

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
01/jul	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / couve refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR				
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR				
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR				
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR				
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR				
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR				
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR				
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR				
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR				
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR				
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR				
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR				
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
25/jul	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado / Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
26/jul	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / acelga refogada / Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Pera raspada
27/jul	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / espinafre refogado / Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
28/jul	Qui	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta cremosa com PTS ao sugo / escarola refogada / Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
29/jul	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	475,3	10,4	11,3	83	466	98,4	238,1	3,9	297,9

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jul	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / couve refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Sopa de creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR				
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR				
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR				
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR				
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR				
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR				
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR				
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR				
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR				
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR				
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR				
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR				
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/jul	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado / Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa de creme de batata com tomate, acelga e carne moída
26/jul	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / acelga refogada / Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
27/jul	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / espinafre refogado / Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura ralada, escarola e ovo
28/jul	Qui	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / polenta cremosa com PTS ao sugo / escarola refogada / Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
29/jul	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Sopa de creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	575,2	16,6	19,2	84	502,3	78,9	280,8	4,1	399,7

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jul	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / couve refogada, Banana	Mamão	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão, escarola e carne moída
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
25/jul	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite com geleia	Batata / feijão carioca / frango desfiado com cenoura / repolho refogado / Suco natural de laranja	Melão	Sopa de creme de batata com tomate, acelga e carne moída
26/jul	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com tomate / acelga refogada / Suco natural de melancia	Pera	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
27/jul	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora / espinafre refogado / Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura ralada, escarola e ovo
28/jul	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo / escarola refogada / Suco natural de ponkan	Maçã	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
29/jul	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão	Banana	Sopa de creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	834,2	26,4	23,3	126,5	654,4	57,5	340,5	4,3	648,7

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:

<p>Emily B. F. da Mota Nutricionista CRN3 49087</p> 	<p>Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25 630 726-X</p> 	<p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p> 	<p>Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação</p> 
--	---	--	---



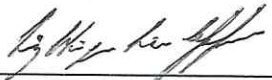
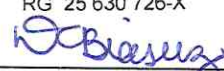


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - JULHO 2022
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE LAR SÃO JOSÉ DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
18/jul	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / salada de pepino / Suco natural de laranja	Maçã	Caldo rosa (beterraba, batata, cenoura) (sem creme de leite)
19/jul	Ter	Leite integral com café e pão bisnaguinha com margarina	Macarrão ao sugo com manjeriço / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / abobrinha refogada.	Pera	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
20/jul	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / couve refogada / Banana	Melancia	Sopa creme de batata, tomate, acelga e carne moída
21/jul	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / espinafre refogado	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata e cenoura
22/jul	Sex	Leite integral com mamão e bolo de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / purê de abóbora / Mamão	Banana	Creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo
25/jul	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite com geleia	Batata / feijão carioca / frango desfiado com cenoura / repolho refogado / Suco natural de laranja	Melão	Sopa de creme de batata com tomate, acelga e carne moída
26/jul	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com tomate / acelga refogada / Suco natural de melancia	Pera	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
27/jul	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora / espinafre refogado / Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura ralada, escarola e ovo
28/jul	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo / escarola refogada / Suco natural de ponkan	Maçã	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
29/jul	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão	Banana	Sopa de creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	847,3	27,3	24,5	129,4	646	58,7	342,6	4,6	650,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:

<p>Emilly B. R. de Mota Nutricionista CRN3 49087</p> 	<p>Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25 630 726-X</p> 	<p> Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>	<p> Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação</p>
---	--	---	---

S.H.A. 07
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00 - 13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/jul	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / couve refogada. Banana
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
25/jul	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite com geleia	Batata / feijão carioca / frango desfiado com cenoura / repolho refogado / Suco natural de laranja
26/jul	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com tomate / acelga refogada / Banana
27/jul	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora / espinafre refogado / Pera
28/jul	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo / escarola refogada / Maçã
29/jul	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	536,1	15,5	15,7	83,2	310	34,2	287	3,2	398,3

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. de Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrillo
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI DE 4 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR



DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/jul	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
25/jul	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
26/jul	Ter	Leite integral com maçã
27/jul	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
28/jul	Qui	Leite integral com banana
29/jul	Sex	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	310	7,2	11,2	45,1	136,3	4,3	244	1,4	160,2

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.

OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.

Assinaturas:

<p>Emily B. F. de Mota Nutricionista CRN3 49087</p> 	<p>Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25 630 726-X</p> 	<p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p> 	<p>Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação</p> 
---	--	---	---



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEIF E EMEF DE 6 A 10 ANOS - LANCHE
COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/jul	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
25/jul	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
26/jul	Ter	Leite integral com maçã
27/jul	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
28/jul	Qui	Leite integral com banana
29/jul	Sex	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	301,7	6,8	10,9	44,1	135,4	3,8	241	1,4	159,3

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.

OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.

Assinaturas:

Emilly B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos aceboiado / abobrinha refogada
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / abobrinha refogada
26/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / salada de acelga
27/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface
28/jul	Qui	* Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo / escarola refogada
29/jul	Sex	Arroz / feijão preto / pernil acebolado / farofa de couve

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	521,2	16,4	14	82,4	299,7

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emilly B. F. de Moura
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEIF E EMEF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/jul	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / abobrinha refogada
26/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / salada de acelga
27/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface
28/jul	Qui	* Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com PTS. ao sugo / escarola refogada
29/jul	Sex	Arroz / feijão preto / pernil açebolado / farofa de couve

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídico (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	513,4	16,2	13,8	81,1	298,9

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. de Moura
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022

CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)


DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/jul	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
26/jul	Ter	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / almôndega ao sugo / abobrinha refogada
27/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface
28/jul	Qui	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / escarola refogada
29/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / salada de beterraba ralada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	384,6	16,6	7	63,9	253,1

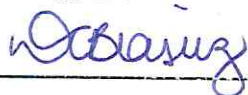
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emilly B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

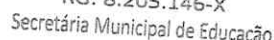


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DA ASPAD DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura / salada de pepino
05/jul	Ter	Macarrão integral ao alho e óleo / feijão carioca / frango cremoso (molho branco) / escarola refogada
06/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete
07/jul	Qui	Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / carne moída com chuchu / salada de repolho
08/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga com beterraba ralada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
11/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com queijo e orégano / abobrinha refogada
12/jul	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras acebolado / purê misto de batata e abóbora
13/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata, cenoura, tomate e pimentão / salada de alface
14/jul	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / repolho e tomate refogados
15/jul	Sex	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
18/jul	Seg	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de repolho
19/jul	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne moída acebolada / batata doce refogada
20/jul	Qua	* Arroz / feijão carioca / PTS refogada com seleta de legumes / couve refogada
21/jul	Qui	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras refogado com molho de tomate / salada de cenoura ralada
22/jul	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
25/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
26/jul	Ter	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / almôndega ao sugo / abobrinha refogada
27/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface
28/jul	Qui	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / escarola refogada
29/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / salada de beterraba ralada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	397,3	17,9	7,3	65	256

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL E ALUNOS DA JAM E CEPAC
DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca / salada de alface
04/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura / salada de pepino
05/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete
06/jul	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / feijão carioca / frango cremoso (molho branco) / escarola refogada
07/jul	Qui	Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / carne moída com chuchu / salada de repolho
08/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de acelga com beterraba ralada
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
26/jul	Ter	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / almôndega ao sugo / abobrinha refogada
27/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface
28/jul	Qui	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / escarola refogada
29/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / salada de beterraba ralada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	388,1	16,7	7,3	63,9	255,5

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
 Assinaturas:

Emilly B. F. da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

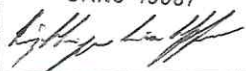
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Qua	Arroz doce
DATA	DIA	SOBREMESA
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
25/jul	Seg	Melão
26/jul	Ter	Doce individual de goiaba
27/jul	Qua	Banana
28/jul	Qui	Ponkan
29/jul	Sex	Laranja

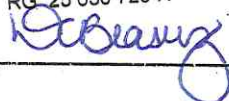
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	93,72	0,78	1	20,4	3

Assinaturas:

Emilly B. F. de Mota
Nutricionista
CRN3 49087



Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEIF E EMEF DE 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Qua	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	SOBREMESA
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
25/jul	Seg	Melão
26/jul	Ter	Doce individual de goiaba
27/jul	Qua	Banana
28/jul	Qui	Ponkan
29/jul	Sex	Laranja

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	85,78	0,67	0,7	19,2	2,7

Assinaturas:

Emilly B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA ASPAD E PSE - DE 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Qua	Arroz doce
DATA	DIA	SOBREMESA
04/jul	Seg	Mamão
05/jul	Ter	Maçã
06/jul	Qua	Doce individual de banana
07/jul	Qui	Banana
08/jul	Sex	Suco concentrado de uva
DATA	DIA	SOBREMESA
11/jul	Seg	Abacaxi
12/jul	Ter	Suco concentrado de manga
13/jul	Qua	Melancia
14/jul	Qui	Doce individual de goiaba
15/jul	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
18/jul	Seg	Melão
19/jul	Ter	Suco concentrado de goiaba
20/jul	Qua	Mamão
21/jul	Qui	Banana
22/jul	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
25/jul	Seg	Melão
26/jul	Ter	Doce individual de goiaba
27/jul	Qua	Banana
28/jul	Qui	Ponkan
29/jul	Sex	Laranja

Assinaturas:

Emilly B. F. de Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X.

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Qua	Arroz doce
DATA	DIA	SOBREMESA
04/jul	Seg	Mamão
05/jul	Ter	Maçã
06/jul	Qua	Doce individual de banana
07/jul	Qui	Banana
08/jul	Sex	Suco concentrado de uva
DATA	DIA	SOBREMESA
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
25/jul	Seg	Melão
26/jul	Ter	Doce individual de goiaba
27/jul	Qua	Banana
28/jul	Qui	Ponkan
29/jul	Sex	Laranja

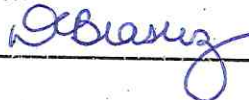
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	93	0,7	1	20,3	3,6

Assinaturas:

Emilly B. F. de Mota
Nutricionista
CRN3 49087



Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN-10443



Maria Thereza Ferreira Lyrio
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022


CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 4 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/jul	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	LANCHE
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	
25/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado
26/jul	Ter	Canjica com canela / maçã
27/jul	Qua	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de uva
28/jul	Qui	Iogurte com frutas (mamão, banana, maçã)
29/jul	Sex	Bolo de laranja / leite com café

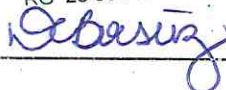
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	317,9	9,4	10,7	46	216,4

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087



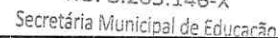
Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022

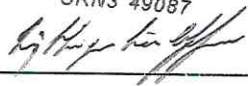
CARDÁPIO 8: ALUNOS DA ASPAD DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/jul	Sex	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
04/jul	Seg	Biscoito salgado integral / leite com café
05/jul	Ter	Pão com geleia / leite com achocolatado
06/jul	Qua	logurte com aveia / maçã
07/jul	Qui	Torta de frango com tomate / suco concentrado de caju
08/jul	Sex	Leite com flocos de milho / banana
DATA	DIA	LANCHE
11/jul	Seg	Pão com requeijão / leite com café
12/jul	Ter	Pipoca / leite integral com maçã
13/jul	Qua	logurte com grão de milho / banana
14/jul	Qui	Torta de legumes (seleta de legumes, tomate e cheiro verde) / suco concentrado de maracujá
15/jul	Sex	Biscoito salgado integral / leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
18/jul	Seg	Pipoca / vitamina de maçã com aveia
19/jul	Ter	Biscoito doce / leite com achocolatado
20/jul	Qua	Biscoito salgado integral / leite com café
21/jul	Qui	Torta de legumes (massa de torta, seleta de legumes e orégano) / suco concentrado de manga
22/jul	Sex	logurte com frutas (mamão, banana, maçã) e granola
DATA	DIA	LANCHE
25/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado
26/jul	Ter	Canjica com canela / maçã
27/jul	Qua	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de uva
28/jul	Qui	logurte com frutas (mamão, banana, maçã)
29/jul	Sex	Bolo de laranja / leite com café

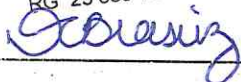
Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídico (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	327,8	9,9	11,4	46,7	219

Assinaturas:

Emilly B. R. da Viota
Nutricionista
CRN3 49087



Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022

CARDÁPIO 8: ALUNOS DA JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/jul	Sex	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
04/jul	Seg	Biscoito salgado integral / leite com café
05/jul	Ter	Pão com geleia / leite com achocolatado
06/jul	Qua	iogurte com aveia / maçã
07/jul	Qui	Torta de frango com tomate / suco concentrado de caju
08/jul	Sex	Leite com flocos de milho / banana
DATA	DIA	LANCHE
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
25/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado
26/jul	Ter	Canjica com canela / maçã
27/jul	Qua	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de uva
28/jul	Qui	iogurte com frutas (mamão, banana, maçã)
29/jul	Sex	Bolo de laranja / leite com café

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	328	9,9	11,3	46,4	218,4

Assinaturas:

Emilly B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Comitê de Alimentação Escolar - CAE
25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022
 CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

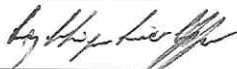
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (19:30-19:50H)
01/jul	Sex	SUSPENSÃO DE AULA
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
05/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
06/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
07/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
13/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
14/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
20/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
21/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/jul	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / abobrinha refogada
26/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / salada de acelga
27/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface
28/jul	Qui	* Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com PTS ao sugo / escarola refogada
29/jul	Sex	Arroz / feijão preto / pernil acebolado / farofa de couve

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	519,2	20,4	10,9	85,1	399,7

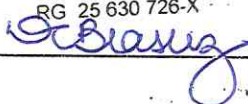
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Emily B. R. da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087



Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação



MERENDA JACAREÍ - JULHO 2022

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO
EVENTUAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

OPÇÃO 01

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

OPÇÃO 02

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3

Observação:

* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

Assinaturas: Emily B. F. da Mota Nutricionista CRN3 49087 	Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25 630 726-X 	Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443 	Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação
---	---	---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2022

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE SECO EMERGENCIAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	42	1,36	330,25	18,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

FLOCOS DE MILHO COM LEITE

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	36,36	1,19	203,96	1,11

BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

IOGURTE COM GRANOLA

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	8,6	220,6	50,8	1,374	79	1,701

PAO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,98	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

Observação:

* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

Assinaturas:

Emilly S. R. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087



Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação