

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
01/abr	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com mandioquinha / couve refogada. Melancia em papa	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
04/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / purê de abóbora com cheiro verde. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
05/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
06/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata doce / escarola refogada. Suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
07/abr	Qui	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / frango desfiado com tomate / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
08/abr	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abobrinha / espinafre refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
11/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
12/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / PTS refogada com mandioquinha / couve refogada. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
13/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
14/abr	Qui	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / escarola refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
15/abr	Sex	FERIADO				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
18/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura / salada de acelga. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
19/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
20/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
21/abr	Qui	FERIADO				
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
25/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / beterraba cozida. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
26/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Caqui em papa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / hambúrguer verde (ervilha) de forma / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados
27/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com mandioquinha e salsa / couve refogada. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Mamão com banana amassados
28/abr	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola e tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Pera raspada
29/abr	Sex	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abobrinha / salada de alface. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	473,5	10,8	11,7	81,2	498	84,8	232,8	3,7	298,7

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

*Emilly B. F. da Mota*  
Emilly B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

*Denise Cristina Biasuz*  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

*Danielli Villar*  
Danielli Villar  
RG: 23.740.111-3  
Secretária Adjunta de Educação

*Maria Ap. Bakos*  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443





## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

## CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com mandioca / couve refogada. Melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/abr	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com azeite / purê de abóbora com cheiro verde. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
05/abr	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
06/abr	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata doce / escarola refogada. Suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura, espinafre e ovo
07/abr	Qui	Fórmula Infantil 2	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / frango desfiado com tomate / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com abóbora, abobrinha e carne moída
08/abr	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne em cubos com abobrinha / espinafre refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
12/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / PTS refogado com mandioca / couve refogada. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e espinafre
13/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo
14/abr	Qui	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne desfiada com batata / escarola refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
15/abr	Sex	FERIADO				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
18/abr	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura / salada de azeite. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com batata, abóbora e frango desfiado
19/abr	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de banana	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída
20/abr	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo
21/abr	Qui	FERIADO				
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/abr	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / beterraba cozida. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
26/abr	Ter	Fórmula Infantil 2	Caqui em papa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / hambúrguer verde (ervilha) de forma / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
27/abr	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com mandioca e salsa / couve refogada. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
28/abr	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola e tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e carne moída
29/abr	Sex	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abobrinha / salada de alface. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	555,5	16,8	18,7	80	590,2	78	279,8	4,3	359

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

*Emily B. F. da Mota*  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

*Denise Cristina Biasuz*  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

*Danielli Villar*  
Danielli Villar  
RG: 23.741.61-3  
Secretária Adjunta de Educação

*Maria Ap. Bakos*  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022  
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioquinha / couve refogada. Melancia	Mamão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/abr	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / purê de abóbora com cheiro verde. Suco natural de laranja	Melancia	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
05/abr	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida. Banana	Maçã	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
06/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata doce / escarola refogada.	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura, espinafre e ovo
07/abr	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango desfiado com tomate / salada de pepino. Mamão	Melão	Creme de mandioquinha com abóbora, abobrinha e carne moída
08/abr	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / espinafre refogado.	Mamão	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/abr	Seg	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / repolho refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
12/abr	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / PTS refogada com mandioquinha / couve refogada. Mamão	Banana	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e espinafre
13/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em cubos com cenoura / chuchu refogado com cheiro verde. Banana	Melancia	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
14/abr	Qui	Leite integral com maçã e bolo caseiro de chocolate com beterraba	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / escarola refogada. Melancia.	Melão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
15/abr	Sex	FERIADO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
18/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura / salada de acelga. Suco natural de laranja	Melancia	Sopa creme de feijão com batata, abóbora e frango desfiado
19/abr	Ter	Leite integral com café e bisnaguinha integral com margarina	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída
20/abr	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / espinafre refogado. Melão	Maçã	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
21/abr	Qui	FERIADO			
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida. Melão	Maçã	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
26/abr	Ter	Leite integral com mamão e pão de leite integral com geleia	* Arroz / feijão carioca / hambúrguer verde (ervilha) de forma / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	Caqui	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
27/abr	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com mandioquinha e salsa / couve refogada.	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
28/abr	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / cenoura cozida. Maçã	Pera	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e carne moída
29/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / salada de alface.	Melancia	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	642,8	27,8	24,8	127,1	643	59,4	341,1	4,8	649,8

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 26 630 726-X

Danielli Villar  
RG: 23.743.461-3  
Secretária Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022


CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioquinha / couve refogada. Melancia
04/abr	Seg	Leite Integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / purê de abóbora com cheiro verde. Suco natural de laranja
05/abr	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / repolho refogado. Banana
06/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata doce / escarola refogada. Suco natural de laranja com cenoura
07/abr	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango desfiado com tomate / salada de pepino. Mamão
08/abr	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / espinafre refogado. Melancia
11/abr	Seg	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / repolho refogado. Suco natural de laranja com beterraba
12/abr	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / PTS refogada com mandioquinha / couve refogada. Mamão
13/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em cubos com chuchu / espinafre refogado. Banana
14/abr	Qui	Leite integral com maçã e bolo caseiro de chocolate com beterraba	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / escarola refogada. Melancia
15/abr	Sex	FERIADO	
18/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura / salada de acelga. Suco natural de laranja
19/abr	Ter	Leite integral com café e bisnaguinha integral com margarina	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de banana
20/abr	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / espinafre refogado. Melão
21/abr	Qui	FERIADO	
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO	
25/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado com repolho / beterraba cozida. Melão
26/abr	Ter	Leite integral com mamão e pão de leite integral com geleia	* Arroz / feijão carioca / hambúrguer verde (ervilha) de forma / espinafre refogado. Suco natural de goiaba
27/abr	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com mandioquinha e salsa / couve refogada. Abacaxi
28/abr	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com escarola e tomate / cenoura cozida. Maçã
29/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / salada de alface. Melancia

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	534,3	15,3	15,9	82,5	309,9	33,8	285,2	13	390,8

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

  
Danielli Villar  
Secretaria Adjunta de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

## CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E PSE DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

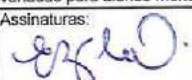
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
04/abr	Seg	Leite Integral com maçã
05/abr	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)
06/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
07/abr	Qui	Leite integral com banana
08/abr	Sex	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
11/abr	Seg	Leite integral com pera
12/abr	Ter	Leite integral com café e biscoito integral (sem açúcar)
13/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
14/abr	Qui	Leite integral com maçã
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
18/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)
19/abr	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)
20/abr	Qua	Leite integral com mamão
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
25/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
26/abr	Ter	Leite integral com mamão
27/abr	Qua	Leite integral com banana
28/abr	Qui	Leite integral com café e biscoito integral (sem açúcar)
29/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	296,8	7,5	10	44,2	135	4,1	239,1	1,6	160,2

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.

OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.

Assinaturas:

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

  
Danielli Villar  
RG: 23 774 001  
Secretária Adjunta de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022


CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
04/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / purê de abóbora com cheiro verde / salada de acelga
05/abr	Ter	Torta de frango desfiado com seleta de legumes e ervilha
06/abr	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada
07/abr	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / salada de pepino
08/abr	Sex	Pão de queijo de forma
11/abr	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
12/abr	Ter	* Arroz com cenoura / feijão carioca / PTS refogada com batata / couve refogada
13/abr	Qua	Macarrão integral refogado com molho de tomate / frango cremoso / salada de cenoura ralada
14/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / escarola refogada
15/abr	Sex	FERIADO
18/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / salada de acelga
19/abr	Ter	Sanduíche de frango desfiado ao sugo com milho verde e alface
20/abr	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / abobrinha refogada
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
25/abr	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida
26/abr	Ter	* Arroz / feijão carioca / hambúrguer verde (ervilha) de forma / couve refogada
27/abr	Qua	Macarrão ao sugo / carne moída e salsa / salada de repolho
28/abr	Qui	Bolo de laranja
29/abr	Sex	Torta de carne moída com tomate e acelga

Valor Nutricional Medio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	487,2	17	12,4	76,9

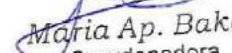
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Blasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

  
Danielli Villar  
RG: 25.743.431-3  
Secretária Adjunta de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022****CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
01/abr	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/abr	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / salada de pepino
05/abr	Ter	Arroz / polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada
06/abr	Qua	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
07/abr	Qui	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / abobrinha refogada
08/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / purê de abóbora com cheiro verde / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / escarola refogada
12/abr	Ter	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
13/abr	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete
14/abr	Qui	Macarrão integral refogado com molho de tomate / frango cremoso / salada de cenoura ralada
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/abr	Seg	Arroz com milho verde / feijão carioca / frango em cubos refogado com molho de tomate / salada de alface
19/abr	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / abobrinha refogada
20/abr	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / salada de acelga
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/abr	Seg	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída e salsa / salada de repolho
26/abr	Ter	* Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata / escarola refogada
27/abr	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida
28/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface
29/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / cenoura cozida

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	378,5	18,1	6,5	63,9

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

Danielli Villar  
RG: 23.713.431-3  
Secretária Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E  
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b> (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Sex	Laranja
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
04/abr	Seg	Melancia
05/abr	Ter	Suco concentrado de maracujá
06/abr	Qua	Canjica com canela
07/abr	Qui	Mamão
08/abr	Sex	Suco concentrado de uva
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
11/abr	Seg	Suco concentrado de caju
12/abr	Ter	Mamão
13/abr	Qua	Melancia
14/abr	Qui	Pavê de chocolate
15/abr	Sex	<b>FERIADO</b>
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
18/abr	Seg	Maçã
19/abr	Ter	Suco concentrado de goiaba
20/abr	Qua	Melão
21/abr	Qui	<b>FERIADO</b>
22/abr	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
DATA	DIA	<b>SOBREMESA</b>
25/abr	Seg	Maçã
26/abr	Ter	Abacaxi
27/abr	Qua	Doce individual de goiaba
28/abr	Qui	Vitamina de banana e mamão
29/abr	Sex	Suco concentrado de manga

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	90,95	0,79	0,91	19,9

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG: 25.630.726-X

Danielli Villar  
RG: 23.781.31-3  
Secretária Adjunta de Educação

Marta Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



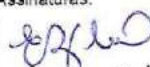
# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

**CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 4 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO) E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/abr	Sex	Torta de legumes (seleta de legumes, tomate e cheiro verde) / suco concentrado de manga
DATA	DIA	LANCHE
04/abr	Seg	Biscoito salgado integral / leite batido com maçã
05/abr	Ter	Pão com requeijão / leite com café
06/abr	Qua	Bolo de laranja / suco concentrado de goiaba
07/abr	Qui	Leite com flocos de milho / banana
08/abr	Sex	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de maracujá
DATA	DIA	LANCHE
11/abr	Seg	logurte com granola / banana
12/abr	Ter	Pão de queijo de forma / leite com achocolatado
13/abr	Qua	Torta de frango com tomate / suco concentrado de manga
14/abr	Qui	Biscoito salgado integral / leite com café
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	LANCHE
18/abr	Seg	Pão com geleia / leite com achocolatado
19/abr	Ter	Canjica com canela / maçã
20/abr	Qua	Biscoito doce / leite com achocolatado
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	LANCHE
25/abr	Seg	Arroz doce com canela / banana
26/abr	Ter	Pão com margarina / leite com achocolatado
27/abr	Qua	Pipoca / vitamina de maçã com aveia
28/abr	Qui	Torta de carne moída com milho verde / suco concentrado de goiaba
29/abr	Sex	Bolo de banana / leite com café

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	329,9	9,5	11,1	48

Assinaturas:

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

  
Daniell Villar  
RG: 23.430.11-3  
Secretaria Adjunta de Educação

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (19:30-19:50H)
01/abr	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
04/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / purê de abóbora com cheiro verde / salada de acelga
05/abr	Ter	Torta de frango desfiado com seleta de legumes e ervilha
06/abr	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada
07/abr	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / salada de pepino
08/abr	Sex	Pão de queijo de forma
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
11/abr	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
12/abr	Ter	* Arroz com cenoura / feijão carioca / PTS refogada com batata / couve refogada
13/abr	Qua	Macarrão integral refogado com molho de tomate / frango cremoso / salada de cenoura ralada
14/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / escarola refogada
15/abr	Sex	<b>FERIADO</b>
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
18/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / salada de acelga
19/abr	Ter	Sanduíche de frango desfiado ao sugo com milho verde e alface
20/abr	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / abobrinha refogada
21/abr	Qui	<b>FERIADO</b>
22/abr	Sex	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO OU LANCHE</b>
25/abr	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida
26/abr	Ter	* Arroz / feijão carioca / hambúrguer verde (ervilha) de forma / couve refogada
27/abr	Qua	Macarrão ao sugo / carne moída e salsa / salada de repolho
28/abr	Qui	Bolo de laranja
29/abr	Sex	Torta de carne moída com tomate e acelga

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	499,1	21,3	9,9	81,2

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emilly B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Bidasz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

Danielli Villar  
RG: 23.743.431  
Secretária Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443





**MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2022**

**CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)  
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**OPÇÃO 01**

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

**OPÇÃO 02**

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,6	0,3

**Observação:**

\* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

Assinaturas:

Emily B. F. da Motz  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

Danielli Villar  
RG: 23.743.431-3  
Secretária Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL - LANCHE SECO EMERGENCIAL)**  
**(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

## BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	43	1,36	330,25	16,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

## FLOCOS DE MILHO COM LEITE

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

## BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

## IOGURTE COM GRANOLA

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	266,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	6,6	220,6	50,6	1,374	79	1,701

## PÃO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO

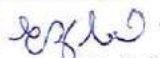
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,96	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

### Observação:


\* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

### Assinaturas:

  
 Emily B. F. da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 Denise Cristina Biasuz  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
 RG 25 630 726-X

  
 Danielli Villar  
 RG: 23.743.400-5  
 Secretária Adjunta de Educação

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443