

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/set	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
04/set	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/set	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
06/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>			
08/set	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
11/set	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/set	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
13/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
14/set	Qui	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
15/set	Sex	Fórmula Infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
18/set	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19/set	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
20/set	Qua	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
21/set	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
22/set	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
25/set	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26/set	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
27/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
28/set	Qui	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
29/set	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

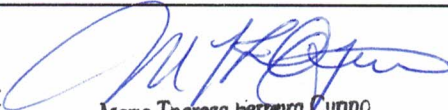
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	497,3	10,24	22,08	64,42	497,69	103,01	299,17	5,95	119,06


OBS1: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
 Maria Thereza Ferreira Cynno  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443





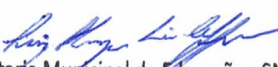
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/set	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana amassada	Frapê de fórmula infantil 2 com manga e uva passa	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
04/set	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Manga em papa	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
05/set	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida. Goiaba amassada e peneirada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
06/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz e banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / escarola refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
07/set	Qui	FERIADO			
08/set	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora
11/set	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / cenoura ralada. Mamão amassado	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
12/set	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
13/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / salada de pepino ralado. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
14/set	Qui	Fórmula infantil 2 com pera e uva passa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga	* banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
15/set	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
18/set	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne moída com cenoura / abobrinha refogada. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, chuchu e ovo
19/set	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Melão em papa	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
20/set	Qua	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
21/set	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango desfiado ao molho de melancia) / feijão carioca peneirado / cenoura cozida. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
22/set	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / espinafre refogado. Mamão amassado	* Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
25/set	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida. Manga em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
26/set	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida. Pera raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
27/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / carne moída com espinafre / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
28/set	Qui	Fórmula infantil 2 com goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
29/set	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Melancia em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	703,6	23,99	23,69	99,59	824,50	59,37	316,22	6,9	391,31

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
OBS: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

  
Maria Tereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/set	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana	Frapê de leite integral com manga e uva passa	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
04/set	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
05/set	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
06/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeição) / escarola refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e frango desfiado
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>			
08/set	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã	Leite integral com mamão uva passa e aveia	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora
11/set	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodela. Mamão	Melão	Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
12/set	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão	Goiaba amassada e peneirada	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
13/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Suco natural de laranja	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
14/set	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) *	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
15/set	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Suco natural de laranja com cenoura	Leite integral com maçã	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
18/set	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia	iogurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de mandioca com cenoura, chuchu e ovo
19/set	Ter	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
20/set	Qua	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã	Mamão e banana amassados	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
21/set	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Maçã	Leite integral com mamão, banana, aveia e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
22/set	Sex	Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate e manjeição) / espinafre refogado. Mamão	* Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
25/set	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Manga	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
26/set	Ter	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida em rodela. Pera	Frapê de leite integral batido com goiaba e uva passa	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
27/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeição / feijão carioca / carne moída com espinafre / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
28/set	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana	Leite integral com banana aveia e uva passa	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
29/set	Sex	Leite integral com banana e cacau / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Suco natural de melancia	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fs (mg)	Na (mg)
	85,3	33,45	26,63	119,43	692,59	87,66	397,5	4,53	520,15

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

**Rany G. C. Britencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

**Maria Theresia Ferreira Cynno**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/set	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana
04/set	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã
05/set	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada
06/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeirão) / escarola refogada. Mamão
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>	
08/set	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã
11/set	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodelas. Mamão
12/set	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão
13/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Suco natural de laranja
14/set	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga
15/set	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Suco natural de laranja com cenoura
18/set	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada. Melancia
19/set	Ter	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos. Melão
20/set	Qua	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã
21/set	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos. Maçã
22/set	Sex	Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate e manjeirão) / espinafre refogado. Mamão
25/set	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Manga
26/set	Ter	Leite integral com abacate e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida em rodelas. Pera
27/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeirão / feijão carioca / carne moída com espinafre / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Maçã
28/set	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com chuchu / couve refogada. Banana
29/set	Sex	Leite integral com banana e cacau / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Suco natural de melancia

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	537	20,92	15,39	78,7	445,22	47,43	230,9	2,69	778,44

\*

Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cynno  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

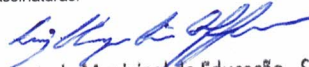


**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE**  
**COMPLEMENTAR**

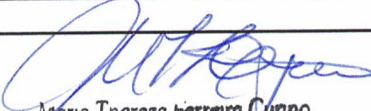
DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/set	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
04/set	Seg	Leite integral com maçã
05/set	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa
06/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>
08/set	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
11/set	Seg	Leite integral com mamão
12/set	Ter	Leite integral com maçã
13/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa
14/set	Qui	Leite integral com maçã e cacau
15/set	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
18/set	Seg	Leite integral com mamão
19/set	Ter	Leite integral com maçã
20/set	Qua	Leite integral com mamão
21/set	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana e aveia
22/set	Sex	Leite integral com maçã e cacau
DATA	DIA	LANCHE
25/set	Seg	Leite integral com maçã e aveia
26/set	Ter	Leite integral com abacate
27/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
28/set	Qui	Leite integral com goiaba
29/set	Sex	Leite integral com banana e cacau

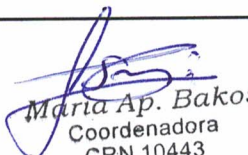
Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	205,7	8,76	8,9	22,63	119,82	7,55	269	0,22	101,6

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

  
 Maria Thereza Ferreira Cynno  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**
**CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/set	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/set	Seg	Sanduiche de pão de leite integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
05/set	Ter	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate
06/set	Qua	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>
08/set	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/set	Seg	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
12/set	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano
13/set	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
14/set	Qui	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
15/set	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/set	Seg	Sanduiche de pão de leite integral com carne moída ao sugo (extrato de tomate) com cenoura ralada
19/set	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, tomate e ervilha
20/set	Qua	Arroz / feijão preto / escondidinho (mandioca) com carne desfiada / salada de alface
21/set	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos
22/set	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/set	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com abóbora / salada de repolho
26/set	Ter	Torta de carne moída com cenoura, milho e abobrinha
27/set	Qua	Polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / acelga refogada
28/set	Qui	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / couve refogada
29/set	Sex	Sanduiche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com acelga

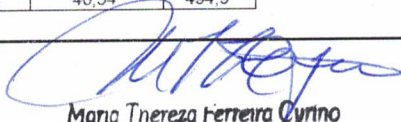
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	299,1	14,11	8,94	40,54	494,9

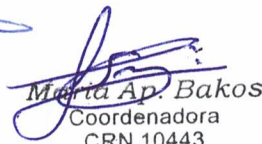
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

  
Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443




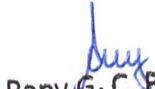
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**  
**CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**


DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/set	Sex	Banana
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
04/set	Seg	Suco Brasil (suco natural de maracujá com couve)
05/set	Ter	Melancia
06/set	Qua	logurte integral de morango
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>
08/set	Sex	Arroz doce com canela
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
11/set	Seg	Melancia
12/set	Ter	Suco natural de limão
13/set	Qua	Suco natural de laranja
14/set	Qui	Mamão
15/set	Sex	Canjica com canela
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
18/set	Seg	Suco natural de abacaxi
19/set	Ter	Suco natural de goiaba
20/set	Qua	Banana
21/set	Qui	Doce individual de banana
22/set	Sex	Mamão
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
25/set	Seg	Melão
26/set	Ter	Suco natural de abacaxi
27/set	Qua	Canjica com canela
28/set	Qui	Maçã
29/set	Sex	Suco natural de limão

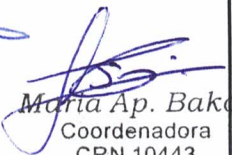
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	92,9	1,82	1	19,17	12,17

Assinaturas:

  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

  
**Maria Theresza Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**  
**CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b> (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/set	Sex	Banana
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
04/set	Seg	Suco Brasil (suco natural de maracujá com couve)
05/set	Ter	Melancia
06/set	Qua	Mamão
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>
08/set	Sex	Arroz doce com canela
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
11/set	Seg	Melancia
12/set	Ter	Suco natural de limão
13/set	Qua	Suco natural de laranja
14/set	Qui	Mamão
15/set	Sex	Canjica com canela
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
18/set	Seg	Suco natural de abacaxi
19/set	Ter	Suco natural de goiaba
20/set	Qua	Banana
21/set	Qui	Doce individual de banana
22/set	Sex	Mamão
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
25/set	Seg	Melão
26/set	Ter	Suco natural de abacaxi
27/set	Qua	Canjica com canela
28/set	Qui	Maçã
29/set	Sex	Suco natural de limão


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	92,9	1,82	1	19,17	12,17

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

  
 Maria Theresia Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443




**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**

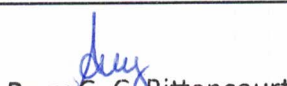
**CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)**

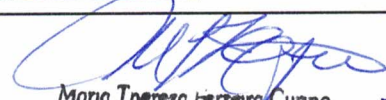
DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/set	Sex	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
04/set	Seg	logurte integral de morango / mamão
05/set	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de limão
06/set	Qua	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>
08/set	Sex	Pão de leite com margarina / leite integral com café / melão
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
11/set	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
12/set	Ter	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
13/set	Qua	Mingau: Leite integral com aveia / banana
14/set	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
15/set	Sex	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
18/set	Seg	logurte integral de morango / mamão
19/set	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / Suco Brasil (suco natural de maracujá com couve)
20/set	Qua	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
21/set	Qui	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
22/set	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
25/set	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
26/set	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
27/set	Qua	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
28/set	Qui	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
29/set	Sex	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / sorvete natural pastoso de banana


Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	275,8	10	9,1	38,4	199,33

Assinaturas:

  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

  
**Maria Theresza Ferreira Cynno**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443





**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/set	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/set	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
05/set	Ter	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com cenoura e manjeriçom) / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate
06/set	Qua	Arroz integral / feijão carioca / omelete com tomate / salada de alface
07/set	Qui	<b>FERIADO</b>
08/set	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/set	Seg	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
12/set	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / acelga refogada
13/set	Qua	Macarrão refogado com extrato de tomate / frango em cubos com abóbora / couve refogada
14/set	Qui	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
15/set	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/set	Seg	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada
19/set	Ter	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos
20/set	Qua	Arroz / feijão preto / escondidinho (mandioca) com carne desfiada / salada de alface
21/set	Qui	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / cenoura cozida em cubos / salada de alface
22/set	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/set	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cheiro verde / salada de repolho
26/set	Ter	Macarrão integral ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura cozida em rodela
27/set	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / acelga refogada
28/set	Qui	Arroz primavera (cenoura, milho e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu e batata doce / couve refogada
29/set	Sex	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde

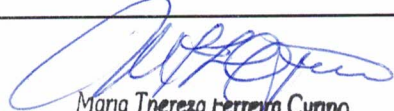
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	442,6	19,66	12,45	62,97	517


\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
 Secretaria Municipal de Educação - SME  
 Luiz Henrique Lima Affonso  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
 Maria Theresza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bak  
 Coordenadora  
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2023

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)


DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/set	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/set	Seg	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos acebolado / batata doce em cubos
05/set	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
06/set	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / repolho refogado
07/set	Qui	FERIADO
08/set	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/set	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriçã) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
12/set	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada
13/set	Qua	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
14/set	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
15/set	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/set	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
19/set	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com milho / batata doce cozida em cubos
20/set	Qua	Macarrão da Super Merendeira "Tia Romilda" (com frango em cubos ao molho de melancia) / feijão carioca / cenoura cozida em cubos
21/set	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / couve refogada
22/set	Sex	Arroz / feijão preto / escondidinho (mandioca) com carne desfiada / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/set	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de cenoura ralada
26/set	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cebola / salada de repolho
27/set	Qua	Arroz primavera (cenoura, milho e ervilha) / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / salada de alface
28/set	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
29/set	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate) / salada de tomate


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	439,2	19,53	11,87	63,55	485,1

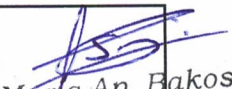
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

  
Maria Tereza Ferreira Cynno  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



**MERENDA JACAREÍ - SETEMBRO 2023**

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)**

**LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

**LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**


Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

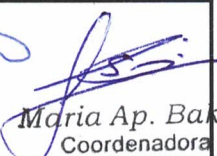
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
 Nutricionista  
 CRN3 45427

  
**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
**Maria Theresa Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**MERENDA JACARÉ - SETEMBRO 2023**

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL)  
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

**PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

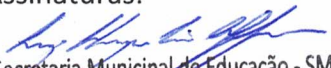
**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**


Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53


**PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU**


Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

**Assinaturas:**

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
**Luiz Henrique Lima Affonso**  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
**Rany G. C. Bittencourt**  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

  
**Maria Theresia Ferreira Cynno**  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

  
**Maria Ap. Bakos**  
Coordenadora  
CRN 10443