



# Prefeitura de Jacareí

## Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018  
CARDÁPIO 1: BERÇÁRIO I (4 a 5 MESES)

DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/nov	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Batata doce, feijão peneirado, carne moída, cenoura, espinafre. Maçã raspada	Banana amassada	Fórmula Infantil 1
02/nov	Sex			<b>FERIADO - FINADOS</b>		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
05/nov	Seg.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de maçã	* Papa: Arroz, feijão peneirado, repolho, batata e cenoura. Suco natural de melão	Abacate amassado	Fórmula Infantil 1
06/nov	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz, feijão peneirado, carne moída, beterraba e chuchu e acelga. Melancia em papa	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
07/nov	Qua	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Macarrão, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e couve. Pêra raspada	Mamão amassado	Fórmula Infantil 1
08/nov	Qui	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, cará, abobrinha e acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba	Melão em papa	Fórmula Infantil 1
09/nov	Sex	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, espinafre e cenoura. Banana amassada	Pêra raspada	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
12/nov	Seg.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, acelga, chuchu e abóbora. Suco natural de maçã	Melancia em papa	Fórmula Infantil 1
13/nov	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de maçã	Papa: Mandioca, feijão peneirado, carne desfiada, repolho, cenoura e abobrinha. Melão em papa	Abacate amassado	Fórmula Infantil 1
14/nov	Qua	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, inhame, tomate e escarola. Melancia em papa	Banana amassada	Fórmula Infantil 1
15/nov	Qui			<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>		
16/nov	Sex	Fórmula Infantil 1	Abacate amassado	Papa: Batata doce, feijão peneirado, carne moída, abóbora e couve. Suco natural de laranja	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
19/nov	Seg.	Fórmula Infantil 1	Abacate e pêra amassados	Papa: Inhame, feijão peneirado, gema de ovo, abobrinha, cenoura e acelga. Maçã raspada	Melão em papa	Fórmula Infantil 1
20/nov	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima com beterraba	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e repolho. Melancia em papa.	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
21/nov	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, mandioquinha e escarola. Suco natural de laranja lima	Banana amassada	Fórmula Infantil 1
22/nov	Qui	Fórmula Infantil 1	Pêra raspada	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cenoura, couve e inhame. Suco natural de manga	Mamão amassado	Fórmula Infantil 1
23/nov	Sex	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Macarrão, feijão peneirado, carne desfiada, espinafre, chuchu e tomate. Suco natural de melão	Banana e mamão amassados	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
26/nov	Seg.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, batata, acelga e cenoura. Maçã raspada	Abacate amassado	Fórmula Infantil 1
27/nov	Ter	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Batata, feijão peneirado, frango desfiado, repolho, chuchu e abóbora. Suco natural de melancia	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
28/nov	Qua	Fórmula Infantil 1	Suco natural de mamão	Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, batata doce, abobrinha e espinafre. Suco natural de laranja lima.	Banana amassada	Fórmula Infantil 1
29/nov	Qui	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Mandioca, feijão peneirado, frango desfiado, tomate, chuchu e escarola. Banana amassada	Pêra raspada	Fórmula Infantil 1
30/nov	Sex	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz, feijão peneirado, carne desfiada, cará, cenoura e couve. Suco natural de melão	Mamão amassado	Fórmula Infantil 1

\* Segunda sem carne



# Prefeitura de Jacareí

## Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018  
CARDÁPIO 2: BERÇÁRIO I (6 a 12 MESES)

DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/nov	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Batata doce, feijão peneirado, carne moída, cenoura, espinafre. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, abobrinha, abóbora, escarola e frango desfiado
02/nov	Sex			<b>FERIADO - FINADOS</b>		
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
05/nov	Seg.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de maçã	* Papa: Arroz, feijão peneirado, repolho, batata e cenoura. Suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, ervilha, repolho e abóbora
06/nov	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz, feijão peneirado, carne moída, beterraba e chuchu e acelga. Melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
07/nov	Qua	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Macarrão, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e couve. Pêra raspada	Fórmula Infantil 2	Papa: Mandioca e cenoura, chuchu e carne desfiada
08/nov	Qui	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz, feijão peneirado, ovo, cará, abobrinha e acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, batata doce, beterraba e frango desfiado
09/nov	Sex	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, espinafre e cenoura. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Papa: Batata, abobrinha, escarola, chuchu e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
12/nov	Seg.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz, feijão peneirado, ovo, acelga, chuchu e abóbora. Suco natural de maçã	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, carne moída, ervilha e batata doce
13/nov	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de maçã	Papa: Mandioca, feijão peneirado, carne desfiada, repolho, cenoura e abobrinha. Melão em papa	Fórmula Infantil 2	Papa: Inhame, abóbora, lentilha e frango desfiado
14/nov	Qua	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, inhame, tomate e escarola. Melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
15/nov	Qui			<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>		
16/nov	Sex	Fórmula Infantil 2	Abacate amassado	Papa: Batata doce, feijão peneirado, carne moída, abóbora e couve. Suco natural de laranja	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, cenoura, acelga e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
19/nov	Seg.	Fórmula Infantil 2	Abacate e pera amassados	Papa: Inhame, feijão peneirado, ovo abobrinha, cenoura e acelga. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Papa: Batata, chuchu, beterraba e frango desfiado
20/nov	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima com beterraba	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e repolho. Melancia em papa.	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, cará, cenoura e carne moída
21/nov	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, mandioquinha e escarola. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Papa: Ervilha, couve, abóbora e frango desfiado
22/nov	Qui	Fórmula Infantil 2	Pera raspada	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cenoura, couve e inhame. Suco natural de manga	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, chuchu, mandioquinha, acelga e carne moída
23/nov	Sex	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Macarrão, feijão peneirado, carne desfiada, espinafre, chuchu e tomate. Suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata doce, abóbora e abobrinha) e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
26/nov	Seg.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão peneirado, ovo, batata, acelga e cenoura. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Papa: Mandioca, abóbora, repolho e carne moída
27/nov	Ter	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima com cenoura	Papa: Batata, feijão peneirado, frango desfiado, repolho, chuchu e abóbora. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, abobrinha, batata e acelga e ovo
28/nov	Qua	Fórmula Infantil 2	Suco natural de mamão	Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, batata doce, abobrinha e espinafre. Suco natural de laranja lima.	Fórmula Infantil 2	Mingau de fubá com frango desfiado, cenoura e couve
29/nov	Qui	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Mandioca, feijão peneirado, frango desfiado, tomate, chuchu e escarola. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, batata, abóbora, espinafre e ovo
30/nov	Sex	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz, feijão peneirado, carne desfiada, cará, cenoura e couve. Suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Papa: Lentilha, abobrinha, acelga, chuchu e frango desfiado

\* Segunda sem carne



# Prefeitura de Jacareí

## Secretaria Municipal de Educação

### MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 3: BERÇARIO II, BERÇARIO III, MATERNAL INTEGRAL - 1 a 4 ANOS

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/nov	Qui	Leite integral com banana e maçã e biscoito doce	Arroz, feijão, carne moída com cenoura, espinafre refogado.	Banana	Sopa de arroz, abobrinha, abóbora, escarola e frango desfiado
02/nov	Sex		FERIADO - FINADOS		
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
05/nov	Seg.	Leite integral com café e pão de leite com margarina	* Feijão, macarrão à bolonhesa (PTS) com manjericão. Salada de acelga com beterraba ralada. Suco natural de melão	Maçã	Sopa de ervilha, arroz, repolho e abóbora
06/nov	Ter	Leite Integral com achocolatado e bolo de fubá	Arroz, feijão com louro, carne moída refogada com batata doce e cenoura.	Melancia	Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
07/nov	Qua	Leite integral com banana e biscoito doce	Arroz, feijão, farofa de ovo com tomate e cebola, salada de pepino. Mamão	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Creme de Mandioca, cenoura, chuchu e frango desfiado
08/nov	Qui	Leite integral com achocholatado e pão bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão, frango em tiras, purê de abóbora, acelga refogada. Melancia	Melão	Sopa de arroz, batata doce, beterraba e carne moída
09/nov	Sex	Leite integral com mamão e biscoito salgado	Arroz, feijão com louro, peixe à cozido com batata e cenoura, salada de alface	Banana	Sopa de fubá com abobrinha frango e escarola
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
12/nov	Seg.	Leite Integral com café e pão de leite com geleia	Arroz, feijão, PTS refogada com abóbora. Salada de acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba	Maçã	Sopa de arroz, carne moída, ervilha e batata doce
13/nov	Ter	Leite integral com maçã e biscoito doce	Feijão, macarrão ao sugo com manjericão, carne desfiada com cenoura e chuchu. Salada de repolho	Melancia	Creme de inhame, abóbora, lentilha e frango desfiado
14/nov	Qua	Leite integral com achocolatado e bolo de banana	Arroz, feijão, peixe refogado com abobrinha, cebola e cheiro verde. Suco natural de melancia	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Canja (Arroz, frango desfiado, batata e abóbora)
15/nov	Qui		FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA		
16/nov	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado	Arroz, feijão, carne moída com abóbora, salada de acelga.	Maçã	Caldo Rosa (beterraba, batata, cenoura)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
19/nov	Seg.	Leite integral com abacate e bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão, ovo pochê com molho de tomate, Salada de cenoura ralada. Maçã	Melão	Sopa de batata, chuchu, beterraba e frango desfiado
20/nov	Ter	Leite Integral com achocolatado e biscoito doce	Arroz, feijão, peixe cozido com batata e tomate. Salada de pepino	Melancia	Sopa de arroz, cará, cenoura e carne moída
21/nov	Qua	Leite integral com café e bolo formigueiro	Arroz, feijão preto, carne desfiada com orégano e mandioquinha. Escarola refogada. Suco natural de laranja lima	Banana	Sopa de ervilha, couve, abóbora e frango desfiado
22/nov	Qui	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com geleia	Arroz, feijão, tiras de frango refogada com couve-flor, cenoura e inhame. Salada de alface	Mamão	Sopa de legumes (chuchu, mandioquinha, acelga) e carne moída
23/nov	Sex	Leite integral com banana e bisnaguinha com margarina	Macarrão alho e óleo, feijão, carne desfiada com chuchu, Salada de beterraba. Melão	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Caldo Rosa (beterraba, batata doce e abobrinha)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
26/nov	Seg.	Leite integral com abacate e biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo mexido e cheiro verde com cebola. Salada de cenoura ralada com acelga	Maçã	Creme de legumes (Mandioca e abóbora) com repolho e carne moída
27/nov	Ter	Leite integral com achocolatado e bolo de laranja	Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado com molho de tomate. Abóbora em cubos refogada com cheiro verde	Melão	Sopa de arroz, abobrinha, batata e acelga
28/nov	Qua	Leite integral com café e pão de leite com margarina	Arroz, feijão preto com louro, escondidinho de peixe. Salada de alface. Banana	Melancia	Sopa de fubá com frango desfiado, cenoura e couve
29/nov	Qui	Leite integral com mamão e biscoito doce	Arroz, feijão, tiras de frango com tomate e chuchu. Salada de repolho. Mamão	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Caldo Rosa (beterraba, batata, abóbora)
30/nov	Sex	Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina	Arroz, feijão, carne desfiada com orégano, cará refogado. Farofa de couve. Suco natural de laranja lima com cenoura	Mamão	Sopa de lentilha, abobrinha, cenoura e acelga frango desfiado

\* Segunda sem carne

As preparações de leite com achocolatado | leite com café serão substituídos por leite batido com fruta para menores de 02 anos



# Prefeitura de Jacareí

## Secretaria Municipal de Educação

### MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

#### CARDÁPIO 4: MATERNAL PARCIAL - 3 a 4 ANOS

DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
01/nov	Qui	Leite integral com banana e maçã e biscoito doce	Arroz, feijão, carne moída com cenoura, espinafre refogado. Banana
02/nov	Sex		<b>FERIADO - FINADOS</b>
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
05/nov	Seg.	Leite integral com café e bisnaguinha integral com geleia	* Feijão, macarrão à bolonhesa (PTS) com manjericão. Salada de acelga com beterraba ralada. Suco natural de melão
06/nov	Ter	Leite Integral com achocolatado e bolo de fubá	Arroz, feijão com louro, carne moída refogada com batata doce e cenoura. Salada de repolho. Melancia
07/nov	Qua	Leite integral com banana e biscoito doce	Arroz, feijão, farofa de ovo com tomate e cebola, salada de pepino com couve. Mamão
08/nov	Qui	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão preto, frango em tiras, purê de abóbora, acelga refogada. Maçã
09/nov	Sex	Leite integral com mamão e biscoito salgado	Arroz, feijão com louro, peixe à cozido com batata e cenoura, salada de alface. Banana
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
12/nov	Seg.	Leite Integral com café e pão de leite com geleia	Arroz, feijão, PTS refogada com abóbora. Salada de acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba
13/nov	Ter	Leite integral com maçã e biscoito doce	Feijão, macarrão ao sugo com manjericão, carne desfiada com cenoura e chuchu. Salada de repolho. Melancia
14/nov	Qua	Leite integral com achocolatado e bolo de banana	Arroz, feijão, peixe refogado com abobrinha, cebola e cheiro verde. Salada de escarola. Suco natural de melancia
15/nov	Qui		<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
16/nov	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado	Arroz, feijão preto, carne moída com abóbora, salada de acelga. Maçã
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
19/nov	Seg.	Leite integral com abacate e bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão, ovo pochê com molho de tomate, Salada de acelga com cenoura ralada. Maçã
20/nov	Ter	Leite Integral com achocolatado e biscoito doce	Arroz, feijão, peixe cozido com batata e tomate. Salada de pepino. Melancia
21/nov	Qua	Leite integral com café e bolo formigueiro	Arroz, feijão preto, carne desfiada com orégano e mandioquinha. Escarola refogada. Suco natural de laranja lima
22/nov	Qui	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com geleia	Arroz, feijão, tiras de frango refogada com couve-flor, cenoura e inhame. Salada de alface. Mamão
23/nov	Sex	Leite integral com banana e pão de leite com margarina	Macarrão alho e óleo, feijão, carne desfiada com chuchu. Salada repolho com beterraba ralada. Melão
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
26/nov	Seg.	Leite integral com abacate e biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo mexido e cheiro verde com cebola. Salada de cenoura ralada com acelga. Maçã
27/nov	Ter	Leite integral com achocolatado e bolo de laranja	Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado com molho de tomate. Abóbora em cubos refogada com cheiro verde. Melão
28/nov	Qua	Leite integral com café e pão de leite com geleia	Arroz, feijão preto com louro, escondidinho de peixe. Salada de alface. Banana
29/nov	Qui	Leite integral com mamão e biscoito doce	Arroz, feijão, tiras de frango com tomate e chuchu. Salada de repolho. Mamão
30/nov	Sex	Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com margarina	Arroz, feijão, carne desfiada com orégano, cará refogado. Farofa de couve. Suco natural de laranja lima com cenoura

\* Segunda sem carne



# Prefeitura de Jacareí

## Secretaria Municipal de Educação

### MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

#### CARDÁPIO 5: EMEI, EMEF E EMEF INTEGRAL - LANCHE MANHÃ E TARDE

DATA	DIA	LANCHE
01/nov	Qui	Leite integral batido com mamão
02/nov	Sex	<b>FERIADO - FINADOS</b>
DATA	DIA	LANCHE
05/nov	Seg.	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
06/nov	Ter	Leite integral batido com abacate
07/nov	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
08/nov	Qui	Leite integral batido com banana
09/nov	Sex	Leite integral com café e biscoito salgado integral
DATA	DIA	LANCHE
12/nov	Seg.	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
13/nov	Ter	Leite integral batido com abacate
14/nov	Qua	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
15/nov	Qui	<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
16/nov	Sex	Leite integral com café e biscoito doce
DATA	DIA	LANCHE
19/nov	Seg.	Leite integral batido com abacate
20/nov	Ter	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
21/nov	Qua	Leite integral com café e biscoito salgado
22/nov	Qui	Leite integral batido com maçã
23/nov	Sex	Leite integral com achocolatado e biscoito doce
DATA	DIA	LANCHE
26/nov	Seg.	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral
27/nov	Ter	Leite integral com café e biscoito doce
28/nov	Qua	Leite integral batido com mamão
29/nov	Qui	Leite integral com achocolatado e biscoito salgado
30/nov	Sex	Leite integral batido com maçã



# Prefeitura de Jacareí

## Secretaria Municipal de Educação

### MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018 CARDÁPIO 6: EMEI, EMEF E PARCIAL

DATA	DIA	REFEIÇÃO
01/nov	Qui	Macarrão ao sugo com manjericão e frango desfiado, salada de alface
02/nov	Sex	<b>FERIADO - FINADOS</b>
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/nov	Seg.	* Arroz, feijão, PTS refogada com chuchu e abóbora
06/nov	Ter	Arroz, feijão com louro, frango em tiras com cenoura, salada de acelga
07/nov	Qua	Torta de frango desfiado com seleta de legumes
08/nov	Qui	Arroz, feijão com louro, carne moída com batata e orégano, salada de chuchu
09/nov	Sex	Sanduíche integral de pernil com vinagrete
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/nov	Seg.	Arroz, feijão, escondidinho de peixe, salada de acelga com beterraba ralada
13/nov	Ter	Polenta cremosa ao molho com carne moída e orégano (carne moída + PTS), salada de pepino
14/nov	Qua	Bolo de Banana
15/nov	Qui	<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
16/nov	Sex	Arroz, feijão, ovo mexido com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/nov	Seg.	Arroz, feijão, almôndega bovina ao sugo, salada de repolho
20/nov	Ter	Torta de frango desfiado com tomate, milho verde e acelga
21/nov	Qua	Arroz, feijão preto com linguiça, virado de couve
22/nov	Qui	Arroz, feijão com louro, peixe cozido com batata e cenoura
23/nov	Sex	Pão de queijo de forma
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/nov	Seg.	Arroz, feijão com louro, omelete com abobrinha ralada e cheiro verde
27/nov	Ter	Macarrão integral com frango cremoso, salada de alface
28/nov	Qua	Arroz, feijão, carne em cubos com orégano e abóbora. Salada de escarola
29/nov	Qui	Bolo de Laranja
30/nov	Sex	Sanduíche de carne moída com molho de tomate com manjericão

\* Segunda sem carne



**Prefeitura de Jacareí**  
Secretaria Municipal de Educação

**MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018**  
**CARDÁPIO 6 - ADAPTADO**

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
01/nov	Qui	Arroz, feijão com louro, carne moída com batata, salada de chuchu
02/nov	Sex	<b>FERIADO - FINADOS</b>
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
05/nov	Seg.	* Feijão, macarrão à bolonhesa (PTS), salada de acelga
06/nov	Ter	Arroz, feijão com louro, peixe cozido com batata e cenoura
07/nov	Qua	Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de vinagrete
08/nov	Qui	Arroz, feijão, ovo mexido com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada
09/nov	Sex	Arroz, feijão, frango em cubos com seleta de legumes
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
12/nov	Seg.	Arroz, feijão, almôndega bovina ao sugo, salada de repolho
13/nov	Ter	Arroz, feijão, frango desfiado com tomate, milho verde e acelga
14/nov	Qua	Arroz, feijão, carne moída com batata e chuchu, salada de beterraba ralada
15/nov	Qui	<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
16/nov	Sex	Arroz, feijão, carne moída + PTS refogada com chuchu e abóbora
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
19/nov	Seg.	Arroz, feijão com louro, omelete com abobrinha ralada e cheiro verde
20/nov	Ter	Arroz, feijão com louro, carne moída refogada com abóbora
21/nov	Qua	Arroz, feijão, frango em tiras acebolado, salada de escarola
22/nov	Qui	Arroz, feijão, polenta ao sugo com carne moída e orégano (carne moída + PTS), salada de pepino
23/nov	Sex	Arroz, feijão, frango cremoso, salada de alface
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
26/nov	Seg.	Arroz, feijão, escondidinho de peixe, salada de beterraba ralada
27/nov	Ter	Arroz, feijão, carne em cubos com orégano e abóbora. Salada de repolho
28/nov	Qua	Arroz, feijão preto com linguiça, virado de couve
29/nov	Qui	Arroz, feijão, frango desfiado com tomate e cenoura
30/nov	Sex	Arroz, feijão, carne moída ao sugo com manjericão, salada de alface

\* Segunda sem carne



**Prefeitura de Jacareí**  
Secretaria Municipal de Educação

**MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018**  
**CARDÁPIO 7: SOBREMESA EMEI/EMEF PARCIAL, INTEGRAL e EJA**

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
01/nov	Qui	Doce individual de banana
02/nov	Sex	<b>FERIADO - FINADOS</b>
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
05/nov	Seg.	Melão
06/nov	Ter	Maçã
07/nov	Qua	Suco concentrado de caju
08/nov	Qui	Banana
09/nov	Sex	Suco concentrado de maracujá
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
12/nov	Seg.	Maçã
13/nov	Ter	Arroz doce
14/nov	Qua	Vitamina de Mamão
15/nov	Qui	<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
16/nov	Sex	Melancia
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
19/nov	Seg.	Melancia
20/nov	Ter	Suco concentrado de manga
21/nov	Qua	Laranja
22/nov	Qui	Banana
23/nov	Sex	Suco concentrado de uva
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>SOBREMESA</b>
26/nov	Seg.	Doce individual de goiaba
27/nov	Ter	Maçã
28/nov	Qua	Abacaxi
29/nov	Qui	Vitamina de Banana
30/nov	Sex	Suco concentrado de maracujá



**Prefeitura de Jacareí**  
Secretaria Municipal de Educação

**MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018**  
**CARDÁPIO 8: LANCHE EMEI/EMEF INTEGRAL**

<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
01/nov	Qui	Biscoito doce, leite batido com abacate
02/nov	Sex	<b>FERIADO - FINADOS</b>
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
05/nov	Seg.	Biscoito salgado integral, leite com achocolatado
06/nov	Ter	Pão com queijo, suco concentrado de uva
07/nov	Qua	logurte com granola, Maçã
08/nov	Qui	Biscoito doce, leite batido com banana e mamão
09/nov	Sex	Leite com flocos de milho, banana
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
12/nov	Seg.	Biscoito salgado integral, leite batido com abacate
13/nov	Ter	Torta de legumes (seleta de legumes), suco concentrado de goiaba
14/nov	Qua	Pipoca, salada de frutas com aveia
15/nov	Qui	<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
16/nov	Sex	Biscoito doce, leite com achocolatado
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
19/nov	Seg.	Pão com queijo, suco concentrado de maracujá
20/nov	Ter	Arroz doce com canela, Maçã
21/nov	Qua	Torta pizza (massa de torta, queijo mussarela, tomate e orégano), suco concentrado de manga
22/nov	Qui	Bolo de maçã com canela, leite com achocolatado
23/nov	Sex	Pão com queijo, leite com café
<b>DATA</b>	<b>DIA</b>	<b>LANCHE</b>
26/nov	Seg.	Pão com margarina, leite com achocolatado
27/nov	Ter	Torta de frango com seleta de legumes, suco concentrado de maracujá
28/nov	Qua	logurte com flocos de milho, Banana
29/nov	Qui	Pão de leite com geleia, leite com café
30/nov	Sex	Bolo de milho, suco concentrado de caju



**Prefeitura de Jacareí**  
Secretaria Municipal de Educação

**MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018**  
**CARDÁPIO 9: EJA**

DATA	DIA	REFEIÇÃO
01/nov	Qui	Macarrão ao sugo com manjericão e frango desfiado, salada de alface
02/nov	Sex	<b>FERIADO - FINADOS</b>
DATA	DIA	REFEIÇÃO
05/nov	Seg.	* Arroz, feijão, PTS refogada com chuchu e abóbora
06/nov	Ter	Arroz, feijão com louro, frango em tiras com cenoura, salada de acelga
07/nov	Qua	Torta de frango desfiado com seleta de legumes
08/nov	Qui	Arroz, feijão com louro, carne moída com batata e orégano, salada de chuchu
09/nov	Sex	Sanduíche de pernil com vinagrete
DATA	DIA	REFEIÇÃO
12/nov	Seg.	Arroz, feijão, escondidinho de peixe, salada de acelga com beterraba ralada
13/nov	Ter	Polenta cremosa ao molho com carne moída e orégano (carne moída + PTS), salada de pepino
14/nov	Qua	Bolo de Banana
15/nov	Qui	<b>FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
16/nov	Sex	Arroz, feijão, ovo mexido com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
19/nov	Seg.	Arroz, feijão, almôndega bovina ao sugo, salada de repolho
20/nov	Ter	Torta de frango desfiado com tomate, milho verde e acelga
21/nov	Qua	Arroz, feijão preto com linguiça, virado de couve
22/nov	Qui	Arroz, feijão com louro, peixe cozido com batata e cenoura
23/nov	Sex	Pão de queijo de forma
DATA	DIA	REFEIÇÃO
26/nov	Seg.	Arroz, feijão com louro, omelete com abobrinha ralada e cheiro verde
27/nov	Ter	Macarrão integral com frango cremoso, salada de alface
28/nov	Qua	Arroz, feijão, carne em cubos com orégano e abóbora. Salada de escarola
29/nov	Qui	Bolo de Laranja
30/nov	Sex	Sanduíche de carne moída com molho de tomate com manjericão

\* Segunda sem carne



**Prefeitura de Jacareí**  
Secretaria Municipal de Educação

**MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018**  
**CARDÁPIO 12: LANCHE PASSEIO - EVENTUAL**

**OPÇÃO 01**

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

\* Opcional: substituir os 2 tipos de biscoito por 1 unidade de bolinho individual (40g)

**OPÇÃO 02**

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

**Observação:**

\* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)



**Prefeitura de Jacareí**  
Secretaria Municipal de Educação

**MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018**  
**CARDÁPIO 13: MERENDA SECA**

BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO
FLOCOS DE MILHO COM LEITE
BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO
IOGURTE COM GRANOLA
PÃO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

**Observação:**

\* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)