


**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                           | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H) | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                          | JANTAR<br>(14:50-15:30H) |
|--------|-----|--|--------------------------|---|--------------------------|
| 03/abr | Seg | FERIADO  |                          |   |                          |
| 04/abr | Ter | Fórmula infantil 1 com abacate                       | Fórmula infantil 1       | Melão em papa / Fórmula infantil 1                | Fórmula infantil 1       |
| 05/abr | Qua | Fórmula infantil 1 com banana                        | Fórmula infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1                 | Fórmula infantil 1       |
| 06/abr | Qui | Fórmula infantil 1 com aveia e mamão                 | Fórmula infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1              | Fórmula infantil 1       |
| 07/abr | Sex | FERIADO  |                          |   |                          |
| 10/abr | Seg | Fórmula infantil 1 com mamão                         | Fórmula infantil 1       | Pera raspada / Fórmula infantil 1                 | Fórmula infantil 1       |
| 11/abr | Ter | Fórmula infantil 1 com goiaba                        | Fórmula infantil 1       | Melancia em papa / Fórmula infantil 1             | Fórmula infantil 1       |
| 12/abr | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana | Fórmula infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1                 | Fórmula infantil 1       |
| 13/abr | Qui | Fórmula infantil 1 com maçã                          | Fórmula infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1              | Fórmula infantil 1       |
| 14/abr | Sex | Fórmula infantil 1 com banana                        | Fórmula infantil 1       | Mamão amassado / Fórmula infantil 1               | Fórmula infantil 1       |
| 17/abr | Seg | Fórmula infantil 1 com pera                          | Fórmula infantil 1       | Melão em papa / Fórmula infantil 1                | Fórmula infantil 1       |
| 18/abr | Ter | Fórmula infantil 1 com maçã                          | Fórmula infantil 1       | Mamão amassado / Fórmula infantil 1               | Fórmula infantil 1       |
| 19/abr | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana | Fórmula infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1              | Fórmula infantil 1       |
| 20/abr | Qui | Fórmula infantil 1 com mamão                         | Fórmula infantil 1       | Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1       |
| 21/abr | Sex | FERIADO  |                          |   |                          |
| 24/abr | Seg | Fórmula infantil 1 com mamão                         | Fórmula infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1                 | Fórmula infantil 1       |
| 25/abr | Ter | Fórmula infantil 1 com maçã                          | Fórmula infantil 1       | Melancia em papa / Fórmula infantil 1             | Fórmula infantil 1       |
| 26/abr | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana | Fórmula infantil 1       | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1     | Fórmula infantil 1       |
| 27/abr | Qui | Fórmula infantil 1 com goiaba                        | Fórmula infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1              | Fórmula infantil 1       |
| 28/abr | Sex | Fórmula infantil 1 com banana                        | Fórmula infantil 1       | Manga em papa / Fórmula infantil 1                | Fórmula infantil 1       |


| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 492            | 10,27        | 21,84       | 63,57           | 462,69      | 103,38      | 299,12  | 5,93    | 118,74  |

Assinaturas:

  
**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
**Rany G. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443

  
**Maria Theresia Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                           | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)   | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                          | JANTAR<br>(14:50-15:30H)   |
|--------|-----|--|--|---|--|
| 03/abr | Seg | <b>FERIADO</b>                                       |  |   |  |
| 04/abr | Ter | Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa           | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida. Maçã raspada  | Melão em papa / Fórmula infantil 2                | Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha          |
| 05/abr | Qua | Fórmula infantil 2 com banana                        | Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com pepino ralado / espinafre refogado. Melancia em papa   | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                 | Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo                          |
| 06/abr | Qui | Fórmula infantil 2 com aveia, mamão e uva passa      | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada                        | Banana amassada / Fórmula infantil 2              | Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado             |
| 07/abr | Sex | <b>FERIADO</b>                                       |  |   |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO   | LANCHE  | JANTAR   |
| 10/abr | Seg | Fórmula infantil 2 com mamão                         | * Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / escarola e tomate refogados. Sorvete natural pastoso de goiaba             | Pera raspada / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre                 |
| 11/abr | Ter | Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa            | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa | Melancia em papa / Fórmula infantil 2             | Creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída               |
| 12/abr | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz e banana | Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / couve refogada. Mamão amassado  | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura        |
| 13/abr | Qui | Fórmula infantil 2 com maçã                          | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Maçã raspada  | Banana amassada / Fórmula infantil 2              | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |
| 14/abr | Sex | Fórmula infantil 2 com banana                        | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida. Banana amassada                       | Mamão amassado / Fórmula infantil 2               | Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado              |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO   | LANCHE  | JANTAR   |
| 17/abr | Seg | Fórmula infantil 2 com pera                          | Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Mamão amassado   | Melão em papa / Fórmula infantil 2                | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado |
| 18/abr | Ter | Fórmula infantil 2 com maçã                          | Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / purê de batata. Melão em papa   | Mamão amassado / Fórmula infantil 2               | Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado               |
| 19/abr | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana | Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerico / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / beterraba cozida. Maçã raspada   | Banana amassada / Fórmula infantil 2              | Creme de fubá com tomate, espinafre e ovo                              |
| 20/abr | Qui | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa             | Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / salada de alface. Banana  | Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2 | Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado             |
| 21/abr | Sex | <b>FERIADO</b>                                       |  |   |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO   | LANCHE  | JANTAR   |
| 24/abr | Seg | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa             | * Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga em papa                        | Maçã raspada / Fórmula infantil 2                 | Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve                     |
| 25/abr | Ter | Fórmula infantil 2 com maçã                          | Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cebola / cenoura cozida. Melancia em papa   | Melancia em papa / Fórmula infantil 2             | Creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída                     |
| 26/abr | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã raspada   | Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2     | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                       |
| 27/abr | Qui | Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa            | Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Mamão amassado                 | Banana amassada / Fórmula infantil 2              | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 28/abr | Sex | Fórmula infantil 2 com banana                        | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abobrinha / repolho refogado. Banana amassada   | Frapê de fórmula infantil 2 com manga e uva passa | Sopa creme de abóbora com repolho, tomate e frango desfiado            |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 672,2          | 22,24        | 23,7        | 92,5            | 721,64      | 86,97       | 310,15  | 6,33    | 387,35  |

\* Campanha Internacional Segura Sem Carne

Assinaturas:

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
Nutricionista  
CRN3 49087

**Rany G. C. Bittencourt**  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

**Maria Ap. Bakos**  
Coordenadora  
CRN 10443

**Maria Theresza Ferreira Cyrino**  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE**  
**COMPLEMENTAR**

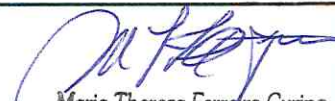
| DATA   | DIA | LANCHE<br>(07:00H OU 16:00H)                     |
|--------|-----|--|
| 03/abr | Seg | FERIADO  |
| 04/abr | Ter | Leite integral com abacate                       |
| 05/abr | Qua | Leite integral com banana                        |
| 06/abr | Qui | Leite integral com aveia e mamão                 |
| 07/abr | Sex | FERIADO  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 10/abr | Seg | Leite integral com mamão                         |
| 11/abr | Ter | Leite integral com banana                        |
| 12/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 13/abr | Qui | Leite integral com maçã                          |
| 14/abr | Sex | Leite integral com cacau                         |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 17/abr | Seg | Leite integral com cacau                         |
| 18/abr | Ter | Leite integral com maçã                          |
| 19/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com banana e aveia |
| 20/abr | Qui | Leite integral com mamão                         |
| 21/abr | Sex | FERIADO  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 24/abr | Seg | Leite integral com mamão                         |
| 25/abr | Ter | Leite integral com maçã                          |
| 26/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| 27/abr | Qui | Leite integral com banana                        |
| 28/abr | Sex | Leite integral com cacau                         |

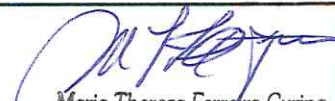
| Valor Nutricional Medio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 190,9          | 8,64         | 8,61        | 19,76           | 124,49      | 8,6         | 270,11  | 0,22    | 98,31   |

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Emily Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)**

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)  | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)   | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                                 | JANTAR<br>(14:50-15:30H)   |
|--------|-----|---|--|--|--|
| 03/abr | Seg | <b>FERIADO</b>  |  |  |  |
| 04/abr | Ter | Leite integral com abacate e uva passa / biscoito de polvilho                         | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida. Maçã  | Melão  | Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha          |
| 05/abr | Qua | Leite integral com banana / pão francês integral com manteiga                         | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco natural de melancia  | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo                          |
| 06/abr | Qui | Leite integral batido com cacau, aveia, mamão e uva passa                             | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana / Suco de uva natural orgânico                                  | logurte natural batido com banana e uva passa            | Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado             |
| 07/abr | Sex | <b>FERIADO</b>  |  |  |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO   | LANCHE   | JANTAR   |
| 10/abr | Seg | Leite integral com mamão / pão francês com patê caseiro de cenoura                    | * Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / escarola e tomate refogados. Sorvete natural pastoso de goiaba   | Leite integral com goiaba aveia e uva passa              | Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre                 |
| 11/abr | Ter | Leite integral com goiaba / pão de queijo de forma caseiro                            | Arroz / feijão carioca com louro / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã | Melancia   | Creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída               |
| 12/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                      | Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão / Suco de uva natural orgânico   | Leite integral com maçã                                  | Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e cenoura        |
| 13/abr | Qui | Leite integral com maçã / pão francês com geleia de morango                           | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Maçã   | logurte natural de inhame batido com banana e uva passa  | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |
| 14/abr | Sex | Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com banana desidratada  | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana   | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado              |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO   | LANCHE   | JANTAR   |
| 17/abr | Seg | Leite integral com pera, cacau, aveia e uva passa / pão francês com geleia de morango | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja com beterraba   | Melão  | Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado |
| 18/abr | Ter | Leite integral com maçã / biscoito de polvilho  | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê de batata. Melão  | Leite integral com mamão, aveia e uva passa              | Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado               |
| 19/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com arroz, banana e uva passa                           | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjericão / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida. Maçã  | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Creme de fubá com tomate, espinafre e ovo                              |
| 20/abr | Qui | Leite integral com mamão / pão francês com manteiga                                   | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface. Banana  | Leite integral com abacate, banana e uva passa           | Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado             |
| 21/abr | Sex | <b>FERIADO</b>  |  |  |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO   | LANCHE   | JANTAR   |
| 24/abr | Seg | Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido                     | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga  | Leite integral com maçã                                  | Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve                     |
| 25/abr | Ter | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana                                  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida. Suco natural de laranja com cenoura  | Melancia   | Creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída                     |
| 26/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                      | Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã   | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                       |
| 27/abr | Qui | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com geleia de morango    | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Mamão  | Leite integral com banana e aveia                        | Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)                       |
| 28/abr | Sex | Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com banana desidratada  | Arroz / feijão carioca / carne moída com abobrinha / repolho refogado. Banana  | Frapê de leite integral com manga e uva passa            | Sopa creme de abóbora com repolho, tomate e frango desfiado            |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Ns (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 834,9          | 53,03        | 28,11       | 138,94          | 712,02      | 75,86       | 362,97  | 4,39    | 491,14  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS<sub>1</sub>: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS<sub>2</sub>: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023**
**CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)  |
|--------|-----|---|
| 03/abr | Seg | FERIADO   |
| 04/abr | Ter | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida  |
| 05/abr | Qua | Sanduiche de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com milho verde e acelga                      |
| 06/abr | Qui | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface              |
| 07/abr | Sex | FERIADO   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE  |
| 10/abr | Seg | * Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / couve e tomate refogados  |
| 11/abr | Ter | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada             |
| 12/abr | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada                                     |
| 13/abr | Qui | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano                       |
| 14/abr | Sex | Sanduiche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com abóbora), manjericão e cenoura ralada            |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE  |
| 17/abr | Seg | Arroz integral com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga                                    |
| 18/abr | Ter | Sanduiche integral de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata                                     |
| 19/abr | Qua | Arroz / estrogonoffe de frango (refogado com extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjericão) |
| 20/abr | Qui | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface   |
| 21/abr | Sex | FERIADO   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE  |
| 24/abr | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada                                |
| 25/abr | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes   |
| 26/abr | Qua | Pão de queijo de forma  |
| 27/abr | Qui | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada                                       |
| 28/abr | Sex | Arroz / feijão carioca / carne moída com abobrinha / repolho refogado com ervilha   |

| Valor Nutricional Medio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipidio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 322,20         | 14,35        | 11,28       | 40,81           | 558,4   |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

**Maria Ap. Balthazar**  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**Therese Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.145-X  
 Secretária Municipal de Educação

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023

### CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


| DATA   | DIA | SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)  |
|--------|-----|--|
| 03/abr | Seg | <b>FERIADO</b>   |
| 04/abr | Ter | Suco natural de laranja  |
| 05/abr | Qua | Suco natural de limão  |
| 06/abr | Qui | Pavê caseiro com cacau (leite, amido, cacau e biscoito) / Suco de uva natural orgânico |
| 07/abr | Sex | <b>FERIADO</b>   |
| DATA   | DIA | SOBREMESA  |
| 10/abr | Seg | Melão  |
| 11/abr | Ter | Arroz doce com canela / Suco de uva natural orgânico                                   |
| 12/abr | Qua | Laranja  |
| 13/abr | Qui | Suco natural de maracujá   |
| 14/abr | Sex | Suco natural de laranja / banana desidratada   |
| DATA   | DIA | SOBREMESA  |
| 17/abr | Seg | Mamão  |
| 18/abr | Ter | Suco natural de melancia   |
| 19/abr | Qua | Caqui  |
| 20/abr | Qui | Banana   |
| 21/abr | Sex | <b>FERIADO</b>   |
| DATA   | DIA | SOBREMESA  |
| 24/abr | Seg | Melancia   |
| 25/abr | Ter | Suco natural de abacaxi / banana desidratada   |
| 26/abr | Qua | Suco natural de goiaba   |
| 27/abr | Qui | Banana   |
| 28/abr | Sex | Maçã   |


| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 68             | 1,35         | 0,69        | 20,02           | 7,86    |

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

  
Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

**CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)**

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)   |
|--------|-----|--|
| 03/abr | Seg | FERIADO  |
| 04/abr | Ter | Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia  |
| 05/abr | Qua | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja                                      |
| 06/abr | Qui | Pão integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café  |
| 07/abr | Sex | FERIADO  |
| 08/abr | Sab | FERIADO  |
| 09/abr | Dom | FERIADO  |
| 10/abr | Seg | Biscoito salgado integral / leite integral com cacau / melancia  |
| 11/abr | Ter | Pão com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga                 |
| 12/abr | Qua | Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão  |
| 13/abr | Qui | Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)  |
| 14/abr | Sex | Bolo de maçã com canela / leite integral com cacau   |
| 15/abr | Sab | FERIADO  |
| 16/abr | Dom | FERIADO  |
| 17/abr | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de abacaxi com hortelã   |
| 18/abr | Ter | Arroz doce com canela / maçã   |
| 19/abr | Qua | Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba                                 |
| 20/abr | Qui | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, milho, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja |
| 21/abr | Sex | FERIADO  |
| 22/abr | Sab | FERIADO  |
| 23/abr | Dom | FERIADO  |
| 24/abr | Seg | Pão com geleia de uva / leite integral com café  |
| 25/abr | Ter | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate e orégano / suco natural de maracujá                      |
| 26/abr | Qua | Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã  |
| 27/abr | Qui | iogurte integral de morango / banana   |
| 28/abr | Sex | Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau   |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 295,00         | 9,6          | 9,8         | 42,2            | 222,91  |

  
**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443

Assinaturas:

  
**Secretaria Municipal de Educação - SMe**  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
**Maria Theresza Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.203.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

| DATA   | DIA | DESJEJUM OU LANCHE<br>(08:00-08:30H OU 1300-13:30H)                                   | ALMOÇO OU JANTAR<br>(10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)   |
|--------|-----|---|--|
| 03/abr | Seg | <b>FERIADO</b>  |  |
| 04/abr | Ter | Leite integral com abacate e uva passa / biscoito de polvilho                         | Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida. Maçã  |
| 05/abr | Qua | Leite integral com banana / pão francês integral com manteiga                         | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco natural de melancia  |
| 06/abr | Qui | Leite integral batido com cacau, aveia, mamão e uva passa                             | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana / Suco de uva natural orgânico                                  |
| 07/abr | Sex | <b>FERIADO</b>  |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM OU LANCHE  | ALMOÇO OU JANTAR   |
| 10/abr | Seg | Leite integral com mamão / pão francês com patê caseiro de cenoura                    | * Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / escarola e tomate refogados. Sorvete natural pastoso de goiaba   |
| 11/abr | Ter | Leite integral com goiaba / pão de queijo de forma caseiro                            | Arroz / feijão carioca com louro / polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de abacaxi com hortelã |
| 12/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                      | Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / couve refogada. Mamão / Suco de uva natural orgânico   |
| 13/abr | Qui | Leite integral com maçã / pão francês com geleia de morango                           | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos com cheiro verde. Maçã   |
| 14/abr | Sex | Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com banana desidratada  | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana   |
| DATA   | DIA | DESJEJUM OU LANCHE  | ALMOÇO OU JANTAR   |
| 17/abr | Seg | Leite integral com pera, cacau, aveia e uva passa / pão francês com geleia de morango | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja com beterraba   |
| 18/abr | Ter | Leite integral com maçã / biscoito de polvilho  | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê de batata. Melão  |
| 19/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com arroz, banana e uva passa                           | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida. Maçã  |
| 20/abr | Qui | Leite integral com mamão / pão francês com manteiga                                   | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface. Banana  |
| 21/abr | Sex | <b>FERIADO</b>  |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM OU LANCHE  | ALMOÇO OU JANTAR   |
| 24/abr | Seg | Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com ovo mexido                     | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Manga  |
| 25/abr | Ter | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de banana                                  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / cenoura cozida. Suco natural de laranja com cenoura  |
| 26/abr | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                      | Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com cheiro verde / chuchu refogado. Maçã   |
| 27/abr | Qui | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com geleia de morango    | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate) / escarola refogada. Mamão  |
| 28/abr | Sex | Leite integral com cacau e uva passa / bolo caseiro de banana com banana desidratada  | Arroz / feijão carioca / carne moída com abobrinha / repolho refogado. Banana  |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 533,20         | 22,67        | 18,05       | 70,01           | 334,97      | 44,25       | 319,08  | 2,8     | 839,52  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

*Emilly Bezerra Fernandes da Mota*  
**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emilly Bezerra Fernandes da Mota**  
**Nutricionista**  
**CRN3 49087**

*Rany G. C. Bittencourt*  
**Rany G. C. Bittencourt**  
**Presidente**  
**Conselho de Alimentação Escolar-CAE**  
**RG 28.701-860-X**

*Maria Ap. Bakos*  
**Maria Ap. Bakos**  
**Coordenadora**  
**CRN 10443**

*Maria Thereza Ferreira Cyrino*  
**Maria Thereza Ferreira Cyrino**  
**RG: 8.205.146-X**  
**Secretária Municipal de Educação**



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**


| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(19:30-19:50)   |
|--------|-----|---|
| 03/abr | Seg | FERIADO   |
| 04/abr | Ter | Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / omelete com cheiro verde / abóbora cozida  |
| 05/abr | Qua | Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de acelga                     |
| 06/abr | Qui | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface                                  |
| 07/abr | Sex | FERIADO   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO  |
| 10/abr | Seg | * Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / couve e tomate refogados  |
| 11/abr | Ter | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada / salada de repolho             |
| 12/abr | Qua | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada   |
| 13/abr | Qui | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida em cubos com cheiro verde  |
| 14/abr | Sex | Macarrão integral ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada                                |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO  |
| 17/abr | Seg | Arroz integral com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga  |
| 18/abr | Ter | Arroz / pernil acebolado / vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata   |
| 19/abr | Qua | Arroz / estrogonoffe de frango (refogado com extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjericão) / escarola refogada |
| 20/abr | Qui | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface   |
| 21/abr | Sex | FERIADO   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO  |
| 24/abr | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada  |
| 25/abr | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / seleta de legumes   |
| 26/abr | Qua | Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com chuchu / salada de alface   |
| 27/abr | Qui | Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / escarola refogada  |
| 28/abr | Sex | Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado com ervilha                               |

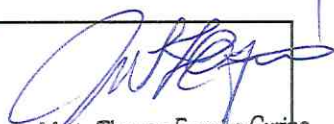
| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 445            | 18,74        | 12,92       | 63,43           | 533     |


\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SMÉ  
 Emily Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)**

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00)  |
|--------|-----|--|
| 03/abr | Seg | <b>FERIADO</b>   |
| 04/abr | Ter | Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida   |
| 05/abr | Qua | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface                           |
| 06/abr | Qui | Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / salada de acelga               |
| 07/abr | Sex | <b>FERIADO</b>   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 10/abr | Seg | * Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / salada de tomate   |
| 11/abr | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida em cubos  |
| 12/abr | Qua | Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada |
| 13/abr | Qui | Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) e manjerição / cenoura ralada    |
| 14/abr | Sex | Arroz / feijão preto / farofa de carne desfiada / couve refogada   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 17/abr | Seg | Arroz / pernil acebolado / vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata  |
| 18/abr | Ter | Arroz integral com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha refogada  |
| 19/abr | Qua | Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de alface  |
| 20/abr | Qui | Arroz / estrogonoffe de frango (refogado com extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjerição)              |
| 21/abr | Sex | <b>FERIADO</b>   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 24/abr | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada   |
| 25/abr | Ter | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com abobrinha / repolho refogado  |
| 26/abr | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / seleta de legumes  |
| 27/abr | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com chuchu / salada de acelga  |
| 28/abr | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / escarola refogada   |


| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 428,40         | 18,55        | 12,08       | 61,37           | 563     |


\*

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

  
Maria Theresza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2023

### CARDÁPIO 11: ALUNOS DO PROJETO NÚCLEO SOCIOEDUCATIVO PARQUE MEIA LUA DE 4 A 10 ANOS (LANCHE)


| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)   |
|--------|-----|--|
| 03/abr | Seg | FERIADO  |
| 04/abr | Ter | Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia  |
| 05/abr | Qua | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja                                      |
| 06/abr | Qui | Pão integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café  |
| 07/abr | Sex | FERIADO  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 10/abr | Seg | Biscoito salgado integral / leite integral com cacau / melancia  |
| 11/abr | Ter | Pão com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga                 |
| 12/abr | Qua | Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão  |
| 13/abr | Qui | Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)  |
| 14/abr | Sex | Bolo de maçã com canela / leite integral com cacau   |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 17/abr | Seg | Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de abacaxi com hortelã   |
| 18/abr | Ter | Arroz doce com canela / maçã   |
| 19/abr | Qua | Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba                                 |
| 20/abr | Qui | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com abóbora, milho, ervilha e cheiro verde / suco natural de laranja |
| 21/abr | Sex | FERIADO  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 24/abr | Seg | Pão com geleia de uva / leite integral com café  |
| 25/abr | Ter | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate e orégano / suco natural de maracujá                      |
| 26/abr | Qua | Biscoito salgado / leite integral com banana e aveia / maçã  |
| 27/abr | Qui | iogurte integral de morango / banana   |
| 28/abr | Sex | Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau   |


| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 295,00         | 9,6          | 9,8         | 42,2            | 222,91  |

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

  
Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação



**MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2023**

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E  
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO  
EVENTUAL)**


| LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |                |              |             |                 |           |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml                 |                |              |             |                 | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual                    |                |              |             |                 | 1 unidade |
| Biscoito doce sem recheio individual           |                |              |             |                 | 1 unidade |
| Fruta individual                               |                |              |             |                 | 1 unidade |
| Valor Nutricional Médio                        | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg)   |
|  | 428            | 5,9          | 8,9         | 81,20           | 179       |

| LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |                |              |             |                 |           |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml                 |                |              |             |                 | 1 unidade |
| Canjica de milho                               |                |              |             |                 | 1 unidade |
| Fruta individual                               |                |              |             |                 | 1 unidade |
| Valor Nutricional Médio                        | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg)   |
|  | 362            | 3,3          | 2,7         | 81,2            | 1         |

**Assinaturas:**

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

  
Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE EMERGENCIAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 324            | 10,88        | 10,81       | 45,86           | 207,73  |

**PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 359            | 10,88        | 14,36       | 46,64           | 326,88  |

**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 322            | 10,12        | 10,49       | 46,83           | 202,53  |


**PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 341            | 11,64        | 9,28        | 52,67           | 260,56  |

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - S.M.E.  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443