



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022
CARDÁPIO 1: ALUNOS DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
07/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / acelga refogada / suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
08/fev	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com batata doce / escarola refogada / maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
09/fev	Qua	Fórmula Infantil 1	Abacate e banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho com PTS / espinafre refogado / suco natural de laranja com beterraba	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
10/fev	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / beterraba cozida / suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
11/fev	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / carne desfiada com couve / abobrinha e tomate refogados / melão em papa	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
14/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado com louro / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
15/fev	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / chuchu e escarola refogados / mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Abacate e banana amassados
16/fev	Qua	Fórmula Infantil 1	Pera raspada	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / espinafre refogado / suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
17/fev	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída com repolho / beterraba cozida / banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
18/fev	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate e acelga / abobrinha refogada / suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
21/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / beterraba cozida / suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada
22/fev	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne moída com mandioca / escarola refogada / melancia em papa	Fórmula Infantil 1	Melão em papa
23/fev	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / abobrinha com tomate refogados / mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada
24/fev	Qui	Fórmula Infantil 1	Abacate e banana amassados	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com batata doce / couve refogada / suco natural de melão	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa
25/fev	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melão	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / cenoura cozida com cheiro verde / suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
28/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	481,2	12,4	12,7	83,1	469,7	87,3	231,5	4,1	301,6

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. de Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25.630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022
CARDÁPIO 2: ALUNOS DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO				
07/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / acelga refogada / suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) com macarrão e carne moída
08/fev	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com batata doce / escarola refogada / maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com espinafre e frango desfiado
09/fev	Qua	Fórmula Infantil 2	Abacate e banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho de PTS / espinafre refogado / suco natural de laranja com beterraba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com abóbora, abobrinha e couve
10/fev	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / beterraba cozida / suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Mingau de fubá com chuchu, couve e ovo
11/fev	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / carne desfiada com couve / abobrinha e tomate refogados / melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame e frango desfiado
14/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado com louro / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
15/fev	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / chuchu e escarola refogados / mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
16/fev	Qua	Fórmula Infantil 2	Pera raspada	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / espinafre refogado / suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com escarola e carne moída
17/fev	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída com repolho / beterraba cozida / banana amassada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora
18/fev	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate e acelga / abobrinha refogada / suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Mingau de fubá com cenoura, couve e ovo
21/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / beterraba cozida / suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, acelga e frango desfiado
22/fev	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne moída com mandioca / escarola refogada / melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com abóbora, abobrinha e ovo
23/fev	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / abobrinha com tomate refogados / mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com cará, abobrinha e carne moída
24/fev	Qui	Fórmula Infantil 2	Abacate e banana amassados	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com batata doce / couve refogada / suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
25/fev	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melão	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / cenoura cozida com cheiro verde / suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com inhame, tomate e carne moída
28/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	573,5	19,1	21,6	81	599,1	79,5	299,9	5,1	401,1

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

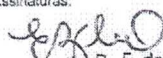
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022
CARDÁPIO 3: ALUNOS DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / cenoura cozida	Maçã	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) com macarrão e carne moída
08/fev	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata doce / escarola refogada / maçã	Melancia	Sopa creme de batata com espinafre e frango desfiado
09/fev	Qua	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	*Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / espinafre refogado suco natural de laranja com beterraba	Banana	Sopa creme de ervilha com abóbora, abobrinha e couve
10/fev	Qui	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão caricca peneirado / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida	Mamão	Mingau de fubá com chuchu, couve e ovo
11/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com couve / abobrinha e tomate refogados / melão	Salada de frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Sopa creme de abóbora com inhame e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca com louro / ovo mexido com acelga e tomate / abóbora com cheiro verde refogada / suco natural de laranja com cenoura	Melão	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
15/fev	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / chuchu cozido com cheiro verde	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
16/fev	Qua	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura ralada / melancia	Salada de frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Creme de mandioca com escarola e carne moída
17/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com repolho / beterraba cozida / banana	Mamão	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora
18/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate e acelga refogados / abóbora cozida	Maçã	Mingau de fubá com cenoura, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / beterraba cozida / suco natural de laranja	Mamão	Sopa creme de ervilha com arroz, acelga e frango desfiado
22/fev	Ter	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cará / escarola refogada	Salada de frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Sopa creme de mandioquinha com abóbora, abobrinha e ovo
23/fev	Qua	Leite integral com banana e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca peneirado / frango em tiras com abóbora / abobrinha com tomate refogados / mamão	melancia	Sopa creme de batata com cará, abobrinha e carne moída
24/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata doce / couve refogada / melão	Banana	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
25/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango em cubos com repolho / beterraba cozida	Melão	Sopa creme de lentilha com inhame, tomate e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/fev	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja com cenoura	Mamão	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora

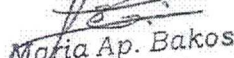
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	854	31,3	25,2	133,7	649,1	58,5	349,7	4,9	667,1

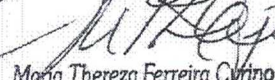
* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Emily B. F. da Mora
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022
CARDÁPIO 4: ALUNOS DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
07/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura / acelga refogada / suco natural de goiaba
08/fev	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata doce / escarola refogada / maçã
09/fev	Qua	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / espinafre refogado suco natural de laranja com beterraba
10/fev	Qui	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango em tiras com repolho / beterraba cozida / suco natural de manga
11/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com couve / abobrinha e tomate refogados / melão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
14/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca com louro / ovo mexido com acelga e tomate / abóbora com cheiro verde refogada / suco natural de laranja com cenoura
15/fev	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / chuchu e escarola refogados / mamão
16/fev	Qua	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / espinafre refogado / melancia
17/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com repolho / beterraba cozida / banana
18/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate e acelga refogados / abóbora cozida / suco natural de manga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
21/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / beterraba cozida / suco natural de laranja
22/fev	Ter	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cará / escarola refogada / melancia
23/fev	Qua	Leite integral com banana e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca peneirado / frango em tiras com abóbora / abobrinha com tomate refogados / mamão
24/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata doce / couve refogada / melão
25/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango em cubos com repolho / beterraba cozida / suco natural de manga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
28/fev	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja com cenoura

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	548,9	17,9	18,5	88,3	315,2	32,1	283,1	3,1	403,4

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mora
Nutricionista
CRN 3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 15443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 5: CRECHE, EMEI, EMEF, EMEIF E PSE LANCHE COMPLEMENTAR

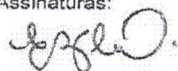
DATA	DIA	LANCHE
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	LANCHE
07/fev	Seg	Leite integral batido com maçã
08/fev	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
09/fev	Qua	Leite integral batido com banana
10/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito integral (sem açúcar)
11/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
DATA	DIA	LANCHE
14/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)
15/fev	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)
16/fev	Qua	Leite integral batido com mamão
17/fev	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
18/fev	Sex	Leite integral batido com banana
DATA	DIA	LANCHE
21/fev	Seg	Leite integral batido com maçã
22/fev	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)
23/fev	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)
24/fev	Qui	Leite integral batido com banana
25/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
DATA	DIA	LANCHE
28/fev	Seg	Leite integral batido com mamão

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	286,2	8,9	10,1	44,2	139,1	4,1	239,2	1,9	162,3

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.

OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.


Assinaturas:



Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087



Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X



Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
07/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de cenoura ralada
08/fev	Ter	Sanduíche de carne moída com molho de tomate e manjericão
09/fev	Qua	Bolo de maçã com canela
10/fev	Qui	Macarrão integral ao sugo / frango cremoso / escarola refogada
11/fev	Sex	* Arroz / feijão preto / escondidinho de PTS (sem leite) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
14/fev	Seg	Pão de queijo de forma
15/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface
16/fev	Qua	Arroz com cenoura / estrogonofe de frango / salada de repolho
17/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / abóbora refogada
18/fev	Sex	Torta de frango com seleta legumes e ervilha
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
21/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / beterraba cozida
22/fev	Ter	Sanduíche integral de carne moída ao sugo com milho e alface
23/fev	Qua	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / abobrinha com tomate refogados
24/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa com couve / vinagrete
25/fev	Sex	Bolo de laranja
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
28/fev	Seg	Leite com flocos de milho

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	493,8	19,4	13	82,4

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-XMaria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - ASPAD E CEPAC (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	REFEIÇÃO
07/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de cenoura ralada
08/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com molho de tomate e manjericão / batata sauté
09/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / salada de tomate
10/fev	Qui	Macarrão integral ao sugo / feijão carioca / frango cremoso / escarola refogada
11/fev	Sex	* Arroz / feijão preto / escondidinho de PTS (sem leite) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
14/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com ervilha / salada de pepino
15/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface
16/fev	Qua	Arroz com cenoura / estrogonofe de frango / salada de repolho
17/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / abóbora refogada
18/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
DATA	DIA	REFEIÇÃO
21/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / beterraba cozida
22/fev	Ter	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de alface
23/fev	Qua	Arroz / polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / abobrinha com tomate refogados
24/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa com couve / vinagrete
25/fev	Sex	Arroz com milho / feijão carioca / pernil acebolado / cenoura cozida com cheiro verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO
28/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / purê de abóbora

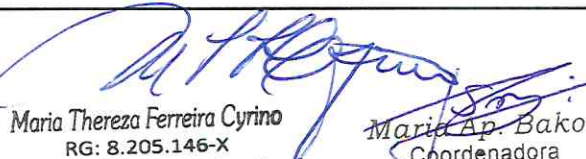
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	381,7	16,3	6,5	64,5

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:


Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Supervisor de Unidade de
Educação Infantil
RG 25 630 726-X


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

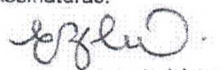
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	SOBREMESA
07/fev	Seg	Maçã
08/fev	Ter	Suco concentrado de caju
09/fev	Qua	Vitamina de banana
10/fev	Qui	Melancia
11/fev	Sex	Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
14/fev	Seg	Suco concentrado de goiaba
15/fev	Ter	Maçã
16/fev	Qua	Doce individual de goiaba
17/fev	Qui	Banana
18/fev	Sex	Suco concentrado de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
21/fev	Seg	Abacaxi
22/fev	Ter	Suco concentrado de maracujá
23/fev	Qua	Doce individual de banana
24/fev	Qui	Laranja
25/fev	Sex	Vitamina de mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
28/fev	Seg	Maçã


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	89,5	0,98	0,99	19,9

Assinaturas:


Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

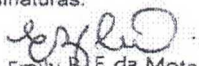


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022
CARDÁPIO 8: ALUNOS DA ASPAD, JAM, CEPAC E PSE (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	LANCHE
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	LANCHE
07/fev	Seg	Leite com flocos de milho / maçã
08/fev	Ter	Torta de legumes (seleta de legumes, tomate e cheiro verde) / suco concentrado de uva
09/fev	Qua	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado
10/fev	Qui	Bolo de laranja / suco concentrado de goiaba
11/fev	Sex	Arroz doce com canela / banana
DATA	DIA	LANCHE
14/fev	Seg	Pão de leite com geleia / leite com achocolatado
15/fev	Ter	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de maracujá
16/fev	Qua	Iogurte com granola / banana
17/fev	Qui	Pipoca / salada de frutas com aveia
18/fev	Sex	Bolo de banana / leite com café
DATA	DIA	LANCHE
21/fev	Seg	Iogurte com flocos de milho / maçã
22/fev	Ter	Bolo de maçã / leite com achocolatado
23/fev	Qua	Pão de queijo de forma / leite com café
24/fev	Qui	Torta de frango com milho verde / suco concentrado de manga
25/fev	Sex	Biscoito integral (sem açúcar) / leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
28/fev	Seg	Biscoito integral (sem açúcar) / leite batido com maçã

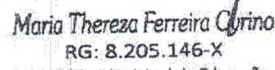
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	333,1	10,1	11,7	50,1

Assinaturas:


Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Blasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakes
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
07/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de cenoura ralada
08/fev	Ter	Sanduíche de carne moída com molho de tomate e manjerição
09/fev	Qua	Bolo de maçã com canela
10/fev	Qui	Macarrão integral ao sugo / frango cremoso / escarola refogada
11/fev	Sex	* Arroz / feijão preto / escondidinho de PTS (sem leite) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
14/fev	Seg	Pão de queijo de forma
15/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface
16/fev	Qua	Arroz com cenoura / estrogonofe de frango / salada de repolho
17/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / abóbora refogada
18/fev	Sex	Torta de frango com seleta legumes e ervilha
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
21/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / beterraba cozida
22/fev	Ter	Sanduíche integral de carne moída ao sugo com milho e alface
23/fev	Qua	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / abobrinha com tomate refogados
24/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa com couve / vinagrete
25/fev	Sex	Bolo de laranja
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
28/fev	Seg	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de repolho com cenoura

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	508.9	23.7	10.6	85.7

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emilly B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Bidasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - FEVEREIRO 2022
CARDÁPIO 12: LANCHE PASSEIO - EVENTUAL

OPÇÃO 01

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,0	0,1	82,5	0,04

OPÇÃO 02

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3

Observação:

* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota
Nutricionista
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretária Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022
CARDÁPIO 13: LANCHE SECO - EMERGENCIAL

BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,16	7,165	43	1,36	330,25	18,4	234,93	19,25	5,725	250,13	3,475

FLOCOS DE MILHO COM LEITE

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

IOGURTE COM GRANOLA

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	8,6	220,6	50,8	1,374	79	1,701

PAO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO

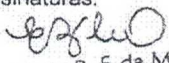
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,98	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

Observação:

* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

Assinaturas:


Emily B. F. de Mota
Nutricionista
CRN3 49087


Denise Cristina Biasuz
Presidente
Conselho de Alimentação Escolar - CAE
RG 25 630 726-X


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443


Maria Thereza Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação