

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE 1 (13:00-13:30H)	LANCHE 2 (14:50-15:30H)
01/abr	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com mandioquinha / couve refogada. Melancia em papa	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
04/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / purê de abóbora com cheiro verde. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
05/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
06/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata doce / escarola refogada. Suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
07/abr	Qui	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / frango desfiado com tomate / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
08/abr	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de manga	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abobrinha / espinafre refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
11/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
12/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / PTS refogada com mandioquinha / couve refogada. Mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
13/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
14/abr	Qui	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Mandicca / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / escarola refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
15/abr	Sex			FERIADO		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
18/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura / salada de acelga. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
19/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
20/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
21/abr	Qui			FERIADO		
22/abr	Sex			PONTO FACULTATIVO		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
25/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / beterraba cozida. Melão em papa	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
26/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Caqui em papa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / hambúrguer verde (ervilha) de forma / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados
27/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com mandioquinha e salsa / couve refogada. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 1	Mamão com banana amassados
28/abr	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola e tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Pera raspada
29/abr	Sex	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abobrinha / salada de alface. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carbohidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	473,3	10,6	11,7	81,2	466	84,8	232,8	3,7	298,7

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Brásuez
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Danielli Villar
RG: 23.742.333-3
Secretária Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	COLAÇÃO (09:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com mandioquinha / couve refogada. Melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
04/abr	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / purê de abóbora com cheiro verde. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
05/abr	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: inhame / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / repolho refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
06/abr	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata doce / escarola refogada. Suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 2	Creme de fubá com cenoura, espinafre e ovo
07/abr	Qui	Fórmula Infantil 2	Abacate com banana amassados	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / frango desfiado com tomate / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioquinha com abóbora, abobrinha e carne moída
08/abr	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de manga	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne em cubos com abobrinha / espinafre refogado. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/abr	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / repolho refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
12/abr	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / PTS refogada com mandioquinha / couve refogada. Mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e espinafre
13/abr	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com chuchu / espinafre refogado. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
14/abr	Qui	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne desfiada com batata / escarola refogada. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
15/abr	Sex			FERIADO		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	
18/abr	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura / salada de acelga. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com batata, abóbora e frango desfiado
19/abr	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pestoso de banana	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com abobrinha, espinafre e carne moída
20/abr	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
21/abr	Qui			FERIADO		
22/abr	Sex			PONTO FACULTATIVO		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/abr	Seg	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / beterraba cozida. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
26/abr	Ter	Fórmula Infantil 2	Caqui em papa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / hambúrguer verde (ervilha) de forma / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
27/abr	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com mandioquinha e salsa / couve refogada. Suco natural de abacaxi	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
28/abr	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola e tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e carne moída
29/abr	Sex	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne desfiada com abobrinha / salada de alface. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	555,5	16,8	18,7	90	590,2	78	279,8	4,3	399

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN 3 49087

Denise Cristina Biásuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Danielli Villar
Secretária Adjunta de Educação
RG 23.747.61-3

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022
CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioquinha / couve refogada. Melancia	Mamão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
04/abr	Seg	Leite Integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / purê de abóbora com cheiro verde. Suco natural de laranja	Melancia	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
05/abr	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida. Banana	Maçã	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
06/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata doce / escarola refogada.	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de fubá com cenoura, espinafre e ovo
07/abr	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango desfiado com tomate / salada de pepino. Mamão	Melão	Creme de mandioquinha com abóbora, abobrinha e carne moída
08/abr	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / espinafre refogado.	Mamão	Sopa creme de ervilha com arroz, abóbora e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/abr	Seg	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / repolho refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
12/abr	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / PTS refogada com mandioquinha / couve refogada. Mamão	Banana	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e espinafre
13/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em cubos com cenoura / chuchu refogado com cheiro verde. Banana	Melancia	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
14/abr	Qui	Leite integral com maçã e bolo caseiro de chocolate com beterraba	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / escarola refogada. Melancia.	Melão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
15/abr	Sex	FERIADO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	
18/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura / salada de acelga. Suco natural de laranja	Melancia	Sopa creme de feijão com batata, abóbora e frango desfiado
19/abr	Ter	Leite integral com café e bisnaguinha integral com margarina	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioca com abobrinha, espinafre e carne moída
20/abr	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / espinafre refogado. Melão	Maçã	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
21/abr	Qui	FERIADO			
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida. Melão	Maçã	Sopa creme de batata com couve, tomate e carne moída
26/abr	Ter	Leite integral com mamão e pão de leite integral com geleia	* Arroz / feijão carioca / hambúrguer verde (ervilha) de forma / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	Caqui	Sopa creme de lentilha com tomate, cenoura e couve
27/abr	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com mandioquinha e salsa / couve refogada.	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com inhame, tomate e frango desfiado
28/abr	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / cenoura cozida. Maçã	Pera	Sopa de legumes (batata e cenoura) com macarrão e carne moída
29/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / salada de alface.	Melancia	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	642,8	27,8	24,8	127,1	645	52,4	341,1	4,5	649,8

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

Assinaturas:

 Emily B. F. da Mota Nutricionista CRN 3 49087	 Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 26 630 726-X	 Danielli Villar RG: 23.743.513-3 Secretária Adjunta de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)	
01/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / frango em cubos com mandioquinha / couve refogada. Melancia	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR	
04/abr	Seg	Leite Integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / purê de abóbora com cheiro verde. Suco natural de laranja	
05/abr	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / repolho refogado. Banana	
06/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata doce / escarola refogada. Suco natural de laranja com cenoura	
07/abr	Qui	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / frango desfiado com tomate / salada de pepino. Mamão	
08/abr	Sex	Leite integral com café e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / espinafre refogado. Melancia	
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR	
11/abr	Seg	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída com abóbora / repolho refogado. Suco natural de laranja com beterraba	
12/abr	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / PTS refogada com mandioquinha / couve refogada. Mamão	
13/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com geleia	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em cubos com chuchu / espinafre refogado. Banana	
14/abr	Qui	Leite integral com maçã e bolo caseiro de chocolate com beterraba	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / escarola refogada. Melancia	
15/abr	Sex	FERIADO		
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR	
18/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura / salada de acelga. Suco natural de laranja	
19/abr	Ter	Leite integral com café e bisnaguinha integral com margarina	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / escarola refogada. Sorvete natural pastoso de banana	
20/abr	Qua	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / espinafre refogado. Melão	
21/abr	Qui	FERIADO		
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO		
DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE	ALMOÇO OU JANTAR	
25/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado com repolho / beterraba cozida. Melão	
26/abr	Ter	Leite integral com mamão e pão de leite integral com geleia	* Arroz / feijão carioca / hambúrguer verde (ervilha) de forma / espinafre refogado. Suco natural de goiaba	
27/abr	Qua	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne moída com mandioquinha e salsa / couve refogada. Abacaxi	
28/abr	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com escarola e tomate / cenoura cozida. Maçã	
29/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne em cubos com abobrinha / salada de alface. Melancia	

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (meq)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	534,3	15,3	15,9	82,5	309,9	33,8	285,2	1,3	396,8

* Campanha Internacional Segunda Sem Carnes

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN 3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Danielli Villar
Secretaria Adjunta de Educação

Marta Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E PSE DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR (07:00H OU 16:00H)
01/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
04/abr	Seg	Leite Integral com maçã
05/abr	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)
06/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
07/abr	Qui	Leite integral com banana
08/abr	Sex	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
11/abr	Seg	Leite integral com pera
12/abr	Ter	Leite integral com café e biscoito integral (sem açúcar)
13/abr	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
14/abr	Qui	Leite integral com maçã
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
18/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)
19/abr	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)
20/abr	Qua	Leite integral com mamão
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	LANCHE COMPLEMENTAR
25/abr	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
26/abr	Ter	Leite integral com mamão
27/abr	Qua	Leite integral com banana
28/abr	Qui	Leite integral com café e biscoito integral (sem açúcar)
29/abr	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	296,8	7,5	10	44,2	135	4,1	239,1	1,6	160,2

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.

OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.

Assinaturas:

 Emily B. F. da Mota Nutricionista CRN3 49087	 Denise Cristina Biasuz Presidente Conselho de Alimentação Escolar - CAE RG 25 630 726-X	 Danielli Villar n.º 2374331 Secretaria Adjunta de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / purê de abóbora com cheiro verde / salada de acelga
05/abr	Ter	Torta de frango desfiado com seleta de legumes e ervilha
06/abr	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada
07/abr	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / salada de pepino
08/abr	Sex	Pão de queijo de forma
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/abr	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
12/abr	Ter	* Arroz com cenoura / feijão carioca / PTS refogada com batata / couve refogada
13/abr	Qua	Macarrão integral refogado com molho de tomate / frango cremoso / salada de cenoura ralada
14/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / escarola refogada
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / salada de acelga
19/abr	Ter	Sanduíche de frango desfiado ao sugo com milho verde e alface
20/abr	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / abobrinha refogada
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/abr	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida
26/abr	Ter	* Arroz / feijão carioca / hambúrguer verde (ervilha) de forma / couve refogada
27/abr	Qua	Macarrão ao sugo / carne moída e salsa / salada de repolho
28/abr	Qui	Bolo de laranja
29/abr	Sex	Torta de carne moída com tomate e acelga

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)
	487,2	17	12,4	76,9

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Danielli Villar
RG: 23.743.431-3
Secretaria Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
01/abr	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/abr	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / salada de pepino
05/abr	Ter	Arroz / polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada
06/abr	Qua	Arroz com ervilha / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
07/abr	Qui	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / abobrinha refogada
08/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / purê de abóbora com cheiro verde / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / escarola refogada
12/abr	Ter	* Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho de PTS / couve refogada
13/abr	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado / vinagrete
14/abr	Qui	Macarrão integral refogado com molho de tomate / frango cremoso / salada de cenoura ralada
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/abr	Seg	Arroz com milho verde / feijão carioca / frango em cubos refogado com molho de tomate / salada de alface
19/abr	Ter	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / abobrinha refogada
20/abr	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / salada de acelga
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/abr	Seg	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / carne moída e salsa / salada de repolho
26/abr	Ter	* Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata / escarola refogada
27/abr	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida
28/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface
29/abr	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / cenoura cozida

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)
	378,5	16,1	6,5	63,9

* Campanha Internacional Segunda Sem Cane

Assinaturas:

Emily B. F. da Mata
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAF
RG 25 630 726-X

Danielle Villar
RG: 23.713.431-3
Secretaria Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

**CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E
EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
04/abr	Seg	Melancia
05/abr	Ter	Suco concentrado de maracujá
06/abr	Qua	Canjica com canela
07/abr	Qui	Mamão
08/abr	Sex	Suco concentrado de uva
DATA	DIA	SOBREMESA
11/abr	Seg	Suco concentrado de caju
12/abr	Ter	Mamão
13/abr	Qua	Melancia
14/abr	Qui	Pavê de chocolate
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	SOBREMESA
18/abr	Seg	Maçã
19/abr	Ter	Suco concentrado de goiaba
20/abr	Qua	Melão
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	SOBREMESA
25/abr	Seg	Maçã
26/abr	Ter	Abacaxi
27/abr	Qua	Doce individual de goiaba
28/abr	Qui	Vitamina de banana e mamão
29/abr	Sex	Suco concentrado de manga

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	90,95	0,79	0,91	19,9

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biosuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RC 25.630.726-X

Danielli Villar
RG: 23.787.313-3
Secretaria Adjunta de Educação

Marta Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 4 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO) E ALUNOS DA ASPAD, JAM E CEPAC DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/abr	Sex	Torta de legumes (seleta de legumes, tomate e cheiro verde) / suco concentrado de manga
DATA	DIA	LANCHE
04/abr	Seg	Biscoito salgado integral / leite batido com maçã
05/abr	Ter	Pão com requeijão / leite com café
06/abr	Qua	Bolo de laranja / suco concentrado de goiaba
07/abr	Qui	Leite com flocos de milho / banana
08/abr	Sex	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de maracujá
DATA	DIA	LANCHE
11/abr	Seg	Iogurte com granola / banana
12/abr	Ter	Pão de queijo de forma / leite com achocolatado
13/abr	Qua	Torta de frango com tomate / suco concentrado de manga
14/abr	Qui	Biscoito salgado integral / leite com café
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	LANCHE
18/abr	Seg	Pão com geleia / leite com achocolatado
19/abr	Ter	Canjica com canela / maçã
20/abr	Qua	Biscoito doce / leite com achocolatado
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	LANCHE
25/abr	Seg	Arroz doce com canela / banana
26/abr	Ter	Pão com margarina / leite com achocolatado
27/abr	Qua	Pipoca / vitamina de maçã com aveia
28/abr	Qui	Torta de carne moída com milho verde / suco concentrado de goiaba
29/abr	Sex	Bolo de banana / leite com café

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)
	329,9	9,5	11,1	48

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Danielly Villar
RG: 23.433.113-3
Secretaria Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022
CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (19:30-19:50H)
01/abr	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / purê de abóbora com cheiro verde / salada de acelga
05/abr	Ter	Torta de frango desfiado com seleta de legumes e ervilha
06/abr	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo / escarola refogada
07/abr	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras com tomate / salada de pepino
08/abr	Sex	Pão de queijo de forma
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
11/abr	Seg	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
12/abr	Ter	* Arroz com cenoura / feijão carioca / PTS refogada com batata / couve refogada
13/abr	Qua	Macarrão integral refogado com molho de tomate / frango cremoso / salada de cenoura ralada
14/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata, tomate e pimentão / escarola refogada
15/abr	Sex	FERIADO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
18/abr	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura ralada e orégano / salada de acelga
19/abr	Ter	Sanduíche de frango desfiado ao sugo com milho verde e alface
20/abr	Qua	Arroz / feijão carioca com louro / carne em cubos com mandioca / abobrinha refogada
21/abr	Qui	FERIADO
22/abr	Sex	PONTO FACULTATIVO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
25/abr	Seg	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida
26/abr	Ter	* Arroz / feijão carioca / hamburguer verde (ervilha) de forma / couve refogada
27/abr	Qua	Macarrão ao sugo / carne moída e salsa / salada de repolho
28/abr	Qui	Bolo de laranja
29/abr	Sex	Torta de carne moída com tomate e acelga

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboídrato (g)
	499,1	21,3	9,9	81,2

* Campanha Internacional Segunda Sem Corte

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
 Nutricionista
 CRN3 49087

Denise Cristina Bidsuz
 Presidente
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE
 RG 25 630 726-X

Danielli Villar
 RG 23.743.431
 Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443



MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2022

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

OPÇÃO 01

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	218,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

OPÇÃO 02

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3

Observação:

* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25.630.726-X

Danielli Villar
RG: 23.743.431-3
Secretaria Adjunta de Educação
Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2022

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE SECO EMERGENCIAL)
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	43	1,36	330,25	16,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

FLOCOS DE MILHO COM LEITE

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

IOGURTE COM GRANOLA

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	6,6	220,8	50,8	1,374	79	1,701

PÃO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,96	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

Observação:

* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN 3 49087

Denise Cristina Blasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Danielli Villar
RG: 23.743.404-2
Secretária Adjunta de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443