



Prefeitura de Jacareí
Secretaria de Saúde
- Diretoria de Vigilância em Saúde -

ORIENTAÇÃO TÉCNICA PARA ACADEMIAS

Atualização: 05/11/2021

Recomendamos durante o período de pandemia que as academias adotem medidas no intuito de proteger a saúde dos seus clientes e colaboradores e, desta forma, evitar a propagação da COVID-19. Atualmente o município se encontra na fase menos restritiva, “fase retomada segura” conforme o Plano São Paulo do Governo do Estado.

No site da Prefeitura Municipal de Jacareí, é possível consultar as atualizações sobre Coronavírus, bem como Decretos e Normativas, informativos e dentre outros (<https://www.jacarei.sp.gov.br/coronavirus/>).

Os estabelecimentos ficam orientados a cumprir as recomendações de saúde que visam evitar a propagação da COVID-19, a seguir:

- Utilização obrigatória de máscaras de proteção nasobucal por todos os colaboradores e alunos;
- Afastar do trabalho qualquer colaborador que apresente sintomas da COVID-19;
- Recomenda-se facilitar o acesso dos alunos liberando as catracas. Se houver identificação por biometria ou qualquer sistema que gere contado, deverá ser disponibilizado álcool em gel no local;
- Alunos deverão higienizar as mãos na entrada do estabelecimento com álcool em gel 70% e após a utilização de aparelhos/equipamentos que gerem contato;
- Recomenda-se garantir o distanciamento de 1,0 metro entre as pessoas presentes no local, para garantir a prática da atividade física com maior segurança e evitar a probabilidade de transmissão da COVID-19;



Prefeitura de Jacareí
Secretaria de Saúde
- Diretoria de Vigilância em Saúde -

- Proceder com a higienização dos equipamentos e acessórios ao término de cada uso, disponibilizando kits de limpeza em pontos estratégicos, contendo papel toalha e produto específico de higienização;
- Priorizar a ventilação natural dos ambientes, mantendo portas e janelas abertas e na hipótese de utilização de equipamento de ar condicionado seus filtros deverão ser limpos com maior frequência, pelo menos uma vez por semana;
- Reforçar a higienização de todas as áreas e os sanitários devem ser limpos com maior frequência;
- Estimular a utilização de recipientes individuais de água pelos alunos (*squeeze*), mantendo os bebedouros apenas para o seu abastecimento;
- Estimular o aluno a utilizar toalha individual para secar seu suor durante o treino;
- Disponibilizar lixeira exclusiva para materiais contaminados (máscaras descartáveis), este resíduo poderá ser descartado fechado junto ao lixo dos sanitários;
- Evitar consumo de alimentos no local ou estabelecer ponto de consumação, para que haja local adequado para a retirada das máscaras de proteção facial somente nesta ocasião.
- PISCINAS: Considerando se tratar de área comum sem utilização de máscaras, liberar a participação das aulas nas piscinas para pessoas que tomaram vacina (esquema vacinal completo ou pelo menos 1ª dose, no caso de pessoas elegíveis para tomar vacinas, ou seja, maiores de 12 anos). Quanto aos participantes menores de 12 anos que ainda não podem tomar a vacina, recomendamos que as turmas sejam reduzidas para garantir o distanciamento adequado durante as aulas. Em todos os casos, as máscaras deverão ser colocadas assim que os participantes saírem da piscina.