

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
01/jun	Qua	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho a base de abóbora com recheio de PTS / agrião refogado / Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
02/jun	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate e majericão / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado / Pera raspada	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
03/jun	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abobrinha / couve refogada / Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
06/jun	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / beterraba cozida / Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
07/jun	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Mandioca / feijão carioca com louro peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado / Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
08/jun	Qua	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída com escarola / purê de batata / Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
09/jun	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de ponkan	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abobrinha refogada / Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
10/jun	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com cenoura / salada de alface / Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
13/jun	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco de melancia	Papa: Inhamé / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura e orégano / acelga refogada / Suco natural de laranja lima com beterraba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
14/jun	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / chuchu refogado com cheiro verde / Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
15/jun	Qua	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / escarola refogada / Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
16/jun	Qui	FERIADO				
17/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO				
20/jun	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo com cenoura / Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
21/jun	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de ponkan	* Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / PTS refogada com tomate / purê de abóbora / Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
22/jun	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão com banana massados	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cará / couve refogada / Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
23/jun	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz com cenoura / feijão preto peneirado / carne desfiada com batata doce / acelga refogada / Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados
24/jun	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / salada de alface / Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
27/jun	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde / Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
28/jun	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de ponkan	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
29/jun	Qua	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado) / espinafre refogado / Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
30/jun	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com repolho / abóbora refogada / Maçã cozida com suco de laranja e canela	Fórmula Infantil 1	Melão em papa

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	476,8	10,3	11,6	82,8	464,8	86	236	3,7	298,4

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mot:  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cynno  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jun	Qua	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho a base de abóbora com recheio de PTS / agrião refogado / Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e escarola
02/jun	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate e majericão / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado / Pera raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com chuchu, acelga e carne moída
03/jun	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abobrinha / couve refogada / Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
06/jun	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / beterraba cozida / Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
07/jun	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Mandioca / feijão carioca com louro peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado / Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com tomate, couve e ovo
08/jun	Qua	Fórmula Infantil 2	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída com escarola / purê de batata / Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora
09/jun	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de ponkan	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / abobrinha refogada / Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão, escarola e carne moída
10/jun	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com cenoura / salada de alface / Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
13/jun	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco de melancia	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura e orégano / acelga refogada / suco natural de laranja lima com beterraba	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
14/jun	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / chuchu refogado com cheiro verde / Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída
15/jun	Qua	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / escarola refogada / Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
16/jun	Qui	<b>FERIADO</b>				
17/jun	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
20/jun	Seg	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo com cenoura / Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
21/jun	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de ponkan	* Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / PTS refogada com tomate / purê de abóbora / Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
22/jun	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão com banana massados	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cará / couve refogada / Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura, espinafre e ovo
23/jun	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz com cenoura / feijão preto peneirado / carne desfiada com batata doce / acelga refogada / Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/jun	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / salada de alface / Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
27/jun	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde / Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
28/jun	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de ponkan	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
29/jun	Qua	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado) / espinafre refogado / Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
30/jun	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com repolho / abóbora refogada / Maçã cozida com suco de laranja e canela	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e abobrinha

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	567,5	16,8	19,8	82,1	593	78,7	281,1	4,3	399,9

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mot.  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos  
Secretária  
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - JUNHO 2022**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jun	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho a base de abóbora com recheio de PTS / agrião refogado / Suco natural de laranja lima	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e escarola
02/jun	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate e magerição / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de cenoura ralada / Pera	Banana	Sopa creme de batata com chuchu, acelga e carne moída
03/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abobrinha / couve refogada	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
06/jun	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca / omelete com acelga / beterraba cozida / Suco natural de laranja lima	Melão	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
07/jun	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com tomate / salada de pepino / Mamão	Melancia	Creme de fubá com tomate, couve e ovo
08/jun	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / peixe assado com tomate e pimentão / purê de batata	Banana	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora
09/jun	Qui	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em tiras com espinafre / abobrinha refogada / Maçã	Mamão	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão, escarola e carne moída
10/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cenoura / salada de alface	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
13/jun	Seg	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com geleia	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura e orégano / acelga refogada / Suco natural de laranja lima com beterraba	Maçã	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
14/jun	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / chuchu refogado com cheiro verde	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída
15/jun	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / escarola refogada / Mamão	Melão	Creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo
16/jun	Qui	<b>FERIADO</b>			
17/jun	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
20/jun	Seg	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo com cenoura / salada de repolho	Maçã	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
21/jun	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca com louro / PTS refogada com tomate / purê de abóbora / Suco natural de goiaba	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
22/jun	Qua	Leite integral com banana e mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cará / couve refogada	Melão	Creme de fubá com cenoura, espinafre e ovo
23/jun	Qui	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz com cenoura / feijão preto / carne desfiada com batata doce / Mamão	Banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
24/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / salada de alface / Banana	Melancia	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
27/jun	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / cenoura cozida / Suco natural de goiaba	Melancia	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
28/jun	Ter	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com geleia	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão	Banana	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
29/jun	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado) / espinafre refogado	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
30/jun	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com tomate / abóbora refogada / Maçã cozida com suco de laranja e canela	Melão	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata doce e abobrinha

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	650,3	27,9	24,7	129,1	645,9	57,9	341,9	4,5	649,6

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
 OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/jun	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho a base de abóbora com recheio de PTS / agrião refogado / Suco natural de laranja lima
02/jun	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate e majericão / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de cenoura ralada / Pera
03/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abobrinha / couve refogada / Maçã
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM OU LANCHE</b>	<b>ALMOÇO OU JANTAR</b>
06/jun	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca / omelete com acelga / beterraba cozida / Suco natural de laranja lima
07/jun	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com tomate e espinafre / salada de pepino / Mamão
08/jun	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / peixe assado com tomate e pimentão e escarola / purê de batata / Banana
09/jun	Qui	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em tiras com espinafre / abobrinha refogada / Maçã
10/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cenoura / salada de alface / Melancia
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM OU LANCHE</b>	<b>ALMOÇO OU JANTAR</b>
13/jun	Seg	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com geleia	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura e orégano / acelga refogada / suco natural de laranja lima com beterraba
14/jun	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com espinafre / chuchu refogado com cheiro verde / Melão
15/jun	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / escarola refogada / Mamão
16/jun	Qui	<b>FERIADO</b>	
17/jun	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM OU LANCHE</b>	<b>ALMOÇO OU JANTAR</b>
20/jun	Seg	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo com cenoura / salada de repolho
21/jun	Ter	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca com louro / PTS refogada com tomate / purê de abóbora / Suco natural de goiaba
22/jun	Qua	Leite integral com banana e mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cará / couve refogada / Melão
23/jun	Qui	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz com cenoura / feijão preto / carne desfiada com batata doce / acelga refogada / Mamão
24/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / salada de alface / Banana
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM OU LANCHE</b>	<b>ALMOÇO OU JANTAR</b>
27/jun	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / cenoura cozida com cheiro verde / Suco natural de goiaba
28/jun	Ter	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com geleia	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada / Mamão
29/jun	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado) / espinafre refogado / Banana
30/jun	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com repolho / abóbora refogada / Maçã cozida com suco de laranja e canela

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	538,3	15,3	15,9	83,5	310,2	34,5	267,4	3,3	399

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E PSE DE 4 A 10 ANOS - LANCHE**  
**COMPLEMENTAR**


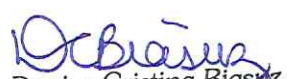


DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/jun	Qua	Leite integral com banana
02/jun	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
03/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
06/jun	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
07/jun	Ter	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
08/jun	Qua	Leite Integral com mamão
09/jun	Qui	Leite integral com maçã
10/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
13/jun	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
14/jun	Ter	Leite Integral com mamão
15/jun	Qua	Leite integral com banana
16/jun	Qui	<b>FERIADO</b>
17/jun	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
20/jun	Seg	Leite integral com café e biscoito salgado integral
21/jun	Ter	Leite integral com maçã
22/jun	Qua	Leite integral com banana
23/jun	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
24/jun	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE COMPLEMENTAR</b>
27/jun	Seg	Leite integral com maçã
28/jun	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
29/jun	Qua	Leite integral com banana
30/jun	Qui	Leite integral com café e biscoito salgado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	304,2	7,1	11	44,2	135,8	4,2	241,2	1,6	160

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.

OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.

Assinaturas:

 Emily B. F. da Mota Nutricionista CRN3 49087	 Denise Cristina Biaszi Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25 630 726-X	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443	 Maria Theresza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação
---	---	---	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jun	Qua	* Arroz / feijão carioca / escondidinho a base de abóbora com recheio de PTS / couve refogada
02/jun	Qui	Torta de frango desfiado com seleta de legumes
03/jun	Sex	Buraco quente (pão de leite com carne moída, molho de tomate, manjeriço e cenoura ralada)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
06/jun	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com acelga / beterraba cozida
07/jun	Ter	Bolo de cenoura
08/jun	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / peixe assado com tomate e pimentão / purê de batata
09/jun	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / frango cremoso (molho branco) / salada de alface
10/jun	Sex	Carne louca (pão de leite com carne desfiada e molho de tomate e pimentão)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
13/jun	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
14/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / chuchu refogado com cheiro verde
15/jun	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada
16/jun	Qui	<b>FERIADO</b>
17/jun	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
20/jun	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de repolho
21/jun	Ter	* Arroz / PTS refogada com tomate / purê de abóbora
22/jun	Qua	Bolo de paçoca
23/jun	Qui	Sopa de quirera com cenoura, linguiça e couve
24/jun	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
27/jun	Seg	Pão de queijo de forma
28/jun	Ter	Torta de carne moída com tomate, milho verde e acelga
29/jun	Qua	Arroz / feijão carioca / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado) / salada de alface
30/jun	Qui	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / abóbora refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	514,9	16,7	14,1	80,3	300,3

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:



Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087



Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022

CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/jun	Qua	* Arroz / feijão carioca com louro / PTS refogada com tomate / purê de abóbora
02/jun	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo com manjeriço / salada de cenoura ralada
03/jun	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / seleta de legumes
DATA	DIA	REFEIÇÃO
06/jun	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / peixe assado com tomate e pimentão / purê de batata
07/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete com acelga / beterraba cozida
08/jun	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / feijão carioca / frango cremoso (molho branco) / salada de alface
09/jun	Qui	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com molho de tomate e pimentão / abobrinha refogada
10/jun	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata / cenoura cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO
13/jun	Seg	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo / chuchu refogado com cheiro verde
14/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete
15/jun	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / escarola refogada
16/jun	Qui	FERIADO
17/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
20/jun	Seg	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / salada de repolho
21/jun	Ter	* Arroz / feijão carioca / escondidinho a base de abóbora com recheio de PTS / couve refogada
22/jun	Qua	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada
23/jun	Qui	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / abóbora refogada
24/jun	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de pepino
DATA	DIA	REFEIÇÃO
27/jun	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com queijo / salada de cenoura ralada
28/jun	Ter	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / abóbora refogada
29/jun	Qua	Arroz com milho / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de acelga
30/jun	Qui	Arroz / feijão carioca / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado) / salada de alface

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	388,3	16,8	7,1	64,3	255,3

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022**

**CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b> (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jun	Qua	Ponkan
02/jun	Qui	Suco concentrado de maracujá
03/jun	Sex	Suco concentrado de caju
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
06/jun	Seg	Melão
07/jun	Ter	Vitamina de maçã
08/jun	Qua	Banana
09/jun	Qui	Mamão
10/jun	Sex	Suco concentrado de goiaba
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
13/jun	Seg	Suco concentrado de manga
14/jun	Ter	Maçã
15/jun	Qua	Canjica com canela
16/jun	Qui	<b>FERIADO</b>
17/jun	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
20/jun	Seg	Abacaxi
21/jun	Ter	Laranja
22/jun	Qua	Vitamina de banana
23/jun	Qui	Arroz doce
24/jun	Sex	Suco concentrado de goiaba
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
27/jun	Seg	Suco concentrado de uva
28/jun	Ter	Suco concentrado de maracujá
29/jun	Qua	Ponkan
30/jun	Qui	Banana

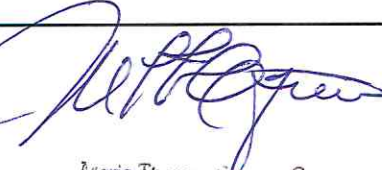
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	91,66	0,79	0,9	20,6	3,8

Assinaturas:

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG: 25.630.726-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

  
Maria Theresa Ferreira Cynno  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação



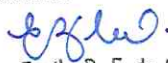
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 4 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO) E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/jun	Qua	Torta de frango com tomate / suco concentrado de caju
02/jun	Qui	Canjica com canela / maçã
03/jun	Sex	Biscoito salgado integral / leite com café
DATA	DIA	LANCHE
06/jun	Seg	Biscoito doce / leite com achocolatado
07/jun	Ter	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de uva
08/jun	Qua	Pão com geleia / leite integral com mamão
09/jun	Qui	iogurte com aveia / banana
10/jun	Sex	Bolo de cenoura / leite com café
DATA	DIA	LANCHE
13/jun	Seg	Pão com requeijão / leite com café
14/jun	Ter	Leite com flocos de milho / banana
15/jun	Qua	Pipoca / leite integral com maçã
16/jun	Qui	FERIADO
17/jun	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	LANCHE
20/jun	Seg	Biscoito salgado integral / leite com achocolatado
21/jun	Ter	Leite com flocos de milho / mamão
22/jun	Qua	Torta de legumes (seleta de legumes, tomate e cheiro verde) / suco concentrado de maracujá
23/jun	Qui	iogurte com granola / banana
24/jun	Sex	Pão com margarina / leite com café
DATA	DIA	LANCHE
27/jun	Seg	Pão de queijo de forma / leite com achocolatado
28/jun	Ter	Bolo de milho / suco concentrado de goiaba
29/jun	Qua	Torta de carne moída com milho verde / suco concentrado de manga
30/jun	Qui	Arroz doce com canela / banana


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	328	9,9	11,2	48,9	218,6

Assinaturas:

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

  
Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretária Municipal de Educação

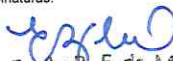
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (19:30-19:50H)
01/jun	Qua	* Arroz / feijão carioca / escondidinho a base de abóbora com recheio de PTS / couve refogada
02/jun	Qui	Torta de frango desfiado com seleta de legumes
03/jun	Sex	Buraco quente (pão de leite com carne moída, molho de tomate, manjerição e cenoura ralada)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
06/jun	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com acelga / beterraba cozida
07/jun	Ter	Bolo de cenoura
08/jun	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / peixe assado com tomate e pimentão / purê de batata
09/jun	Qui	Macarrão integral ao alho e óleo / frango cremoso (molho branco) / salada de alface
10/jun	Sex	Carne louca (pão de leite com carne desfiada e molho de tomate e pimentão)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
13/jun	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
14/jun	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / chuchu refogado com cheiro verde
15/jun	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada
16/jun	Qui	<b>FERIADO</b>
17/jun	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
20/jun	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / salada de repolho
21/jun	Ter	* Arroz / feijão carioca com louro / PTS refogada com tomate / purê de abóbora
22/jun	Qua	Bolo de paçoca
23/jun	Qui	Sopa de quirera com cenoura, linguiça e couve
24/jun	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
27/jun	Seg	Pão de queijo de forma
28/jun	Ter	Torta de carne moída com tomate, milho verde e acelga
29/jun	Qua	Arroz / feijão carioca / escondidinho caipira (polenta recheada com frango desfiado) / salada de alface
30/jun	Qui	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / abóbora refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	514,7	20,7	10,3	84,8	400,8


\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
 Emily B. F. da Motz  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 Denise Cristina Biasuz  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
 RG 25 630 726-X

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretária Municipal de Educação

**MERENDA JACAR  - JUNHO 2022**

**CARD PIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E  
EJA DE 19 A 60 ANOS (PER ODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO**

**EVENTUAL)**

**(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**OP O 01**

Suco individual 200ml												1 unidade
Biscoito salgado individual												1 unidade
Biscoito doce individual												1 unidade
Fruta individual												1 unidade
OP�O 1	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipideo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

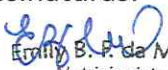
**OP O 02**

Achocolatado ou suco individual												1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual												1 unidade
Barra de cereais												1 unidade
Fruta individual												1 unidade
OP�O 2	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipideo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3


**Observa o:**


\* O fornecimento de LANCHE PASSEIO ser  solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participa o em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

**Assinaturas:**

  
Emilly B. F. de Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimenta o Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

  
Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educa o

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JUNHO 2022

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE SECO EMERGENCIAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	43	1,36	330,25	18,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

**FLOCOS DE MILHO COM LEITE**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

**BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

**IOGURTE COM GRANOLA**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	8,6	220,6	50,8	1,374	79	1,701

**PÃO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO**


MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,98	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

**Observação:**

\* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

Assinaturas:

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25.630.726-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443