



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mai	Seg	FERIADO			
02/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
03/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
04/mai	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/mai	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
08/mai	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
09/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
10/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
11/mai	Qui	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/mai	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
15/mai	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
16/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
17/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
18/mai	Qui	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19/mai	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
22/mai	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
23/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
24/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
25/mai	Qui	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26/mai	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
29/mai	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
30/mai	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
31/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	501	10,35	22,08	65,22	430,83	102,02	260,68	5,69	119,24

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas

Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SMÉ
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mai	Seg	FERIADO			
02/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
03/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana amassada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
04/mai	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
05/mai	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / salada de alface. Mamão amassado	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
08/mai	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abobrinha refogada. Melão em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com beterraba e frango desfiado
09/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
10/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana amassada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
11/mai	Qui	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / espinafre refogado. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
12/mai	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana amassada	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
15/mai	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Manga em papa	Pera raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora
16/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida. Goiaba amassada e peneirada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
17/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
18/mai	Qui	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com abobrinha / cenoura cozida. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
19/mai	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
22/mai	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / cenoura ralada. Manga em papa	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
23/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / salada de pepino ralado. Banana amassada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
25/mai	Qui	Fórmula infantil 2 com pera	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Caqui em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
26/mai	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida. Banana amassada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
29/mai	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida. Maçã raspada	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abobrinha
30/mai	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / repolho roxo refogado. Melancia em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
31/mai	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Mamão amassado	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	22,9	22,26	93,82	93,82	851,9	84,22	311,61	6,41	372,01

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Tereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREI - MAIO 2023
CARDÁPIO 3 ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/mai	Seg	FERIADO			
02/mai	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês com geleia	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de melancia	Melão	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
03/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
04/mai	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerico / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Creme de mandiquinha com cenoura, abobrinha e ovo
05/mai	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface. Mamão	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/mai	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abobrinha refogada. Melão	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa creme de abóbora com beterraba e frango desfiado
09/mai	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã / Suco natural de uva orgânico	Melancia	Creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
10/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
11/mai	Qui	Leite integral com maçã / pão francês integral com geleia	Macarrão refogado com extrato de tomate / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Mamão	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
12/mai	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Suco natural de laranja com beterraba	logurte natural batido com manga e uva passa	Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/mai	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Manga	Leite integral com pera	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora
16/mai	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Suco natural de abacaxi com hortelã	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
17/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Mamão	Leite integral com maçã, uva passa e aveia	Creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
18/mai	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / frango em tiras com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Banana	logurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Creme de mandiquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
19/mai	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Maçã cozida com suco natural de laranja	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/mai	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura ralada. Manga	Goiaba sem semente	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
23/mai	Ter	Leite integral com maçã / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão	logurte natural batido com manga e uva passa	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de mandioca com abobrinha, cenoura e carne moída
25/mai	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Caqui / Suco natural de uva orgânico	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
26/mai	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com mamão	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/mai	Seg	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Maçã	Leite integral com abacate e uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abobrinha
30/mai	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / repolho roxo refogado. Melancia	Maçã	Creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
31/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Suco natural de laranja com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	824,2	32,59	26,15	114,63	650,03	14,9	378,14	4,29	691,8

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.
OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:
Secretaria Municipal de Educação
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 05477

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023
CARDÁPIO 4 ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/mai	Seg	FERIADO	
02/mai	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês com geleia	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de melancia
03/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana
04/mai	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerico / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã
05/mai	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface. Mamão
08/mai	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abobrinha refogada. Melão
09/mai	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango em em cubos com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã / Suco natural de uva orgânico
10/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana
11/mai	Qui	Leite integral com maçã / pão francês integral com geleia	Macarrão refogado com extrato de tomate / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Mamão
12/mai	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Suco natural de laranja com beterraba
15/mai	Seg	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Manga
16/mai	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Suco natural de abacaxi com hortelã
17/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Mamão
18/mai	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / frango em tiras com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Banana
19/mai	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Maçã cozida com suco natural de laranja
22/mai	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura ralada. Manga
23/mai	Ter	Leite integral com maçã / biscoito de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão
24/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Banana
25/mai	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Caqui / Suco natural de uva orgânico
26/mai	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana
29/mai	Seg	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos. Maçã
30/mai	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / repolho roxo refogado. Melancia
31/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Suco natural de laranja com cenoura

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
		21,28	15,13	79,52	429,47	43,26	228,23	2,97	431,9

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443	 Maria Thereza Ferreira Cynno RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Rany G.C. Bittencourt Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701.860-X
--	---	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/mai	Seg	FERIADO
02/mai	Ter	Leite integral com maçã e cacau
03/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
04/mai	Qui	Leite integral com mamão
05/mai	Sex	Leite integral com banana e aveia
DATA	DIA	LANCHE
08/mai	Seg	Leite integral com mamão e aveia
09/mai	Ter	Leite integral com cacau
10/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz e banana
11/mai	Qui	Leite integral com maçã
12/mai	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
15/mai	Seg	Leite integral com maçã
16/mai	Ter	Leite integral com abacate e cacau
17/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
18/mai	Qui	Leite integral com goiaba
19/mai	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
22/mai	Seg	Leite integral com mamão
23/mai	Ter	Leite integral com maçã
24/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz, banana e uva passa
25/mai	Qui	Leite integral com pera e cacau
26/mai	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE
29/mai	Seg	Leite integral com mamão e aveia
30/mai	Ter	Leite integral com goiaba
31/mai	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	203,9	8,97	8,72	22,89	123,06	9,99	269,89	9,23	101,03

Assinaturas:

Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Tereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

Kany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701-860-X


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mai	Seg	FERIADO
02/mai	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03/mai	Qua	Torta de carne moída com cenoura e milho verde
04/mai	Qui	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjericão)
05/mai	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
08/mai	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê misto de batata com cenoura
09/mai	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate e cenoura
10/mai	Qua	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjericão e cenoura ralada
11/mai	Qui	Macarrão integral refogado com extrato de tomate / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de alface
12/mai	Sex	*Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
15/mai	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
16/mai	Ter	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com abóbora em cubos / salada de repolho
17/mai	Qua	Arroz / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
18/mai	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
19/mai	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
22/mai	Seg	Sanduíche de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
23/mai	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
24/mai	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes e escarola
25/mai	Qui	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
26/mai	Sex	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
29/mai	Seg	Sanduíche de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com ervilha e acelga
30/mai	Ter	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)
31/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata, pimentão e tomate / salada de alface


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	305,7	14,09	9,56	40,84	564

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SMe
Luiz Henrique Lima Afonso
Nutricionista
CRN3 45427


Marta Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X

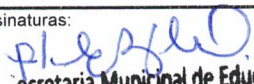
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023

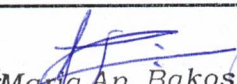
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mai	Seg	FERIADO
02/mai	Ter	Caqui
03/mai	Qua	Suco natural de maracujá
04/mai	Qui	Suco natural de abacaxi
05/mai	Sex	Doce individual de banana
DATA	DIA	SOBREMESA
08/mai	Seg	Melão
09/mai	Ter	Suco natural de goiaba
10/mai	Qua	Suco natural de manga
11/mai	Qui	Melancia / Suco natural de uva orgânico
12/mai	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
15/mai	Seg	Suco natural de melancia
16/mai	Ter	Maçã
17/mai	Qua	Arroz doce com canela
18/mai	Qui	Laranja
19/mai	Sex	Suco natural de limão
DATA	DIA	SOBREMESA
22/mai	Seg	Suco natural de abacaxi
23/mai	Ter	Canjica com canela
24/mai	Qua	Suco natural de laranja
25/mai	Qui	Mamão / Suco natural de uva orgânico
26/mai	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
29/mai	Seg	Suco natural de laranja
30/mai	Ter	Iogurte integral de morango
31/mai	Qua	Banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	77,9	1,43	0,56	16,78	6,2

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN 3 45427


 Coordenadora
 CRN 10443


 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023

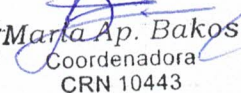
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/mai	Seg	FERIADO
02/mai	Ter	Caqui
03/mai	Qua	Suco natural de maracujá
04/mai	Qui	Suco natural de abacaxi / Abacaxi desidratado
05/mai	Sex	Doce individual de banana
DATA	DIA	SOBREMESA
08/mai	Seg	Melão
09/mai	Ter	Suco natural de goiaba
10/mai	Qua	Suco natural de manga
11/mai	Qui	Melancia / Suco natural de uva orgânico
12/mai	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
15/mai	Seg	Suco natural de melancia
16/mai	Ter	Maçã
17/mai	Qua	Arroz doce com canela
18/mai	Qui	Laranja
19/mai	Sex	Suco natural de limão / Abacaxi desidratado
DATA	DIA	SOBREMESA
22/mai	Seg	Suco natural de abacaxi
23/mai	Ter	Canjica com canela
24/mai	Qua	Suco natural de laranja
25/mai	Qui	Mamão / Suco natural de uva orgânico
26/mai	Sex	Maçã
DATA	DIA	SOBREMESA
29/mai	Seg	Suco natural de laranja
30/mai	Ter	Iogurte integral de morango
31/mai	Qua	Banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	77,9	1,43	0,56	16,78	6,2

Assinaturas:


Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SM
 Nutricionista
 CRN3 45427


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X

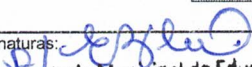
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023

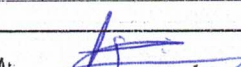
CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)


DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/mai	Seg	FERIADO
02/mai	Ter	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de abacaxi com hortelã
03/mai	Qua	Arroz doce com canela / maçã
04/mai	Qui	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, extrato de tomate e orégano / suco natural de goiaba
05/mai	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, milho, ervilha, tomate e cheiro verde / suco natural de laranja
DATA	DIA	LANCHE
08/mai	Seg	Biscoito salgado integral / leite integral com cacau / maçã cozida com suco natural de laranja
09/mai	Ter	Bolo de maçã com canela / leite integral com cacau
10/mai	Qua	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
11/mai	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
12/mai	Sex	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
DATA	DIA	LANCHE
15/mai	Seg	Pão com geleia de uva / leite integral com café
16/mai	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, extrato de tomate e orégano / suco natural de maracujá
17/mai	Qua	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / mamão
18/mai	Qui	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
19/mai	Sex	iogurte integral de morango com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
22/mai	Seg	Pão com queijo / leite integral com banana
23/mai	Ter	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, ervilha e cheiro verde / suco natural de melancia / melão
24/mai	Qua	Biscoito salgado / leite integral com banana / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
25/mai	Qui	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com chocolate) / leite integral com mamão
26/mai	Sex	Pão com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
29/mai	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã
30/mai	Ter	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
31/mai	Qua	Pão integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café


Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	281,5	9,8	9,3	39,7	197,45

Assinaturas:


Luiz Henrique Lima Affonso
 Secretária Municipal de Educação - SM
 Nutricionista
 CRN 3 45427


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


Maria Tereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28.701.860-X


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

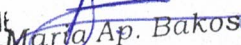
DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/mai	Seg	FERIADO
02/mai	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03/mai	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) com milho verde / cenoura cozida em cubos / couve refogada
04/mai	Qui	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjericão)
05/mai	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
08/mai	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê misto de batata com cenoura
09/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em em cubos com tomate / cenoura cozida em cubos
10/mai	Qua	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) e manjericão / escarola refogada
11/mai	Qui	Macarrão integral refogado com extrato de tomate / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de alface
12/mai	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
15/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete (tomate, cebola e pepino)
16/mai	Ter	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com abóbora em cubos / salada de repolho
17/mai	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
18/mai	Qui	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
19/mai	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
22/mai	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura ralada
23/mai	Ter	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
24/mai	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com escarola / seleta de legumes
25/mai	Qui	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
26/mai	Sex	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
29/mai	Seg	Macarrão refogado com extrato de tomate / frango em cubos com cheiro verde / salada de acelga
30/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora cozida em cubos
31/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata, pimentão e tomate / salada de alface


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	442,2	19,24	12,69	62,78	550


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN 245477


Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cynno
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE
 RG 28 701-860-X

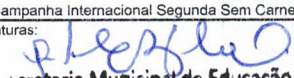
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023****CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)**

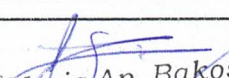
DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/mai	Seg	FERIADO
02/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / acelga refogada
03/mai	Qua	Arroz / estrogonoffe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjericão)
04/mai	Qui	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface
05/mai	Sex	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne moída com milho verde / cenoura cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
08/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em em cubos com cheiro verde / salada de tomate com orégano
09/mai	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cheiro verde / purê misto de batata com cenoura
10/mai	Qua	Macarrão refogado com extrato de tomate / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de alface
11/mai	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
12/mai	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado
DATA	DIA	REFEIÇÃO
15/mai	Seg	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
16/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete (tomate, cebola e pepino)
17/mai	Qua	Arroz / feijão preto / farofa de carne desfiada / couve refogada
18/mai	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / salada de tomate
19/mai	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
22/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
23/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / cenoura ralada
24/mai	Qua	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) com manjericão / abóbora cozida em cubos
25/mai	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com repolho / seleta de legumes
26/mai	Sex	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
29/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
30/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata, pimentão e tomate / salada de acelga
31/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / salada de alface


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	432,1	18,92	12,08	61,37	488,8

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN 2 45477


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Rany G. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X



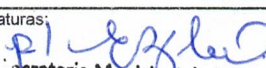
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2023


CARDÁPIO 11: ALUNOS DO PROJETO NÚCLEO SOCIOEDUCATIVO PARQUE MEIA LUA DE 4 A 10 ANOS (LANCHE)


DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/mai	Seg	FERIADO
02/mai	Ter	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de abacaxi com hortelã
03/mai	Qua	Arroz doce com canela / maçã
04/mai	Qui	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate e orégano / suco natural de goiaba
05/mai	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, milho, ervilha, tomate e cheiro verde / suco natural de laranja
DATA	DIA	LANCHE
08/mai	Seg	Biscoito salgado integral / leite integral com cacau / maçã cozida com suco natural de laranja
09/mai	Ter	Bolo de maçã com canela / leite integral com cacau
10/mai	Qua	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
11/mai	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
12/mai	Sex	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
DATA	DIA	LANCHE
15/mai	Seg	Pão com geleia de uva / leite integral com café
16/mai	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, extrato de tomate e orégano / suco natural de maracujá
17/mai	Qua	Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / mamão
18/mai	Qui	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
19/mai	Sex	logurte integral de morango com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
22/mai	Seg	Pão com queijo / leite integral com banana
23/mai	Ter	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, ervilha e cheiro verde / suco natural de melancia / melão
24/mai	Qua	Biscoito salgado / leite integral com banana / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
25/mai	Qui	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com chocolate) / leite integral com mamão
26/mai	Sex	Pão com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
DATA	DIA	LANCHE
29/mai	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã
30/mai	Ter	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja
31/mai	Qua	Pão integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café

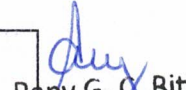
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	281,5	9,8	9,3	39,7	197,45

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SM
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRP 12 85477


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Tereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar
RG 28.701-860-X

MERENDA JACAREÍ - MAIO 2023

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)**

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

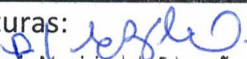
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

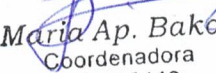
LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)


Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

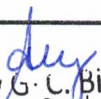
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	362	3,3	2,7	81,2	1

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN 345427


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28 701-860-X

MERENDA JACAREÍ - MAIO 2023

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,86	207,73

PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	359	10,88	14,36	46,64	326,88


BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

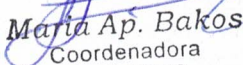
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	322	10,12	10,49	46,83	202,53

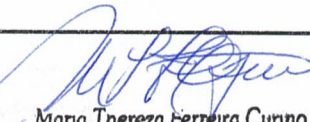
PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

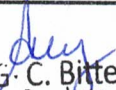
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SMEL
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN 2 45427


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cynno
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Rany G. C. Bittencourt
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar-CAE
RG 28.701.860-X