



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR				
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR				
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
06/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR				
07/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR				
08/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR				
09/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR				
10/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
13/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / frango desfiado com tomate / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
14/fev	Ter	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
15/fev	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / salada de alface. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Pera raspada
16/fev	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) com PTS / escarola refogada. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
17/fev	Sex	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne desfiada com couve ao sugo / abobrinha refogada. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO				
21/fev	Ter	FERIADO				
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO				
23/fev	Qui	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
24/fev	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
27/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / escarola refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
28/fev	Ter	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / salada de acega. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	425,58	11,47	15,59	40,78	343,32	75,98	165,26	5,40	205,44

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
**Nutricionista**  
**CRN3 49087**

**Rany G. C. Bittencourt**  
**Presidente**  
**Conselho de Alimentação Escolar-CAE**  
**RG 28.701-860-X**

**Maria Tereza Ferrera Cyrino**  
**RG: 8.205.246-X**  
**Secretária Municipal de Educação**

**Maria Ap. Bakos**  
**Coordenadora**  
**CRN 10443**

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR				
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR				
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
06/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR				
07/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR				
08/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR				
09/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR				
10/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
13/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Arroz / feijão carioca com iouro peneirado / frango desfiado com tomate / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata e cenoura
14/fev	Ter	Fórmula Infantil 2	Melancia em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora, tomate e frango desfiado
15/fev	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / salada de alface. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
16/fev	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) com PTS / escarola refogada. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
17/fev	Sex	Fórmula Infantil 2	Abacate com banana amassados	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne desfiada com couve ao sugo / abobrinha refogada. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO				
21/fev	Ter	FERIADO				
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO				
23/fev	Qui	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/fev	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura ralada, escarola e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
27/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / escarola refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
28/fev	Ter	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / salada de acelga. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	536,99	19,22	17,12	76,5	689,17	62,80	248	5,34	249,10

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**Maria Tereza Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR			
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR			
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
06/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR			
07/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR			
08/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR			
09/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR			
10/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
13/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / repolho refogado. Melão	Mamão	Sopa creme de feijão com carne moída, batata e cenoura
14/fev	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo / beterraba cozida em cubos. Suco natural de uva orgânico	Melancia	Sopa creme de abóbora, tomate e frango desfiado
15/fev	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora e cheiro verde / salada de alface. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
16/fev	Qui	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) com PTS / escarola refogada. Suco natural de laranja	Banana	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
17/fev	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com banana desidratada	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne desfiada ao sugo / abobrinha em palito refogada. Suco natural de uva orgânico	Maçã	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO			
21/fev	Ter	FERIADO			
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO			
23/fev	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / cenoura ralada. Suco natural de laranja lima	Melão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/fev	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com banana desidratada	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com batata / espinafre refogado. Sorvete natural pastoso de banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
27/fev	Seg	Leite integral com mamão e bisnaguinha com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha / escarola refogada. Suco natural de melancia	Banana	Creme de mandioca com abobrinha, escarola e carne moída
28/fev	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de acelga. Suco natural de abacaxi	Melancia	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	649,16	25,27	19,55	103,98	647,51	67,57	160,18	4,29	470,28

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:

**Secretaria Municipal de Educação - SME**  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

**Maria Theresia Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR	
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR	
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
06/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR	
07/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR	
08/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR	
09/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR	
10/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
13/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / repolho refogado. Melão
14/fev	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Melancia / Suco natural de uva orgânico
15/fev	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora e cheiro verde / salada de alface. Banana
16/fev	Qui	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) com PTS / escarola refogada. Suco natural de laranja
17/fev	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com banana desidratada	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne desfiada ao sugo / abobrinha em palito refogada. Maçã / Suco natural de uva orgânico
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO	
21/fev	Ter	FERIADO	
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO	
23/fev	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / cenoura ralada. Suco natural de laranja lima
24/fev	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com banana desidratada	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com batata / espinafre refogado. Sorvete natural pastoso de banana
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
27/fev	Seg	Leite integral com mamão e bisnaguinha com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha / escarola refogada. Suco natural de melancia
28/fev	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de acelga. Suco natural de abacaxi

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	553,92	19,55	18,55	79,62	285,85	30,04	134,81	5,84	455,93

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME  
 Emilly Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE**  
**COMPLEMENTAR**

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
06/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
10/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
13/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
14/fev	Ter	Leite integral com maçã
15/fev	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
16/fev	Qui	Leite integral com banana
17/fev	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado integral
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
21/fev	Ter	FERIADO
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
23/fev	Qui	Leite integral com banana
24/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
27/fev	Seg	Leite integral com mamão
28/fev	Ter	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	261,69	9,77	9,73	33,76	153,93	3,00	233,48	0,56	202,72

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

**Maria Thereza Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**Maria Ap. Bakos**  
 Coordenadora  
 CRN 10443



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023

### CARDÁPIO 5: ALUNOS DO PSE DE 4 A 10 ANOS- LANCHE COMPLEMENTAR

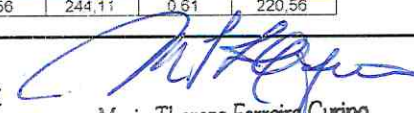
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/fev	Qua	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
02/fev	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
03/fev	Sex	Leite integral com maçã
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
06/fev	Seg	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
07/fev	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
08/fev	Qua	Leite integral com mamão
09/fev	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
10/fev	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
13/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
14/fev	Ter	Leite integral com maçã
15/fev	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
16/fev	Qui	Leite integral com banana
17/fev	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
21/fev	Ter	FERIADO
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
23/fev	Qui	Leite integral com banana
24/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
27/fev	Seg	Leite integral com mamão
28/fev	Ter	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	289,85	9,43	9,89	40,78	185,22	3,56	244,11	0,61	220,56

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701 860-X

  
Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023**

**CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
06/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
10/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
13/fev	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / repolho refogado
14/fev	Ter	Sanduíche de pão de leite com carne moída, molho de tomate, manjerição e cenoura ralada
15/fev	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, molho de tomate com ervilha e orégano
16/fev	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
17/fev	Sex	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
21/fev	Ter	FERIADO
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
23/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora em cubos cozida
24/fev	Sex	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de alface
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
27/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha / salada de acelga
28/fev	Ter	Bolo de laranja


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	482,75	15,22	15,23	71,20	219,15


\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Rany G. C. Bittencourt  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701-860-X

  
Maria Theresza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023**  
**CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DA CEPAC DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
06/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete de ovo com queijo / acelga refogada
07/fev	Ter	Macarrão refogado com molho de tomate e manjeiricão / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abobrinha refogada
08/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / beterraba ralada
09/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete
10/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
13/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo / beterraba cozida em cubos.
14/fev	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / repolho refogado
15/fev	Qua	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada
16/fev	Qui	* Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / abóbora cozida com cheiro verde
17/fev	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
21/fev	Ter	FERIADO
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
23/fev	Qui	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / almôndega ao sugo / cenoura ralada
24/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora em cubos cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
27/fev	Seg	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / salada de acelga
28/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha / escarola refogada

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	423,24	15,47	5,6	77,74	244,22

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Emily Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA CEPAC DE 4 A 10 ANOS

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
06/fev	Seg	Laranja
07/fev	Ter	Doce individual de leite / Suco natural de uva orgânico
08/fev	Qua	Suco concentrado de uva
09/fev	Qui	Mamão
10/fev	Sex	Suco concentrado de goiaba
DATA	DIA	SOBREMESA
13/fev	Seg	Melancia
14/fev	Ter	Suco concentrado de manga / banana desidratada
15/fev	Qua	Suco concentrado de caju
16/fev	Qui	Canjica com canela / Suco natural de uva orgânico
17/fev	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
21/fev	Ter	FERIADO
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
23/fev	Qui	Abacaxi
24/fev	Sex	Doce individual de banana / Suco natural de uva orgânico
DATA	DIA	SOBREMESA
27/fev	Seg	Melão
28/fev	Ter	Maçã

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	77,28	1,77	1,44	14,31	2,97

*Maria Ap. Bakos*  
Coordenadora  
CRN 10443

Assinaturas:

*Emily Bezerra*  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Emily Bezerra Fernandes da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

*Rany G. C. Bittencourt*  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
RG 28.701.860-X

*Maria Thereza Ferreira Cyrino*  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023


CARDÁPIO 7: ALUNOS DO PSE DE 4 A 10 ANOS

DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b> (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qua	Vitamina de mamão
02/fev	Qui	Suco concentrado de maracujá
03/fev	Sex	Melancia
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
06/fev	Seg	Maçã
07/fev	Ter	Doce individual de leite / Suco natural de uva orgânico
08/fev	Qua	Suco concentrado de uva
09/fev	Qui	Mamão
10/fev	Sex	Suco concentrado de goiaba
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
13/fev	Seg	Mamão
14/fev	Ter	Suco concentrado de caju
15/fev	Qua	Suco concentrado de manga / banana desidratada
16/fev	Qui	Laranja
17/fev	Sex	Canjica com canela
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
20/fev	Seg	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
21/fev	Ter	<b>FERIADO</b>
22/fev	Qua	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
23/fev	Qui	Abacaxi
24/fev	Sex	Doce individual de banana / Suco natural de uva orgânico
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
27/fev	Seg	Melão
28/fev	Ter	Leite integral com maçã


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	84,38	1,78	1,58	15,76	2,95

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Emily Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023

### CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
06/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
10/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
13/fev	Seg	Melancia
14/fev	Ter	Suco concentrado de caju
15/fev	Qua	Suco concentrado de manga / banana desidratada
16/fev	Qui	Laranja
17/fev	Sex	Canjica com canela / Suco natural de uva orgânico
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
21/fev	Ter	FERIADO
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
23/fev	Qui	Abacaxi
24/fev	Sex	Doce individual de banana / Suco natural de uva orgânico
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
27/fev	Seg	Melão
28/fev	Ter	Leite integral com maçã

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	74,45	1,75	1,65	13,15	3,00

*Maria Thereza Ferreira Cyrino*  
 Maria Thereza Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

Assinaturas:

*Emily Bezerra Fernandes da Mota*  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Emily Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

*Rany G. C. Bittencourt*  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701 860-X

*Maria Thereza Ferreira Cyrino*  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023

CARDÁPIO 8: ALUNOS DA JAM E CEPAC DE 6 A 10 ANOS

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
06/fev	Seg	Pipoca / leite integral batido com maçã e aveia
07/fev	Ter	Pão de queijo de forma / suco concentrado de uva
08/fev	Qua	iogurte com frutas (mamão, banana, maçã)
09/fev	Qui	Bolo de laranja / leite integral com achocolatado
10/fev	Sex	Pão com requeijão / leite integral com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
13/fev	Seg	Biscoito doce / leite integral com café
14/fev	Ter	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de goiaba
15/fev	Qua	Leite integral com flocos de milho / banana
16/fev	Qui	Pão com margarina / leite integral com achocolatado
17/fev	Sex	Canjica com canela / maçã
DATA	DIA	LANCHE
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
21/fev	Ter	FERIADO
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
23/fev	Qui	Torta de legumes (seleta de legumes e cheiro verde) / suco concentrado de maracujá
24/fev	Sex	Arroz doce com canela / banana
DATA	DIA	LANCHE
27/fev	Seg	Biscoito salgado integral / leite integral com mamão
28/fev	Ter	Pão com geleia / leite integral com café


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	367,58	7,52	12,58	56,07	239,55

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
 Emily Bezerra Fernandes da Mota  
 Nutricionista  
 CRN 3 49087

  
 Rany G. C. Bittencourt  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701.860-X

  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2023**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
02/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
03/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
06/fev	Seg	RECESSO ESCOLAR
07/fev	Ter	RECESSO ESCOLAR
08/fev	Qua	RECESSO ESCOLAR
09/fev	Qui	RECESSO ESCOLAR
10/fev	Sex	RECESSO ESCOLAR
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
13/fev	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / repolho refogado
14/fev	Ter	Sanduíche de pão de leite com carne moída, molho de tomate, manjericão e cenoura ralada
15/fev	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, molho de tomate com ervilha e orégano
16/fev	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS / escarola refogada
17/fev	Sex	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
20/fev	Seg	PONTO FACULTATIVO
21/fev	Ter	FERIADO
22/fev	Qua	PONTO FACULTATIVO
23/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / farofa de ovo com cheiro verde e cebola / abóbora em cubos cozida
24/fev	Sex	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de alface
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
27/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com abobrinha / salada de acelga
28/fev	Ter	Bolo de laranja

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	411,43	19,12	9,55	62,25	303,48

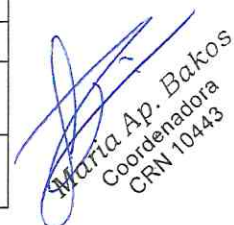
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
 Secretária Municipal de Educação - SME  
**Emily Bezerra Fernandes da Mota**  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
**Rany G. C. Bittencourt**  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar-CAE  
 RG 28.701-860-X

  
**Maria Thereza Ferreira Cyrino**  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443