



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO 1: BERÇÁRIO I (4 a 5 MESES)

DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, cará, abobrinha e acelga. Suco natural de laranja lima	Abacate amassado	Fórmula Infantil 1
3-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de Laranja Lima	Papa: Mandioca, feijão peneirado, carne, abóbora e abobrinha. Suco natural de melão	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
4-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, cará, abobrinha e acelga. Suco natural de laranja lima	Abacate amassado	Fórmula Infantil 1
5-Apr	Qui.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melão	Papa: Macarrão, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora, abobrinha e couve. Melancia em papa	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
6-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Mandioca, feijão peneirado, carne desfiado, cenoura e abobrinha. Suco natural de melão	Banana amassada	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
9-Apr	Seg.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de maçã	* Papa: Arroz, feijão peneirado, chuchu e abóbora. Pêra raspada	Melancia em papa	Fórmula Infantil 1
10-Apr	Ter.	Fórmula Infantil 1	Suco de melancia	Papa: Arroz, feijão peneirado, carne moída, abóbora e chuchu e acelga. Suco natural de melão	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
11-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cenoura e abobrinha. Suco natural de melancia	Banana amassada	Fórmula Infantil 1
12-Apr	Qui.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Batata doce, feijão peneirado, gema de ovo, abóbora e alface. Suco de goiaba	Abacate amassado	Fórmula Infantil 1
13-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cenoura e chuchu. Banana amassada	Mamão amassado	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16-Apr	Seg.	Fórmula Infantil 1	Abacate amassado	Papa: Inhame, feijão peneirado, gema de ovo, abobrinha, cenoura e acelga. Suco natural de maçã.	Melão raspado	Fórmula Infantil 1
17-Apr	Ter.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cará e repolho. Suco natural de melancia.	Abacate amassado	Fórmula Infantil 1
18-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, cenoura e escarola. Suco natural de laranja lima c/ beterraba	Banana amassada	Fórmula Infantil 1
19-Apr	Qui.	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, abobrinha, cenoura e inhame. Pera raspada	Mamão amassado	Fórmula Infantil 1
20-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados	Papa: Macarrão, feijão peneirado, carne desfiada, chuchu e tomate. Suco natural de melão	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23-Apr	Seg.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, batata e cenoura. Maçã raspada	Abacate amassado	Fórmula Infantil 1
24-Apr	Ter.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de laranja lima e mamão	Papa: Batata, feijão peneirado, frango desfiado, chuchu e cenoura. Suco natural de melancia	Maçã raspada	Fórmula Infantil 1
25-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 1	Suco natural de melancia	Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, batata doce e espinafre. Suco natural de laranja lima.	Banana amassada	Fórmula Infantil 1
26-Apr	Qui.	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada	Papa: Mandioca, feijão peneirado, frango desfiado, tomate, chuchu e acelga. Banana amassada	Pera raspada	Fórmula Infantil 1
27-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 1	Banana amassada	Papa: Arroz, feijão peneirado, carne desfiada, cará, cenoura e couve. Suco de melão	Melancia em papa	Fórmula Infantil 1

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018
CARDÁPIO 2: BERÇÁRIO I (6 a 12 MESES)

DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2-Apr	Seg.	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, cará, abobrinha e acelga. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Papa: Mandioca e cenoura, chuchu e frango desfiado
3-Apr	Ter.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de Laranja Lima	Papa: Mandioca, feijão peneirado, carne moída, abóbora e abobrinha. Suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Papa: Inhame, abóbora, repolho, lentilha e frango desfiado
4-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 2	Maçã raspada	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, cará, abobrinha e acelga. Suco natural de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Papa: Mandioca e cenoura, chuchu e frango desfiado
5-Apr	Qui.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melão	Papa: Macarrão, feijão peneirado, frango desfiado, abóbora e couve. Melancia em papa	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, abobrinha, cenoura, chuchu e carne moída
6-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Mandioca, feijão peneirado, carne desfiada, cenoura e abobrinha. Suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Papa: Inhame, abóbora, repolho, lentilha e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
9-Apr	Seg.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de maçã	* Papa: Arroz, feijão peneirado, chuchu e abóbora. Pêra raspada	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, ervilha, acelga e abóbora
10-Apr	Ter.	Fórmula Infantil 2	Suco de melancia	Papa: Arroz, feijão peneirado, carne moída, abóbora e chuchu e acelga. Suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
11-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 2	Mamão amassado	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cenoura e abobrinha. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Papa: Batata, abobrinha, couve e gema de ovo
12-Apr	Qui.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Batata doce, feijão peneirado, gema de ovo, abóbora e alface. Suco de goiaba	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, abóbora, chuchu, acelga e frango desfiado
13-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cenoura e chuchu. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Papa: Cará, cenoura, tomate, escarola e carne desfiada
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16-Apr	Seg.	Fórmula Infantil 2	Abacate amassado	Papa: Inhame, feijão peneirado, gema de ovo, abobrinha, cenoura e acelga. Suco natural de maçã.	Fórmula Infantil 2	Papa: Mandioquinha, chuchu, beterraba e frango desfiado
17-Apr	Ter.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, cará e repolho. Suco natural de melancia.	Fórmula Infantil 2	Papa: Macarrão, chuchu, couve e carne moída
18-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, cenoura e escarola. Suco natural de laranja lima c/ beterraba	Fórmula Infantil 2	Papa: Ervilha, batata, cenoura e frango desfiado
19-Apr	Qui.	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz, feijão peneirado, frango desfiado, abobrinha, cenoura e inhame. Pera raspada	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, abobrinha, cará, escarola e gema de ovo
20-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 2	Mamão e banana amassados	Papa: Macarrão, feijão peneirado, carne desfiada, chuchu e tomate. Suco natural de melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e chuchu) e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23-Apr	Seg.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melão	Papa: Arroz, feijão peneirado, gema de ovo, batata e cenoura. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2	Papa: Mandioca, abóbora, couve e carne moída
24-Apr	Ter.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de laranja lima e mamão	Papa: Batata, feijão peneirado, frango desfiado, chuchu e cenoura. Suco natural de melancia	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, abobrinha, batata e acelga e gema de ovo
25-Apr	Qua.	Fórmula Infantil 2	Suco natural de melancia	Papa: Arroz, feijão preto peneirado, carne moída, batata doce e espinafre. Suco natural de laranja lima.	Fórmula Infantil 2	Mingau de fubá c/ frango desfiado, cenoura e abobrinha
26-Apr	Qui.	Fórmula Infantil 2	Maçã raspado	Papa: Mandioca, feijão peneirado, frango desfiado, tomate, chuchu e acelga. Banana amassada	Fórmula Infantil 2	Papa: Arroz, chuchu, abóbora, repolho e gema de ovo
27-Apr	Sex.	Fórmula Infantil 2	Banana amassada	Papa: Arroz, feijão peneirado, carne desfiada, cará, cenoura e couve. Suco de melão	Fórmula Infantil 2	Papa: Lentilha, batata, cenoura, chuchu e frango desfiado

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018
CARDÁPIO 3: BERÇARIO II, BERÇARIO III, MATERNAL INTEGRAL - 1 a 4 ANOS

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2-Apr	Seg.	Leite integral c/ abacate e biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo mexido com salsa e cebola. Suco natural de laranja	Maçã	Creme de mandioca c/ cenoura, chuchu e frango desfiado
3-Apr	Ter.	Leite Integral c/ achocolatado e bolo de fubá	Macarrão à bolonhesa, Salada de acelga	Melão	Sopa de Inhame, abóbora, repolho, lentilha e frango desfiado
4-Apr	Qua.	Leite integral c/ banana e biscoito salgado	Arroz, feijão, Farofa de ovo com tomate e cebola, salada de pepino	Melancia	Creme de Mandioca, cenoura, chuchu e frango desfiado
5-Apr	Qui.	Leite integral c/ achocolatado e bolo de laranja	Macarrão ao sugo, feijão, frango em tiras com abóbora, couve refogada.	Maçã	Sopa de arroz, abobrinha, cenoura, chuchu e carne moída
6-Apr	Sex.	Leite Integral c/ café e pão bisnaguinha com geleia	Arroz, feijão, carne desfiada c/ cenoura e chuchu. Suco natural de melão	Salada de Frutas	Sopa de inhame, abóbora, repolho, lentilha e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
9-Apr	Seg.	Leite integral c/ maçã e biscoito doce	* Arroz, feijão, PTS refogada c/ abobrinha. Salada de acelga. Suco natural de laranja	Melão	Sopa de ervilha, arroz, acelga
10-Apr	Ter.	Leite integral c/ achocolatado e bolo de fubá	Macarrão ao sugo, carne moída (carne moída + PTS) c/ abóbora, salada de chuchu. Suco natural de melancia	Maçã	Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
11-Apr	Qua.	Leite integral c/ mamão e biscoito salgado	Arroz, feijão, peixe à portuguesa (tomate, cebola e salsa), salada de alface	Banana	Mingau de fubá, abobrinha, tomate, couve e ovo
12-Apr	Qui.	Leite integral c/ achocolatado e pão bisnaguinha c/ margarina	Arroz, feijão, carne desfiada c/ batata doce, salada de acelga. Maçã	Salada de Frutas	Caldo Rosa (beterraba, abóbora, chuchu)
13-Apr	Sex.	Leite Integral c/ café e pão bisnaguinha c/ margarina	Arroz, feijão, isca de frango, purê de legumes (cenoura e batata) Banana	Mamão	Sopa feijão c/ cará, cenoura, tomate, escarola e carne desfiada
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16-Apr	Seg.	Leite integral c/ abacate e biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo pochê com molho de tomate, Salada de cenoura ralada. Pera	Melão	Sopa de mandioquinha, chuchu, beterraba e frango desfiado
17-Apr	Ter.	Leite integral c/ café e pão bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão, peixe refogado c/ abobrinha e salsa. Salada de pepino	Salada de Frutas	Sopa de macarrão, chuchu, couve e carne moída
18-Apr	Qua.	Leite integral c/ achocolatado e bolo formigueiro	Arroz, feijão preto, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Escarola refogada. Suco natural de laranja	Banana	Sopa de ervilha, batata, cenoura e frango desfiado
19-Apr	Qui.	Leite integral c/ achocolatado e pão integral com geleia	Arroz, feijão, tiras de frango refogada c/ abobrinha, cenoura e inhame. Maça	Melancia	Sopa de legumes (abobrinha, cará, escarola) e ovo
20-Apr	Sex.	Leite Integral c/ banana e biscoito doce	Macarrão alho e óleo, feijão, carne desfiada c/ tomate. Salada de beterraba. Suco natural de melão	Salada de Frutas	Caldo Rosa (beterraba, batata doce e chuchu)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23-Apr	Seg.	Leite integral c/ abacate e biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo mexido e cheiro verde com cebola. Salada de cenoura ralada	Maçã	Creme de legumes (Mandioca e abóbora) c/ couve e carne moída
24-Apr	Ter.	Leite integral c/ achocolatado e bolo de laranja	Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado c/ molho de tomate. Cenoura em cubos refogada com cheiro verde	Melancia	Sopa de arroz, abobrinha, batata e acelga e ovo
25-Apr	Qua.	Leite integral c/ café e pão bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão preto, escondidinho de carne moída. Salada de espinafre. Suco natural de laranja	Banana	Mingau de fubá c/ frango desfiado, cenoura e abobrinha
26-Apr	Qui.	Leite integral c/ mamão e biscoito doce	Arroz, feijão, tiras de frango c/ tomate e chuchu. Salada de acelga. Banana	Salada de Frutas	Caldo Rosa (beterraba, chuchu, abóbora)
27-Apr	Sex.	Leite integral c/ achocolatado e pão bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão, carne desfiada c/ cará e molho de tomate. Farofa de couve. Suco natural de manga	Melancia	Sopa de lentilha, batata, cenoura, chuchu e frango desfiado

* Segunda sem carne

As preparações de leite com achocolatado / leite c/ café serão substituídos por leite batido com fruta para menores de 02 anos



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018
CARDÁPIO 4: MATERNAL PARCIAL - 3 a 4 ANOS

DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
2-Apr	Seg.	Leite integral c/ abacate e biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo mexido com salsa e cebola. Suco natural de laranja
3-Apr	Ter.	Leite Integral c/ achocolatado e bolo de fubá	Macarrão à bolonhesa, Salada de acelga
4-Apr	Qua.	Leite integral c/ banana e biscoito salgado	Arroz, feijão, Farofa de ovo com tomate e cebola, salada de pepino
5-Apr	Qui.	Leite integral c/ achocholatado e bolo de laranja	Macarrão ao sugo, feijão, frango em tiras com abóbora, couve refogada.
6-Apr	Sex.	Leite Integral c/ café e pão bisnaguinha com geleia	Arroz, feijão, carne desfiada c/ cenoura e chuchu. Suco natural de melão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
9-Apr	Seg.	Leite integral c/ maçã e biscoito doce	* Arroz, feijão, PTS refogada c/ abobrinha. Salada de acelga. Suco natural de laranja
10-Apr	Ter.	Leite integral c/ achocolatado e bolo de fubá	Macarrão ao sugo, carne moída (carne moída + PTS) c/ abóbora, salada de chuchu. Suco natural de melancia
11-Apr	Qua.	Leite integral c/ mamão e biscoito salgado	Arroz, feijão, peixe à portuguesa (tomate, cebola e salsa), salada de alface
12-Apr	Qui.	Leite integral c/ achocolatado e pão bisnaguinha c/ margarina	Arroz, feijão, carne desfiada c/ batata doce, salada de acelga. Maçã
13-Apr	Sex.	Leite Integral c/ café e pão bisnaguinha c/ margarina	Arroz, feijão, isca de frango, purê de legumes (cenoura e batata) Banana
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
16-Apr	Seg.	Leite integral c/ abacate e biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo pochê com molho de tomate, Salada de cenoura ralada. Pera
17-Apr	Ter.	Leite integral c/ café e pão bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão, peixe refogado c/ abobrinha e salsa. Salada de pepino
18-Apr	Qua.	Leite integral c/ achocolatado e bolo formigueiro	Arroz, feijão preto, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Escarola refogada. Suco natural de laranja
19-Apr	Qui.	Leite integral c/ achocolatado e pão integral com geleia	Arroz, feijão, tiras de frango refogada c/ abobrinha, cenoura e inhame. Maçã
20-Apr	Sex.	Leite Integral c/ banana e biscoito doce	Macarrão alho e óleo, feijão, carne desfiada c/ tomate. Salada de beterraba. Suco natural de melão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
23-Apr	Seg.	Leite integral c/ abacate e biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo mexido e cheiro verde com cebola. Salada de cenoura ralada
24-Apr	Ter.	Leite integral c/ achocolatado e bolo de fubá	Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado c/ molho de tomate. Cenoura em cubos refogada com cheiro verde
25-Apr	Qua.	Leite integral c/ café e pão bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão preto, escondidinho de carne moída. Salada de espinafre. Suco natural de laranja
26-Apr	Qui.	Leite integral c/ mamão e biscoito doce	Arroz, feijão, tiras de frango c/ tomate e chuchu. Salada de acelga. Banana
27-Apr	Sex.	Leite integral c/ achocolatado e pão bisnaguinha com margarina	Arroz, feijão, carne desfiada c/ cará e molho de tomate. Farofa de couve. Suco natural de manga

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018

CARDÁPIO 5: EMEI, EMEF E EMEF INTEGRAL - LANCHE MANHÃ e TARDE

DATA	DIA	LANCHE
2-Apr	Seg.	Leite integral c/ achocolatado e biscoito doce
3-Apr	Ter.	Leite integral batido c/ abacate
4-Apr	Qua.	Leite integral c/ achocolatado e biscoito doce
5-Apr	Qui.	Leite integral c/ café e biscoito salgado integral
6-Apr	Sex.	Leite integral batido c/ banana
DATA	DIA	LANCHE
9-Apr	Seg.	Leite integral c/ achocolatado e biscoito salgado
10-Apr	Ter.	Leite integral batido c/ abacate
11-Apr	Qua.	Leite integral c/ café e biscoito doce
12-Apr	Qui.	Leite integral c/ achocolatado e biscoito salgado integral
13-Apr	Sex.	Leite integral batido c/ mamão
DATA	DIA	LANCHE
16-Apr	Seg.	Leite integral batido c/ abacate
17-Apr	Ter.	Leite integral c/ achocolatado e biscoito salgado integral
18-Apr	Qua.	Leite integral c/ café e biscoito salgado
19-Apr	Qui.	Leite integral batido c/ maçã
20-Apr	Sex.	Leite integral c/ achocolatado e biscoito doce
DATA	DIA	LANCHE
23-Apr	Seg.	Leite integral c/ achocolatado e biscoito salgado integral
24-Apr	Ter.	Leite integral c/ café e biscoito doce
25-Apr	Qua.	Leite integral batido c/ mamão
26-Apr	Qui.	Leite integral c/ achocolatado e biscoito salgado
27-Apr	Sex.	Leite integral batido c/ maçã



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018

CARDÁPIO 6: EMEI, EMEF E PARCIAL e INTEGRAL

DATA	DIA	REFEIÇÃO
2-Apr	Seg.	Macarrão ao sugo com PTS, salada de repolho
3-Apr	Ter.	Arroz, feijão, frango em tiras com ervilha, salada de pepino
4-Apr	Qua.	Torta de Frango (com seleta de legumes e cheiro verde)
5-Apr	Qui.	Macarrão à bolonhesa (carne moída c/ PTS), salada de repolho e tomate
6-Apr	Sex.	Sanduíche de atum com maionese, alface e cenoura ralada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
9-Apr	Seg.	* Arroz, feijão, PTS refogada com molho de tomate, salada de pepino
10-Apr	Ter.	Polenta cremosa com carne moída (carne moída + PTS), salada de acelga
11-Apr	Qua.	Torta de sardinha com cenoura, ervilha e acelga
12-Apr	Qui.	Arroz, feijão preto, frango cremoso, salada de alface com beterraba ralada
13-Apr	Sex.	Sanduíche de carne moída com molho de tomate e cheiro verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16-Apr	Seg.	Macarrão alho e óleo, almôndega bovina ao sugo, salada de repolho ao vinagrete
17-Apr	Ter.	Arroz, feijão, peixe à portuguesa (tomate, cebola e salsa), salada de acelga
18-Apr	Qua.	Torta de frango com cenoura, tomate e abobrinha
19-Apr	Qui.	Risoto de carne moída com abóbora ralada e milho, salada de pepino e alface
20-Apr	Sex.	Sanduíche de pernil com vinagrete
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23-Apr	Seg.	Arroz, feijão, farofa de ovo mexido com cebola e tomate, salada de acelga
24-Apr	Ter.	Feijão preto, risoto de linguiça, salada de repolho com beterraba ralada
25-Apr	Qua.	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioca, salada de cenoura ralada
26-Apr	Qui.	Sanduíche de frango desfiado com maionese, tomate e alface
27-Apr	Sex.	Torta de carne moída (carne moída + PTS) com abóbora e chuchu

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREI - ABRIL 2018
CARDÁPIO 6: EMEI, EMEF E PARCIAL e INTEGRAL

DATA	DIA	REFEIÇÃO
2-Apr	Seg.	Arroz, feijão, farofa de ovo mexido com cebola, salada de pepino
3-Apr	Ter.	Arroz, feijão, carne moída ao sugo com salsa, salada de repolho
4-Apr	Qua.	Arroz, feijão, frango em tiras com ervilha, salada de pepino
5-Apr	Qui.	Arroz, feijão, frango legumes (seleta de legumes) e cheiro verde
6-Apr	Sex.	Arroz, feijão, PTS refogada com molho de tomate, salada de pepino
DATA	DIA	REFEIÇÃO
9-Apr	Seg.	Arroz, feijão, almôndega bovina ao sugo, salada de cenoura
10-Apr	Ter.	Feijão preto, risoto de frango desfiado, salada de pepino
11-Apr	Qua.	Arroz, feijão, carne moída com batata, salada de acelga
12-Apr	Qui.	Arroz, feijão preto, PTS refogada com abobrinha, salada de beterraba ralada
13-Apr	Sex.	Feijão, risoto de sardinha com cenoura e ervilha
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16-Apr	Seg.	Feijão, risoto de atum, salada de acelga
17-Apr	Ter.	Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de repolho ao vinagrete
18-Apr	Qua.	Arroz, feijão, carne moída com abóbora picada, salada de pepino
19-Apr	Qui.	Arroz, feijão, peixe assado com tomate e salsa, salada de alface
20-Apr	Sex.	Arroz, feijão, frango em tiras com milho verde e chuchu
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23-Apr	Seg.	Risoto de PTS com seleta de legumes, salada de beterraba ralada
24-Apr	Ter.	Arroz, feijão, frango em cubos com abobrinha, salada de acelga
25-Apr	Qua.	Arroz, feijão, carne moída com tomate e salsa, salada de alface
26-Apr	Qui.	Arroz, Feijão preto, linguiça acebolada, salada de chuchu
27-Apr	Sex.	Arroz, feijão, farofa de ovo mexido com cebola e tomate, salada de acelga



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018
CARDÁPIO 7: SOBREMESA EMEI/EMEF PARCIAL, INTEGRAL e EJA

DATA	DIA	SOBREMESA
2-Apr	Seg.	Maçã
3-Apr	Ter.	Maçã
4-Apr	Qua.	Suco concentrado de goiaba
5-Apr	Qui.	Doce individual de banana
6-Apr	Sex.	Suco concentrado de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
9-Apr	Seg.	Melancia
10-Apr	Ter.	Maçã
11-Apr	Qua.	Abacaxi
12-Apr	Qui.	Mamão
13-Apr	Sex.	Suco concentrado de maracujá
DATA	DIA	SOBREMESA
16-Apr	Seg.	Maçã
17-Apr	Ter.	Doce individual de goiabada
18-Apr	Qua.	Suco concentrado de caju
19-Apr	Qui.	Laranja
20-Apr	Sex.	Suco concentrado de uva
DATA	DIA	SOBREMESA
23-Apr	Seg.	Melão
24-Apr	Ter.	Arroz Doce
25-Apr	Qua.	Mamão
26-Apr	Qui.	Melão
27-Apr	Sex.	Suco concentrado de goiaba



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018

CARDÁPIO 8: LANCHE EMEI/EMEF INTEGRAL

DATA	DIA	LANCHE
2-Apr	Seg.	Biscoito salgado, leite com achocolatado
3-Apr	Ter.	Pão com margarina, suco concentrado de manga
4-Apr	Qua.	Iogurte com granola, Maçã
5-Apr	Qui.	Biscoito doce, leite batido com mamão
6-Apr	Sex.	Pipoca, salada de frutas com aveia
DATA	DIA	LANCHE
9-Apr	Seg.	Biscoito salgado integral, leite com abacate
10-Apr	Ter.	Bolo de banana, leite com achocolatado
11-Apr	Qua.	Pão com queijo, suco concentrado de goiaba
12-Apr	Qui.	Leite com flocos de milho, maçã
13-Apr	Sex.	Pão com margarina, leite com café
DATA	DIA	LANCHE
16-Apr	Seg.	Torta de legumes (seleta de legumes), suco concentrado de maracujá
17-Apr	Ter.	Iogurte com flocos de milho, Maçã
18-Apr	Qua.	Arroz doce com canela, Mamão
19-Apr	Qui.	Bolo de laranja, leite com achocolatado
20-Apr	Sex.	Pão com requeijão, leite com café
DATA	DIA	LANCHE
23-Apr	Seg.	Pão com requeijão, leite com achocolatado
24-Apr	Ter.	Torta de frango com legumes (cenoura e abobrinha), suco concentrado de uva
25-Apr	Qua.	Pizza de forno (pão de forma, molho de tomate, queijo e orégano), suco concentrado de manga
26-Apr	Qui.	Bolo de fubá, suco concentrado de caju
27-Apr	Sex.	Pão de forma com geleia, leite com café



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018

CARDÁPIO 9: EJA

DATA	DIA	REFEIÇÃO
2-Apr	Seg.	Macarrão ao sugo com PTS, salada de repolho
3-Apr	Ter.	Arroz, feijão, frango em tiras com ervilha, salada de pepino
4-Apr	Qua.	Torta de Frango (com seleta de legumes e cheiro verde)
5-Apr	Qui.	Macarrão à bolonhesa (carne moída c/ PTS), salada de repolho e tomate
6-Apr	Sex.	Sanduíche de atum com maionese, alface e cenoura ralada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
9-Apr	Seg.	* Arroz, feijão, PTS refogada com molho de tomate, salada de pepino
10-Apr	Ter.	Polenta cremosa com carne moída (carne moída + PTS), salada de acelga
11-Apr	Qua.	Torta de sardinha com cenoura, ervilha e acelga
12-Apr	Qui.	Arroz, feijão preto, frango cremoso, salada de alface com beterraba ralada
13-Apr	Sex.	Sanduíche de carne moída com molho de tomate e cheiro verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16-Apr	Seg.	Macarrão alho e óleo, almôndega bovina ao sugo, salada de repolho ao vinagrete
17-Apr	Ter.	Arroz, feijão, peixe à portuguesa (tomate, cebola e salsa), salada de acelga
18-Apr	Qua.	Torta de frango com cenoura, tomate e abobrinha
19-Apr	Qui.	Risoto de carne moída com abóbora ralada e milho, salada de pepino e alface
20-Apr	Sex.	Sanduíche de pernil com vinagrete
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23-Apr	Seg.	Arroz, feijão, farofa de ovo mexido com cebola e tomate, salada de acelga
24-Apr	Ter.	Feijão preto, risoto de linguiça, salada de repolho com beterraba ralada
25-Apr	Qua.	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioca, salada de cenoura ralada
26-Apr	Qui.	Sanduíche de frango desfiado com maionese, tomate e alface
27-Apr	Sex.	Torta de carne moída (carne moída + PTS) com abóbora e chuchu

* Segunda sem carne



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018

CARDÁPIO 10: ACOLHIMENTO DOS ADOLESCENTES

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
2-Apr	Seg.	Leite com café Biscoito doce	Arroz, feijão, carne de panela com mandioica. Salada de chuchu. Suco Concentrado de caju	Pão de leite com margarina, Suco Concentrado de goiaba	Arroz, feijão, isca de frango com cenoura com salsa. Abacaxi	Leite quente + torrada
3-Apr	Ter.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Arroz, feijão, cuscuz de atum c/ ovo e milho. Melão	Bolo de Maçã, Suco Concentrado de uva	Risoto de carne moída com abobrinha ralada e milho	Leite com achocolatado + Biscoito salgado
4-Apr	Qua.	Leite com café Pão francês com requeijão	Arroz, feijão, frango em tiras com abobrinha e salada de alface com cenoura ralada. Doce individual	Pão de forma com geléia, Leite com achocolatado	Arroz, feijão, carne moída com tomate e cebola. Salada de beterraba cozida	Suco Concentrado de goiaba + Biscoito doce
5-Apr	Qui.	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	Arroz, feijão, almôndega bovina ao sugo, purê de batata. Banana	Iogurte com flocos de milho, Banana	Arroz, lentilhão, torta de frango com tomate. Suco Concentrado de caju	Chá + Biscoito doce
6-Apr	Sex.	Leite com café Pão francês com margarina	Feijão, macarrão alho e óleo, frango em cubos ensopado com cenoura. Suco concentrado de manga	Bolo de laranja, Salada de frutas	Arroz, feijão, carne desfiada com batata doce. Goiaba	Suco Concentrado de maracujá + Biscoito salgado integral
7-Apr	Sáb	Leite com achocolatado Biscoito doce	Arroz, feijão preto com linguiça, virado de couve. Laranja	Pão de leite com requeijão, Leite com café	Macarrão ao sugo com frango desfiado e salada de pepino ao vinagrete.	Café com Leite + Torrada integral
8-Apr	Dom	Leite com café Pão francês com geleia	Arroz, feijão, frango cremoso com milho e salada de escarola. Maçã	Pizza de forno (pão de forma, molho de tomate, queijo e orégano), Suco Concentrado de uva	Arroz, feijão, kibe de forno (carne moída + PTS). Melancia	Chá + Biscoito salgado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
9-Apr	Seg	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz, feijão, omelete de queijo e salada mista. Doce individual	Biscoito doce, Leite com achocolatado	Feijão, risoto de carne moída com chuchu. Banana	Leite quente + torrada
10-Apr	Ter	Leite com café Pão de leite integral com margarina	Arroz, feijão, carne em cubos assada com abobrinha e salada de repolho. Mamão	Pão de leite com margarina, Vitamina de abacate	Arroz, feijão, frango com batata e salada de beterraba.	Leite com achocolatado + Biscoito salgado
11-Apr	Qua	Leite com achocolatado Pão francês com geleia	Arroz, feijão, bife a milanesa e salada de cenoura e tomate. Suco Concentrado de caju	Torta de legumes, Laranja	Sopa de feijão com legumes (chuchu, abobrinha e couve)	Suco Concentrado de maracujá + Biscoito doce
12-Apr	Qui	Leite com café Biscoito salgado	Arroz, feijão, escondidinho (PTS e carne moída) e salada de repolho. Gelatina	Leite com flocos de milho, Maçã	Feijão, galinhada com ervilha. Suco Concentrado de manga	Chá + Biscoito doce
13-Apr	Sex	Leite com achocolatado Pão de forma com margarina	Feijão, macarrão ao sugo com carne em cubos, abobrinha refogada. Maçã	Biscoito rosquinha, Leite com café	Arroz, feijão, torta de frango com milho	Suco Concentrado de goiaba + Biscoito salgado
14-Apr	Sáb	Leite com café Biscoito rosquinha	Arroz, feijão, cuscuz com ovo e sardinha. Maçã	Iogurte com granola, Banana	Arroz, feijão, carne cubos refogada com batata. Abacaxi	Café com Leite + Torrada integral
15-Apr	Dom	Leite com achocolatado Pão francês com requeijão	Arroz, feijão, polenta cremosa com carne moída, salada de alface. Suco concentrado de uva	Bolo de Maçã. Leite com achocolatado	Arroz, feijão preto com linguiça, farofa de couve	Chá + Biscoito salgado



Prefeitura de Jacareí

Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018

CARDÁPIO 10: ACOLHIMENTO DOS ADOLESCENTES

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
16-Apr	Seg	Leite com café Biscoito doce	Arroz, feijão, bife acebolado e salada de beterraba. Suco Concentrado de maracujá	Pão de forma com margarina, Leite com café	Arroz, feijão, fricassé de frango. Melão	Leite quente + torrada
17-Apr	Ter	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Arroz, feijão, Panqueca de frango. Salada de repolho ao vinagrete. Pera	Canjica, Maçã	Arroz, feijão, bife a rolê. Salada de tomate	Leite com achocolatado + Biscoito salgado
18-Apr	Qua	Leite com café Pão francês com requeijão	Arroz, feijão, frango assado, batata corada. Mamão	Bolo de maçã, Salada de frutas	Pão com pernil e vinagrete. Suco Concentrado de uva	Suco Concentrado de caju + Biscoito doce
19-Apr	Qui	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	Arroz, feijão, empanado de frango, salada de pepino. Melancia	Pão de leite com margarina, Leite com café	Macarrão à bolonhesa, salada de acelga	Chá + Biscoito doce
20-Apr	Sex	Leite com café Pão francês com geleia	Arroz, feijão, peixe assado, farofa. Pudim de chocolate	Bolo de milho, Suco Concentrado de caju	Arroz, feijão, escondidinho de frango, salada de alface c/ cenoura ralada	Suco Concentrado de goiaba + Biscoito salgado
21-Apr	Sáb	Leite com achocolatado Biscoito doce	Arroz, feijão, frango com milho, salada de alface. Maçã	Pipoca, Salada de fruta com aveia	Arroz, feijão preto, torta de carne moída com abobrinha	Café com Leite + Torrada integral
22-Apr	Dom	Leite com café Pão francês com margarina	Arroz, feijão, carne moída com batata doce, salada de acelga. Melancia	Pão de forma com requeijão, Leite com achocolatado	Feijão, risoto com frango e cenoura ralada, salada de repolho. Suco concentrado de maracujá	Chá + Biscoito salgado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
23-Apr	Seg	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz, feijão, ovo mexido c/ ervilha e salada de alface. Banana	Arroz doce, Maçã	Arroz, feijão, polenta cremosa c/ frango desfiado e salada de pepino	Leite quente + torrada
24-Apr	Ter	Leite com café Pão de leite integral com requeijão	Arroz, feijão, isca de pernil acebolada, salada de repolho. Melancia	Pão com margarina, Leite com achocolatado	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída + PTS	Leite com achocolatado + Biscoito salgado
25-Apr	Qua	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Arroz, feijão, bife de panela e legumes (batata e abobrinha) sauté. Pudim	Pipoca, Salada de frutas	Sanduíche de frango desfiado com maionese, alface e beterraba ralada. Suco Concentrado de caju	Suco Concentrado de caju + Biscoito doce
26-Apr	Qui	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	Feijão, macarrão alho e óleo, frango em cubos ensopado com cenoura. Melão	logurte com flocos de milho, Banana	Canja (Arroz, frango desfiado, batata e cenoura)	Chá + Biscoito doce
27-Apr	Sex	Leite com café Pão francês com margarina	Arroz, feijão, peixe (polaca) à portuguesa (tomate, cebola e salsa), purê de batatas. Suco de concentrado de uva	Bolo de laranja, Suco Concentrado de manga	Arroz, feijão, torta de legumes, salada de beterraba ralada. Pêra	Suco Concentrado de goiaba + Biscoito salgado
28-Apr	Sáb	Leite com café Biscoito rosquinha	Arroz, feijão, cuscuz com ovo e sardinha. Abacaxi	Salada de frutas com aveia	Arroz, feijão, carne cubos refogada com batata	Leite com achocolatado + Torrada integral
29-Apr	Dom	Leite com achocolatado Pão de leite com geleia	Arroz, feijão, frango cremoso com milho e salada de alface. Suco de concentrado de caju	Bolo de Chocolate, Suco Concentrado de maracujá	Arroz, feijão, farofa de ovo mexido com cebola e cheiro verde. Maçã	Café com Leite + Biscoito doce



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018
CARDÁPIO 12: LANCHE PASSEIO - EVENTUAL

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

* Opcional: substituir os 2 tipos de biscoito por 1 unidade de bolinho individual (40g)

OPÇÃO 02

Achocolatado ou suco individual	1 unidade
Biscoito salgado ou doce individual	1 unidade
Barra de cereais	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Observação:

* O fornecimento de LANCHE PASSEIO será solicitado exclusivamente para atender a necessidade alimentar dos alunos durante sua participação em eventos fora da unidade (passeios culturais, de lazer, etc.)



Prefeitura de Jacareí
Secretaria Municipal de Educação

MERENDA JACAREÍ - ABRIL 2018
CARDÁPIO 13: MERENDA SECA

BISCOITO DOCE, LEITE COM ACHOCOLATADO
FLOCOS DE MILHO COM LEITE
BISCOITO SALGADO, LEITE COM ACHOCOLATADO
IOGURTE COM GRANOLA
PÃO COM MARGARINA, SUCO CONCENTRADO

A composição acima poderá ser substituída por uma fruta individual ou de corte se houver disponibilidade para correta higienização do gênero.

Observação:

* Destinado a atender a unidade educacional em situação especial ou emergencial, que impossibilite o preparo e distribuição da alimentação (falta de água, procedimentos de conserto na tubulação de gás, reformas, adaptações/reparos nas instalações, etc.)