Qua	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / beterraba cozida em cubos / salada de repolho
22/fev	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
23/fev	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
26/fev	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
27/fev	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
28/fev	Qua	Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga
29/fev	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	271,8	12,26	9,24	34,90	695,88


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024


CARDÁPIO 6: ALUNOS DA DA JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
05/fev	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
06/fev	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
07/fev	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
08/fev	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
09/fev	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
16/fev	Sex	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
19/fev	Seg	Sanduíche de pão de leite integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
20/fev	Ter	Pão de queijo de forma
21/fev	Qua	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / beterraba cozida em cubos / salada de repolho
22/fev	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
23/fev	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
26/fev	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
27/fev	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
28/fev	Qua	Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga
29/fev	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	278,4	13,18	9,07	36,02	692,67


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701 860-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



Maria Thereza Ferreira Cirino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

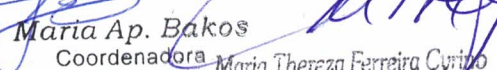
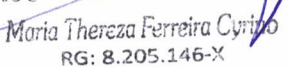
DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Melão
16/fev	Sex	Arroz doce com canela
DATA	DIA	SOBREMESA
19/fev	Seg	Suco natural de goiaba
20/fev	Ter	Suco natural de uva
21/fev	Qua	Doce individual de leite
22/fev	Qui	Banana
23/fev	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
26/fev	Seg	Melancia
27/fev	Ter	Suco natural de abacaxi
28/fev	Qua	Suco natural de limão
29/fev	Qui	Banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	65,0	1,09	0,51	14,01	7,02

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X



 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA DA JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

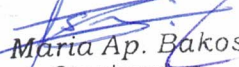
DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
05/fev	Seg	Mamão
06/fev	Ter	Canjica de milho com canela
07/fev	Qua	Suco natural de melancia
08/fev	Qui	Melancia
09/fev	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Melão
16/fev	Sex	Arroz doce com canela
DATA	DIA	SOBREMESA
19/fev	Seg	Suco natural de goiaba
20/fev	Ter	Suco natural de uva
21/fev	Qua	Doce individual de leite
22/fev	Qui	Banana
23/fev	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
26/fev	Seg	Melancia
27/fev	Ter	Suco natural de abacaxi
28/fev	Qua	Suco natural de limão
29/fev	Qui	Banana


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	59,2	1,19	0,62	12,24	7,75

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024


CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

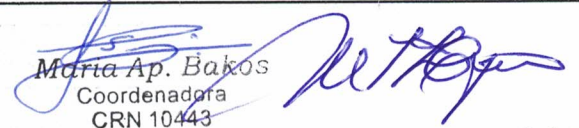
DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
16/fev	Sex	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de manga
DATA	DIA	LANCHE
19/fev	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
20/fev	Ter	Arroz doce com canela / maçã
21/fev	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia
22/fev	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
23/fev	Sex	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
26/fev	Seg	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
27/fev	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá
28/fev	Qua	Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
29/fev	Qui	Iogurte integral de morango / mamão

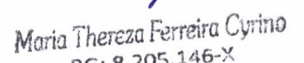
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	255,6	8,86	8,77	35,30	230,46

Assinaturas:


Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
16/fev	Sex	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / escarola refogada
DATA	DIA	LANCHE
19/fev	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com tomate / salada de acelga
20/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
21/fev	Qua	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de repolho
22/fev	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
23/fev	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) / salada de alface
DATA	DIA	LANCHE
26/fev	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
27/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
28/fev	Qua	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com ervilha / couve refogada
29/fev	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface

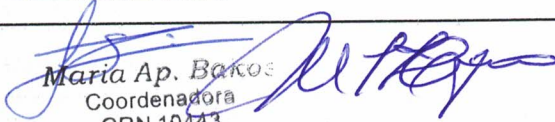
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	443,7	18,30	12,89	63,63	702,99

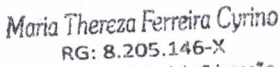
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Ap. Barros
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
06/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
16/fev	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/fev	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
20/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de repolho
21/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
22/fev	Qui	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
23/fev	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/fev	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada
27/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
28/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / abóbora cozida em cubos
29/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	432,9	18,82	12,05	62,30	646,30

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X


Maria Ap. Bako
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM E CEPAC DE 6 A 10 ANOS
(ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
06/fev	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
07/fev	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
08/fev	Qui	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
09/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
13/fev	Ter	FERIADO
14/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
15/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
16/fev	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/fev	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
20/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de repolho
21/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
22/fev	Qui	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
23/fev	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/fev	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjericão) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada
27/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
28/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / abóbora cozida em cubos
29/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	404,90	18,21	9,03	62,69	469,52

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X

Maria Ap. Bery
 Coordenadora
 CRN 10443

 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)


Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

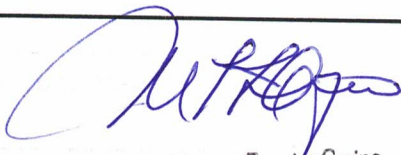
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701 860-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2024
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PAO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	359	10,88	14,36	46,64	326,88


BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	322	10,12	10,49	46,83	205,53

PAO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferrares Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação