



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
01/dez	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abóbora / salada de alface. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
02/dez	Sex	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abobrinha refogada. Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
05/dez	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
06/dez	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
07/dez	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão com banana amassados	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / brócolis refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
08/dez	Qui	FERIADO				
09/dez	Sex	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
12/dez	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne moída com cenoura / escarola refogada. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
13/dez	Ter	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / repolho refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
14/dez	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima com beterraba	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / acelga refogada. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
15/dez	Qui	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho de PTS / agrião refogado. Suco natural de laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR				
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR				
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR				
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR				
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR				
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR				
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR				
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR				
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR				
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR				
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR				

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fo (mg)	Na (mg)
	486,3	10,6	11,1	84,2	464,6	85,9	240,3	4,1	298,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:



Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087



Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X



Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/dez	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abóbora / salada de alface. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
02/dez	Sex	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abobrinha refogada. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com tomate, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
05/dez	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
06/dez	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
07/dez	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão com banana amassados	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / brócolis refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e cenoura
08/dez	Qui	FERIADO				
09/dez	Sex	Fórmula Infantil 2	Melancia em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
12/dez	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne moída com cenoura / escarola refogada. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
13/dez	Ter	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / repolho refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
14/dez	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima com beterraba	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / acelga refogada. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída
15/dez	Qui	Fórmula Infantil 2	Abacate com banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho de PTS / agrião refogado. Suco natural de laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR				
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR				
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR				
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR				
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR				
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR				
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR				
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR				
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR				

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	578,6	16,4	19,4	84,3	592,1	78,6	279,3	4,2	399,2

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 18443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/dez	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne desfiada com abóbora / salada de alface. Sagu de suco natural de uva orgânico e abacaxi desidratado (sem açúcar)	Banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
02/dez	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em tiras com espinafre / abobrinha em palito refogada. Abacaxi	Mamão	Creme de fubá com tomate, couve e ovo
05/dez	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Mamão	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
06/dez	Ter	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com batata / repolho refogado. Melão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
07/dez	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / brócolis refogado. Suco natural de uva orgânico	Melão	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e cenoura
08/dez	Qui	FERIADO			
09/dez	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo / beterraba em cubos cozida. Suco natural de laranja lima	Banana	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
12/dez	Seg	Leite integral com achocolatado pão de leite integral com margarina (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com tomate / cenoura em rodela cozida com cheiro verde. Melancia	Melão	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
13/dez	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com tomate / repolho refogado. Suco natural de uva orgânico	Melancia	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
14/dez	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com chuchu / salada de pepino. Maçã	Banana	Creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída
15/dez	Qui	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / agrião refogado. Suco natural de laranja lima com cenoura	Maçã	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR			
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR			
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR			
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR			
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR			

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Medio	832,9	26	24,1	128	645,1	56	339,2	4,2	648

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/dez	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em tiras com espinafre / abobrinha refogada. Sagu de suco natural de uva orgânico e abacaxi desidratado (sem açúcar)
02/dez	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne desfiada com abóbora / salada de alface. Abacaxi
05/dez	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Mamão amassado
06/dez	Ter	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com batata / repolho refogado. Melão
07/dez	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / couve refogada. Banana / Suco natural de uva orgânico
08/dez	Qui	FERIADO	
09/dez	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Suco natural de laranja lima
12/dez	Seg	Leite integral com achocolatado pão de leite integral com margarina (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / escarola refogada. Melancia
13/dez	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com tomate / repolho refogado. Melão/ Suco natural de uva orgânico
14/dez	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com chuchu / acelga refogada / salada de pepino. Maçã
15/dez	Qui	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / agrião refogado. Suco natural de laranja lima com cenoura
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR	
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR	
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR	
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR	
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR	
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR	
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR	
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR	
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR	
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR	
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR	

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	532,7	15	83,3	83,3	309,9	34,1	286,3	4,1	393,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA JAM DE 4 A 10 ANOS- LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/dez	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
02/dez	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
05/dez	Seg	Leite integral com maçã
06/dez	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
07/dez	Qua	Leite integral com mamão
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
12/dez	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
13/dez	Ter	Leite integral com banana
14/dez	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
15/dez	Qui	Leite Integral com maçã
16/dez	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	309,1	7,3	11,1	45	136,4	3,9	245,1	1,7	190,2


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEF DE 6 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/dez	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
02/dez	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
05/dez	Seg	Leite integral com maçã
06/dez	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
07/dez	Qua	SUSPENSÃO DE AULA
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
12/dez	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
13/dez	Ter	Leite integral com banana
14/dez	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
15/dez	Qui	Leite Integral com maçã
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	304,4	6,6	11,2	44,3	135,8	3,9	245,9	1,9	159,5

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Assinaturas:

Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG: 25.630.726-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA ASPAD DE 4 A 10 ANOS- LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/dez	Qui	-----
02/dez	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
05/dez	Seg	Leite integral com maçã
06/dez	Ter	-----
07/dez	Qua	Leite integral com mamão
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
12/dez	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
13/dez	Ter	-----
14/dez	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
15/dez	Qui	-----
16/dez	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
19/dez	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
20/dez	Ter	-----
21/dez	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
22/dez	Qui	-----
23/dez	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
26/dez	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
27/dez	Ter	-----
28/dez	Qua	Leite integral com mamão
29/dez	Qui	-----
30/dez	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	308,3	7,2	11,1	44,9	136,4	4,4	244,3	1,7	160,3


 Maria Ap. Bâkos
 Coordenadora
 CRN 10443

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Maria Thereza Ferreira Corino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E PSE DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/dez	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
02/dez	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
05/dez	Seg	Leite integral com maçã
06/dez	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
07/dez	Qua	Leite integral com mamão
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
12/dez	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
13/dez	Ter	Leite integral com banana
14/dez	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
15/dez	Qui	Leite Integral com maçã
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	307,5	7	11,1	44,9	136,6	136,6	245,6	2	161,1

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN-10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEF DE 6 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Qui	Arroz / feijão / pernil ao molho de laranja / farofa tropical (cenoura ralada e banana picada)
02/dez	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras acebolado (refogar com extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
05/dez	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com orégano / acelga refogada
06/dez	Ter	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado)
07/dez	Qua	SUSPENSÃO DE AULA
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba em cubos cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
12/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com tomate / salada de acelga
13/dez	Ter	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
14/dez	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
15/dez	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / seleta de legumes
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	514,5	16,1	13,7	81,7	298

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SMT
Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022****CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DA JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/dez	Qui	Arroz / feijão / pernil ao molho de laranja / farofa tropical (cenoura ralada e banana picada)
02/dez	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras acebolado (refogar com extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada.
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba em cubos cozida
06/dez	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com orégano / acelga refogada
07/dez	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/dez	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
13/dez	Ter	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
14/dez	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos refogado com extrato de tomate / cenoura em rodela cozida com cheiro verde
15/dez	Qui	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / almôndega ao sugo / repolho refogado
16/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	382,4	16,3	7,2	63,1	254,2


* Campanha Internacional Segunda Sem Carne


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Theresia Ferreira Corino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DA ASPAD DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Qui	-----
02/dez	Sex	Arroz / feijão / pernil ao molho de laranja / farofa tropical (cenoura ralada e banana picada)
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/dez	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com orégano / acelga refogada
06/dez	Ter	-----
07/dez	Qua	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba em cubos cozida
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/dez	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga
13/dez	Ter	* -----
14/dez	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos refogado com extrato de tomate / cenoura em rodela cozida com cheiro verde
15/dez	Qui	-----
16/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/dez	Seg	* Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
20/dez	Ter	-----
21/dez	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com tomate e pimentão / purê misto de batata e abóbora
22/dez	Qui	-----
23/dez	Sex	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em tiras acebolado / repolho refogado
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com queijo / salada de acelga
27/dez	Ter	-----
28/dez	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
29/dez	Qui	-----
30/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de pepino

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	377,9	15,9	7,2	63,1	253

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEF DE 6 A 10 ANOS


DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Qui	Delícia de abacaxi / Suco natural de uva orgânico
02/dez	Sex	Suco concentrado de goiaba
DATA	DIA	SOBREMESA
05/dez	Seg	Mamão / Suco natural de uva orgânico
06/dez	Ter	Leite integral com banana
07/dez	Qua	SUSPENSÃO DE AULA
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Doce individual de leite / Suco natural de uva orgânico
DATA	DIA	SOBREMESA
12/dez	Seg	Doce individual de doce de banana / Suco natural de uva orgânico
13/dez	Ter	Laranja / Suco natural de uva orgânico
14/dez	Qua	Suco concentrado de caju / Abacaxi desidratado
15/dez	Qui	Maçã
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	92,6	0,85	0,8	20,5	2,8

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Blasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Qui	Delícia de abacaxi / Suco natural de uva orgânico
02/dez	Sex	Suco concentrado de goiaba
DATA	DIA	SOBREMESA
05/dez	Seg	Mamão / Suco natural de uva orgânico
06/dez	Ter	Leite integral com banana
07/dez	Qua	Doce individual de leite / Suco natural de uva orgânico
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	SOBREMESA
12/dez	Seg	Doce individual de doce de banana / Suco natural de uva orgânico
13/dez	Ter	Laranja / Suco natural de uva orgânico
14/dez	Qua	Suco concentrado de caju / Abacaxi desidratado
15/dez	Qui	Maçã
16/dez	Sex	Suco concentrado de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	94,68	0,72	1	20,7	3,5

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA ASPAD DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Qui	-----
02/dez	Sex	Delícia de abacaxi
DATA	DIA	SOBREMESA
05/dez	Seg	Melão
06/dez	Ter	-----
07/dez	Qua	Mamão
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Doce individual de leite / Suco natural de uva orgânico
DATA	DIA	SOBREMESA
12/dez	Seg	Doce individual de doce de banana / Suco natural de uva orgânico
13/dez	Ter	-----
14/dez	Qua	Banana
15/dez	Qui	-----
16/dez	Sex	Suco concentrado de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
19/dez	Seg	Laranja
20/dez	Ter	-----
21/dez	Qua	Canjica com canela
22/dez	Qui	-----
23/dez	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
26/dez	Seg	Melão
27/dez	Ter	-----
28/dez	Qua	Laranja
29/dez	Qui	-----
30/dez	Sex	Suco concentrado de maracujá

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	88,36	0,74	1	19,1	3,7

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emilly Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Qui	Arroz / feijão / pernil ao molho de laranja / farofa tropical (cenoura ralada e banana picada)
02/dez	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras acebolado (refogar com extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
05/dez	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com orégano / acelga refogada
06/dez	Ter	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado)
07/dez	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com escarola / purê de batata
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba em cubos cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
12/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com tomate / salada de acelga
13/dez	Ter	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
14/dez	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
15/dez	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / seleta de legumes
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	517,5	16	13,9	82,1	299,3

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/dez	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras acebolado (refogar com extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada
02/dez	Sex	Arroz / feijão / pernil ao molho de laranja / farofa tropical (cenoura ralada e banana picada)
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/dez	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba em cubos cozida
06/dez	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com queijo e orégano / acelga refogada
07/dez	Qua	SUSPENSÃO DE AULA
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/dez	Seg	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / almôndega ao sugo / repolho refogado
13/dez	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos refogado com extrato de tomate / cenoura em rodela cozida com cheiro verde
14/dez	Qua	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
15/dez	Qui	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras acebolado e orégano / salada de acelga
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	387,3	16,5	7,3	63,9	255,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Assinaturas:

Emily Bezerra
Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino
Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.148-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E PSE DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/dez	Qui	Delícia de abacaxi / Suco natural de uva orgânico
02/dez	Sex	Suco concentrado de goiaba
DATA	DIA	SOBREMESA
05/dez	Seg	Mamão / Suco natural de uva orgânico
06/dez	Ter	Leite integral com banana
07/dez	Qua	Melancia / Suco natural de uva orgânico
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Doce individual de leite / Suco natural de uva orgânico
DATA	DIA	SOBREMESA
12/dez	Seg	Doce individual de doce de banana / Suco natural de uva orgânico
13/dez	Ter	Laranja / Suco natural de uva orgânico
14/dez	Qua	Suco concentrado de caju
15/dez	Qui	Maçã
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	99	0,9	1	21,6	3

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. B. de S. Maria Theresza Ferreira Cyrino
Coordenadora
CRN 10443
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL JAM E CEPAC DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/dez	Qui	Bolo de cenoura / leite integral com café
02/dez	Sex	Leite integral com flocos de milho / mamão
DATA	DIA	LANCHE
05/dez	Seg	Pão com margarina / leite integral com achocolatado
06/dez	Ter	iogurte com granola / maçã
07/dez	Qua	Biscoito doce / leite integral com banana e mamão
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	LANCHE
12/dez	Seg	Biscoito salgado integral / leite integral com café
13/dez	Ter	Torta de frango com cenoura e tomate / suco concentrado de caju
14/dez	Qua	Pipoca / leite integral batido com banana
15/dez	Qui	Pão com geleia / leite integral com achocolatado
16/dez	Sex	Arroz doce / Maçã
DATA	DIA	LANCHE
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	319,4	9,8	10,2	47,1	219,2

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 8: ALUNOS DA ASPAD DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

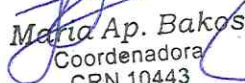
DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/dez	Qui	-----
02/dez	Sex	Bolo de cenoura / leite integral com café
DATA	DIA	LANCHE
05/dez	Seg	Pão com margarina / leite integral com achocolatado
06/dez	Ter	-----
07/dez	Qua	Biscoito doce / leite integral com banana e mamão
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Leite integral com flocos de milho / banana
DATA	DIA	LANCHE
12/dez	Seg	Biscoito salgado integral / leite integral com café
13/dez	Ter	-----
14/dez	Qua	Pipoca / leite integral batido com banana
15/dez	Qui	-----
16/dez	Sex	Torta de frango com cenoura e tomate / suco concentrado de caju
DATA	DIA	LANCHE
19/dez	Seg	Biscoito doce / leite integral com café
20/dez	Ter	-----
21/dez	Qua	Arroz doce com canela / banana
22/dez	Qui	-----
23/dez	Sex	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de uva
DATA	DIA	LANCHE
26/dez	Seg	Pão com requeijão / leite integral com café
27/dez	Ter	-----
28/dez	Qua	Pão de queijo de forma / leite integral com achocolatado
29/dez	Qui	-----
30/dez	Sex	Biscoito doce sem recheio / leite integral com achocolatado


Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	314,4	9,4	10	46,7	218,9

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)


DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/dez	Qui	Bolo de cenoura / leite integral com café
02/dez	Sex	Leite integral com flocos de milho / mamão
DATA	DIA	LANCHE
05/dez	Seg	Pão com margarina / leite integral com achocolatado
06/dez	Ter	iogurte com granola / maçã
07/dez	Qua	SUSPENSÃO DE AULA
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Biscoito doce / leite integral com banana e mamão
DATA	DIA	LANCHE
12/dez	Seg	Biscoito salgado integral / leite integral com café
13/dez	Ter	Torta de frango com cenoura e tomate / suco concentrado de caju
14/dez	Qua	Pipoca / leite integral com banana
15/dez	Qui	Pão com geleia / leite integral com achocolatado
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

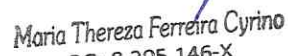
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	316,4	9,5	10	47,1	219

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (19:30-19:50H)
01/dez	Qui	Arroz / feijão / pernil ao molho de laranja / farofa tropical (cenoura ralada e banana picada)
02/dez	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras acebolado (refogar com extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
05/dez	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com orégano / acelga refogada
06/dez	Ter	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado)
07/dez	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com escarola / purê de batata
08/dez	Qui	FERIADO
09/dez	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba em cubos cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
12/dez	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com tomate / salada de acelga
13/dez	Ter	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
14/dez	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
15/dez	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / seleta de legumes
16/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
19/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
20/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
21/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
22/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
23/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
26/dez	Seg	RECESSO ESCOLAR
27/dez	Ter	RECESSO ESCOLAR
28/dez	Qua	RECESSO ESCOLAR
29/dez	Qui	RECESSO ESCOLAR
30/dez	Sex	RECESSO ESCOLAR

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	521,7	20,5	10,5	86,3	398,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



MERENDA JACAREÍ - DEZEMBRO 2022
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

OPÇÃO 01

Suco individual 200ml	1 unidade											
Biscoito salgado individual	1 unidade											
Biscoito doce individual	1 unidade											
Fruta individual	1 unidade											
OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

OPÇÃO 02

Achocolatado ou suco individual	1 unidade											
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade											
Barra de cereais	1 unidade											
Fruta individual	1 unidade											
OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3


Observação:


* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE SECO EMERGENCIAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	43	1,36	330,25	18,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

FLOCOS DE MILHO COM LEITE												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

IOGURTE COM GRANOLA												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	8,6	220,6	50,8	1,374	79	1,701

PÃO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,98	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405


A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.


Observação:


* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG: 25.630.726-X


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443