

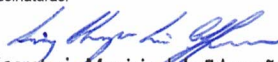
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/out	Seg	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
03/out	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
04/out	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/out	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
06/out	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/out	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
10/out	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
11/out	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/out	Qui	FERIADO			
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/out	Seg	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
17/out	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
18/out	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19/out	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
20/out	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/out	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
24/out	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
25/out	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26/out	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
27/out	Sex	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/out	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
31/out	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	491,2	10,17	21,95	53,26	499,46	103,70	299,47	5,94	119,58

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Theresza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/out	Seg	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
03/out	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia em papa	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
04/out	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com pepino ralado / espinafre refogado. Banana amassada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
05/out	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
06/out	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / couve refogada. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/out	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura / salada de acelga. Sorvete natural pastoso de manga	Pera raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
10/out	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
11/out	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz, banana e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abóbora cozida. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
12/out	Qui	FERIADO			
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/out	Seg	Fórmula infantil 2 com pera	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta cremosa de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / beterraba cozida. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
17/out	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / purê de batata. Pera raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
18/out	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	* Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
19/out	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
20/out	Sex	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / couve refogada. Melão em papa	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/out	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e escarola
24/out	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cebola / cenoura cozida. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
25/out	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã raspada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
26/out	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado
27/out	Sex	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/out	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / abóbora cozida. Melancia em papa	Frapê de fórmula infantil 2 com maracujá e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
31/out	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, couve e carne moída

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Médio	695,2	23,37	23,93	96,59	827	86,18	313,50	6,56	384,56

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Theresia Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/out	Seg	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
03/out	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia	Melão	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
04/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
05/out	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana	Leite integral com maçã, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
06/out	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / couve refogada. Manga	Leite integral com banana e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/out	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cenoura / salada de acelga. Sorvete natural pastoso de manga	Leite integral com pera aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
10/out	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / carne moída com tomate / abobrinha refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã	Melancia divertida (corte em boleador)	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
11/out	Qua	Leite integral com banana e uva passa / bolo caseiro de cacau	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / abóbora cozida em cubos. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
12/out	Qui	FERIADO			
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/out	Seg	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / beterraba cozida em cubos. Mamão	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
17/out	Ter	Leite integral com maçã / biscoito de gergelim	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera	Melão	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
18/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Suco natural de laranja com beterraba	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
19/out	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora cozida em cubos / repolho refogado. Banana	logurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
20/out	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Melão	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/out	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga	Leite integral com maçã e uva passa	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e escarola
24/out	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em rodela. Suco natural de melancia	Goiaba raspada e peneirada	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
25/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã	Leite integral com banana, mamão e aveia	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
26/out	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana	Melancia	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado
27/out	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/out	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Melancia	Frapê de leite integral com maracujá e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
31/out	Ter	Leite integral com cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Maçã	Leite integral com abacate e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, couve e carne moída

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Medio	849.40	33.91	25.85	120.33	815.25	81.46	589.88	4.41	512

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS.: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X

Maria Theresza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
02/out	Seg	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão
03/out	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia
04/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura
05/out	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana
06/out	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / couve refogada. Manga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
09/out	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cenoura / salada de acelga. Sorvete natural pastoso de manga
10/out	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / carne moída com tomate / abobrinha refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã
11/out	Qua	Leite integral com banana e uva passa / bolo caseiro de cacau	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / abóbora cozida em cubos. Mamão
12/out	Qui	FERIADO	
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
16/out	Seg	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / beterraba cozida em cubos. Mamão
17/out	Ter	Leite integral com maçã / biscoito de gergelim	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera
18/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Suco natural de laranja com beterraba
19/out	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora cozida em cubos / repolho refogado. Banana
20/out	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Melão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
23/out	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga
24/out	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em rodela. Suco natural de melancia
25/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã
26/out	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana
27/out	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
30/out	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Melancia
31/out	Ter	Leite integral com cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Maçã

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	538,6	21,14	15,14	79,44	430,33	48,39	228,70	2,9	796,37

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR


DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
02/out	Seg	Leite integral com abacate e cacau
03/out	Ter	Leite integral com maçã
04/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
05/out	Qui	Leite integral batido com banana
06/out	Sex	Leite integral com mamão
DATA	DIA	DESJEJUM
09/out	Seg	Leite integral com mamão
10/out	Ter	Leite integral com maçã
11/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com banana
12/out	Qui	FERIADO
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	DESJEJUM
16/out	Seg	Leite integral com cacau
17/out	Ter	Leite integral com maçã
18/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
19/out	Qui	Leite integral com mamão
20/out	Sex	Leite integral batido com banana e cacau
DATA	DIA	DESJEJUM
23/out	Seg	Leite integral com mamão
24/out	Ter	Leite integral com maçã
25/out	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
26/out	Qui	Leite integral com cacau e banana
27/out	Sex	Leite integral com maçã
DATA	DIA	DESJEJUM
30/out	Seg	Leite integral com maçã
31/out	Ter	Leite integral com abacate

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	223,7	8,64	6,76	27,58	123,98	10,98	270,50	0,24	100,61

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/out	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
03/out	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
04/out	Qua	Sanduiche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
05/out	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
06/out	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
09/out	Seg	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (cozida sem casca, orégano e manjericão)
10/out	Ter	Brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (com banana e cacau)
11/out	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
12/out	Qui	FERIADO
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
16/out	Seg	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / beterraba cozida em cubos / salada de repolho
17/out	Ter	Sanduiche de pão de leite integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
18/out	Qua	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjericão) de lentilha / escarola refogada
19/out	Qui	Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado
20/out	Sex	Arroz / feijão preto com linguixa / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
23/out	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
24/out	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
25/out	Qua	Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga
26/out	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
27/out	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
30/out	Seg	Sanduiche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada
31/out	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)

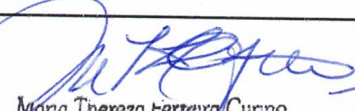
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	2885,9	13,95	9,23	36,89	559,09


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

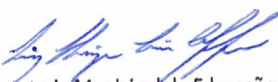
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023


CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/out	Seg	Mamão
03/out	Ter	Canjica de milho com canela
04/out	Qua	Suco natural de limão
05/out	Qui	Melancia
06/out	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
09/out	Seg	Melão
10/out	Ter	Leite integral com maçã
11/out	Qua	Suco natural de abacaxi
12/out	Qui	FERIADO
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	SOBREMESA
16/out	Seg	Doce individual de leite
17/out	Ter	Suco natural de melancia
18/out	Qua	Suco natural de goiaba
19/out	Qui	Banana
20/out	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
23/out	Seg	Melancia
24/out	Ter	Arroz doce com canela
25/out	Qua	Suco natural de uva
26/out	Qui	Banana
27/out	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
30/out	Seg	Suco natural de maracujá
31/out	Ter	Suco natural de laranja


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	85,10	1,6	0,96	17,52	10,90

Assinaturas:


 Secretaria Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701 860-X


 Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/out	Seg	Mamão
03/out	Ter	Canjica de milho com canela
04/out	Qua	Suco natural de limão
05/out	Qui	Melancia
06/out	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
09/out	Seg	Mamão
10/out	Ter	Melão
11/out	Qua	Suco natural de abacaxi
12/out	Qui	FERIADO
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	SOBREMESA
16/out	Seg	Doce individual de leite
17/out	Ter	Suco natural de melancia
18/out	Qua	Suco natural de goiaba
19/out	Qui	Banana
20/out	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
23/out	Seg	Melancia
24/out	Ter	Arroz doce com canela
25/out	Qua	Suco natural de uva
26/out	Qui	Banana
27/out	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
30/out	Seg	Suco natural de maracujá
31/out	Ter	Suco natural de laranja

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	85,10	1,6	0,96	17,52	10,90

Assinaturas:

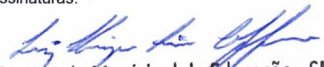
 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Rany G. C. Bittencourt Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701-860-X	 Maria Thereza Ferreira Cynno RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)


DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
02/out	Ség	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
03/out	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
04/out	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
05/out	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
06/out	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
09/out	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
10/out	Ter	Arroz doce com canela / maçã
11/out	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
12/out	Qui	FERIADO
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	LANCHE
16/out	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
17/out	Ter	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de manga
18/out	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia
19/out	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
20/out	Sex	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
23/out	Seg	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
24/out	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá
25/out	Qua	Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
26/out	Qui	logurte integral de morango / mamão
27/out	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
30/out	Seg	Pipoca / salada de frutas (melão, suco de laranja, maçã e mamão)
31/out	Ter	Bolo de maçã com canela / leite integral com abacate

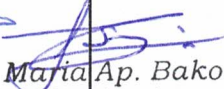
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	246,3	8,63	8,92	32,69	193,35

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
02/out	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com escarola / abóbora cozida em cubos
03/out	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
04/out	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em em cubos com batata doce / salada de acelga
05/out	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
06/out	Sex	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com beterraba) e manjeriço / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/out	Seg	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) / escarola refogada
10/out	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com tomate / salada de acelga
11/out	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
12/out	Qui	FERIADO
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/out	Seg	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de repolho
17/out	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
18/out	Qua	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
19/out	Qui	Arroz com milho verde / feijão carioca / carne moída acebolada / purê de abóbora
20/out	Sex	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/out	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
24/out	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
25/out	Qua	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com ervilha / couve refogada
26/out	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface
27/out	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/out	Seg	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado
31/out	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de repolho

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	451,0	19,29	12,89	64,45	550,87

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cirino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - OUTUBRO 2023
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02/out	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
03/out	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
04/out	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
05/out	Qui	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
06/out	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/out	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
10/out	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / seleta de legumes
11/out	Qua	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
12/out	Qui	FERIADO
13/out	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/out	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
17/out	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de repolho
18/out	Qua	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
19/out	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
20/out	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/out	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada
24/out	Ter	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
25/out	Qua	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
26/out	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
27/out	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/out	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
31/out	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	438,1	19,31	11,92	83,42	535,79

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 Assinaturas:

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Rany G. C. Bittencourt Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701 860-X	 Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bako Coordenadora CRN 10443
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------



MERENDA JACAREÍ - OUTUBRO 2023

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)**

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)


Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

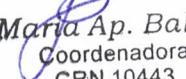
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

MERENDA JACAREÍ - OUTUBRO 2023

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88


BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ


Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53

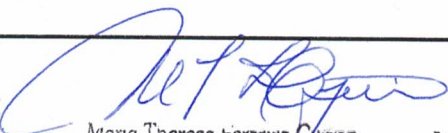
PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

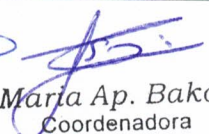
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. L. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701 860-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443