



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
1/mar	Qua	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / repolho refogado. Melancia em papa	Fórmula Infantil 1	Pera raspada
2/mar	Qui	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
3/mar	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com abobrinha / escarola refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
				<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE 1</b>	<b>LANCHE 2</b>
6/mar	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / escarola refogada. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
7/mar	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Cará / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com abobrinha / repolho refogado. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
8/mar	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / cenoura cozida. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
9/mar	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abóbora ao sugo / espinafre refogado. Pera raspada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
10/mar	Sex	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com mandioquinha / repolho e tomate refogados. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
				<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE 1</b>	<b>LANCHE 2</b>
13/mar	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
14/mar	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate e espinafre / purê de batata. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
15/mar	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho e cheiro verde / beterraba cozida. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Mamão com banana amassados
16/mar	Qui	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / salada de alface. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
17/mar	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
				<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE 1</b>	<b>LANCHE 2</b>
20/mar	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre e tomate / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
21/mar	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
22/mar	Qua	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com batata / couve refogada. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Caqui em papa
23/mar	Qui	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS / escarola e tomate refogados. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
24/mar	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / salada de alface. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
				<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE 1</b>	<b>LANCHE 2</b>
27/mar	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
28/mar	Ter	Fórmula Infantil 1	Pera raspada	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango em desfiado com cenoura / salada de acelga. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
29/mar	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
30/mar	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu ao sugo / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
31/mar	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com cará / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	488,1	13,4	18,24	67	517,9	98,4	228,5	5,3	314,2

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emilly Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cynno  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
1/mar	Qua	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / repolho refogado. Melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e cenoura
2/mar	Qui	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
3/mar	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com abobrinha / escarola refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
6/mar	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e escarola
7/mar	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Cará / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com abobrinha / repolho refogado. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
8/mar	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / cenoura cozida. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com tomate, acelga e carne moída
9/mar	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abóbora ao sugo / espinafre refogado. Pera raspada	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
10/mar	Sex	Fórmula Infantil 2	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com mandioquinha / repolho e tomate refogados. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
13/mar	Seg	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
14/mar	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate e espinafre / purê de batata. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
15/mar	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate e manjerico / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho e cheiro verde / beterraba cozida. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
16/mar	Qui	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / salada de alface. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
17/mar	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abóbora
20/mar	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre e tomate / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
21/mar	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com abobrinha, repolho e carne moída
22/mar	Qua	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com batata / couve refogada. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e abóbora
23/mar	Qui	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS / escarola e tomate refogados. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
24/mar	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / salada de alface. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
27/mar	Seg	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com carne moída
28/mar	Ter	Fórmula Infantil 2	Pera raspada	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango em desfiado com cenoura / salada de acelga. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
29/mar	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
30/mar	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu ao sugo / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
31/mar	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com cará / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Valor Nutricional Médio	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	599,9	20,7	18,4	77,9	798,7	78,8	293,4	5,97	351,8

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
**Nutricionista**  
**CRN3 49087**

**Rany G. C. Bittencourt**  
**Presidente**  
**Conselho de Alimentação Escolar-CAE**  
**RG 28.701.860-X**

**Maria Thereza Ferreira Cinno**  
**RG: 8.205.146-X**  
**Secretária Municipal de Educação**

**Maria Ap. Bakós**  
**Coordenadora**  
**CRN 10443**



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
1/mar	Qua	Leite integral com banana e pão de leite com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / repolho refogado. Melancia	Pera	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e cenoura
2/mar	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida. Suco natural de laranja com cenoura	Banana	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
3/mar	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com abobrinha / escarola refogada. Suco natural de uva orgânico	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
6/mar	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada. Suco natural de laranja lima	Melão	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e escarola
7/mar	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada. Suco natural de uva orgânico	Maçã	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
8/mar	Qua	Leite integral com mamão e bisnaguinha integral com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / cenoura cozida em rodela. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com tomate, acelga e carne moída
9/mar	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne desfiada com abóbora ao sugo / espinafre refogado. Pera	Mamão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
10/mar	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / frango em tiras com mandioquinha / repolho e tomate refogados. Suco natural de uva orgânico	Melancia	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
13/mar	Seg	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de abacaxi	Maçã	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
14/mar	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate e espinafre / purê de batata. Suco natural de uva orgânico	Melão	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
15/mar	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina	Macarrão refogado com molho de tomate e manjerico / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
16/mar	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Suco natural de uva orgânico	Melancia	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
17/mar	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cebola / salada de pepino. Maçã	Banana	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abóbora
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
20/mar	Seg	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Mamão	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
21/mar	Ter	Leite integral com maçã e biscoito integral (sem açúcar)	Arroz / feijão / frango em cubos com cebola / abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Maçã	Creme de mandioca com abobrinha, repolho e carne moída
22/mar	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com batata / couve refogada. Suco natural de uva orgânico	Caqui	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e abóbora
23/mar	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola e tomate refogados. Suco natural de goiaba	Banana	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
24/mar	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de alface. Suco natural de uva orgânico	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
27/mar	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja	Mamão	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com carne moída
28/mar	Ter	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de acelga. Suco natural de uva orgânico	Maçã	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
29/mar	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Sorvete natural pastoso de banana	Melão	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
30/mar	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo / chuchu refogado com orégano e cheiro verde. Suco natural de uva orgânico	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
31/mar	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com cará / salada de alface. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	858	33,1	22,22	127,24	797,55	58,1	328,1	5,03	499,2

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
1/mar	Qua	Leite integral com banana e pão de leite com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / repolho refogado. Melancia
2/mar	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida. Suco natural de laranja com cenoura
3/mar	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com abobrinha / escarola refogada. Banana / Suco natural de uva orgânico
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>
6/mar	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada. Suco natural de laranja lima
7/mar	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com abobrinha em palito / repolho refogado. Maçã / Suco natural de uva orgânico
8/mar	Qua	Leite integral com mamão e bisnaguinha integral com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / cenoura cozida em rodela. Mamão
9/mar	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne desfiada com abóbora ao sugo / espinafre refogado. Pera
10/mar	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / frango em tiras com mandioquinha / repolho e tomate refogados. Melancia / Suco natural de uva orgânico
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>
13/mar	Seg	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha / salada de acelga. Suco natural de abacaxi
14/mar	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate e espinafre / purê de batata. Melão / Suco natural de uva orgânico
15/mar	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina	Macarrão refogado com molho de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com repolho e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Banana
16/mar	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Melancia / Suco natural de uva orgânico
17/mar	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / salada de pepino. Maçã
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>
20/mar	Seg	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com espinafre e tomate / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã
21/mar	Ter	Leite integral com maçã e biscoito integral (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / frango em cubos com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Melão
22/mar	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com batata / couve refogada. Melancia / Suco natural de uva orgânico
23/mar	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola e tomate refogados. Suco natural de goiaba
24/mar	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de alface. Melancia / Suco natural de uva orgânico
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>
27/mar	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja
28/mar	Ter	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de acelga. Maçã / Suco natural de uva orgânico
29/mar	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Sorvete natural pastoso de banana
30/mar	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em chuchu ao sugo / espinafre refogado. Melancia / Suco natural de uva orgânico
31/mar	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com cará / salada de alface. Mamão

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	503	19,1	16,15	70,4	277,5	22,10	263,9	2,3	407,8

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
Nutricionista  
CRN 3 49087

**Rany G. C. Bittencourt**  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

**Maria Thereza Ferreira Cynno**  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

**Maria Ap. Bakos**  
Coordenadora  
CRN 10443



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR**

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
1/mar	Qua	Leite integral com banana
2/mar	Qui	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
3/mar	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
6/mar	Seg	Leite integral com maçã
7/mar	Ter	Leite integral achocolatado e biscoito salgado integral
8/mar	Qua	Leite integral com mamão
9/mar	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
10/mar	Sex	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
13/mar	Seg	Leite integral com mamão
14/mar	Ter	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
15/mar	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
16/mar	Qui	Leite integral com banana
17/mar	Sex	Leite integral achocolatado e biscoito salgado integral
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
20/mar	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
21/mar	Ter	Leite integral com maçã
22/mar	Qua	Leite integral com banana
23/mar	Qui	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
24/mar	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
27/mar	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
28/mar	Ter	Leite integral com pera
29/mar	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
30/mar	Qui	Leite integral com banana
31/mar	Sex	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	228	8,39	8,41	29,73	121,46	3,61	228,2	0,43	157,18

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.  
 OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - S.M.A.  
**Emily Bezerra Fernandes da Mot.**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

Maria Thereza Ferreira Cortês  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023

### CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
1/mar	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) com repolho / purê de batata com cheiro verde
2/mar	Qui	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com chocolate)
3/mar	Sex	Macarrão integral ao alho e óleo / carne moída com molho de tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
6/mar	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
7/mar	Ter	Sanduíche de pão de leite com carne moída, molho de tomate, manjerição e cenoura ralada
8/mar	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes
9/mar	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega com molho de tomate / abóbora em cubos refogada com cheiro verde
10/mar	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
13/mar	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha cozida em palito
14/mar	Ter	Pão de queijo de forma
15/mar	Qua	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos com molho de tomate e manjerição / salada de pepino
16/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / salada de alface
17/mar	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, molho de tomate com ervilha e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
20/mar	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
21/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cebola / abóbora cozida com cheiro verde
22/mar	Qua	Polenta cremosa com carne moída com molho de tomate / beterraba cozida em cubos
23/mar	Qui	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
24/mar	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com acelga e tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
27/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde / abóbora cozida com cheiro verde
28/mar	Ter	Sanduíche de frango desfiado com molho de tomate, cenoura ralada e acelga
29/mar	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com mandioca / couve refogada
30/mar	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos com molho de tomate / chuchu refogado com orégano e cheiro verde
31/mar	Sex	Torta de carne moída com tomate e milho verde


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	352	14,64	12,25	45,67	329,12

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG: 28.791.860-X

  
Maria Tereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
1/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida
2/mar	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com molho de tomate / salada de alface
3/mar	Sex	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) com repolho / purê de batata com cheiro verde
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>ALMOÇO</b>
6/mar	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída acebolado / cenoura ralada
7/mar	Ter	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
8/mar	Qua	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / almôndega com molho de tomate / abóbora em cubos refogada com cheiro verde
9/mar	Qui	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
10/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos (refogado com extrato de tomate) / seleta de legumes
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>ALMOÇO</b>
13/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / salada de cenoura ralada
14/mar	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha cozida em palito
15/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface
16/mar	Qui	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de repolho
17/mar	Sex	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos com molho de tomate e manjericão / salada de pepino
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>ALMOÇO</b>
20/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos (refogado com extrato de tomate) / abóbora cozida com cheiro verde
21/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / acelga refogada
22/mar	Qua	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
23/mar	Qui	Arroz / polenta cremosa com carne moída com molho de tomate / beterraba cozida em cubos
24/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>ALMOÇO</b>
27/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de acelga
28/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde / abóbora cozida com cheiro verde
29/mar	Qua	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos com molho de tomate / chuchu refogado com orégano e cheiro verde
30/mar	Qui	Arroz / feijão preto / carne moída com milho / salada de tomate
31/mar	Sex	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com mandioca / couve refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	436,5	18,97	12,03	63,09	307,86

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME  
 Emily Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cynno  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E**  
**EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

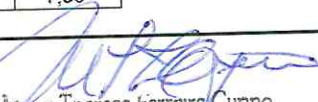
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b> (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
1/mar	Qua	Banana
2/mar	Qui	Leite integral com maçã
3/mar	Sex	Suco concentrado de manga
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
6/mar	Seg	Abacaxi
7/mar	Ter	Suco concentrado de caju / banana desidratada
8/mar	Qua	Suco concentrado de goiaba
9/mar	Qui	Doce individual de paçoca / Suco natural de uva orgânico
10/mar	Sex	Laranja
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
13/mar	Seg	Mamão
14/mar	Ter	Suco concentrado de uva
15/mar	Qua	Melão
16/mar	Qui	Doce individual de banana / Suco natural de uva orgânico
17/mar	Sex	Suco concentrado de maracujá
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
20/mar	Seg	Suco concentrado de goiaba / banana desidratada
21/mar	Ter	Melancia
22/mar	Qua	Arroz doce com canela
23/mar	Qui	Laranja
24/mar	Sex	Suco concentrado de manga
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
27/mar	Seg	Mamão
28/mar	Ter	Suco concentrado de caju
29/mar	Qua	Banana
30/mar	Qui	Maçã
31/mar	Sex	Suco concentrado de uva

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	80	1,04	0,59	17,69	7,96

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Emily Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
 Maria Thereza Ferreira Cynno  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023  
CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL, JAM E ASPAD DE 6 A 10 ANOS  
(LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
1/mar	Qua	Biscoito salgado integral / leite integral com banana
2/mar	Qui	Pão com geleia / leite integral com achocolatado
3/mar	Sex	Canjica com canela / maçã
DATA	DIA	LANCHE
6/mar	Seg	Pipoca / leite integral com maçã
7/mar	Ter	Torta de frango com cenoura e tomate / suco concentrado de caju
8/mar	Qua	Pão com requeijão / leite integral com café
9/mar	Qui	Leite integral com flocos de milho / mamão
10/mar	Sex	Biscoito salgado integral / leite integral com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
13/mar	Seg	Pão com margarina / leite integral com achocolatado
14/mar	Ter	Bolo de maçã / leite integral com maçã e aveia
15/mar	Qua	Torta de carne moída com milho verde / suco concentrado de manga
16/mar	Qui	logurte com granola / banana
17/mar	Sex	Leite com flocos de milho / mamão
DATA	DIA	LANCHE
20/mar	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com achocolatado
21/mar	Ter	Pão de forma com geleia / suco concentrado de maracujá
22/mar	Qua	Bolo de cenoura / leite integral com café
23/mar	Qui	Pão com requeijão / leite integral com banana e mamão
24/mar	Sex	Arroz doce com canela / banana
DATA	DIA	LANCHE
27/mar	Seg	Leite integral com flocos de milho / maçã
28/mar	Ter	Pizza (massa de torta) de queijo, molho de tomate, tomate e orégano / suco concentrado de goiaba
29/mar	Qua	Pão de queijo de forma / suco concentrado de uva
30/mar	Qui	logurte com frutas (mamão, banana, maçã)
31/mar	Sex	Bolo de laranja / leite integral com café

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	307	10	8,2	48,3	200,33

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SMI  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Rany G. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bako  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
1/mar	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) com repolho / purê de batata com cheiro verde
2/mar	Qui	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com chocolate)
3/mar	Sex	Macarrão integral ao alho e óleo / carne moída com molho de tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
6/mar	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
7/mar	Ter	Sanduíche de pão de leite com carne moída, molho de tomate, manjericão e cenoura ralada
8/mar	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) e seleta de legumes
9/mar	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega com molho de tomate / abóbora em cubos refogada com cheiro verde
10/mar	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
13/mar	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abobrinha cozida em palito
14/mar	Ter	Pão de queijo de forma
15/mar	Qua	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos com molho de tomate e manjericão / salada de pepino
16/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / salada de alface
17/mar	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, molho de tomate com ervilha e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
20/mar	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
21/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cebola / abóbora cozida com cheiro verde
22/mar	Qua	Polenta cremosa com carne moída com molho de tomate / beterraba cozida em cubos
23/mar	Qui	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
24/mar	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com acelga e tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
27/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde / abóbora cozida com cheiro verde
28/mar	Ter	Sanduíche de frango desfiado com molho de tomate, cenoura ralada e acelga
29/mar	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com mandioca / couve refogada
30/mar	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos com molho de tomate / chuchu refogado com orégano e cheiro verde
31/mar	Sex	Torta de carne moída com tomate e milho verde

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	425	19,22	15,06	53,22	380,6

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emily Bezerre Fernandes da Mota**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

**Maria Thereza Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443



**MERENDA JACARÉI - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 12: LANCHE PASSEIO - EVENTUAL**

**OPÇÃO 01**

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

**OPÇÃO 02**

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3

**Observação:**

\* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

Assinaturas:   
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Rany G. O. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

Maria Thereza Ferreira Cynna  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2023**  
**CARDÁPIO 13: LANCHE SECO - EMERGENCIAL**

**BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	43	1,36	330,25	18,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

**FLOCOS DE MILHO COM LEITE**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

**BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

**IOGURTE COM GRANOLA**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	8,6	220,6	50,8	1,374	79	1,701

**PÃO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,98	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

**Observação:**

\* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

<p>Assinaturas:</p> <p><i>Emily Bezerra Fernandes da Mota</i> Secretaria Municipal de Educação - SME Emily Bezerra Fernandes da Mota Nutricionista CRN3 49087</p>	<p><i>Kary G. C. Bittencourt</i> Presidente Conselho de Alimentação Escolar-CAE RG 28.701.860-X</p>	<p><i>Maria Thereza Ferreira-Cyrino</i> RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação</p>	<p><i>Maria Ap. Bakos</i> Coordenadora CRN 10443</p>
---	---	--	--