



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
01/ago	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
02/ago	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / repolho refogado. Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
03/ago	Qua	Fórmula Infantil 1	Pera raspada	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / couve refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
04/ago	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
05/ago	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
08/ago	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
09/ago	Ter	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / acelga refogada. Suco natural de laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
10/ago	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com escarola ao sugo / abobrinha refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
11/ago	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / escondidinho de PTS / couve refogada. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
12/ago	Sex	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
15/ago	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
16/ago	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com abobrinha / repolho refogado. Pera raspada	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
17/ago	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
18/ago	Qui	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
19/ago	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / agrião refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
22/ago	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / repolho refogado. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
23/ago	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com batata doce / salada de acelga. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
24/ago	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão com banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada. Suco natural de laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
25/ago	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de ponkan	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / couve refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
26/ago	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abobrinha refogada. Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
29/ago	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de ponkan	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com escarola / purê misto de batata e abóbora. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
30/ago	Ter	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / salada de acelga. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
31/ago	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioquinha / salada de alface. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	475,3	10,2	11,7	82,3	460,9	87,3	239,1	3,8	299,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Theresia Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

Maria Ap. Durval
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/ago	Seg	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
02/ago	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / repolho refogado. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
03/ago	Qua	Fórmula Infantil 2	Pera raspada	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / couve refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com abobrinha, couve e carne moída
04/ago	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
05/ago	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 2	Creme de mandiocinha com cenoura, abobrinha e ovo
08/ago	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com tomate, couve e ovo
09/ago	Ter	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora e cheiro verde / acelga refogada. Suco natural de laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e cenoura
10/ago	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com escarola ao sugo / abobrinha refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
11/ago	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / escondidinho de PTS / couve refogada. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
12/ago	Sex	Fórmula Infantil 2	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
15/ago	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
16/ago	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com abobrinha / repolho refogado. Pera raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
17/ago	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Mandiocinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
18/ago	Qui	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata e abóbora
19/ago	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / agrião refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com abobrinha, couve e carne moída
22/ago	Seg	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / repolho refogado. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
23/ago	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com batata doce / salada de acelga. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/ago	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão com banana amassados	*:apa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada. Suco natural de laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e couve
25/ago	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de ponkan	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / couve refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de mandiocinha com cenoura, abobrinha e ovo
26/ago	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abobrinha refogada. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com chuchu, espinafre e carne moída
29/ago	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de ponkan	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com escarola / purê misto de batata e abóbora. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
30/ago	Ter	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / salada de acelga. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
31/ago	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandiocinha / salada de alface. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Medio	566,4	16,5	19,2	81,9	594,3	78,9	284,3	4,4	401

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 9087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja	Maçã	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
02/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com batata / repolho refogado. Maçã	Melão	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
03/ago	Qua	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em cubos acebolado / chuchu refogado com cheiro verde.	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de mandioca com abobrinha, couve e carne moída
04/ago	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / salada de alface. Mamão	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
05/ago	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / salada de pepino. Suco natural de uva orgânico	Mamão	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
08/ago	Seg	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com cenoura / repolho refogado. Melão	Maçã	Creme de fubá com tomate, couve e ovo
09/ago	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora e cheiro verde. Suco natural de uva orgânico	Melão	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e cenoura
10/ago	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite com geleia	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com escarola ao sugo / abobrinha refogada. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com cará, tomate e frango desfiado
11/ago	Qui	Leite Integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada. Suco natural de abacaxi	Melancia	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
12/ago	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo / beterraba cozida	Banana	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
15/ago	Seg	Leite integral com café e bisnaguinha integral com margarina	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano. Suco natural laranja	Melão	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
16/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com abobrinha. Pera	Melancia	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
17/ago	Qua	Leite Integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Suco natural de uva orgânico	Maçã	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
18/ago	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada	Mamão	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata e abóbora
19/ago	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / agrião refogado. Melão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de mandioca com abobrinha, couve e carne moída
22/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / repolho refogado	Maçã	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
23/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com batata doce. Suco natural de uva orgânico	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/ago	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada. Suco natural de laranja com cenoura	Banana	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e couve
25/ago	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / couve refogada. Banana	Melão	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
26/ago	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abobrinha refogada. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de mandioca com chuchu, espinafre e carne moída
29/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com tomate e pimentão / purê misto de batata e abóbora. Melão	Mamão	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
30/ago	Ter	Leite integral com maçã e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca com louro / ovo mexido com cheiro verde / cenoura cozida. Suco natural de laranja	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
31/ago	Qua	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioquinha / salada de alface. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	649,5	27,6	24,9	128	647,1	58,1	343	4,6	560,4

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne


OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 9087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja
02/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com batata / repolho refogado. Maçã
03/ago	Qua	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em cubos com chuchu / couve refogada. Melancia
04/ago	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / salada de alface. Mamão
05/ago	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate e escarola / salada de pepino. Suco natural de ponkan
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
08/ago	Seg	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com cenoura / repolho refogado. Melão
09/ago	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora e cheiro verde / acelga refogada. Suco natural de laranja com cenoura
10/ago	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite com geleia	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com escarola ao sugo / abobrinha refogada. Banana
11/ago	Qui	Leite Integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada. Abacaxi
12/ago	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída e espinafre ao sugo / beterraba cozida. Suco natural de goiaba
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
15/ago	Seg	Leite integral com café e bisnaguinha integral com margarina	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural laranja
16/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com abobrinha / repolho refogado. Pera
17/ago	Qua	Leite Integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Melancia
18/ago	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de ponkan
19/ago	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / agrião refogado. Melão
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
22/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / repolho refogado. Abacaxi
23/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com batata doce / salada de acelga. Suco natural de manga
24/ago	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada. Suco natural de laranja com cenoura
25/ago	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / couve refogada. Banana
26/ago	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana com abacaxi desidratado (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em tiras com espinafre / abobrinha refogada. Maçã
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
29/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com tomate e pimentão / purê misto de batata e abóbora. Melão
30/ago	Ter	Leite integral com maçã e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca com louro / ovo mexido com cenoura ralada / salada de acelga. Suco natural de laranja
31/ago	Qua	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioquinha / salada de alface. Banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	540,4	15,2	16,4	83	310,8	35,1	289,2	3,4	401,2

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 29087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Marta Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E PSE DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
02/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
03/ago	Qua	Leite integral com maçã
04/ago	Qui	Leite integral com banana
05/ago	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
08/ago	Seg	Leite integral com café e biscoito salgado
09/ago	Ter	Leite integral com maçã
10/ago	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
11/ago	Qui	Leite integral com mamão
12/ago	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
15/ago	Seg	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
16/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
17/ago	Qua	Leite integral com mamão
18/ago	Qui	Leite integral com banana
19/ago	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
22/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
23/ago	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
24/ago	Qua	Leite integral com mamão
25/ago	Qui	Leite integral com banana
26/ago	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
29/ago	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
30/ago	Ter	Leite integral com maçã
31/ago	Qua	Leite integral com café e biscoito salgado integral

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	298,7	7	10,3	44,5	136,1	4	242,3	1,7	159,8

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 9087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726 X


Maria E. P. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/ago	Seg	Pão de queijo de forma
02/ago	Ter	Macarrão integral com molho de tomate / carne moída com batata / repolho refogado.
03/ago	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em cubos acebolado / chuchu refogado com cheiro verde
04/ago	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / salada de pepino
05/ago	Sex	Sanduíche de frango desfiado ao sugo com milho verde e alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
08/ago	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com cenoura / repolho refogado
09/ago	Ter	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
10/ago	Qua	Torta de carne moída com tomate e acelga
11/ago	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
12/ago	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
15/ago	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / salada de cenoura ralada
16/ago	Ter	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / repolho refogado
17/ago	Qua	Torta de frango desfiado com seleta de legumes
18/ago	Qui	Caldinho de mandioca com carne desfiada, tomate e couve
19/ago	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
22/ago	Seg	Sanduíche de pão de leite com carne moída, molho de tomate, manjericão e cenoura ralada
23/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / batata doce cozida
24/ago	Qua	* Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
25/ago	Qui	Torta de frango desfiado com abóbora e acelga
26/ago	Sex	Macarrão ao sugo com manjericão / frango em tiras acebolado / abobrinha refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
29/ago	Seg	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com tomate e pimentão / purê misto de batata e abóbora
30/ago	Ter	Bolo de laranja
31/ago	Qua	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	519,9	16,4	14,3	81,4

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 9087

Denise Cristina Blasuz
 Denise Cristina Blasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022
CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/ago	Seg	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com batata / repolho refogado
02/ago	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em cubos acebolado / chuchu refogado com cheiro verde.
03/ago	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / salada de pepino
04/ago	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com molho de tomate e milho verde / salada de alface
05/ago	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete de ovo com queijo / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
08/ago	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete
09/ago	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com cenoura / repolho refogado
10/ago	Qua	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba cozida
11/ago	Qui	* Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
12/ago	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
15/ago	Seg	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / almôndega ao sugo / repolho refogado
16/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete com queijo e orégano / salada de cenoura ralada
17/ago	Qua	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de tomate
18/ago	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com molho de tomate / seleta de legumes
19/ago	Sex	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
22/ago	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / batata doce cozida
23/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / salada de tomate
24/ago	Qua	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
25/ago	Qui	Macarrão refogado com molho de tomate e manjeiricão / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abobrinha refogada
26/ago	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / acelga refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
29/ago	Seg	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / escarola refogada
30/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com tomate e pimentão / purê misto de batata e abóbora
31/ago	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / couve refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	386	16,6	7,2	63,7

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 9087

Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/ago	Seg	Suco concentrado de uva
02/ago	Ter	Maçã
03/ago	Qua	Mamão
04/ago	Qui	Banana
05/ago	Sex	Suco concentrado de maracujá
DATA	DIA	SOBREMESA
08/ago	Seg	Maçã
09/ago	Ter	Suco concentrado de caju
10/ago	Qua	Suco concentrado de goiaba
11/ago	Qui	Abacaxi
12/ago	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
15/ago	Seg	Mamão
16/ago	Ter	Melão
17/ago	Qua	Suco concentrado de manga / Abacaxi desidratado
18/ago	Qui	Doce individual de banana
19/ago	Sex	Suco concentrado de maracujá
DATA	DIA	SOBREMESA
22/ago	Seg	Suco concentrado de caju
23/ago	Ter	Maçã
24/ago	Qua	Ponkan
25/ago	Qui	Suco concentrado de goiaba
26/ago	Sex	Canjica com canela
DATA	DIA	SOBREMESA
29/ago	Seg	Doce individual de leite
30/ago	Ter	Vitamina de maçã
31/ago	Qua	Laranja

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	94,26	0,59	0,7	21,4

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 9087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Maria Theresza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 4 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO) E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/ago	Seg	Biscoito salgado integral / leite integral com café
02/ago	Ter	Pão com geleia / leite integral com achocolatado
03/ago	Qua	Leite integral com flocos de milho / mamão
04/ago	Qui	Torta de frango com cenoura e tomate / suco concentrado de caju
05/ago	Sex	Pipoca / leite integral batido com maçã
DATA	DIA	LANCHE
08/ago	Seg	Pão com requeijão / leite integral com café
09/ago	Ter	Canjica com canela / maçã
10/ago	Qua	Biscoito salgado integral / leite integral com achocolatado
11/ago	Qui	logurte com granola / banana
12/ago	Sex	Torta de legumes (seleta de legumes e cheiro verde) / suco concentrado de maracujá
DATA	DIA	LANCHE
15/ago	Seg	Pão com margarina / leite integral com achocolatado
16/ago	Ter	Torta de carne moída com milho verde / suco concentrado de manga
17/ago	Qua	Biscoito doce / leite integral batido com banana e mamão
18/ago	Qui	Bolo de cenoura / leite integral com café
19/ago	Sex	logurte com aveia / maçã
DATA	DIA	LANCHE
22/ago	Seg	Biscoito doce / leite integral com achocolatado
23/ago	Ter	Pão com requeijão / leite integral com café
24/ago	Qua	logurte com frutas (mamão, banana, maçã)
25/ago	Qui	Arroz doce com canela / banana
26/ago	Sex	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de uva
DATA	DIA	LANCHE
29/ago	Seg	Pão de queijo de forma / leite integral com achocolatado
30/ago	Ter	Leite integral com flocos de milho / maçã
31/ago	Qua	Bolo de laranja / suco concentrado de goiaba

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	325	9,7	11,4	45,9

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Emily Bezerra Fernandes da Mota
Nutricionista
CRN3 9087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (19:30-19:50H)
01/ago	Seg	Pão de queijo de forma
02/ago	Ter	Macarrão integral com molho de tomate / carne moída com batata / repolho refogado
03/ago	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em cubos acebolado / chuchu refogado com cheiro verde
04/ago	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / salada de pepino
05/ago	Sex	Sanduiche de frango desfiado ao sugo com milho verde e alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
08/ago	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com cenoura / repolho refogado
09/ago	Ter	Sanduiche integral de pernil com vinagrete
10/ago	Qua	Torta de carne moída com tomate e acelga
11/ago	Qui	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
12/ago	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / beterraba cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
15/ago	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / salada de cenoura ralada
16/ago	Ter	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / repolho refogado
17/ago	Qua	Torta de frango desfiado com seleta de legumes
18/ago	Qui	Caldinho de mandioca com carne desfiada, tomate e couve
19/ago	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
22/ago	Seg	Sanduiche de pão de leite com carne moída, molho de tomate, manjerição e cenoura ralada
23/ago	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / batata doce cozida
24/ago	Qua	* Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
25/ago	Qui	Torta de frango desfiado com abóbora e acelga
26/ago	Sex	Macarrão ao sugo com manjerição / frango em tiras acebolado / abobrinha refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
29/ago	Seg	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com tomate e pimentão / purê misto de batata e abóbora
30/ago	Ter	Bolo de laranja
31/ago	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	516,5	20,4	10,5	85,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Emily Bezerra Fernandes da Mota
 Nutricionista
 CRN3 - 9087


 Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X


 Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443


 Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação



MERENDA JACAREÍ - AGOSTO 2022

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

OPÇÃO 01

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

OPÇÃO 02

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3

Observação:

* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

Assinaturas:			
Secretaria Municipal de Educação - SME Emily Bezerra Fernandes da Mota Nutricionista CRN3 49087	Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25.630.726-X	Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443	Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - AGOSTO 2022

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE SECO EMERGENCIAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	43	1,36	330,25	18,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

FLOCOS DE MILHO COM LEITE												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

IOGURTE COM GRANOLA												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	8,6	220,6	50,8	1,374	79	1,701

PAO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,98	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

Observação:

* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

Assinaturas:  Secretária Municipal de Educação - SME Emily Bezerra Fernandes da Mota Nutricionista CRN3 9087	 Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25.630.726-X	 Maria Ap. Bâkos Coordenadora CRN 10443	 Maria Theresza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação
--	---	--	--