



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 1: BERÇÁRIO I (4 a 5 MESES)

| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
|--------|------|--------------------|--|---|--------------------------|--------------------|
| 01/nov | Qui | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de laranja lima | Papa: Batata doce, feijão peneirado, carne moída, cenoura, espinafre. Maça raspada | Banana amassada | Fórmula Infantil 1 |
| 02/nov | Sex | | | FERIADO - FINADOS | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 05/nov | Seg. | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de maçã | * Papa: Arroz, feijão peneirado, repolho, batata e cenoura. Suco natural de melão | Abacate amassado | Fórmula Infantil 1 |
| 06/nov | Ter | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de laranja lima | Papa: Arroz, feijão peneirado, carne moída, beterraba e chuchu e acelga. Melancia em papa | Maça raspada | Fórmula Infantil 1 |
| 07/nov | Qua | Fórmula Infantil 1 | Banana amassada | Papa: Macarrão, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e couve. Pera raspada | Mamão amassado | Fórmula Infantil 1 |
| 08/nov | Qui | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de melancia | Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, cará, abobrinha e acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba | Melão em papa | Fórmula Infantil 1 |
| 09/nov | Sex | Fórmula Infantil 1 | Mamão amassado | Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, espinafre e cenoura. Banana amassada | Pera raspada | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 12/nov | Seg. | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de laranja lima | Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, acelga, chuchu e abóbora. Suco natural de maçã | Melancia em papa | Fórmula Infantil 1 |
| 13/nov | Ter | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de maçã | Papa: Mandioca, feijão peneirado, carne desfiada, repolho, cenoura e abobrinha. Melão em papa | Abacate amassado | Fórmula Infantil 1 |
| 14/nov | Qua | Fórmula Infantil 1 | Mamão amassado | Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, inhame, tomate e escarola. Melancia em papa | Banana amassada | Fórmula Infantil 1 |
| 15/nov | Qui | | | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA | | |
| 16/nov | Sex | Fórmula Infantil 1 | Abacate amassado | Papa: Batata doce, feijão peneirado, carne moída, abóbora e couve. Suco natural de laranja | Maça raspada | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 19/nov | Seg. | Fórmula Infantil 1 | Abacate e pera amassados | Papa: Inhame, feijão peneirado, gema de ovo, abobrinha, cenoura e acelga. Maça raspada | Melão em papa | Fórmula Infantil 1 |
| 20/nov | Ter | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de laranja lima com beterraba | Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e repolho. Melancia em papa. | Maça raspada | Fórmula Infantil 1 |
| 21/nov | Qua | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de melão | Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, mandioquinha e escarola. Suco natural de laranja lima | Banana amassada | Fórmula Infantil 1 |
| 22/nov | Qui | Fórmula Infantil 1 | Pera raspada | Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cenoura, couve e inhame. Suco natural de manga | Mamão amassado | Fórmula Infantil 1 |
| 23/nov | Sex | Fórmula Infantil 1 | Mamão amassado | Papa: Macarrão, feijão peneirado, carne desfiada, espinafre, chuchu e tomate. Suco natural de melão | Banana e mamão amassados | Fórmula Infantil 1 |
| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 26/nov | Seg. | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de melão | Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, batata, acelga e cenoura. Maça raspada | Abacate amassado | Fórmula Infantil 1 |
| 27/nov | Ter | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de laranja lima com cenoura | Papa: Batata, feijão peneirado, frango desfiado, repolho, chuchu e abóbora. Suco natural de melancia | Maça raspada | Fórmula Infantil 1 |
| 28/nov | Qua | Fórmula Infantil 1 | Suco natural de mamão | Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, batata doce, abobrinha e espinafre. Suco natural de laranja lima. | Banana amassada | Fórmula Infantil 1 |
| 29/nov | Qui | Fórmula Infantil 1 | Maça raspada | Papa: Mandioca, feijão peneirado, frango desfiado, tomate, chuchu e escarola. Banana amassada | Pera raspada | Fórmula Infantil 1 |
| 30/nov | Sex | Fórmula Infantil 1 | Banana amassada | Papa: Arroz, feijão peneirado, carne desfiada, cará, cenoura e couve. Suco natural de melão | Mamão amassado | Fórmula Infantil 1 |

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 2: BERÇÁRIO I (6 a 12 MESES)

| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
|--------|------|--------------------|--|---|--------------------|--|
| 01/nov | Qui | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de laranja lima | Papa: Batata doce, feijão peneirado, carne moída, cenoura, espinafre. Maça raspada | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, abobrinha, abóbora, escarola e frango desfiado |
| 02/nov | Sex | | | FERIADO - FINADOS | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 05/nov | Seg. | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de maçã | * Papa: Arroz, feijão peneirado, repolho, batata e cenoura. Suco natural de melão | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, ervilha, repolho e abóbora |
| 06/nov | Ter | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de laranja lima | Papa: Arroz, feijão peneirado, carne moída, beterraba e chuchu e acelga. Melancia em papa | Fórmula Infantil 2 | Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 07/nov | Qua | Fórmula Infantil 2 | Banana amassada | Papa: Macarrão, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e couve. Pera raspada | Fórmula Infantil 2 | Papa: Mandioca e cenoura, chuchu e carne desfiada |
| 08/nov | Qui | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de melancia | Papa: Arroz, feijão peneirado, ovo, cará, abobrinha e acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, batata doce, beterraba e frango desfiado |
| 09/nov | Sex | Fórmula Infantil 2 | Mamão amassado | Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, espinafre e cenoura. Banana amassada | Fórmula Infantil 2 | Papa: Batata, abobrinha, escarola, chuchu e carne moída |
| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 12/nov | Seg. | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de laranja lima | Papa: Arroz, feijão peneirado, ovo, acelga, chuchu e abóbora. Suco natural de maçã | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, carne moída, ervilha e batata doce |
| 13/nov | Ter | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de maçã | Papa: Mandioca, feijão peneirado, carne desfiada, repolho, cenoura e abobrinha. Melão em papa | Fórmula Infantil 2 | Papa: Inhame, abóbora, lentilha e frango desfiado |
| 14/nov | Qua | Fórmula Infantil 2 | Mamão amassado | Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, inhame, tomate e escarola. Melancia em papa | Fórmula Infantil 2 | Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 15/nov | Qui | | | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA | | |
| 16/nov | Sex | Fórmula Infantil 2 | Abacate amassado | Papa: Batata doce, feijão peneirado, carne moída, abóbora e couve. Suco natural de laranja | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, cenoura, acelga e frango desfiado |
| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 19/nov | Seg. | Fórmula Infantil 2 | Abacate e pera amassados | Papa: Inhame, feijão peneirado, ovo abobrinha, cenoura e acelga. Maça raspada | Fórmula Infantil 2 | Papa: Batata, chuchu, beterraba e frango desfiado |
| 20/nov | Ter | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de laranja lima com beterraba | Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e repolho. Melancia em papa. | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, cará, cenoura e carne moída |
| 21/nov | Qua | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de melão | Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, mandioquinha e escarola. Suco natural de laranja lima | Fórmula Infantil 2 | Papa: Ervilha, couve, abóbora e frango desfiado |
| 22/nov | Qui | Fórmula Infantil 2 | Pera raspada | Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cenoura, couve e inhame. Suco natural de manga | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, chuchu, mandioquinha, acelga e carne moída |
| 23/nov | Sex | Fórmula Infantil 2 | Mamão amassado | Papa: Macarrão, feijão peneirado, carne desfiada, espinafre, chuchu e tomate. Suco natural de melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de legumes (batata doce, abóbora e abobrinha) e frango desfiado |
| DATA | DIA | DESJEJUM | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 26/nov | Seg. | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de melão | Papa: Arroz, feijão peneirado, ovo, batata, acelga e cenoura. Maça raspada | Fórmula Infantil 2 | Papa: Mandioca, abóbora, repolho e carne moída |
| 27/nov | Ter | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de laranja lima com cenoura | Papa: Batata, feijão peneirado, frango desfiado, repolho, chuchu e abóbora. Suco natural de melancia | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, abobrinha, batata e acelga e ovo |
| 28/nov | Qua | Fórmula Infantil 2 | Suco natural de mamão | Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, batata doce, abobrinha e espinafre. Suco natural de laranja lima. | Fórmula Infantil 2 | Mingau de fubá com frango desfiado, cenoura e couve |
| 29/nov | Qui | Fórmula Infantil 2 | Maça raspada | Papa: Mandioca, feijão peneirado, frango desfiado, tomate, chuchu e escarola. Banana amassada | Fórmula Infantil 2 | Papa: Arroz, batata, abóbora, espinafre e ovo |
| 30/nov | Sex | Fórmula Infantil 2 | Banana amassada | Papa: Arroz, feijão peneirado, carne desfiada, cará, cenoura e couve. Suco natural de melão | Fórmula Infantil 2 | Papa: Lentilha, abobrinha, acelga, chuchu e frango desfiado |

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 3: BERÇÁRIO II, BERÇÁRIO III, MATERNAL INTEGRAL - 1 a 4 ANOS

| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
|--------|------|---|---|--|---|
| 01/nov | Qui | Leite integral com banana e maçã e biscoito doce | Arroz, feijão, carne moída com cenoura, espinafre refogado. | Banana | Sopa de arroz, abobrinha, abóbora, escarola e frango desfiado |
| 02/nov | Sex | | FERIADO - FINADOS | | |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 05/nov | Seg. | Leite integral com café e pão de leite com margarina | * Feijão, macarrão à bolonhesa (PTS) com manjerição. Salada de acelga com beterraba ralada. Suco natural de melão | Maçã | Sopa de ervilha, arroz, repolho e abóbora |
| 06/nov | Ter | Leite Integral com achocolatado e bolo de fubá | Arroz, feijão com louro, carne moída refogada com batata doce e cenoura. | Melancia | Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura) |
| 07/nov | Qua | Leite integral com banana e biscoito doce | Arroz, feijão, farofa de ovo com tomate e cebola, salada de pepino. Mamão | Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja) | Creme de Mandioca, cenoura, chuchu e frango desfiado |
| 08/nov | Qui | Leite integral com achocolatado e pão bisnaguinha com margarina | Arroz, feijão, frango em tiras, purê de abóbora, acelga refogada. Melancia | Melão | Sopa de arroz, batata doce, beterraba e carne moída |
| 09/nov | Sex | Leite integral com mamão e biscoito salgado | Arroz, feijão com louro, peixe à cozido com batata e cenoura, salada de alface | Banana | Sopa de fubá com abobrinha frango e escarola |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 12/nov | Seg. | Leite Integral com café e pão de leite com geleia | Arroz, feijão, PTS refogada com abóbora. Salada de acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba | Maçã | Sopa de arroz, carne moída, ervilha e batata doce |
| 13/nov | Ter | Leite integral com maçã e biscoito doce | Feijão, macarrão ao sugo com manjerição, carne desfiada com cenoura e chuchu. Salada de repolho | Melancia | Creme de inhame, abóbora, lentilha e frango desfiado |
| 14/nov | Qua | Leite integral com achocolatado e bolo de banana | Arroz, feijão, peixe refogado com abobrinha, cebola e cheiro verde. Suco natural de melancia | Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja) | Canja (Arroz, frango desfiado, batata e abóbora) |
| 15/nov | Qui | | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA | | |
| 16/nov | Sex | Leite integral com achocolatado e biscoito salgado | Arroz, feijão, carne moída com abóbora, salada de acelga. | Maçã | Caldo Rosa (beterraba, batata, cenoura) |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 19/nov | Seg. | Leite integral com abacate e bisnaguinha com margarina | Arroz, feijão, ovo pochê com molho de tomate, Salada de cenoura ralada. Maçã | Melão | Sopa de batata, chuchu, beterraba e frango desfiado |
| 20/nov | Ter | Leite Integral com achocolatado e biscoito doce | Arroz, feijão, peixe cozido com batata e tomate. Salada de pepino | Melancia | Sopa de arroz, cará, cenoura e carne moída |
| 21/nov | Qua | Leite integral com café e bolo formigueiro | Arroz, feijão preto, carne desfiada com orégano e mandioquinha. Escarola refogada. Suco natural de laranja lima | Banana | Sopa de ervilha, couve, abóbora e frango desfiado |
| 22/nov | Qui | Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com geleia | Arroz, feijão, tiras de frango refogada com couve-flor, cenoura e inhame. Salada de alface | Mamão | Sopa de legumes (chuchu, mandioquinha, acelga) e carne moída |
| 23/nov | Sex | Leite integral com banana e bisnaguinha com margarina | Macarrão alho e óleo, feijão, carne desfiada com chuchu, Salada de beterraba. Melão | Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja) | Caldo Rosa (beterraba, batata doce e abobrinha) |
| DATA | DIA | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
| 26/nov | Seg. | Leite integral com abacate e biscoito salgado | Arroz, feijão, ovo mexido e cheiro verde com cebola. Salada de cenoura ralada com acelga | Maçã | Creme de legumes (Mandioca e abóbora) com repolho e carne moída |
| 27/nov | Ter | Leite integral com achocolatado e bolo de laranja | Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado com molho de tomate. Abóbora em cubos refogada com cheiro verde | Melão | Sopa de arroz, abobrinha, batata e acelga |
| 28/nov | Qua | Leite integral com café e pão de leite com margarina | Arroz, feijão preto com louro, escondidinho de peixe. Salada de alface. Banana | Melancia | Sopa de fubá com frango desfiado, cenoura e couve |
| 29/nov | Qui | Leite integral com mamão e biscoito doce | Arroz, feijão, tiras de frango com tomate e chuchu. Salada de repolho. Mamão | Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja) | Caldo Rosa (beterraba, batata, abóbora) |
| 30/nov | Sex | Leite integral com achocolatado e pão de leite integral com margarina | Arroz, feijão, carne desfiada com orégano, cará refogado. Farofa de couve. Suco natural de laranja lima com cenoura | Mamão | Sopa de lentilha, abobrinha, cenoura e acelga frango desfiado |

* Segunda sem carne

As preparações de leite com achocolatado|leite com café serão substituídos por leite batido com fruta para menores de 02 anos



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 4: MATERNAL PARCIAL - 3 a 4 ANOS

| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
|--------|------|--|---|
| 01/nov | Qui | Leite integral com banana e maçã e biscoito doce | Arroz, feijão, carne moída com cenoura, espinafre refogado. Banana |
| 02/nov | Sex | | FERIADO - FINADOS |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 05/nov | Seg. | Leite integral com café e bisnaguinha integral com geleia | * Feijão, macarrão à bolonhesa (PTS) com manjerico. Salada de acelga com beterraba ralada. Suco natural de melão |
| 06/nov | Ter | Leite Integral com achocolatado e bolo de fubá | Arroz, feijão com louro, carne moída refogada com batata doce e cenoura. Salada de repolho. Melancia |
| 07/nov | Qua | Leite integral com banana e biscoito doce | Arroz, feijão, farofa de ovo com tomate e cebola, salada de pepino com couve. Mamão |
| 08/nov | Qui | Leite integral com achocolatado e bisnaguinha com margarina | Arroz, feijão preto, frango em tiras, purê de abóbora, acelga refogada. Maçã |
| 09/nov | Sex | Leite integral com mamão e biscoito salgado | Arroz, feijão com louro, peixe à cozido com batata e cenoura, salada de alface. Banana |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 12/nov | Seg. | Leite Integral com café e pão de leite com geleia | Arroz, feijão, PTS refogada com abóbora. Salada de acelga. Suco natural de laranja lima com beterraba |
| 13/nov | Ter | Leite integral com maçã e biscoito doce | Feijão, macarrão ao sugo com manjerico, carne desfiada com cenoura e chuchu. Salada de repolho. Melancia |
| 14/nov | Qua | Leite integral com achocolatado e bolo de banana | Arroz, feijão, peixe refogado com abobrinha, cebola e cheiro verde. Salada de escarola. Suco natural de melancia |
| 15/nov | Qui | | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| 16/nov | Sex | Leite integral com achocolatado e biscoito salgado | Arroz, feijão preto, carne moída com abóbora, salada de acelga. Maçã |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 19/nov | Seg. | Leite integral com abacate e bisnaguinha com margarina | Arroz, feijão, ovo pochê com molho de tomate, Salada de acelga com cenoura ralada. Maçã |
| 20/nov | Ter | Leite Integral com achocolatado e biscoito doce | Arroz, feijão, peixe cozido com batata e tomate. Salada de pepino. Melancia |
| 21/nov | Qua | Leite integral com café e bolo formigueiro | Arroz, feijão preto, carne desfiada com orégano e mandioquinha. Escarola refogada. Suco natural de laranja lima |
| 22/nov | Qui | Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com geleia | Arroz, feijão, tiras de frango refogada com couve-flor, cenoura e inhame. Salada de alface. Mamão |
| 23/nov | Sex | Leite integral com banana e pão de leite com margarina | Macarrão alho e óleo, feijão, carne desfiada com chuchu. Salada repolho com beterraba ralada. Melão |
| DATA | DIA | LANCHE | REFEIÇÃO |
| 26/nov | Seg. | Leite integral com abacate e biscoito salgado | Arroz, feijão, ovo mexido e cheiro verde com cebola. Salada de cenoura ralada com acelga. Maçã |
| 27/nov | Ter | Leite integral com achocolatado e bolo de laranja | Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado com molho de tomate. Abóbora em cubos refogada com cheiro verde. Melão |
| 28/nov | Qua | Leite integral com café e pão de leite com geleia | Arroz, feijão preto com louro, escondidinho de peixe. Salada de alface. Banana |
| 29/nov | Qui | Leite integral com mamão e biscoito doce | Arroz, feijão, tiras de frango com tomate e chuchu. Salada de repolho. Mamão |
| 30/nov | Sex | Leite integral com achocolatado e bisnaguinha integral com margarina | Arroz, feijão, carne desfiada com orégano, cará refogado. Farofa de couve. Suco natural de laranja lima com cenoura |

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacaré

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACARÉ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 5: EMEI, EMEF E EMEF INTEGRAL - LANCHE MANHÃ E TARDE

| DATA | DIA | LANCHE |
|--------|------|---|
| 01/nov | Qui | Leite integral batido com mamão |
| 02/nov | Sex | FERIADO - FINADOS |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 05/nov | Seg. | Leite integral com achocolatado e biscoito salgado |
| 06/nov | Ter | Leite integral batido com abacate |
| 07/nov | Qua | Leite integral com achocolatado e biscoito doce |
| 08/nov | Qui | Leite integral batido com banana |
| 09/nov | Sex | Leite integral com café e biscoito salgado integral |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 12/nov | Seg. | Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral |
| 13/nov | Ter | Leite integral batido com abacate |
| 14/nov | Qua | Leite integral com achocolatado e biscoito doce |
| 15/nov | Qui | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| 16/nov | Sex | Leite integral com café e biscoito doce |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 19/nov | Seg. | Leite integral batido com abacate |
| 20/nov | Ter | Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral |
| 21/nov | Qua | Leite integral com café e biscoito salgado |
| 22/nov | Qui | Leite integral batido com maçã |
| 23/nov | Sex | Leite integral com achocolatado e biscoito doce |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 26/nov | Seg. | Leite integral com achocolatado e biscoito salgado integral |
| 27/nov | Ter | Leite integral com café e biscoito doce |
| 28/nov | Qua | Leite integral batido com mamão |
| 29/nov | Qui | Leite integral com achocolatado e biscoito salgado |
| 30/nov | Sex | Leite integral batido com maçã |



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 6: EMEI, EMEF E PARCIAL

| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
|--------|------|--|
| 01/nov | Qui | Macarrão ao sugo com manjerição e frango desfiado, salada de alface |
| 02/nov | Sex | FERIADO - FINADOS |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 05/nov | Seg. | * Arroz, feijão, PTS refogada com chuchu e abóbora |
| 06/nov | Ter | Arroz, feijão com louro, frango em tiras com cenoura, salada de acelga |
| 07/nov | Qua | Torta de frango desfiado com seleta de legumes |
| 08/nov | Qui | Arroz, feijão com louro, carne moída com batata e orégano, salada de chuchu |
| 09/nov | Sex | Sanduíche integral de pernil com vinagrete |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 12/nov | Seg. | Arroz, feijão, escondidinho de peixe, salada de acelga com beterraba ralada |
| 13/nov | Ter | Polenta cremosa ao molho com carne moída e orégano (carne moída + PTS), salada de pepino |
| 14/nov | Qua | Bolo de Banana |
| 15/nov | Qui | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| 16/nov | Sex | Arroz, feijão, ovo mexido com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 19/nov | Seg. | Arroz, feijão, almôndega bovina ao sugo, salada de repolho |
| 20/nov | Ter | Torta de frango desfiado com tomate, milho verde e acelga |
| 21/nov | Qua | Arroz, feijão preto com linguiça, virado de couve |
| 22/nov | Qui | Arroz, feijão com louro, peixe cozido com batata e cenoura |
| 23/nov | Sex | Pão de queijo de forma |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 26/nov | Seg. | Arroz, feijão com louro, omelete com abobrinha ralada e cheiro verde |
| 27/nov | Ter | Macarrão integral com frango cremoso, salada de alface |
| 28/nov | Qua | Arroz, feijão, carne em cubos com orégano e abóbora. Salada de escarola |
| 29/nov | Qui | Bolo de Laranja |
| 30/nov | Sex | Sanduíche de carne moída com molho de tomate com manjerição |

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 6 - ADAPTADO

| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
|--------|------|--|
| 01/nov | Qui | Arroz, feijão com louro, carne moída com batata, salada de chuchu |
| 02/nov | Sex | FERIADO - FINADOS |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 05/nov | Seg. | * Feijão, macarrão à bolonhesa (PTS), salada de acelga |
| 06/nov | Ter | Arroz, feijão com louro, peixe cozido com batata e cenoura |
| 07/nov | Qua | Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de vinagrete |
| 08/nov | Qui | Arroz, feijão, ovo mexido com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada |
| 09/nov | Sex | Arroz, feijão, frango em cubos com seleta de legumes |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 12/nov | Seg. | Arroz, feijão, almôndega bovina ao sugo, salada de repolho |
| 13/nov | Ter | Arroz, feijão, frango desfiado com tomate, milho verde e acelga |
| 14/nov | Qua | Arroz, feijão, carne moída com batata e chuchu, salada de beterraba ralada |
| 15/nov | Qui | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| 16/nov | Sex | Arroz, feijão, carne moída + PTS refogada com chuchu e abóbora |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 19/nov | Seg. | Arroz, feijão com louro, omelete com abobrinha ralada e cheiro verde |
| 20/nov | Ter | Arroz, feijão com louro, carne moída refogada com abóbora |
| 21/nov | Qua | Arroz, feijão, frango em tiras acebolado, salada de escarola |
| 22/nov | Qui | Arroz, feijão, polenta ao sugo com carne moída e orégano (carne moída + PTS), salada de pepino |
| 23/nov | Sex | Arroz, feijão, frango cremoso, salada de alface |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 26/nov | Seg. | Arroz, feijão, escondidinho de peixe, salada de beterraba ralada |
| 27/nov | Ter | Arroz, feijão, carne em cubos com orégano e abóbora. Salada de repolho |
| 28/nov | Qua | Arroz, feijão preto com linguiça, virado de couve |
| 29/nov | Qui | Arroz, feijão, frango desfiado com tomate e cenoura |
| 30/nov | Sex | Arroz, feijão, carne moída ao sugo com manjerição, salada de alface |

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacaré

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACARÉ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 7: SOBREMESA EMEI/EMEF PARCIAL, INTEGRAL e EJA

| DATA | DIA | SOBREMESA |
|--------|------|------------------------------------|
| 01/nov | Qui | Doce individual de banana |
| 02/nov | Sex | FERIADO - FINADOS |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 05/nov | Seg. | Melão |
| 06/nov | Ter | Maçã |
| 07/nov | Qua | Suco concentrado de caju |
| 08/nov | Qui | Banana |
| 09/nov | Sex | Suco concentrado de maracujá |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 12/nov | Seg. | Maçã |
| 13/nov | Ter | Arroz doce |
| 14/nov | Qua | Vitamina de Mamão |
| 15/nov | Qui | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| 16/nov | Sex | Melancia |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 19/nov | Seg. | Melancia |
| 20/nov | Ter | Suco concentrado de manga |
| 21/nov | Qua | Laranja |
| 22/nov | Qui | Banana |
| 23/nov | Sex | Suco concentrado de uva |
| DATA | DIA | SOBREMESA |
| 26/nov | Seg. | Doce individual de goiaba |
| 27/nov | Ter | Maçã |
| 28/nov | Qua | Abacaxi |
| 29/nov | Qui | Vitamina de Banana |
| 30/nov | Sex | Suco concentrado de maracujá |



Prefeitura de Jacaré

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACARÉ - NOVEMBRO 2018
CARDÁPIO 8: LANCHE EMEI/EMEF INTEGRAL

| DATA | DIA | LANCHE |
|--------|------|---|
| 01/nov | Qui | Biscoito doce, leite batido com abacate |
| 02/nov | Sex | FERIADO - FINADOS |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 05/nov | Seg. | Biscoito salgado integral, leite com achocolatado |
| 06/nov | Ter | Pão com requeijão, suco concentrado de uva |
| 07/nov | Qua | logurte com granola, Maçã |
| 08/nov | Qui | Biscoito doce, leite batido com banana e mamão |
| 09/nov | Sex | Leite com flocos de milho, banana |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 12/nov | Seg. | Biscoito salgado integral, leite batido com abacate |
| 13/nov | Ter | Torta de legumes (seleta de legumes), suco concentrado de goiaba |
| 14/nov | Qua | Pipoca, salada de frutas com aveia |
| 15/nov | Qui | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| 16/nov | Sex | Biscoito doce, leite com achocolatado |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 19/nov | Seg. | Pão com queijo, suco concentrado de maracujá |
| 20/nov | Ter | Arroz doce com canela, Maçã |
| 21/nov | Qua | Torta pizza (massa de torta, queijo mussarela, tomate e orégano), suco concentrado de manga |
| 22/nov | Qui | Bolo de maçã com canela, leite com achocolatado |
| 23/nov | Sex | Pão com requeijão, leite com café |
| DATA | DIA | LANCHE |
| 26/nov | Seg. | Pão com margarina, leite com achocolatado |
| 27/nov | Ter | Torta de frango com seleta de legumes, suco concentrado de maracujá |
| 28/nov | Qua | logurte com flocos de milho, Banana |
| 29/nov | Qui | Pão de leite com geleia, leite com café |
| 30/nov | Sex | Bolo de milho, suco concentrado de caju |



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018

CARDÁPIO 9: EJA

| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
|--------|------|--|
| 01/nov | Qui | Macarrão ao sugo com manjerição e frango desfiado, salada de alface |
| 02/nov | Sex | FERIADO - FINADOS |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 05/nov | Seg. | * Arroz, feijão, PTS refogada com chuchu e abóbora |
| 06/nov | Ter | Arroz, feijão com louro, frango em tiras com cenoura, salada de acelga |
| 07/nov | Qua | Torta de frango desfiado com seleta de legumes |
| 08/nov | Qui | Arroz, feijão com louro, carne moída com batata e orégano, salada de chuchu |
| 09/nov | Sex | Sanduiche de pernil com vinagrete |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 12/nov | Seg. | Arroz, feijão, escondidinho de peixe, salada de acelga com beterraba ralada |
| 13/nov | Ter | Polenta cremosa ao molho com carne moída e orégano (carne moída + PTS), salada de pepino |
| 14/nov | Qua | Bolo de Banana |
| 15/nov | Qui | FERIADO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| 16/nov | Sex | Arroz, feijão, ovo mexido com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 19/nov | Seg. | Arroz, feijão, almôndega bovina ao sugo, salada de repolho |
| 20/nov | Ter | Torta de frango desfiado com tomate, milho verde e acelga |
| 21/nov | Qua | Arroz, feijão preto com linguiça, virado de couve |
| 22/nov | Qui | Arroz, feijão com louro, peixe cozido com batata e cenoura |
| 23/nov | Sex | Pão de queijo de forma |
| DATA | DIA | REFEIÇÃO |
| 26/nov | Seg. | Arroz, feijão com louro, omelete com abobrinha ralada e cheiro verde |
| 27/nov | Ter | Macarrão integral com frango cremoso, salada de alface |
| 28/nov | Qua | Arroz, feijão, carne em cubos com orégano e abóbora. Salada de escarola |
| 29/nov | Qui | Bolo de Laranja |
| 30/nov | Sex | Sanduiche de carne moída com molho de tomate com manjerição |

* segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018
CARDÁPIO 12: LANCHE PASSEIO - EVENTUAL

OPÇÃO 01

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Suco individual 200ml | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual | 1 unidade |
| Biscoito doce individual | 1 unidade |
| Fruta individual | 1 unidade |

* Opcional: substituir os 2 tipos de biscoito por 1 unidade de bolinho individual (40g)

OPÇÃO 02

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Achocolatado ou suco individual | 1 unidade |
| Biscoito salgado ou doce individual | 1 unidade |
| Barra de cereais | 1 unidade |
| Fruta individual | 1 unidade |

Observação:

* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - NOVEMBRO 2018
CARDÁPIO 13: MERENDA SECA

| |
|--|
| BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO |
| FLOCOS DE MILHO COM LEITE |
| BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO |
| IOGURTE COM GRANOLA |
| PÃO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO |

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

Observação:

* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)