

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
03/jul	Seg	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
04/jul	Ter	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com maçã	Fórmula infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
05/jul	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
06/jul	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com banana	Fórmula infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
07/jul	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
31/jul	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	509,8	10,63	22,70	64,64	525,99	105,65	300,25	5,92	119,6

Assinaturas:

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - Sr.
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205/146-X
 Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
03/jul	Seg	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
04/jul	Ter	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia em papa	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
05/jul	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com pepino ralado / espinafre refogado. Banana amassada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
06/jul	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
07/jul	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / couve refogada. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
31/jul	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	* Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjericão) de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada	Pera raspada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	705,8	28,38	24,19	98,63	625,98	92,73	321,92	6,7	386,23

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Tereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
03/jul	Seg	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
04/jul	Ter	Mingau: Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia	Melão	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
05/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
06/jul	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana cozida com suco natural de laranja e canela	Leite integral com maçã, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
07/jul	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado e canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga	Leite integral com banana e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
31/jul	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com patê caseiro de cenoura	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada	Leite integral com pera aveia e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	879,2	34,54	28,13	121,97	979,96	68,27	404,70	4,69	583,14

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS.: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.
OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche

Assinaturas:

 Luiz Henrique Lima Affonso Secretaria Municipal de Educação - SME Nutricionista CRN3 45427	 Maria Thereza Ferreira Cymno RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Rany G. C. Bittencourt Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701-860-X	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	---	---



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE LAR SÃO JOSÉ DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
03/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
04/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
05/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
06/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
07/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
17/jul	Seg	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão	iogurte natural batido com manga e uva passa	* Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
18/jul	Ter	Mingau: Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia	Melão	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
19/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
20/jul	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana cozida com suco natural de laranja e canela	Leite integral com maçã, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
21/jul	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga	Leite integral com banana e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
24/jul	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com patê caseiro de cenoura	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba	Leite integral com pera aveia e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
25/jul	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã	Melancia	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura
26/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana, canela e uva passa	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
27/jul	Qui	Leite integral com maçã / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
28/jul	Sex	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã	Frapê de leite integral com maracujá e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
31/jul	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com patê caseiro de cenoura	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada	Leite integral com pera aveia e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	859,7	34,33	26,85	120,18	827,97	81,21	309,76	4,83	529,73

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.
 OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
03/jul	Seg	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão
04/jul	Ter	Mingau: Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia
05/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura
06/jul	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana
07/jul	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado e canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
31/jul	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com patê caseiro de cenoura	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de goiaba

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	562,0	22,36	15,9	82,35	535,12	56,56	234,88	3,19	758,2

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Tereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
03/jul	Seg	Leite integral com abacate e cacau
04/jul	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã
05/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
06/jul	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
07/jul	Sex	Leite integral com mamão
DATA	DIA	DESJEJUM
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	DESJEJUM
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	DESJEJUM
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	DESJEJUM
31/jul	Seg	Leite integral com mamão

Vvalor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	237,9	9,36	9,21	29,34	120,7	11,99	271,68	0,24	99,21

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Rany G. C. Bittencourt Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701.860-X	 Maria Ap. Bacos Coordenadora CRN 10443
---	---	---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/jul	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
04/jul	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05/jul	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
06/jul	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
07/jul	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
31/jul	Seg	* Macarrão a bolonhese (extrato de tomate batido com cenoura e manjericão) de lentilha / escarola refogada

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	297,1	14,32	8,31	41,26	539,70

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/jul	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
04/jul	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05/jul	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
06/jul	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
07/jul	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada
28/jul	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
31/jul	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	288,3	7,6	9,2	36,8	575,32

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/jul	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
04/jul	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05/jul	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
06/jul	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
07/jul	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
21/jul	Sex	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
24/jul	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
25/jul	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
26/jul	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
27/jul	Qui	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora) e cenoura ralada
28/jul	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
31/jul	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	308,1	14,7	9,3	41,5	564,69

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Maria Theresza Ferrera Cyrino
 RG: 8.205.746-X
 Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023

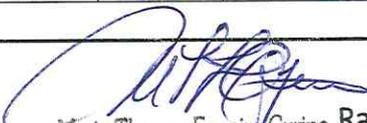
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/jul	Seg	Mamão
04/jul	Ter	Canjica de milho com canela
05/jul	Qua	Suco natural de limão
06/jul	Qui	Melancia
07/jul	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
31/jul	Seg	Melão

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	85,3	1,58	0,78	18,00	10,7

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/jul	Seg	Mamão
04/jul	Ter	Canjica de milho com canela
05/jul	Qua	Suco natural de limão
06/jul	Qui	Melancia
07/jul	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	Suco natural de maracujá
28/jul	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
31/jul	Seg	Melão

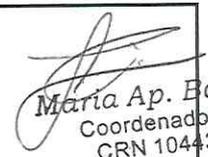
Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	81,3	1,56	0,73	17,2	8,4

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 GRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/jul	Seg	Mamão
04/jul	Ter	Canjica de milho com canela
05/jul	Qua	Suco natural de limão
06/jul	Qui	Melancia
07/jul	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	Banana
21/jul	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
24/jul	Seg	Melancia
25/jul	Ter	Arroz doce com canela
26/jul	Qua	Laranja
27/jul	Qui	Suco natural de maracujá
28/jul	Sex	Suco natural de laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
31/jul	Seg	Melão

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	83,7	1,58	0,8	17,5	8,8

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



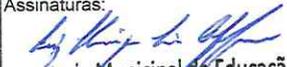
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
03/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
04/jul	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
05/jul	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
06/jul	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
07/jul	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
31/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã

Vaior Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	327,9	10,6	10,5	47,8	219,4

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023

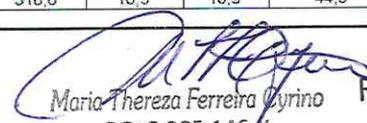
CARDÁPIO 8: ALUNOS DA JAM DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
03/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
04/jul	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
05/jul	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
06/jul	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
07/jul	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	SOBREMESA
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
28/jul	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
DATA	DIA	SOBREMESA
31/jul	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	318,6	10,3	10,9	44,9	221,4

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - Sr.
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3-45427


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - JULHO 2023

CARDÁPIO 8: ALUNOS DA CEPAC DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
03/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
04/jul	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
05/jul	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
06/jul	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
07/jul	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	SOBREMESA
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
21/jul	Sex	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
24/jul	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
25/jul	Ter	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã cozida com suco natural de laranja
26/jul	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
27/jul	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
28/jul	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
DATA	DIA	SOBREMESA
31/jul	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	288,5	9,5	10,6	39,7	247,5

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Maria Thêreza Ferreira Cury
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUHLO 2023
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
03/jul	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com escarola / abóbora cozida em cubos
04/jul	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em em cubos com batata doce / salada de acelga
06/jul	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
07/jul	Sex	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com beterraba) e manjerição / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
31/jul	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / escarola refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	436,7	17,9	11,7	64,8	682,23

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Rany G. C. Bittencourt Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701-860-X	 Maria Ap. Bako Coordenadora CRN 10443
---	---	---	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023

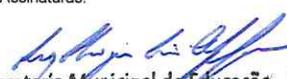
CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
03/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
04/jul	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
05/jul	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
06/jul	Qui	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
07/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
28/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
31/jul	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	451,9	19,4	11,6	67,4	659,7

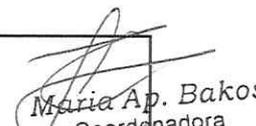
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Nutricionista
 CRN3 45427


Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023

CARDÁPIO 10: ALUNOS DA JAM DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
03/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
04/jul	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
05/jul	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
06/jul	Qui	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
07/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
24/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
27/jul	Qui	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
28/jul	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
31/jul	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	456,6	19,6	11,7	68,3	652,8

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2023

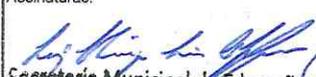
CARDÁPIO 10: ALUNOS DA CEPAC DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

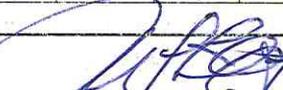
DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
03/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
04/jul	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
05/jul	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
06/jul	Qui	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
07/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
10/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
17/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qui	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
21/jul	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
24/jul	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha em palito refogada
25/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / abóbora cozida em cubos
26/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
27/jul	Qui	Arroz / feijão carioca / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
28/jul	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
31/jul	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada

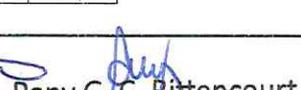
Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	438,9	18,8	11,8	64,4	651,9

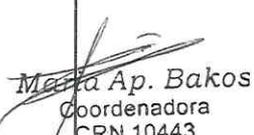
* Campanha Internacional Segunda Sem: Carne

Assinaturas:


Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Nutricionista
 CRN3 45427


Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



MERENDA JACAREÍ - JULHO 2023

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)**

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)					
Suco integral individual 200ml	1 unidade				
Biscoito salgado individual	1 unidade				
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade				
Fruta individual	1 unidade				
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

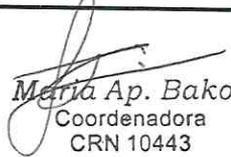
LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)					
Suco integral individual 200ml	1 unidade				
Canjica de milho	1 unidade				
Fruta individual	1 unidade				
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28 701 860-Y


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



MERENDA JACARÉ - JULHO 2023

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE
19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PAO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53

PAO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

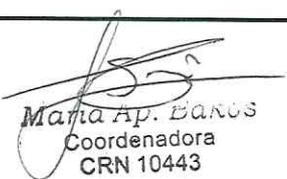
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria AP. Barros
Coordenadora
CRN 10443