



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022
CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
02/mai	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
03/mai	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de ponkan	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate e manjeriço / couve refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
04/mai	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com batata / repolho refogado com cheiro verde. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
05/mai	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
06/mai	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne desfiada com escarola / cenoura cozida. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
09/mai	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída com batata doce / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
10/mai	Ter	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho de PTS / espinafre refogado. Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
11/mai	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / couve refogada. Suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
12/mai	Qui	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne desfiada com tomate / acelga refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
13/mai	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abobrinha refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
16/mai	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde e orégano / salada de acelga e beterraba ralada. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
17/mai	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abóbora / repolho refogado. Melancia em papa	Fórmula Infantil 1	Mamão com banana amassados
18/mai	Qua	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / couve refogada. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
19/mai	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com espinafre / purê misto de batata e batata doce. Pera raspada	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
20/mai	Sex	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / salada de alface. Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
23/mai	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
24/mai	Ter	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / PTS refogada com agrião / abobrinha e tomate refogados. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
25/mai	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados
26/mai	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de abacaxi	Papa: Batata / feijão carioca peneirado com louro / frango desfiado com cenoura / repolho refogado. Caqui em papa	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
27/mai	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de ponkan	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com mandioquinha / escarola refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
30/mai	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / salada de alface. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
31/mai	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja com beterraba	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / purê misto de batata e abóbora. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	475,9	11	11,5	82,1	465,3	85,1	234,2	3,9	299,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: S.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/mai	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
03/mai	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de ponkan	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate e manjericão / couve refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
04/mai	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com batata / repolho refogado com cheiro verde. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
05/mai	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
06/mai	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne desfiada com escarola / cenoura cozida. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/mai	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída com batata doce / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
10/mai	Ter	Fórmula Infantil 2	Abacate com banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho de PTS / espinafre refogado. Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
11/mai	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / couve refogada. Suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com chuchu, espinafre e carne moída
12/mai	Qui	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne desfiada com tomate / acelga refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata e cenoura
13/mai	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abobrinha refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/mai	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde e orégano / salada de acelga e beterraba ralada. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
17/mai	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abóbora / repolho refogado. Melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
18/mai	Qua	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abobrinha / couve refogada. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
19/mai	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com espinafre / purê misto de batata e batata doce. Pera raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
20/mai	Sex	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / salada de alface. Suco natural de ponkan	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com tomate, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/mai	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata e cenoura
24/mai	Ter	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / PTS refogada com agrião / abobrinha e tomate refogados. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e espinafre
25/mai	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
26/mai	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de abacaxi	Papa: Batata / feijão carioca peneirado com louro / frango desfiado com cenoura / repolho refogado. Caqui em papa	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
27/mai	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de ponkan	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / carne moída com mandioquinha / escarola refogada. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/mai	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / salada de alface. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
31/mai	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja com beterraba	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / purê misto de batata e abóbora. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com abobrinha, couve e carne moída

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	561,3	17	18,5	81,7	592,1	78,4	280	4,5	400,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - MAIO 2022
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/mai	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja com cenoura	Melancia	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho e frango desfiado
03/mai	Ter	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate e manjerição / couve refogada. Banana	Melão	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
04/mai	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com batata / repolho refogado com cheiro verde	Maçã	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
05/mai	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / chuchu refogado. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
06/mai	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne desfiada acebolada / cenoura cozida. Abacaxi	Banana	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/mai	Seg	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne moída acebolada / batata doce refogada. Melão	Maçã	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
10/mai	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / espinafre refogado. Suco natural de ponkan	Melão	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
11/mai	Qua	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / couve refogada	Melancia	Creme de mandioca com chuchu, espinafre e carne moída
12/mai	Qui	Leite Integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com tomate / acelga refogada	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de feijão com frango desfiado, batata e cenoura
13/mai	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com escarola / abobrinha refogada. Banana	Mamão	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/mai	Seg	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde e orégano / beterraba ralada. Suco natural de laranja	Melão	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e frango desfiado
17/mai	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com abóbora / repolho refogado. Melancia	Mamão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
18/mai	Qua	Leite integral com café e bisnaguinha integral com margarina	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / abobrinha refogada	Banana	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
19/mai	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com espinafre / purê misto de batata e batata doce. Pera	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
20/mai	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de alface	Melancia	Creme de fubá com tomate, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/mai	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida com cheiro verde.	Maçã	Sopa creme de feijão com carne moída, batata e cenoura
24/mai	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / PTS refogada com agrião / abobrinha e tomate refogados. Suco natural de laranja	Mamão	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e espinafre
25/mai	Qua	Leite Integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
26/mai	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com cheiro verde / cenoura cozida. Caqui	Banana	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
27/mai	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída com mandioquinha / salada de pepino. Banana	Melão	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/mai	Seg	Leite integral com maçã e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata, cenoura, tomate e pimentão / salada de alface. Suco natural de abacaxi	Melão	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
31/mai	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com escarola / purê misto de batata e abóbora	Mamão	Creme de mandioca com abobrinha, couve e carne moída

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	845,8	28,1	24,6	128	846,3	58,1	342	4,7	650

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022
CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
02/mai	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja com cenoura
03/mai	Ter	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate e manjericão / couve refogada. Banana
04/mai	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com batata / repolho refogado com cheiro verde. Melancia
05/mai	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com chuchu / espinafre refogado. Banana
06/mai	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne desfiada com escarola / cenoura cozida. Abacaxi
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
09/mai	Seg	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne moída com batata doce / repolho refogado. Melão
10/mai	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / espinafre refogado. Suco natural de ponkan
11/mai	Qua	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / couve refogada. Suco natural de laranja com cenoura
12/mai	Qui	Leite Integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com tomate / acelga refogada. Melancia
13/mai	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / abobrinha refogada. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
16/mai	Seg	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde e orégano / salada de acelga e beterraba ralada. Suco natural de laranja
17/mai	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com abóbora / repolho refogado. Melancia
18/mai	Qua	Leite integral com café e bisnaguinha integral com margarina	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abobrinha / couve refogada. Suco natural de manga
19/mai	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com espinafre / purê misto de batata e batata doce. Pera
20/mai	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de alface. Suco natural de ponkan
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
23/mai	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de goiaba
24/mai	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / PTS refogada com agrião / abobrinha e tomate refogados. Suco natural de laranja
25/mai	Qua	Leite Integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Melancia
26/mai	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com cenoura / repolho refogado. Caqui
27/mai	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioquinha / salada de pepino. Banana
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR
30/mai	Seg	Leite integral com maçã e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata, cenoura, tomate e pimentão / salada de alface. Suco natural de abacaxi
31/mai	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com escarola / purê misto de batata e abóbora. Banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	536,1	15,5	15,7	83,2	310	34,2	287	3,2	398,3

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

Maria Theresza Ferreyra Cyrino
 RG: 8.205.146-X
 Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E PSE DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
02/mai	Seg	Leite integral com maçã
03/mai	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito integral
04/mai	Qua	Leite integral com mamão
05/mai	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
06/mai	Sex	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
09/mai	Seg	Leite integral com café e biscoito salgado
10/mai	Ter	Leite integral com banana
11/mai	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito integral
12/mai	Qui	Leite Integral com maçã
13/mai	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
16/mai	Seg	Leite integral com pera
17/mai	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
18/mai	Qua	Leite integral com café e biscoito integral
19/mai	Qui	Leite integral com banana
20/mai	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito doce sem recheio
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
23/mai	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito integral
24/mai	Ter	Leite integral com banana
25/mai	Qua	Leite Integral com mamão
26/mai	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
27/mai	Sex	Leite integral com café e biscoito doce sem recheio
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
30/mai	Seg	Leite integral com maçã
31/mai	Ter	Leite integral com café e biscoito salgado

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	303,5	7	11,1	43,9	135,4	4	240	1,3	159,8

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.


OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.

Assinaturas:


Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Theresza Ferreira Cyrino
RG: 8.203.146-X
Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/mai	Seg	Pão de queijo de forma
03/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / vinagrete
04/mai	Qua	Arroz / feijão preto / carne moída com batata / repolho refogado com cheiro verde
05/mai	Qui	Sanduíche de frango desfiado ao sugo com milho verde e alface
06/mai	Sex	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / cenoura cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
09/mai	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne moída acebolada / batata doce refogada
10/mai	Ter	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
11/mai	Qua	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo / abóbora cozida com cheiro verde
12/mai	Qui	Torta de carne moída com tomate e acelga
13/mai	Sex	Bolo de maçã com canela
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
16/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde e orégano / beterraba ralada
17/mai	Ter	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
18/mai	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
19/mai	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
20/mai	Sex	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / salada de repolho e cenoura ralada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
23/mai	Seg	Torta de frango desfiado com seleta de legumes
24/mai	Ter	* Arroz / feijão carioca / PTS refogada com tomate e abobrinha / escarola refogada
25/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / acelga refogada
26/mai	Qui	Bolo de banana
27/mai	Sex	Macarrão integral refogado com molho de tomate / almôndega ao sugo / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
30/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata, cenoura, tomate e pimentão / salada de pepino
31/mai	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com escarola / purê misto de batata e abóbora

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	497,4	16,8	12,2	80,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
Assinaturas:


Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 729-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Theresa Ferreira Cyrino
RG: S.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022****CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com acelga / abóbora cozida com cheiro verde
03/mai	Ter	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / cenoura cozida
04/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de alface
05/mai	Qui	Arroz / feijão preto / carne moída com batata / repolho refogado com cheiro verde
06/mai	Sex	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras acebolado / vinagrete
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/mai	Seg	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos refogado com molho de tomate / abóbora cozida com cheiro verde
10/mai	Ter	* Arroz / feijão carioca / PTS refogada com tomate e abobrinha / escarola refogada
11/mai	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne moída acebolada / batata doce refogada
12/mai	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com molho de tomate / abobrinha refogada
13/mai	Sex	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com tomate / acelga refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/mai	Seg	Arroz / polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / salada de repolho e cenoura ralada
17/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / abobrinha refogada
18/mai	Qua	Arroz com ervilha / feijão carioca / pernil acebolado / salada de tomate
19/mai	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com queijo, cheiro verde e orégano / beterraba ralada
20/mai	Sex	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/mai	Seg	Macarrão integral refogado com molho de tomate / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de pepino
24/mai	Ter	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
25/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
26/mai	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / frango em cubos com cheiro verde / cenoura cozida
27/mai	Sex	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/mai	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com acelga / purê misto de batata e abóbora
31/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata, cenoura, tomate e pimentão / salada de alface

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)
	386,5	17	6,9	64,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Theresza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/mai	Seg	Suco concentrado de uva
03/mai	Ter	Banana
04/mai	Qua	Doce individual de leite
05/mai	Qui	Suco concentrado de maracujá
06/mai	Sex	Caqui
DATA	DIA	SOBREMESA
09/mai	Seg	Maçã
10/mai	Ter	Ponkan
11/mai	Qua	Melancia
12/mai	Qui	Suco concentrado de caju
13/mai	Sex	Vitamina de banana
DATA	DIA	SOBREMESA
16/mai	Seg	Abacaxi
17/mai	Ter	Suco concentrado de goiaba
18/mai	Qua	Suco concentrado de maracujá
19/mai	Qui	Laranja
20/mai	Sex	Arroz doce
DATA	DIA	SOBREMESA
23/mai	Seg	Suco concentrado de manga
24/mai	Ter	Mamão
25/mai	Qua	Doce individual de banana
26/mai	Qui	Vitamina de maçã
27/mai	Sex	Ponkan
DATA	DIA	SOBREMESA
30/mai	Seg	Maçã
31/mai	Ter	Banana

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	89,24	0,74	0,92	19,5

Assinaturas:


Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



Maria Theresza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 4 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO) E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
02/mai	Seg	Biscoito doce / leite com achocolatado
03/mai	Ter	Canjica com canela / maçã
04/mai	Qua	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de uva
05/mai	Qui	logurte com frutas (mamão, banana, maçã)
06/mai	Sex	Bolo de banana / leite com café
DATA	DIA	LANCHE
09/mai	Seg	Biscoito salgado integral / leite com café
10/mai	Ter	Pão com geleia / leite com achocolatado
11/mai	Qua	logurte com aveia / maçã
12/mai	Qui	Torta de frango com tomate / suco concentrado de caju
13/mai	Sex	Leite com flocos de milho / banana
DATA	DIA	LANCHE
16/mai	Seg	Pão com requeijão / leite com café
17/mai	Ter	logurte com granola / banana
18/mai	Qua	Pipoca / vitamina de maçã
19/mai	Qui	Torta de legumes (seleta de legumes, tomate e cheiro verde) / suco concentrado de maracujá
20/mai	Sex	Biscoito salgado integral / leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
23/mai	Seg	Pão com margarina / leite com café
24/mai	Ter	Leite com flocos de milho / mamão
25/mai	Qua	Torta de carne moída com milho verde / suco concentrado de manga
26/mai	Qui	Arroz doce com canela / banana
27/mai	Sex	Bolo de laranja / suco concentrado de goiaba
DATA	DIA	LANCHE
30/mai	Seg	Pão de queijo de forma / leite com achocolatado
31/mai	Ter	Biscoito doce / leite batido com banana e mamão


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	330,1	9,7	11,3	47,4

Assinaturas:


Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (19:30-19:50H)
02/mai	Seg	Pão de queijo de forma
03/mai	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / vinagrete
04/mai	Qua	Arroz / feijão preto / carne moída com batata / repolho refogado com cheiro verde
05/mai	Qui	Sanduíche de frango desfiado ao sugo com milho verde e alface
06/mai	Sex	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / cenoura cozida
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
09/mai	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída acebolada / batata doce refogada
10/mai	Ter	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
11/mai	Qua	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo / abóbora cozida com cheiro verde
12/mai	Qui	Torta de carne moída com tomate e acelga
13/mai	Sex	Bolo de maçã com canela
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
16/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde e orégano / beterraba ralada
17/mai	Ter	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
18/mai	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, molho de tomate e orégano
19/mai	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
20/mai	Sex	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / salada de repolho e cenoura ralada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
23/mai	Seg	Torta de frango desfiado com seleta de legumes
24/mai	Ter	* Arroz / feijão carioca / PTS refogada com tomate e abobrinha / escarola refogada
25/mai	Qua	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / acelga refogada
26/mai	Qui	Bolo de banana
27/mai	Sex	Macarrão integral refogado com molho de tomate / almôndega ao sugo / salada de pepino
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
30/mai	Seg	Arroz / feijão carioca / peixe cozido com batata, cenoura, tomate e pimentão / salada de alface
31/mai	Ter	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com escarola / purê misto de batata e abóbora

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	507,6	21	10	83,4

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Emily B. F. da Mota Nutricionista CRN3 49087	 Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25 630 726-X	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443	 Maria Thereza Farrely Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação
---	---	---	---



MERENDA JACAREÍ - MAIO 2022

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

OPÇÃO 01

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

OPÇÃO 02

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3

Observação:


* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

Assinaturas:


Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RE. 6.265.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MAIO 2022

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE SECO EMERGENCIAL) (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	43	1,36	330,25	18,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

FLOCOS DE MILHO COM LEITE												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

IOGURTE COM GRANOLA												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	8,6	220,6	50,8	1,374	79	1,701

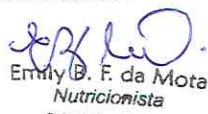
PAO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO												
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,98	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

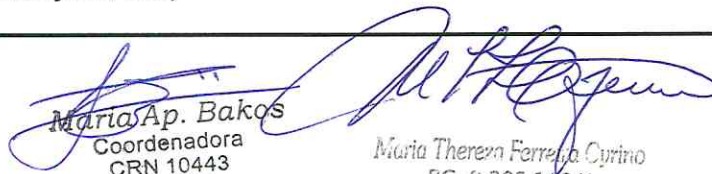
Observação:


* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

Assinaturas:


Emilly B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Theresia Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X

Secretaria Municipal de Educação