





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jun	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
02/jun	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/jun	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
06/jun	Ter	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e maçã	Fórmula Infantil 1	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
07/jun	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com banana	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
08/jun	Qui	FERIADO			
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO			
12/jun	Seg	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com maçã	Fórmula infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
13/jun	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
14/jun	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
15/jun	Qui	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
16/jun	Sex	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com banana	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19/jun	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
20/jun	Ter	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
21/jun	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
22/jun	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
23/jun	Sex	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e maçã	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26/jun	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
27/jun	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
28/jun	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
29/jun	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
30/jun	Sex	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	516,3	11,26	22,35	67,51	497,52	105,85	268,86	5,95	119,34

OBS: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - S.M.E. Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427 	 Rany G. C. Bittencourt Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701-860-X	 Maria Theresza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	--	--



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - JUNHO 2023
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jun	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com banana e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Maçã raspada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
02/jun	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Manga em papa	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
05/jun	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / ovo mexido com cenoura / abobrinha refogada. Mamão amassado	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
06/jun	Ter	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, maçã e uva passa	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Melão em papa	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Creme de mandiquinha com cenoura, chuchu e ovo
07/jun	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com banana	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
08/jun	Qui	FERIADO			
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO			
12/jun	Seg	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com orégano / abóbora cozida. Manga em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
13/jun	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / cenoura cozida. Pera raspada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
14/jun	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Maçã raspada	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
15/jun	Qui	Fórmula infantil 2 com goiaba	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com chuchu / espinafre refogado. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
16/jun	Sex	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com espinafre / purê de batata. Maçã raspada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
19/jun	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / escarola e tomate refogados. Mamão amassado	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
20/jun	Ter	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com cenoura / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Creme de mandiquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
21/jun	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com banana e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / couve refogada. Banana amassada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com chuchu, cará e carne moída
22/jun	Qui	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / salada de repolho picado. Melancia em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
23/jun	Sex	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, maçã e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / abóbora cozida com cheiro verde. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Creme de quiçera com abobrinha ralada, couve e ovo
26/jun	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga picada. Mamão amassado	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho, cenoura e carne moída
27/jun	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
28/jun	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com pera	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / salada de pepino ralado. Melão em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
29/jun	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / couve refogada. Banana amassada	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
30/jun	Sex	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface picada. Melancia em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	709,6	24,90	24,45	96,55	893,15	85,53	313,95	6,51	376,02

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - Sr. Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X

Mana Theresza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jun	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida em rodela. Maçã / Suco natural de uva orgânico	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
02/jun	Sex	Leite integral com mamão / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Suco natural de abacaxi com hortelã	Melancia	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
05/jun	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cenoura / abobrinha refogada em palito. Mamão	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
06/jun	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia, maçã e uva passa	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite integral com goiaba e uva passa	Creme de mandioquinha com cenoura, chuchu e ovo
07/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de laranja lima com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
08/jun	Qui	FERIADO			
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
12/jun	Seg	Mingau: Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com orégano / abóbora cozida em cubos. Manga	Leite integral com mamão, aveia e uva passa	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
13/jun	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / inhame cozido em cubos. Pera	Leite integral com maçã	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
14/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Suco natural de melancia	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
15/jun	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com chuchu / espinafre refogado. Banana	Leite integral com banana e uva passa	Creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
16/jun	Sex	Mingau: Leite integral batido com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão carioca / carne moída com espinafre / purê de batata. Maçã / Suco natural de uva orgânico	Melancia	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
19/jun	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de polvilho	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / escarola e tomate refogados. Suco natural de laranja lima com beterraba	Melão	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
20/jun	Ter	Mingau: Leite integral batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão	logurte natural de inhame batido com manga e uva passa	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
21/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / couve refogada. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com chuchu, cará e carne moída
22/jun	Qui	Leite integral com cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de morango	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / salada de repolho. Melancia	Leite integral com maçã e uva passa	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
23/jun	Sex	Mingau: Leite integral batido com arroz, maçã e uva passa / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Leite integral com banana e aveia	Creme de quirera com abobrinha ralada, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
26/jun	Seg	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Mamão	Melão	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho, cenoura e carne moída
27/jun	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / mandioquinha cozida em cubos. Maçã cozida com suco natural de laranja	Leite integral com maçã e uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
28/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com pera / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura / salada de pepino. Melão	Leite integral com banana e aveia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
29/jun	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com abóbora / couve refogada. Banana	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
30/jun	Sex	Mingau: Leite integral batido com banana e uva passa / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Melancia	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteins (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	846,85	33,81	26,70	117,82	781,50	69,43	388,71	4,20	513,44

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - S^ª
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN 3 45477

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X

Maria Theresza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/jun	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida em rodela. Maçã / Suco natural de uva orgânico
02/jun	Sex	Leite integral com mamão / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	* Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta cremosa com PTS clara ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Suco natural de abacaxi com hortelã
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
05/jun	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca com louro / omelete com cenoura / abobrinha refogada em palito. Mamão
06/jun	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia, maçã e uva passa	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga / abóbora cozida em cubos. Melão
07/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de laranja lima com cenoura
08/jun	Qui	FERIADO	
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
12/jun	Seg	Mingau: Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com orégano / abóbora cozida em cubos. Manga
13/jun	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / inhame cozido em cubos. Pera
14/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Suco natural de melancia
15/jun	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com chuchu / espinafre refogado. Banana
16/jun	Sex	Mingau: Leite integral batido com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão carioca / carne moída com espinafre / purê de batata. Maçã / Suco natural de uva orgânico
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
19/jun	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de polvilho	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / escarola e tomate refogados. Suco natural de laranja lima com beterraba
20/jun	Ter	Mingau: Leite integral batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão
21/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / couve refogada. Banana
22/jun	Qui	Leite integral com cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de morango	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / salada de repolho. Melancia
23/jun	Sex	Mingau: Leite integral batido com arroz, maçã e uva passa / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida com cheiro verde. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
26/jun	Seg	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Mamão
27/jun	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / mandioquinha cozida em cubos. Maçã cozida com suco natural de laranja
28/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com pera / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura / salada de pepino. Melão
29/jun	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / carne moída com abóbora / couve refogada. Banana
30/jun	Sex	Mingau: Leite integral batido com banana e uva passa / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Melancia

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	549,4	22,25	15,51	80,22	388,51	38,63	228,16	2,82	701,73


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne


OBS: : Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SMÉ
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Theresza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR


DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/jun	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
02/jun	Sex	Leite integral com mamão e aveia
05/jun	Seg	Leite integral com maçã
06/jun	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã
07/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
08/jun	Qui	FERIADO
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO
12/jun	Seg	Leite integral com mamão
13/jun	Ter	Leite integral com maçã e aveia
14/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
15/jun	Qui	Leite integral com maçã
16/jun	Sex	Leite integral com banana e cacau
19/jun	Seg	Leite integral com mamão
20/jun	Ter	Leite integral com maçã
21/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã
22/jun	Qui	Leite integral com banana e cacau
23/jun	Sex	Leite integral com banana
26/jun	Seg	Leite integral com mamão
27/jun	Ter	Leite integral com maçã
28/jun	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e cacau
29/jun	Qui	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
30/jun	Sex	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e cacau

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	221,6	9,34	8,71	26,48	123,22	7,68	269,93	0,24	98,84

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28 701-860-X


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jun	Qui	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba), cenoura e cheiro verde
02/jun	Sex	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura) de lentilha / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
05/jun	Seg	Arroz integral / feijão carioca com louro / carne moída com batata doce / purê de batata
06/jun	Ter	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com acelga
07/jun	Qua	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
08/jun	Qui	FERIADO
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
12/jun	Seg	Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com orégano / abóbora cozida em cubos
13/jun	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com repolho e milho verde
14/jun	Qua	Polenta cremosa com carne moída sugo (extrato de tomate batido com cenoura) e manjeriço / acelga refogada / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
15/jun	Qui	Arroz / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / couve refogada
16/jun	Sex	Buraco quente (pão de leite com carne moída, extrato de tomate, manjeriço e cenoura ralada)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
19/jun	Seg	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
20/jun	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
21/jun	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
22/jun	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
23/jun	Sex	Bolo de paçoca (farinha de amendoim)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
26/jun	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
27/jun	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes e acelga
28/jun	Qua	Arroz com cenoura / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado refogado com extrato de tomate) / salada de repolho
29/jun	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
30/jun	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	269,2	14,18	9,79	38,58	534,16

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28 701-860-X

Maria Theresza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jun	Qui	Melancia
02/jun	Sex	Mamão / Suco natural de uva orgânico
DATA	DIA	SOBREMESA
05/jun	Seg	Suco natural de maracujá / Banana desidratada
06/jun	Ter	Suco natural de goiaba
07/jun	Qua	Melancia
08/jun	Qui	FERIADO
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	SOBREMESA
12/jun	Seg	Melão
13/jun	Ter	Suco natural de laranja
14/jun	Qua	Canjica com canela
15/jun	Qui	Banana
16/jun	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
19/jun	Seg	Suco natural de abacaxi
20/jun	Ter	Maçã
21/jun	Qua	Suco natural de melancia
22/jun	Qui	Banana
23/jun	Sex	Leite integral batido com maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
26/jun	Seg	Suco natural de laranja
27/jun	Ter	Suco natural de manga
28/jun	Qua	Sagu de suco natural de uva orgânico e abacaxi desidratado (sem açúcar)
29/jun	Qui	Laranja
30/jun	Sex	Maçã

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	87,9	1,36	0,85	18,57	8,36

Assinaturas:



Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427



Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28 701-860-X



Maria Tereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação



Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023

CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/jun	Qui	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / cenoura cozida em rodela / escarola refogada
02/jun	Sex	*Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura) de lentilha / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/jun	Seg	Arroz integral com ervilha / feijão carioca com louro / omelete com cenoura ralada / purê de batata
06/jun	Ter	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de acelga
07/jun	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada
08/jun	Qui	FERIADO
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/jun	Seg	Arroz colorido (cenoura, ervilha e milho verde) / feijão carioca com louro / omelete com orégano / abóbora cozida em cubos
13/jun	Ter	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com manjeriço / escarola refogada
14/jun	Qua	Macarrão integral refogado com extrato de tomate / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
15/jun	Qui	Arroz / feijão carioca / carne em cubos com chuchu / couve refogada
16/jun	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata doce / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/jun	Seg	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
20/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
21/jun	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com couve / cenoura cozida em cubos
22/jun	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
23/jun	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com manjeriço / salada de repolho
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/jun	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete (tomate, cebola e pepino)
27/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / seleta de legumes e cheiro verde
28/jun	Qua	Arroz com cenoura / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado refogado com extrato de tomate) / salada de repolho
29/jun	Qui	Arroz / feijão preto com linguça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
30/jun	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	449,2	18,45	12,82	65,02	546,50


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/jun	Qui	Mingau: Leite integral com aveia e banana
02/jun	Sex	Bolo caseiro de banana / leite integral com maçã
DATA	DIA	LANCHE
05/jun	Seg	Biscoito salgado integral / suco natural de melancia
06/jun	Ter	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
07/jun	Qua	Bolo de maçã com canela / leite integral com cacau
08/jun	Qui	FERIADO
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	LANCHE
12/jun	Seg	Pão com geleia de morango / leite integral com café
13/jun	Ter	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
14/jun	Qua	Pão integral com margarina / leite integral com café / melancia
15/jun	Qui	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de abacaxi com hortelã
16/jun	Sex	Arroz doce com canela / maçã
DATA	DIA	LANCHE
19/jun	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com mamão / maçã cozida com suco natural de laranja
20/jun	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate e orégano / suco natural de limão
21/jun	Qua	Pão com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba), tomate, e cenoura ralada / suco natural de manga
22/jun	Qui	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
23/jun	Sex	logurte integral de morango com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
26/jun	Seg	Pão com queijo / suco natural de goiaba / mamão
27/jun	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, milho, ervilha, tomate e cheiro verde / suco natural de laranja
28/jun	Qua	Biscoito salgado / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
29/jun	Qui	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
30/jun	Sex	Mingau: Leite integral com aveia e banana


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	259,1	6,4	7,8	38,7	175,65

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X


Maria Tereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2023

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)


DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/jun	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com cenoura ralada / batata doce em cubos refogada
02/jun	Sex	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/jun	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com manjeriço / abobrinha em cubos refogada
06/jun	Ter	Arroz / feijão preto / carne desfiada com ervilha / mandioca cozida
07/jun	Qua	Arroz integral / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
08/jun	Qui	FERIADO
09/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/jun	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / omelete com orégano / abóbora cozida em palito com cheiro verde
13/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
14/jun	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com milho verde / salada de alface
15/jun	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / salada de cenoura ralada
16/jun	Sex	Arroz / feijão carioca / carne em cubos com cheiro verde / chuchu refogado
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/jun	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada
20/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / salada de acelga
21/jun	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) e manjeriço / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
22/jun	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com pimentão / cenoura em cubos cozida
23/jun	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/jun	Seg	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata / salada de tomate
27/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
28/jun	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
29/jun	Qui	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho caipira (polenta recheada com frango em cubos refogado com extrato de tomate batido com abóbora) / salada de repolho
30/jun	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada

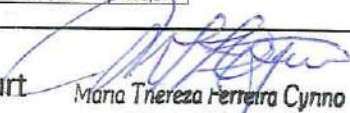
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	429,3	18,79	11,66	62,29	478,87


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


Maria Theresia Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Barros
 Coordenadora
 CRN 10440



MERENDA JACAREÍ - JUNHO 2023

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)**

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)


Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28 701-860-X


Maria Tereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



MERENDA JACAREÍ - JUNHO 2023

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88


BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

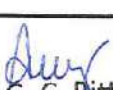
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53


PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU


Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701-860-X


Maria Tereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443