



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)


DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/ago	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
02/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
03/ago	Qui	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
04/ago	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
07/ago	Seg	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
08/ago	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
09/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
10/ago	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
11/ago	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
14/ago	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
15/ago	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
16/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
17/ago	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
18/ago	Sex	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
21/ago	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
22/ago	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
23/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
24/ago	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
25/ago	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
28/ago	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
29/ago	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
30/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
31/ago	Qui	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	498,4	10,27	21,8	65,28	496,57	104,83	299,24	5,95	119,34

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - S.M.E.
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28 701-860-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/ago	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
02/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz, banana e uva passa	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / couve refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
03/ago	Qui	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / abóbora cozida. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
04/ago	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07/ago	Seg	Fórmula infantil 2 com pera	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Mamão amassado	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
08/ago	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / purê de batata. Pera raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
09/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
10/ago	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
11/ago	Sex	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abóbora cozida. Melão em papa	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14/ago	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
15/ago	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cebola / cenoura cozida. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
16/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã raspada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
17/ago	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
18/ago	Sex	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/ago	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
22/ago	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
23/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
24/ago	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
25/ago	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão amassado	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/ago	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abóbora cozida. Melão em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
29/ago	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
30/ago	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana amassada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
31/ago	Qui	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / espinafre refogado. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com beterraba e carne moída

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	693,5	23,28	23,9	96,3	811,45	80,64	306,35	6,39	361,82

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/ago	Ter	Leite integral com maçã / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã	Melancia	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
02/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana, canela e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
03/ago	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
04/ago	Sex	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã	Leite integral com mamão e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07/ago	Seg	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja com beterraba	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
08/ago	Ter	Leite integral com maçã / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera	Melão	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
09/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / carne moída com tomate/ beterraba cozida em cubos. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
10/ago	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana	Iogurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
11/ago	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14/ago	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga	Leite integral com maçã e uva passa	* opa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
15/ago	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia	Goiaba raspada e peneirada	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
16/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã	Leite integral com banana, mamão e aveia	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
17/ago	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
18/ago	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com tomate e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/ago	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia	Iogurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
22/ago	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã	Melão	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
23/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Suco natural de laranja com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
24/ago	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo
25/ago	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/ago	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com maçã e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
29/ago	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
30/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
31/ago	Qui	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / espinafre refogado. Manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de abóbora com beterraba e carne moída

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	824,3	32,92	25,69	115,34	769,51	32,3,9	366,32	4,23	491,44

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS.: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.
 OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Afonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/ago	Ter	Leite integral com maçã / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã
02/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana, canela e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão
03/ago	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Banana
04/ago	Sex	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
07/ago	Seg	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja com beterraba
08/ago	Ter	Leite integral com maçã / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / purê de batata. Pera
09/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com tomate/ beterraba cozida em cubos. Maçã
10/ago	Qui	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana
11/ago	Sex	Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / abóbora cozida em cubos. Melão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
14/ago	Seg	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga
15/ago	Ter	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida em cubos. Suco natural de melancia
16/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu em cubos refogado. Maçã
17/ago	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Banana
18/ago	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado. Mamão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
21/ago	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia
22/ago	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã
23/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Suco natural de laranja com cenoura
24/ago	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana
25/ago	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
28/ago	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão
29/ago	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã
30/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba
31/ago	Qui	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Manga

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	535,3	21,39	14,67	79,43	375,95	44,5,5	225,76	2,68	786,27

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X

Maria Theresza Ferreira Cunho
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

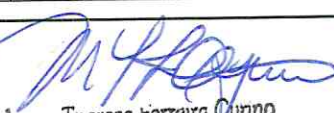
DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/ago	Ter	Leite integral com goiaba
02/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana,
03/ago	Qui	Leite integral com maçã
04/ago	Sex	Leite integral com cacau, banana e uva passa
DATA	DIA	DESJEJUM
07/ago	Seg	Leite integral com pera e cacau
08/ago	Ter	Leite integral com maçã
09/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
10/ago	Qui	Leite integral com mamão
11/ago	Sex	Leite integral batido com banana, cacau
DATA	DIA	DESJEJUM
14/ago	Seg	Leite integral com mamão
15/ago	Ter	Leite integral com maçã
16/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e canela
17/ago	Qui	Leite integral com cacau, banana
18/ago	Sex	Leite integral com goiaba e uva passa
DATA	DIA	DESJEJUM
21/ago	Seg	Leite integral com mamão
22/ago	Ter	Leite integral com maçã e cacau
23/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
24/ago	Qui	Leite integral com banana e aveia
25/ago	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	DESJEJUM
28/ago	Seg	Leite integral com mamão
29/ago	Ter	Leite integral com maçã e cacau
30/ago	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
31/ago	Qui	Leite integral com maçã


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	209,5	8,81	8,54	24,35	122,8	9,59	269,85	0,24	101,42

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/ago	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
02/ago	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
03/ago	Qui	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada
04/ago	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
07/ago	Seg	Torta de carne desfiada com abobrinha e acelga
08/ago	Ter	Sanduíche de pão de leite integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
09/ago	Qua	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriçao) / beterraba cozida em cubos / salada de repolho
10/ago	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
11/ago	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
14/ago	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
15/ago	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
16/ago	Qua	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjeriçao e cenoura ralada
17/ago	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
18/ago	Sex	Arroz integral / feijão carioca / carne moída com abóbora em cubos / repolho refogado
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
21/ago	Seg	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
22/ago	Ter	Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura
23/ago	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
24/ago	Qui	Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate
25/ago	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
28/ago	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
29/ago	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
30/ago	Qua	Pão de queijo de forma
31/ago	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjeriçao) / salada de acelga

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	282,5	13,62	9,58	35,43	525,26

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Afonso
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

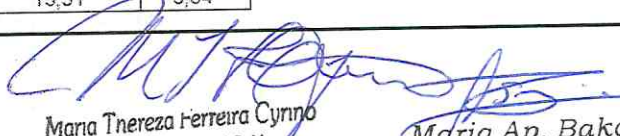
DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/ago	Ter	Arroz doce com canela
02/ago	Qua	Laranja
03/ago	Qui	Suco natural de laranja
04/ago	Sex	Suco natural de acerola
DATA	DIA	SOBREMESA
07/ago	Seg	Suco natural de goiaba
08/ago	Ter	Suco natural de melancia
09/ago	Qua	Doce individual de leite
10/ago	Qui	Banana
11/ago	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
14/ago	Seg	Melancia
15/ago	Ter	Suco natural de abacaxi
16/ago	Qua	Suco natural de manga
17/ago	Qui	Banana
18/ago	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
21/ago	Seg	Melão
22/ago	Ter	Suco natural de acerola
23/ago	Qua	Doce individual de amendoim
24/ago	Qui	Suco natural de melancia
25/ago	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
28/ago	Seg	Melancia
29/ago	Ter	Suco natural de goiaba
30/ago	Qua	Suco natural de uva
31/ago	Qui	Maçã

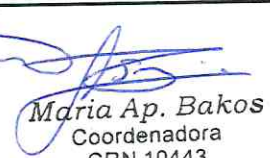
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	71,1	0,98	0,57	15,51	5,84

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN 26227


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)


DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/ago	Ter	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja
02/ago	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
03/ago	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
04/ago	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
07/ago	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
08/ago	Ter	Arroz doce com canela / maçã
09/ago	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com cacau / melancia
10/ago	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
11/ago	Sex	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
14/ago	Seg	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
15/ago	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de maracujá
16/ago	Qua	Biscoito salgado integral / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
17/ago	Qui	logurte integral de morango / mamão
18/ago	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
21/ago	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
22/ago	Ter	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de manga
23/ago	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
24/ago	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
25/ago	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
28/ago	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
29/ago	Ter	Canjica com canela / maçã
30/ago	Qua	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
31/ago	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	271,3	6,3	8,7	39,9	172,77

Assinaturas:


Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. O. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/ago	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em cubos / salada de acelga
02/ago	Qua	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
03/ago	Qui	Arroz com milho verde / feijão carioca / carne moída acebolada / purê de abóbora
04/ago	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de repolho
DATA	DIA	REFEIÇÃO
07/ago	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com tomate / salada de acelga
08/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
09/ago	Qua	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de repolho
10/ago	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
11/ago	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
14/ago	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
15/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha)
16/ago	Qua	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com ervilha / couve refogada
17/ago	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface
18/ago	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado
DATA	DIA	REFEIÇÃO
21/ago	Seg	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
22/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura / beterraba cozida
23/ago	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
24/ago	Qui	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada / escarola refogada
25/ago	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
28/ago	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com orégano / salada de repolho
29/ago	Ter	Arroz com milho verde / feijão carioca / frango em tiras com tomate / escarola refogada
30/ago	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada
31/ago	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba e manjeriço) / salada de acelga


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	452,5	19,29	13,1	64,35	516,19


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - S.M.E.
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2023
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

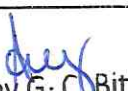
DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
02/ago	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
03/ago	Qui	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
04/ago	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
07/ago	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
08/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriçao) / salada de repolho
09/ago	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
10/ago	Qui	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
11/ago	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
14/ago	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriçao) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada
15/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
16/ago	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / seleta de legumes
17/ago	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / batata doce em cubos refogada
18/ago	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
21/ago	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / beterraba cozida em tiras
22/ago	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
23/ago	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com pimentão / salada de tomate
24/ago	Qui	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
25/ago	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
28/ago	Seg	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de tomate
29/ago	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada
30/ago	Qua	Macarrão ao alho e óleo / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjeriçao) / salada de acelga
31/ago	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	436,7	18,99	11,77	63,71	445,43


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


Maria Theresza Ferreira Conno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



MERENDA JACARÉ - AGOSTO 2023


**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)**


LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)					
Suco integral individual 200ml					1 unidade
Biscoito salgado individual					1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual					1 unidade
Fruta individual					1 unidade
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179


LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)					
Suco integral individual 200ml					1 unidade
Canjica de milho					1 unidade
Fruta individual					1 unidade
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



MERENDA JACAREÍ - AGOSTO 2023

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

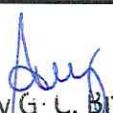
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53

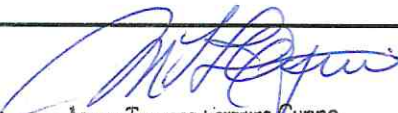
PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

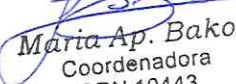
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X


Maria Tereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443