

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/dez	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/dez	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/dez	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
06/dez	Qua	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
07/dez	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
08/dez	Sex	FERIADO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/dez	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/dez	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
13/dez	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
14/dez	Qui	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
15/dez	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	491,6	10,8	21,93	63,48	499,42	104,94	300,02	5,96	119,33

OBS: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



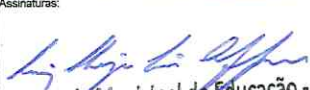
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

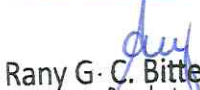
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/dez	Sex	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
04/dez	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com cenoura / abobrinha refogada. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, chuchu e ovo
05/dez	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã e uva passa	Papa: Batata doce / feijão preto peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Melão em papa	Pera raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
06/dez	Qua	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / couve refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
07/dez	Qui	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	Papa: Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango desfiado ao molho de melancia) / feijão carioca peneirado / cenoura cozida. Sorvete natural pastoso de goiaba	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
08/dez	Sex	FERIADO			
11/dez	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com orégano / abóbora cozida. Manga em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
12/dez	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida. Pera raspada	Frapê de fórmula infantil 2 batida com goiaba e uva passa	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
13/dez	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / carne moída com espinafre / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
14/dez	Qui	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
15/dez	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Melancia em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	716,9	23,27	24,18	101,55	940,91	89,30	313,85	6,42	366,07


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:


Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


Maria Theresza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443




ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

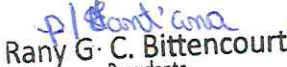
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/dez	Sex	Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Mamão	* Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
04/dez	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, chuchu e ovo
05/dez	Ter	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão preto / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
06/dez	Qua	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca / fricassê de frango desfiado com queijo (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata sauté (cozida com cheiro verde). Suco natural de abacaxi com hortelã	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
07/dez	Qui	Leite integral com banana e uva passa / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (com banana e cacau)	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Sorvete natural pastoso de goiaba	Mamão e banana picados ou amassados	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
08/dez	Sex	FERIADO			
11/dez	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Manga	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
12/dez	Ter	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida em rodelas. Pera	Frapê de leite integral batido com goiaba e uva passa	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
13/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com espinafre / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
14/dez	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
15/dez	Sex	Leite integral com banana e cacau / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Suco natural de melancia	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	622,8	32,21	27,25	112,20	602,38	84,33	392,14	4,10	526,95


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.
OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Afonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


Maria Theresza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/dez	Sex	Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate e manjeriçã) / espinafre refogado. Mamão
04/dez	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia
05/dez	Ter	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão preto / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos. Melão
06/dez	Qua	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca / fricassê de frango desfiado com queijo (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata sauté (cozida com cheiro verde). Suco natural de abacaxi com hortelã
07/dez	Qui	Leite integral com banana e uva passa / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (com banana e cacau)	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Sorvete natural pastoso de goiaba
08/dez	Sex	FERIADO	
11/dez	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Manga
12/dez	Ter	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida em rodelas. Pera
13/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriçã / feijão carioca / carne moída com espinafre / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã
14/dez	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana
15/dez	Sex	Leite integral com banana e cacau / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Suco natural de melancia
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR	
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR	
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR	
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR	
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR	
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR	
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR	
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR	
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR	
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR	

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit A (mg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	533	21,02	15,96	76,26	469,51	47,73	227,86	2,89	803,13

*

Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Conselho Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR


DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/dez	Sex	Leite integral com maçã e cacau
DATA	DIA	LANCHE
04/dez	Seg	Leite integral com mamão
05/dez	Ter	Leite integral com maçã
06/dez	Qua	Leite integral com mamão
07/dez	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana e aveia
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	LANCHE
11/dez	Seg	Leite integral com maçã e aveia
12/dez	Ter	Leite integral com abacate
13/dez	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
14/dez	Qui	Leite integral com maçã
15/dez	Sex	Leite integral com banana e cacau
DATA	DIA	LANCHE
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

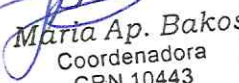
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	224	8,76	8,80	27,64	126,55	9,87	270,92	0,23	99,27

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Rua 441a Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

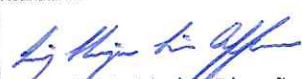
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/dez	Seg	Sanduíche de pão de leite integral com carne moída ao sugo (extrato de tomate) e cenoura ralada
05/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, tomate e ervilha
06/dez	Qua	Arroz com cenoura / fricassê de frango desfiado com queijo e ervilha (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata sautê (cozida com cheiro verde)
07/dez	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com abóbora / acelga refogada
12/dez	Ter	Torta de carne moída com cenoura, milho e abobrinha
13/dez	Qua	Polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de repolho
14/dez	Qui	Arroz / feijão carioca / carne em cubos com chuchu e batata doce em cubos / salada de alface
15/dez	Sex	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

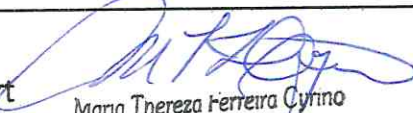
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	303	15,18	8,87	40,61	525,46

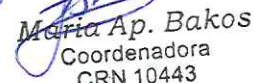
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/dez	Seg	Sanduíche de pão de leite integral com carne moída ao sugo (extrato de tomate) e cenoura ralada
05/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, tomate e ervilha
06/dez	Qua	Arroz com cenoura / fricassê de frango desfiado com queijo e ervilha (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata sautê (cozida com cheiro verde)
07/dez	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com abóbora / acelga refogada
12/dez	Ter	Torta de carne moída com cenoura, milho e abobrinha
13/dez	Qua	Polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de repolho
14/dez	Qui	Arroz / feijão carioca / carne em cubos com chuchu e batata doce em cubos / salada de alface
15/dez	Sex	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/dez	Seg	Arroz integral / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / salada de repolho
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	303	15,18	8,87	40,61	525,46


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/dez	Seg	Sanduíche de pão de leite integral com carne moída ao sugo (extrato de tomate) e cenoura ralada
05/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, tomate e ervilha
06/dez	Qua	Arroz com cenoura / fricassê de frango desfiado com queijo e ervilha (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata sautê (cozida com cheiro verde)
07/dez	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com abóbora / acelga refogada
12/dez	Ter	Torta de carne moída com cenoura, milho e abobrinha
13/dez	Qua	Polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de repolho
14/dez	Qui	Arroz / feijão carioca / carne em cubos com chuchu e batata doce em cubos / salada de alface
15/dez	Sex	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/dez	Seg	Arroz integral / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / salada de repolho
19/dez	Ter	Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
20/dez	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	311	15,06	9,45	41,42	527,25

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Sex	* Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
04/dez	Seg	Suco natural de maracujá
05/dez	Ter	Suco natural de goiaba
06/dez	Qua	Sobremesa caseira de banana (com creme a base de leite)
07/dez	Qui	Melancia
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	SOBREMESA
11/dez	Seg	Melão
12/dez	Ter	Suco natural de abacaxi
13/dez	Qua	Canjica com canela
14/dez	Qui	Maçã
15/dez	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	83,3	1,49	1,03	17,03	10,55

* Campanha internacional da Segunda sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA CEPAC DE 4 A 10 ANOS

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Sex	* Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
04/dez	Seg	Suco natural de maracujá
05/dez	Ter	Suco natural de goiaba
06/dez	Qua	Sobremesa caseira de banana (com creme a base de leite)
07/dez	Qui	Melancia
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	SOBREMESA
11/dez	Seg	Melão
12/dez	Ter	Suco natural de abacaxi
13/dez	Qua	Canjica com canela
14/dez	Qui	Maçã
15/dez	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
18/dez	Seg	Maçã
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
83,3	1,49	1,03	17,03	10,55	

* Campanha internacional da Segunda sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA ALUNOS DA JAM DE 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Sex	* Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
04/dez	Seg	Suco natural de maracujá
05/dez	Ter	Suco natural de goiaba
06/dez	Qua	Sobremesa caseira de banana (com creme a base de leite)
07/dez	Qui	Melancia
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	SOBREMESA
11/dez	Seg	Melão
12/dez	Ter	Suco natural de abacaxi
13/dez	Qua	Canjica com canela
14/dez	Qui	Maçã
15/dez	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
18/dez	Seg	Maçã
19/dez	Ter	Suco natural de laranja
20/dez	Qua	Laranja
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Médio	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	77,1	1,42	15,85	8,93

* Campanha internacional da Segunda sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bako
 Coordenadora
 CRN 10443


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)


DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/dez	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
04/dez	Seg	logurte integral de morango / mamão
05/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá
06/dez	Qua	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
07/dez	Qui	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	LANCHE
11/dez	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
12/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
13/dez	Qua	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
14/dez	Qui	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
15/dez	Sex	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de banana
DATA	DIA	LANCHE
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Médio	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	268	9,82	37,13	186,02

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG: 28.701-860-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 8: ALUNOS DA CEPAC DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)


DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/dez	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
04/dez	Seg	logurte integral de morango / mamão
05/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá
06/dez	Qua	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
07/dez	Qui	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	LANCHE
11/dez	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
12/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
13/dez	Qua	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
14/dez	Qui	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
15/dez	Sex	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de banana
DATA	DIA	LANCHE
18/dez	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Médio	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	268	9,82	37,13	186,02

Assinaturas:


 Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Thereza Ferreira Cynna
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 8: ALUNOS DA JAM DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)


DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/dez	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
04/dez	Seg	iogurte integral de morango / mamão
05/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá
06/dez	Qua	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
07/dez	Qui	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	LANCHE
11/dez	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
12/dez	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
13/dez	Qua	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
14/dez	Qui	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
15/dez	Sex	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de banana
DATA	DIA	LANCHE
18/dez	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
19/dez	Ter	Torta de carne moída com tomate, chuchu, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
20/dez	Qua	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	257,4	9,55	34,08	199,28

Assinaturas:


 Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3.45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/dez	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/dez	Seg	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada
05/dez	Ter	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos
06/dez	Qua	Arroz com cenoura / fricassê de frango desfiado com queijo, ervilha e molho (farinha de trigo, leite e extrato de tomate / batata sauté (assada com casca, orégano e manjeriço)
07/dez	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos / salada de alface
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cheiro verde / acelga refogada
12/dez	Ter	Macarrão integral ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura cozida em rodela
13/dez	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de repolho
14/dez	Qui	Arroz / feijão carioca / carne em cubos com chuchu e batata doce / salada de alface
15/dez	Sex	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Medio	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	443,2	18,51	65,88	494,14

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cynho
 RG: 8.205.146-X
 Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2023

CARDÁPIO 10: ALUNOS DA CEPAC DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/dez	Sex	Arroz / feijão preto / escondidinho (mandioca) com carne desfiada / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
05/dez	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com milho / batata doce cozida em cubos
06/dez	Qua	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos
07/dez	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de cenoura ralada
12/dez	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cebola / salada de repolho
13/dez	Qua	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / salada de alface
14/dez	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
15/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate) / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Medio	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	424,9	18,21	62,08	465,02


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Kany C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG: 28.701.860-X


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Coordenadora
Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/dez	Sex	Arroz / feijão preto / escondidinho (mandioca) com carne desfiada / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
05/dez	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com milho / batata doce cozida em cubos
06/dez	Qua	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos
07/dez	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de cenoura ralada
12/dez	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cebola / salada de repolho
13/dez	Qua	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / salada de alface
14/dez	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
15/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate) / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Médio	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	424,9	18,21	62,08	465,02

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


CARDÁPIO 10: ALUNOS DA JAM DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)


DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/dez	Sex	Arroz / feijão preto / escondidinho (mandioca) com carne desfiada / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
05/dez	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com milho / batata doce cozida em cubos
06/dez	Qua	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos
07/dez	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
08/dez	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de cenoura ralada
12/dez	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cebola / salada de repolho
13/dez	Qua	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / salada de alface
14/dez	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
15/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate) / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
19/dez	Ter	Arroz integral / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abóbora cozida em cubos
20/dez	Qua	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com abóbora e manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada
21/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
26/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR


Valor Nutricional Medio	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	424,10	18,10	11,50	468,72

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443




MERENDA JACAREÍ - DEZEMBRO 2023


**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)**


LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)					
Suco integral individual 200ml					1 unidade
Biscoito salgado individual					1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual					1 unidade
Fruta individual					1 unidade
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179


LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)					
Suco integral individual 200ml					1 unidade
Canjica de milho					1 unidade
Fruta individual					1 unidade
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701 860-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

MERENDA JACAREÍ - DEZEMBRO 2023

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

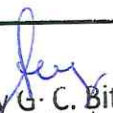
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53


PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28 701 00


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443