

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2		
04/fev	Sex			<b>ACOLHIMENTO</b>				
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2		
07/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / acelga refogada / suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 1	Melão em papa		
08/fev	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com batata doce / escarola refogada / maçã raspada	Fórmula Infantil 1	Banana amassada		
09/fev	Qua	Fórmula Infantil 1	Abacate e banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho com PTS / espinafre refogado / suco natural de laranja com beterraba	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado		
10/fev	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / beterraba cozida / suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada		
11/fev	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / carne desfiada com couve / abobrinha e tomate refogados / melão em papa	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2		
14/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Melão em papa	Papa: inhame / feijão carioca peneirado com louro / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada		
15/fev	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / chuchu e escarola refogados / mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Abacate e banana amassados		
16/fev	Qua	Fórmula Infantil 1	Pera raspada	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / espinafre refogado / suco natural de melancia	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado		
17/fev	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída com repolho / beterraba cozida / banana amassada	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa		
18/fev	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate e acelga / abobrinha refogada / suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Banana amassada		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2		
21/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / beterraba cozida / suco natural de laranja	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada		
22/fev	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne moída com mandioca / escarola refogada / melancia em papa	Fórmula Infantil 1	Melão em papa		
23/fev	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / abobrinha com tomate refogados / mamão amassado	Fórmula Infantil 1	Banana amassada		
24/fev	Qui	Fórmula Infantil 1	Abacate e banana amassados	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com batata doce / couve refogada / suco natural de melão	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa		
25/fev	Sex	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melão	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / cenoura cozida com cheiro verde / suco natural de manga	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2		
28/fev	Seg	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada		

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	481,2	12,4	12,7	83,1	460,7	87,3	231,5	4,1	301,6

\* Campanha Internacional Segunda Sem Cane

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25.630.726-X

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/fev	Sex			ACOLHIMENTO		
<b>ACOLHIMENTO</b>						
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / acelga refogada / suco natural de goiaba	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) com macarrão e carne moída
08/fev	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com batata doce / escarola refogada / maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com espinafre e frango desfiado
09/fev	Qua	Fórmula Infantil 2	Abacate e banana amassados	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho de PTS / espinafre refogado / suco natural de laranja com beterraba	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com abóbora, abobrinha e couve
10/fev	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de goiaba	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / beterraba cozida / suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Mingau de fubá com chuchu, couve e ovo
11/fev	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / carne desfiada com couve / abobrinha e tomate refogados / melão em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de abóbora com inhame e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Melão em papa	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado com louro / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
15/fev	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata / chuchu e escarola refogados / mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Carja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
16/fev	Qua	Fórmula Infantil 2	Pera raspada	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / espinafre refogado / suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Creme de mandioca com escarola e carne moída
17/fev	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / carne moída com repolho / beterraba cozida / banana amassada	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora
18/fev	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate e acelga / abobrinha refogada / suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Mingau de fubá com cenoura, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / beterraba cozida / suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, acelga e frango desfiado
22/fev	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja com cenoura	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado com louro / carne moída com mandioca / escarola refogada / melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com abóbora, abobrinha e ovo
23/fev	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora / abobrinha com tomate refogados / mamão amassado	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de batata com cará, abobrinha e carne moída
24/fev	Qui	Fórmula Infantil 2	Abacate e banana amassados	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com batata doce / couve refogada / suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
25/fev	Sex	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melão	Papa: Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango desfiado com repolho / cenoura cozida com cheiro verde / suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de lentilha com inhame, tomate e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/fev	Seg	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja com cenoura	Fórmula Infantil 2	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mp)
	573,6	19,1	21,6	81	590,1	79,5	299,9	5,1	401,1

\* Campanha Internacional Segunda Sem Cane

Assinaturas:

**Emily B. F. da Mota**  
*Nutricionista*  
CRN3 49087

**Denise Cristina Biásuz**  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

**Maria Ap. Bakos**  
Coordenadora  
CRN 10443

**Maria Thereza Ferreira Cyrino**  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022  
CARDÁPIO 3: ALUNOS DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/fev	Sex		ACOLHIMENTO		
<b>DATA DIA DESJEJUM ALMOÇO LANCHE JANTAR</b>					
07/fev	Seg	Leite integral com acharolatado e biscoitinha integral com geleia	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / cenoura cozida	Maçã	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) com macarrão e carne moída
08/fev	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com batata doce / escarola refogada / maçã	Melancia	Sopa creme de batata com espinafre e frango desfiado
09/fev	Qua	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho de PTS / espinafre refogado suco natural de laranja com beterraba	Banana	Sopa creme de ervilha com abóbora, abobrinha e couve
10/fev	Qui	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango em tiras com cheiro verde / beterraba cozida	Mamão	Mingau de fubá com chuchu, couve e ovo
11/fev	Sex	Leite integral com acharolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com couve / abobrinha e tomate refogados / melão	Salada de frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Sopa creme de abóbora com inhame e frango desfiado
<b>DATA DIA DESJEJUM ALMOÇO LANCHE JANTAR</b>					
14/fev	Seg	Leite integral com acharolatado e pão de leite integral com margarina	Arroz / feijão carioca com louro / ovo mexido com acelga e tomate / abóbora com cheiro verde refogada / suco natural de laranja com cenoura	Melão	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
15/fev	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / chuchu cozido com cheiro verde	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
16/fev	Qua	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura ralada / melancia	Salada de frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Creme de mandioca com escarola e carne moída
17/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com repolho / beterraba cozida / banana	Mamão	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora
18/fev	Sex	Leite integral com acharolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate e acelga refogados / abóbora cozida	Maçã	Mingau de fubá com cenoura, couve e ovo
<b>DATA DIA DESJEJUM ALMOÇO LANCHE JANTAR</b>					
21/fev	Seg	Leite integral com acharolatado e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / beterraba cozida / suco natural de laranja	Mamão	Sopa creme de ervilha com arroz, acelga e frango desfiado
22/fev	Ter	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cará / escarola refogada	Salada de frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Sopa creme de mandioquinha com abóbora, abobrinha e ovo
23/fev	Qua	Leite integral com banana e pão de leite com margarina	Arroz / feijão carioca peneirado / frango em tiras com abóbora / abobrinha com tomate refogados / mamão	Melancia	Sopa creme de batata com cará, abobrinha e carne moída
24/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão preto / carne desfiada com batata doce / couve refogada / melão	Banana	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) (sem creme de leite)
25/fev	Sex	Leite integral com acharolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Macarrão refogado com molho de tomate / feijão carioca peneirado / frango em cubos com repolho / beterraba cozida	Melão	Sopa creme de lentilha com inhame, tomate e carne moída
<b>DATA DIA DESJEJUM ALMOÇO LANCHE JANTAR</b>					
28/fev	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga e tomate / purê de abóbora com cheiro verde / suco natural de laranja com cenoura	Mamão	Sopa creme de feijão com frango, batata doce e abóbora

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carbohidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	854	31,3	25,2	133,7	548,1	58,5	349,7	4,9	667,1

\* Campanha Internacional Segunda Sem Cane.

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

Matia Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cunino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

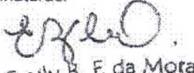
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO		
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	
07/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com geleia		
08/fev	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)		
09/fev	Qua	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)		
10/fev	Qui	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)		
11/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)		
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	
14/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina		
15/fev	Ter	Leite integral com banana e biscoito (sem açúcar)		
16/fev	Qua	Leite integral com pera e biscoito (sem açúcar)		
17/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)		
18/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)		
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	
21/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)		
22/fev	Ter	Leite integral com mamão e biscoito (sem açúcar)		
23/fev	Qua	Leite integral com banana e pão de leite com margarina		
24/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)		
25/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e bolo caseiro de banana (sem açúcar)		
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	
28/fev	Seg	Leite integral com maçã e biscoito (sem açúcar)		

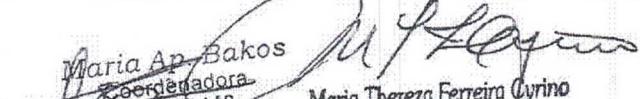
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	548,9	17,9	18,5	88,3	315,2	32,1	283,1	3,1	403,4

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAF  
RG 25 630 726-X

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 18443  
  
Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022

### CARDÁPIO 5: CRECHE, EMEI, EMEF, EMEIF E PSE LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	LANCHE
07/fev	Seg	Leite integral batido com maçã
08/fev	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
09/fev	Qua	Leite integral batido com banana
10/fev	Qui	Leite integral com café e biscoito integral (sem açúcar)
11/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
DATA	DIA	LANCHE
14/fev	Seg	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)
15/fev	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)
16/fev	Qua	Leite integral batido com mamão
17/fev	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
18/fev	Sex	Leite integral batido com banana
DATA	DIA	LANCHE
21/fev	Seg	Leite integral batido com maçã
22/fev	Ter	Leite integral com café e biscoito (sem açúcar)
23/fev	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito integral (sem açúcar)
24/fev	Qui	Leite integral batido com banana
25/fev	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito (sem açúcar)
DATA	DIA	LANCHE
28/fev	Seg	Leite integral batido com mamão

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboídrato (g)	Vit. A (meg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	286,2	8,9	10,1	44,2	139,1	4,1	239,2	1,9	162,3

OBS 1.: Os alunos menores de 01 ano receberão fórmula infantil no lugar do leite convencional.

OBS 2.: As preparações de leite com achocolatado e leite com café serão substituídas por leite batido com frutas variadas para alunos menores de 02 anos.

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Blasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25.630.726-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
Coordenadora  
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022

## CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
07/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de cenoura ralada
08/fev	Ter	Sanduíche de carne moída com molho de tomate e manjericão
09/fev	Qua	Bolo de maçã com canela
10/fev	Qui	Macarrão integral ao sugo / frango cremoso / escarola refogada
11/fev	Sex *	Arroz / feijão preto / escondidinho de PTS (sem leite) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
14/fev	Seg	Pão de queijo de forma
15/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface
16/fev	Qua	Arroz com cenoura / estrogonofe de frango / salada de repolho
17/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / abóbora refogada
18/fev	Sex	Torta de frango com seleta legumes e ervilha
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
21/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / beterraba cozida
22/fev	Ter	Sanduíche integral de carne moída ao sugo com milho e alface
23/fev	Qua	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / abobrinha com tomate refogados
24/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa com couve / vinagrete
25/fev	Sex	Bolo de laranja
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
28/fev	Seg	Leite com flocos de milho

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)
	493,8	19,4	13	82,4

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Blasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAF  
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Cyano  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022**
**CARDÁPIO 6 ADAPTADO: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - ASPAD E CEPAC  
(ALMOÇO)**

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
04/fev	Sex	<b>ACOLHIMENTO</b>
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
07/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de cenoura ralada
08/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com molho de tomate e manjericão / batata sauté
09/fev	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / salada de tomate
10/fev	Qui	Macarrão integral ao sugo / feijão carioca / frango cremoso / escarola refogada
11/fev	Sex *	Arroz / feijão preto / escondidinho de PTS (sem leite) / couve refogada
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
14/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com ervilha / salada de pepino
15/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface
16/fev	Qua	Arroz com cenoura / estrogonofe de frango / salada de repolho
17/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / abóbora refogada
18/fev	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / seleta de legumes
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
21/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / beterraba cozida
22/fev	Ter	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de alface
23/fev	Qua	Arroz / polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / abobrinha com tomate refogados
24/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa com couve / vinagrete
25/fev	Sex	Arroz com milho / feijão carioca / pernil acebolado / cenoura cozida com cheiro verde
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
28/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / purê de abóbora

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	381,7	16,3	6,5	64,5

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Biasuz  
Supervisor de Unidade de  
Educação Infantil  
RG 25 630 726-X

Maria Thereza Ferreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

Maria AP. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

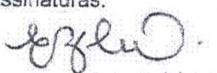
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022**

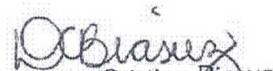
**CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA (PERÍODO PARCIAL)**

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
04/fev	Sex	<b>ACOLHIMENTO</b>
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
07/fev	Seg	Maçã
08/fev	Ter	Suco concentrado de caju
09/fev	Qua	Vitamina de banana
10/fev	Qui	Melancia
11/fev	Sex	Mamão
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
14/fev	Seg	Suco concentrado de goiaba
15/fev	Ter	Maçã
16/fev	Qua	Doce individual de goiaba
17/fev	Qui	Banana
18/fev	Sex	Suco concentrado de manga
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
21/fev	Seg	Abacaxi
22/fev	Ter	Suco concentrado de maracujá
23/fev	Qua	Doce individual de banana
24/fev	Qui	Laranja
25/fev	Sex	Vitamina de mamão
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
28/fev	Seg	Maçã

<b>Valor Nutricional Média</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>
	89,5	0,98	0,99	19,9

Assinaturas:

  
 Emily B. F. da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 Denise Cristina Biasuz  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
 RG 25 630 726-X

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443  
  
 Maria Thereza Ferreira Cunha  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretaria Municipal de Educação



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022

### CARDÁPIO 8: ALUNOS DA ASPAD, JAM, CEPAC E PSE (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	LANCHE
04/fev	Sex	ACOLHIMENTO
DATA	DIA	LANCHE
07/fev	Seg	Leite com flocos de milho / maçã
08/fev	Ter	Torta de legumes (seleta de legumes, tomate e cheiro verde) / suco concentrado de uva
09/fev	Qua	Biscoito doce sem recheio / leite com achocolatado
10/fev	Qui	Bolo de laranja / suco concentrado de goiaba
11/fev	Sex	Arroz doce com canela / banana
DATA	DIA	LANCHE
14/fev	Seg	Pão de leite com geleia / leite com achocolatado
15/fev	Ter	Pizza (molho de tomate, queijo mussarela, tomate e orégano) / suco concentrado de maracujá
16/fev	Qua	Iogurte com granola / banana
17/fev	Qui	Pipoca / salada de frutas com aveia
18/fev	Sex	Bolo de banana / leite com café
DATA	DIA	LANCHE
21/fev	Seg	Iogurte com flocos de milho / maçã
22/fev	Ter	Bolo de maçã / leite com achocolatado
23/fev	Qua	Pão de queijo de forma / leite com café
24/fev	Qui	Torta de frango com milho verde / suco concentrado de manga
25/fev	Sex	Biscoito integral (sem açúcar) / leite com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
28/fev	Seg	Biscoito integral (sem açúcar) / leite batido com maçã

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)
	333,1	10,1	11,7	50,1

Assinaturas:

Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN3 49087

Denise Cristina Błasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

Maria Ap. Bakes  
Coordenadora  
CRN 10443

Maria Thereza Ferreira Curino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação


  
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022**

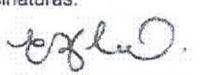
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA (PERÍODO PARCIAL)**

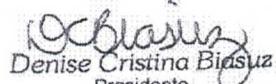
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
04/fev	Sex	<b>ACOLHIMENTO</b>
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
07/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / almôndega ao sugo / salada de cenoura ralada
08/fev	Ter	Sanduíche de carne moída com molho de tomate e manjericão
09/fev	Qua	Bolo de maçã com canela
10/fev	Qui	Macarrão integral ao sugo / frango cremoso / escarola refogada
11/fev	Sex *	Arroz / feijão preto / escondidinho de PTS (sem leite) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
14/fev	Seg	Pão de queijo de forma
15/fev	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe assado com batata e tomate / salada de alface
16/fev	Qua	Arroz com cenoura / estrogonofe de frango / salada de repolho
17/fev	Qui	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / abóbora refogada
18/fev	Sex	Torta de frango com seleta legumes e ervilha
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
21/fev	Seg	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / beterraba cozida
22/fev	Ter	Sanduíche integral de carne moída ao sugo com milho e alface
23/fev	Qua	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo / abobrinha com tomate refogados
24/fev	Qui	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa com couve / vinagrete
25/fev	Sex	Bolo de laranja
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
28/fev	Seg	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de repolho com cenoura

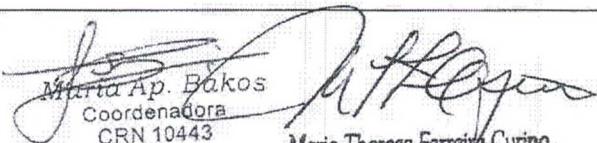
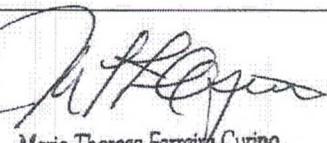
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)
	508,9	23,7	10,6	85,7

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

  
 Emily B. F. da Mota  
 Nutricionista  
 CRN 3 49087

  
 Denise Cristina Bidauz  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
 RG 25 630 726-X

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443  
  
  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretaria Municipal de Educação

**MERENDA JACAREÍ - FEVEREIRO 2022**  
**CARDÁPIO 12: LANCHE PASSEIO - EVENTUAL**

**OPÇÃO 01**

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

OPÇÃO 1	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípides (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	216,3	1,5	2,3	50,5	3,0	4,0	20,4	2,0	2,3	0,1	82,5	0,04

**OPÇÃO 02**

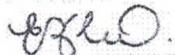
Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

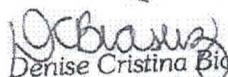
OPÇÃO 2	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípides (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	343,8	5,5	6,0	69,7	2,6	224,0	4,9	123,3	14,0	1,0	269,8	0,3

**Observação:**

\* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)

**Assinaturas:**

  
Emily B. F. da Mota  
Nutricionista  
CRN 3 49087

  
Denise Cristina Biasuz  
Presidente  
Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
RG 25 630 726-X

  
Matheo Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

  
Maria Thereza Ferreira Cyriano  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - FEVEREIRO 2022**  
**CARDÁPIO 13: LANCHE SECO - EMERGENCIAL**

**BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípides (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	264,25	8,15	7,165	43	1,36	330,25	18,4	234,83	19,25	5,725	250,13	3,475

**FLOCOS DE MILHO COM LEITE**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípides (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	304,50	10,19	10,40	45,10	2,06	153,93	2,17	257,35	38,36	1,19	203,96	1,11

**BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípides (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	301,00	11,00	10,87	40,43	2,53	153,93	0,00	238,45	25,41	0,56	249,46	0,76

**IOGURTE COM GRANOLA**

MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípides (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	286,1	9,09	12,76	36,05	3,55	60,35	8,6	220,6	50,8	1,374	79	1,701

**PAO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO**

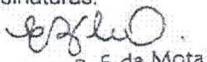
MERENDA SECA C13	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípides (g)	Carboidrato (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)
Valor Nutricional Médio	243,01	4,29	5,34	40,76	1,2	23,1	31,98	47,99	14,515	2,575	216,73	0,405

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

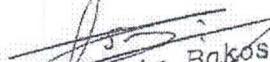
**Observação:**

\* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)

Assinaturas:

  
 Emily B. F. da Mota  
 Nutricionista  
 CRN3 49087

  
 Denise Cristina Biassuz  
 Presidente  
 Conselho de Alimentação Escolar - CAE  
 RG 25 630 726-X

  
 Maria Ap. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

  
 Maria Thereza Ferreira Cyrino  
 RG: 8.205.146-X  
 Secretaria Municipal de Educação