

A época das chuvas está chegando. É o começo do verão, no qual a terra se renova e as árvores recebem água para gerar frutos, que nos alimentarão nas estações seguintes.

Entretanto, em muitas cidades o volume de chuvas se torna um problema, principalmente por conta do lixo acumulado nas ruas, entupimento de bueiros e até desmoronamento de casas construídas em áreas de risco.

Para evitar esse tipo de situação e diminuir as consequências graves em dias de chuva, atenção às dicas a seguir.

- Não jogue o lixo em ruas, terrenos baldios, córregos ou rios;
- Mantenha o quintal de sua casa sempre limpo e não jogue lixo nas ruas;
- Limpe sempre ralos e calhas para evitar obstruções;
- Se morar em locais com morros, nunca bloqueie a passagem de água das casas acima da sua;
- Feche bem o saco de lixo e coloque-o em locais altos, como lixeiras;
- Em meio à ameaça de chuva forte, só saia de casa se for necessário.

Em caso de necessidade, disque:

199

DEFESA CIVIL

193

BOMBEIROS

190

POLICIA MILITAR

153

GUARDA CIVIL
(GCM)



Juntos, vamos proteger Jacaréi das chuvas.



Raios e trovões

Cuidados fora de casa:

- Nunca fique parado em lugares abertos, como estacionamento, praias e campos e procure abrigo;
- Caso esteja em um veículo, não saia. Feche os vidros e não encoste nas partes metálicas;
- Se estiver no rio, lago ou piscina, saia imediatamente;
- Mantenha distância de árvores, postes, quiosques e caixas d'água;
- Afaste-se de tratores, escadas, cercas de arame e outros objetos metálicos grandes;
- Não solte pipas e não carregue objetos como canos e varas de pesca;
- Evite andar de bicicleta, motocicleta ou a cavalo;
- Se não houver nenhum abrigo por perto, fique agachado com os pés juntos até a tempestade passar. Não deite no chão.

Cuidados em casa:

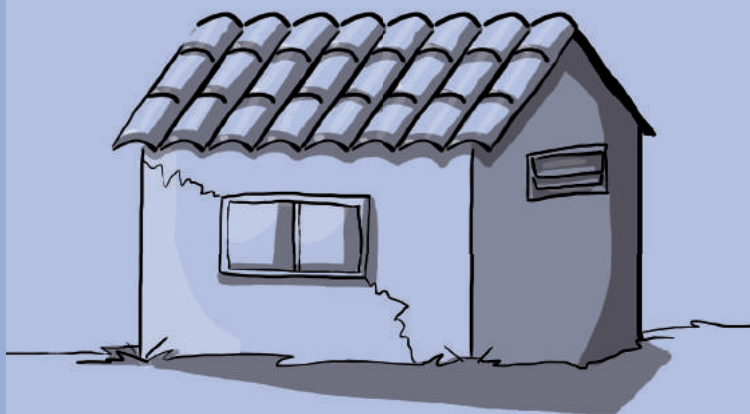
- Afaste-se de aparelhos e objetos ligados à rede elétrica, como TVs, geladeiras e fogões;
- Evite utilizar telefones com fio;
- Afaste-se de janelas, tomadas, torneiras, canos elétricos e evite tomar banho.

Verdades sobre tempestades:

- O raio pode cair duas ou mais vezes no mesmo lugar e normalmente atinge o objeto mais alto;
- Os raios podem matar.

Perigo de deslizamento

Fique atento aos sinais.



Nas casas:

- Muros e paredes estufados;
- Novas rachaduras ou trincas.

Nos morros:

- Rachaduras ou trincas no terreno;
- Árvores, muros e postes inclinados;
- Estalos ou aumento das trincas em pedras;
- Águas mais barrentas que o normal.

Se encontrar um desses sinais, saia imediatamente de sua casa com a família e não volte até que a situação seja verificada e solucionada. Siga sempre as orientações da Defesa Civil sobre locais para se abrigar.



Enchentes: o que fazer?

- Levante móveis e eletrodomésticos;
- Retire os animais de estimação do local;
- Desligue a chave geral de energia;
- Feche o registro de entrada de água no cavalete;
- Separe documentos e remédios;
- Coloque o lixo em um lugar alto;
- Procure abrigo em locais altos e secos.

Água de enchente

Evite contato, pois essa água está contaminada.

Em caso de febre, vômito, diarreia, ferimentos e dores musculares, procure a Unidade de Saúde mais próxima e informe que teve contato com a água da enchente.

Cuidados no trânsito

- Diminua a velocidade e aumente a distância do veículo da frente;
- Procure locais altos e livres de enchentes;
- Não feche cruzamentos e facilite a passagem de veículos de socorro;
- Procure orientações pelo rádio;
- Se tiver que cruzar áreas alagadas, dirija devagar, mantendo o carro acelerado. Espere sempre que o carro da frente acabe de cruzar a área para iniciar a sua travessia.

Depois da enchente

- Inutilize todos os alimentos que tiveram contato com a água;
 - Cuidado com cobras, ratos e aranhas que costumam aparecer;
 - Lave e desinfete os objetos, usando uma colher de sopa de água sanitária para cada litro de água;
 - Não use água de fontes e poços;
 - A água usada para beber ou cozinhar deve ser fervida ou clorada;
 - Mantenha sua vacina contra tétano em dia.
- Água de enchente também pode transmitir Hepatite A e leptospirose.